

1225
Seminare



Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen



September 2011 bis März 2012

Sprachen · EDV · Management und Organisation · Aus- und Fortbildungen
Kommunikation · Umwelt und Gesellschaft · Sprach- und Studienreisen



Bildungsurlaub.de



Weiterbildung praxisnah – für beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Regelmäßige Informationsabende:

im Kolpinghaus International,
St.-Apern-Straße 32, 50667 Köln
Termine bitte erfragen

Information, Beratung und Anmeldung bei:

Barbara Heikamp

Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V.
Steinkopfstraße 11-13, 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 (Zentrale)
Tel.: 0221/28 39 5-17/-12
Fax: 0221/28 39 5-29
barbara.heikamp@kbw-koeln.de
www.kbw-koeln.de

Akademie-Standorte:

Aachen, Essen, Köln, Münster
und Paderborn
Die Kolping-Akademie NRW
ist Mitglied der Qualitätsgemeinschaft
Berufliche Weiterbildung Region Köln

- Betriebswirt/-in für soziale Berufe (KA)
- Gesundheitsmanager/-in (KA)
- Fachwirt/-in für Erziehungswesen (KA)
- Qualitätsmanager/-in und Fachauditor/-in
im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Praxismanager / in im Gesundheitswesen (KA)
- Praktischer Betriebswirt/
praktische Betriebswirtin (KA), Fernlehrgang
- Controller im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Fundraiser im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Fachwirt/-in Marketing
im Sozial- und Gesundheitswesen(KA)
- Fachkraft für elementarpädagogische
Sprachförderung (KA)
- Elementarpädagoge / in (KA)
- YOUNGTEACH English Nursery Teacher –
Spracherlebnis Englisch im Elementarbereich (KA)
- Fachkraft für U3 –
frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)
- Alles Theater-Bühne frei! –
Fachkraft für interkulturelle Erziehung
und kreative Integration (KA)
- Fachkraft für Inklusion –
pädagogische Förderung und Begleitung (KA)
- Fachkraft für Psychomotorik (KA)

zertifiziert nach DIN ISO 9001 ff

>> Bildungsurlaub in NRW



Liebe Leserinnen und Leser,

Eigeninitiative kann nicht schaden, wenn es um Weiterbildung geht. Schließlich kennen Sie Ihre Potenziale, Interessen und langfristigen Ziele am besten. Und Sie selbst werden davon profitieren – ein Berufsleben lang: auf Veränderungen vorbereitet sein, an Entwicklungen teilhaben, berufliche Chancen nutzen können.

Lebenslanges Lernen braucht Unterstützung, denn Weiterbildung kostet Zeit und Geld – das weiß auch die Politik. Bildungsscheck und Bildungsurlaub sind die Antwort, mit denen Arbeitnehmer/innen bei ihrer Weiterbildung unterstützt werden:

- Der Bildungsscheck deckt – unter bestimmten Voraussetzungen – bis zu 50 % der Seminarkosten.
- Der Bildungsurlaub (eigentlich Arbeitnehmerweiterbildung) ermöglicht es Arbeitnehmer/innen, eine anerkannte Weiterbildung während der Arbeitszeit zu besuchen. 5 Tage im Jahr kann diese Beurlaubung zusätzlich zum Jahresurlaub in Anspruch genommen werden.

Unterm Strich: Sie können dabei nur gewinnen. Für Bildungsscheck und Bildungsurlaub gelten bestimmte Regelungen. Informationen dazu finden Sie in dieser Broschüre. Anerkannte Seminare natürlich auch.

Viel Erfolg bei der Suche nach dem passenden Seminar

wünscht

Ihr

Bernhard Eul-Gombert

Demenz

- April 2012 bis September 2012 ■ 900 €

Leben, Sterben, Loslassen – Trauer- und Sterbebegleitung

- Oktober 2011 bis Januar 2012 ■ 1.000 €

Conducting Seminars in English – für Trainer

- März 2011 bis Januar 2012 ■ 850 €

Conducting Seminars in English – Fortbildung für Trainer

- Januar bis Juli 2012 ■ 990 €

Coaching – Modelle & Tools für die Beratung

- Juni bis November 2011 ■ 1.600 €
- Oktober 2011 bis März 2012 ■ 1.600 €

Hypnose-Ausbildung

- Januar bis Oktober 2012 ■ 1.800 €

Qualifizierung zum Konfliktcoach – auf Grundlage der Gewaltlosen Kommunikation

- Oktober 2012 bis Februar 2013 ■ 1.350 €

NLP Practitioner

- Juni 2011 bis Januar 2012 ■ 2.246 €
- Juni 2012 bis Januar 2013 ■ 2.246 €

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“

- November 2011 bis Juli 2012 ■ 1.170 €

Systemische Beratung

- Juli 2011 bis April 2012 ■ 1.900 €
- Januar 2012 bis Januar 2013 ■ 1.900 €

Systemische Beratung für Person, Team, Organisation

- Dezember 2011 bis Februar 2013 ■ 2.900 €

Train the Trainer

- September bis Dezember 2011 ■ 1.300 €
- März bis Juli 2012 ■ 1.300 €

Systemische Organisationsentwicklung

- August 2011 bis Februar 2012 ■ 1.500 €
- Januar bis Juli 2012 ■ 1.500 €

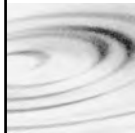
Basisausbildung Transaktionsanalyse

- August 2011 bis Mai 2012 ■ 2.850 €
- September 2012 bis Juni 2013 ■ 3.000 €

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.

www.neues-lernen.info

neues lernen e.V. ■ Herwarthstraße 22 ■ 50672 Köln
fon: (0221) 51 40 20 ■ e-mail: info@neues-lernen.info



>> Inhalt

Informationen zum Bildungsurlaub

Hinweise zum Lesen,	
Bildungsberatungsstellen / Auslagestellen, Infos für Weiterverteiler	4
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung	5
Themen von A bis A: Stichworte /Register	9

Bildungsurlaube

Gesellschaft und Politik	12
Ökologie und Umwelt.	24
EDV: Einführungsveranstaltungen	27
„Office“-Anwendungen	28
Internet	38
Grafik & Multimedia	41
Betriebssysteme – Netzwerke – Server	49
Datenbanken	52
CAD	54
Programmierung	57
Weitere Themen	59
Elektro- und Steuerungstechnik	61
Arbeits- und Organisationstechniken	69
Sprachen: Englisch	105
Französisch	120
Spanisch	123
Italienisch.	127
Türkisch	129
Niederländisch	130
Deutsch.	132
Weitere	133
Deutsche Gebärdensprache	135
Rhetorik und Kommunikation	136

Fortbildungen

Arbeits- und Organisationstechniken	146
Rhetorik und Kommunikation	159

Studienreisen	161
--------------------------------	-----

Veranstalteradressen	164
---------------------------------------	-----

Impressum

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH, In der Mühlenwiese 11 • 51465 Bergisch Gladbach
E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de · www.EGcom.de · Geschäftsführer: Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert
Sitz: Bergisch Gladbach · Amtsgericht: Köln · HRB: 602 49 · Steuernummer: 204/57 53/14 91

Sie erhalten diese Broschüre bei den auf der folgenden Seite aufgeführten Bildungsberatungsstellen gegen Ein-
sendung eines mit 1,45 € frankierten DIN A 5-Rückumschlags.

Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt allerdings keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben. Die Weiterbildungs-
einrichtungen (Veranstalter) tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach
dem AWbG handelt.

Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2011. Titelbild: IStockphoto

>> Hinweise zum Lesen

Welche Abkürzungen und Symbole werden verwendet?

Ⓞ	Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich	HP	Halbpension
♀	Bildungsangebote für Frauen	Ü	Übernachtung
♿	barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden	Fr	Frühstück
AN	Arbeitnehmer/-innen	VP	Vollpension
TN	Teilnehmer/-innen		

>> Bildungsberatungsstellen / Hier gibt's die Broschüre

Die Bildungsurlaubs-Broschüre erhalten Sie kostenlos bei den unten aufgeführten kommunalen Bildungsberatungsstellen und Volkshochschulen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten Din A5-Rückumschlags.

Bildungsberatung Aachen an der Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

Bildungsberatung an der VHS Detmold

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 – 232

Bildungsberatung VHS Dortmund Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2 – 4 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 50 – 2 24 35

Weiterbildungsberatungsstelle Dortmund

Küpperstr. 1 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 2 86 14 90

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 – 9 34 99

VHS Essen

Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 8 84 31 00

Kreis Gütersloh – Bildungs- und Schulberatung

Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

VHS Hagen

Volkshochschule Hagen
Schwanenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 38

Weiterbildungsberatung Hamm

c/o Wirtschaftsförderungsgesellschaft Hamm mbH
Eichstedtstraße 1 • 59075 Hamm
Tel.: (02381) 8 76 52 66

VHS Köln

Im Mediapark 7 • 50670 Köln
Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes
Lotharstraße 14-18 • 50937 Köln-Sülz

Weiterbildungsberatung Moers Volkshochschule der Stadt Moers

Kastell 5 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 – 566

Weiterbildungsberatung Mülheim VHS der Stadt Mülheim an der Ruhr

Bergstr. 1 – 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 – 43 18

Bildungsberatung der Stadt Münster

Klemensstraße 10 • 48143 Münster
Tel.: (0251) 4 92 – 40 72

Verteiler für Personal- und Betriebsräte, Informations- und Beratungsstellen etc.

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 3,60 bis 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete à 10, 20 oder 50 Exemplaren.

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen. Kontakt für Weiterverteiler: Mailen Sie an: EG@Bildungsurlaub.de

>> Der Weg zum Bildungsurlaub

Am 1.1.2010 ist das novellierte Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in Kraft getreten. Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“

des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken dem Autor, Dr. Reinold Mittag, und dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.

© Alle Rechte bei DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

Der Weg zum Bildungsurlaub

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind. Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden, und es muss drittens für jedermann zugänglich gewesen sein.

Wer kann Bildungsurlaub in Anspruch nehmen?

Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitnehmerähnliche Personen. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Für die Zeit des Bildungsurlaubs hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuführen.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben ab zehn Beschäftigten.

Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten

Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.

Sonst gelten folgende Einschränkungen:

Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten

Für Betriebe mit zehn bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungsurlaubstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für AWbG-Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr für alle Beschäftigten in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaubstage dieses Jahres mehr. Bildungsurlaub kann zwar trotzdem beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrück-

lich so genehmigt. Es handelt sich dann um eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Verweigert der Arbeitgeber die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub. Der Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin muss für dieses Jahr verzichten und für das nächste Jahr eine Bildungsurlaubsveranstaltung aussuchen und hierfür möglichst rasch die Bildungsurlaubstage des nächsten Jahres beantragen, um bei den ersten 10 % zu sein.

Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten

Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten. Dort ist Bildungsurlaub nur eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Bildungsurlaub kann zwar auch im Kleinbetrieb beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrücklich so genehmigt. Verweigert der Arbeitgeber im Kleinbetrieb die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub.

Wenn nun unklar ist, ob im eigenen Betrieb eine der genannten Grenzen gerade erreicht oder eben gerade noch nicht erreicht wurde, d.h. fraglich erscheint ob neun oder zehn Arbeitnehmer beschäftigt werden bzw. 50 oder 51 Arbeitnehmer, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich.

Wenn die Beschäftigtenzahl schwankt, d.h. in der Zeit des Antrags auf Bildungsurlaub Arbeitnehmer eingestellt oder entlassen werden, dürfte es wohl auf die Zahl der regelmäßig beschäftigten Arbeitnehmer ankommen; dies ist im Gesetz nicht ausdrücklich geregelt.

Wieviel Bildungsurlaub steht mir zu?

Dauer pro Kalenderjahr

Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr. Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend.



Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs.

Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlasseten Bildungsveranstaltung freistellt, kann der Arbeitgeber nach § 4 Abs. 2 AWbG diese bis zu zwei Tage auf das jährliche Kontingent von fünf Tagen Bildungsurlaub anrechnen, d.h. dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr. Die Anrechnung kann nur für ganze Tage erfolgen. Liegt keine Anrechnung vor, bleibt es bei den fünf Tagen. Nun besteht als Arbeitnehmer keine Verpflichtung, den Arbeitgeber zu fragen, ob er betrieblich veranlassete Bildungsveranstaltungen tatsächlich anrechnen wird. Die Anrechnung erfolgt nicht automatisch; der Arbeitgeber muss sie nicht vornehmen. Man sollte also auch in einem solchen Fall, wenn es wirklich schon einmal Bildungsveranstaltungen des Arbeitgebers gab, zunächst einmal fünf Tage Bildungsurlaub beantragen. Allerdings ist zu beachten, dass der Arbeitgeber eventuell jetzt noch die zwei Tage auf das jährliche Kontingent anrechnet, so dass dann möglicherweise nur noch ein Umfang von drei Tagen Bildungsurlaub bleibt, der selbstbestimmt genommen werden kann. Für die restlichen zwei Tage wird dann wohl Erholungsurlaub genommen werden müssen oder es ist statt der geplanten eine andere Bildungsveranstaltung, die nur drei Tage dauert, auszusuchen.

Zusammenfassung und Übertragung des Bildungsurlaubs

Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt, zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen. Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89, und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07, zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden, und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich, bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden, d.h. es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Gefordert wird, dass die einzelnen Veranstaltungen

inhaltlich, zeitlich oder organisatorisch zusammenhängen. Die Übertragung der fünf Tage in das folgende Jahr zum Zweck der Zusammenfassung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden.

Der Weg zum Bildungsurlaub

Im einzelnen lässt sich der in § 5 AWbG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig. Diese Schritte werden im Folgenden näher beschrieben.

➤ 1. Schritt

Unterlagen des Seminarveranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Dies deswegen, weil das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die »Anerkennung der Bildungsveranstaltung« vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden, und zwar frühzeitig, d.h. mindestens 2 Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von 6 Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

• *Seminarprogramm*

Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben: Die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt (zur Überprüfung, ob das Seminar für jedermann zugänglich sein soll), und die Lernziele und Lerninhalte sowie der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).

• *Nachweis der Anerkennung des Bildungsveranstalters*

Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

➤ 2. Schritt

Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein. Der Antrag muss schriftlich gestellt werden, und er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem AWbG beansprucht wird, und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programm, Nachweis über die Anerkennung des Bildungsveranstaltung) beigefügt sein. Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag



mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen.

☛ 3. Schritt

Nach 3 Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen, gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun folgendes.

- **Schweigen**

Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren, und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarteilnahme weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetz erteilt ist!

- **Ablehnung**

Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer innerhalb der vorgeschriebenen Frist eingeht, richtet sich das weitere Vorgehen danach, ob der Arbeitgeber betriebliche Gründe anführt oder nicht. Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht. Allerdings kann auch einmal fraglich sein, ob wirklich betriebliche Gründe gegeben sind, die dem Seminarbesuch in diesem Zeitraum entgegenstehen oder ob z.B. nur allgemein wegen wirtschaftlicher Schwierigkeiten des Arbeitgebers abgelehnt wurde. Dies wäre nicht zulässig. Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, dass entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegen, durch die Einigungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen. Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarteilnahme, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarteilnahme zwar ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem ArbZG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der 4. Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

☛ 4. Schritt (im Falle der Ablehnung)

Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben.

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen des Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird. Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts. Der Arbeitnehmer darf dann nicht zum Seminar fahren und muss ggf. einen neuen Antrag stellen und von vorne beginnen (oder müsste evtl. Erholungsurlaub nehmen, aber der ist nicht hierfür, sondern zur Erholung gedacht).

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig. Der Arbeitgeber kann dann die Seminarteilnahme nicht als Arbeitsverweigerung betrachten, sondern, dies ist im Gesetz ausdrücklich so vorgesehen, der Arbeitnehmer bekommt trotz der Verweigerung durch den Arbeitgeber »frei« für den Bildungsurlaub. Eine einzige Ausnahme besteht, nämlich dann, wenn der Arbeitgeber eine einstweilige Verfügung beim Arbeitsgericht gegen die Seminarteilnahme erwirkt. Diese dürfte aber für Arbeitgeber nicht besonders einfach zu erhalten sein.

☛ 5. Schritt

Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen.

Sind diese Schritte absolviert, kommt es nun zu dem Ergebnis, dass der Arbeitnehmer am Seminar teilnimmt. Nach dem Seminarbesuch ist dem Arbeitgeber die Teilnahme am Seminar nachzuweisen. Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier evtl. den Empfang quittieren lassen). Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarteilnahme weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind (unabhängig von den Seminarstunden), wie bei Feiertagen in vollem Umfang gutschreiben. Keine Probleme gibt es, wenn der Arbeitgeber ausdrücklich dem Seminarbesuch zugestimmt oder sich innerhalb



von drei Wochen nicht geäußert hatte. Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohl-Erklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt. Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem AWbG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben. Gelingt dies, wird auch hier die fehlende Vergütung nachgezahlt, gelingt dies nicht, bleibt es eben eine Art von »unbezahltm Sonderurlaub«. Auch hier ist Unterstützung, am besten durch Betriebsrat und Gewerkschaft, eventuell auch durch den Seminaranbieter, sehr zu empfehlen.

Welche Seminare sind für Bildungsurlaub anerkannt?

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen“ genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen. Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist in der Neufassung des § 9 AWbG nicht mehr ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll aber weiterhin wie bisher nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten“, so jedenfalls die Gesetzesbegründung zu § 9 (Landtags-Drucksache 14/10134, S. 11). Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern. Aus dem Seminarablaufplan und den Erläuterungen des Veranstalters ergibt sich, ob das Seminar diesem Ziel dienen soll. Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigten gefördert und deren berufliche Mobilität durch das Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zu

mindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben. Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden. Auch z.B. Englischkenntnisse werden sich oft als nützlich für den Arbeitgeber darstellen lassen, etwa für die fachliche Recherche in internationalen Seiten des Internet oder für den Kontakt mit ausländischen Kunden. Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Eine ganze Reihe von derartigen ausgeschlossenen Seminaren zählt das Gesetz ausdrücklich auf. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper- und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten. Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Steht der Aspekt der Verbesserung des Verständnisses für die gesellschaftlichen, sozialen und politischen Verhältnisse erkennbar im Vordergrund, wird das Seminar als Bildungsurlaub zu akzeptieren sein. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann für Seminare auch am Ort von Gedenkstätten und Gedenkorten Bildungsurlaub genommen werden.

Die Bildungsurlaubstage brauchen nicht zusammenhängend genommen zu werden. Geeignet sind nach § 5 Abs. 5 AWbG auch Seminare, die in der Regel an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden. Innerhalb zusammenhängender Wochen kann Bildungsurlaub auch für jeweils einen Tag pro Woche beansprucht werden, wenn eine inhaltliche und organisatorische Kontinuität der Bildungsveranstaltung gegeben ist. Zum zeitlichen Veranstaltungskonzept sieht das Gesetz nun vor, dass Bildungsveranstaltungen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen müssen.

Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Die Anerkennung erfolgt, indem die Bezirksregierung der Einrichtung die Eigenschaft einer anerkannten Einrichtung verleiht.

Stichworte / Register

A

2D und 3D 294, 297, 348, 360
Access siehe EDV: Datenbanken ab Seite 52
Achtsamkeit 437, 440, 447, 448, 460, 481, 585, 588, 617, 621, 674, 685, 690, 712, 728, 1180
AdA 547
AEVO 442, 474, 515, 547
Aikido 1081
Akquise 645, 707
Alter 49, 58, 84
Arabisch 987, 988, 996
Arbeit/Beruf 170, 207, 225, 228, 518, 741
Arbeitsgestaltung 435, 503, 519, 742, 1036
Arbeitsrecht 44
Argumentation 1017, 1032
Atemarbeit 1101
Ausbilden 474, 506, 515, 656
Ausbildereignung 442, 547
Ausbilderschein 474, 506, 656
Auto CAD siehe EDV: CAD ab Seite 54
Autodesk 354, 360
Autogenes Training 492, 634
Automatisierung 393, 394, 397, 398, 400, 401, 403, 404, 406, 407, 409, 411, 412, 415, 417, 418, 422, 424, 425, 428, 429, 432, 433

B

Basale Stimulation 468, 715
Baulicher Brandschutz 649
BDNI 310, 316, 321
Behindertenhilfe 468, 715
Beratung 456, 462, 464, 532, 552, 564, 565, 604, 624, 666, 686, 1008, 1014, 1030, 1111, 1119, 1140, 1173
Berlin 2, 26, 30, 33, 41

Betriebssystem siehe EDV: Betriebssysteme ab Seite 49
Betriebswirtschaft 95, 379, 461, 500, 540, 631, 644, 1113, 1114
Bewegung 605, 731, 738, 1106
Bewegungstherapie 539, 616, 697
Bildbearbeitung 255, 256, 257, 259, 263, 264, 274, 280, 283, 285, 302, 304
Biografiearbeit 456
Blitz- und Überspannungsschutz 485
Brandschutz 517, 578, 559, 599, 613, 637, 649
Briefgestaltung 182, 200
Buchführung 391, 525, 658, 668, 1151
Burn Out 487, 507, 523, 526, 574, 575, 584, 619
Business Englisch 746, 749, 751, 769, 778, 792, 794, 806, 809, 816, 819, 822, 826, 849, 866, 867, 869, 875
Business-Zertifizierung 500, 540, 631, 644
Bussysteme 330, 415, 429
Bürgergesellschaft 46

C

C1 Prüfung für Lehrer 782
CAD siehe EDV: CAD ab Seite 54
CCNA 319
Chinesisch 980
Cinema 4D 294
CISCO 319
Clown 678, 682
CMS 236, 238
CNC 378, 382, 384
Coaching 454, 475, 532, 585, 604, 624, 686, 706, 1008, 1014, 1025, 1030, 1031, 1068, 1111, 1119, 1131, 1135, 1158, 1163, 1177, 1195, 1197, 1198
Controlling 174
CSS 239, 247, 301

D

Datenbank siehe EDV: Datenbanken ab Seite: 52
Datenschutz 463, 555
DATEV 392
Dänisch 981
DDR-Geschichte 1, 39, 53
Deeskalation 14, 698, 1015, 1077
Demenz 1199
Demokratie 61, 92
Deutsche Gebärdensprache siehe Seite 135
Digitale Bildbearbeitung 261, 266, 268, 282, 290
Digitale Fotografie 263
Dreamweaver 231, 233, 240, 247, 248, 249, 272, 301
Drucktechnik 653
DTP 265, 296

E

EDV-Grundlagen siehe PC-Einführung ab Seite 27
Eifel 122
Einbruchschutz 600, 614
Elbe 112, 113
Elektrofachkraft 395, 396, 399, 402, 405, 408, 410, 413, 416, 419, 421, 423, 427, 430, 431
Emotionale Kompetenz 465, 531, 561, 699, 703, 709
EMV-Sachkunde 485
Englisch siehe Sprachen: Englisch ab Seite 105
Englisch Telephoning 849
Entspannung 436, 444, 445, 447, 466, 477, 478, 486, 487, 492, 498, 501, 512, 523, 528, 544, 553, 569, 573, 575, 584, 611, 617, 622, 623, 629, 634, 646, 647, 696, 704, 719, 725, 732, 737, 1122, 1129, 1180, 1183, 1203
Entwicklungsblätter 74
Erzieherfortbildung 1113, 1114, 1115, 1116, 1132, 1145, 1146

Ethernet 313, 320, 324, 326
Europa 5, 10, 12, 15, 19, 42, 86, 92, 1211
Excel siehe Office-Anwendungen ab Seite 28
Exchange Server 328
Existenzgründung 472

F

Familie und Beruf 514
Familienaufstellung 566, 587, 603, 1152, 1157
Familienberatung 1100, 1191
Feldenkrais 438, 441, 446, 513, 530, 539, 570, 583, 590, 593, 595, 605, 616, 632, 694, 705, 717, 723, 731, 745
Feuerschutz 637, 649
Figurentheater 664, 695
Finanzbuchhaltung 392, 379, 510, 525, 542
Finanzmärkte 70, 89
Französisch siehe Sprachen: Französisch ab Seite 120
Frühkindliche Bildung 1009, 1115, 1116, 1146
Führung 577, 639, 672, 1010, 1113, 1114, 1118, 1193
Führungskräfte 505, 692, 1044

G

Gebärdensprache siehe Seite 135
Gedächtnistraining 1038
Geschäftsentwicklung 761, 762, 765, 778, 790, 801, 809, 814, 815, 819, 820, 827, 829, 832, 843, 847, 849, 850, 863, 864, 866, 867, 870, 871, 872
Geschäftsfranzösisch 879, 888, 890, 892, 894, 898, 899, 901, 902
Geschäftsitalienisch 944, 946, 947, 948, 949, 950
Geschäftsspanisch 917, 920, 921, 932, 933, 934



- Geschichte 23, 30, 32, 45, 47, 50, 110, 1204
 Gesellschaft 68, 75, 1204
 Gesprächsführung 452, 454, 464, 488, 552, 564, 1011, 1012, 1017, 1022, 1042, 1053, 1060, 1066, 1075, 1078, 1082, 1083, 1140, 1155, 1161, 1175, 1176, 1189
 Gestalt 533, 633, 1048, 1052, 1168
 Gesundheit 130, 438, 439, 446, 458, 476, 495, 508, 512, 513, 530, 534, 539, 562, 567, 569, 590, 602, 605, 623, 625, 629, 642, 647, 667, 673, 681, 700, 701, 702, 705, 708, 717, 721, 731, 733, 737, 1134, 1147, 1150, 1172
 Gesundheitsmanagement 1124
 Gesundheitsprophylaxe 502, 615, 638, 671, 726
 Gewaltfreie Kommunikation 698, 1019, 1042, 1045, 1051, 1081, 1098, 1128, 1131, 1178, 1190
 GFK 1131, 1190
 Globalisierung 9, 57
 Griechisch 992
 Grundeinkommen 55
 Gruppenleitung 473, 586, 1016
- H**
 Hakomi-Therapie 711
 Heilpraktiker 1110, 1142, 1164
 Hellinger 587, 603
 Hocharabisch 987
 Holocaust 33, 1218
 Holztechnik 378, 382, 384
 HTML 233, 239, 248, 276, 301
 Hydraulik 400, 404, 414, 434
 Hypnose 1196
- I**
 Illustrator 271, 292
 Immigrantent 1201, 1207
 InDesign 258, 262, 265, 274, 275, 277, 279, 289, 292, 296, 298, 308
 Indien 9, 1214, 1225
 Industriemeister 1093, 1095
 Integration 46, 56
- Interkulturelle Kompetenz 38, 1085
 Interkulturelle Pflege 79, 88
 Internet siehe EDV: Internet ab Seite 38
 Intervention 526, 677
 Inventar 344, 348, 356, 361
 Islam 36, 56, 79, 88, 1215, 1217
 Israel 65, 1218
 Italienisch siehe Sprachen: Italienisch ab Seite 127
- J**
 Joomla 236, 243
 Juden 33, 36, 1201, 1207, 1213
- K**
 Kautschuk 1093
 Kinder 1104, 1129, 1132
 Kindergarten 528, 1193
 Klangtherapie 1122, 1171
 Klimawandel 126, 131, 136
 Kollegiale Fallberatung 532, 677
 Kommunikation 22, 29, 103, 107, 108, 152, 491, 521, 536, 563, 566, 577, 609, 645, 655, 682, 706, 707, 744, 1012, 1013, 1015, 1018, 1028, 1034, 1044, 1046, 1063, 1066, 1076, 1082, 1083, 1089, 1091, 1100, 1115, 1116, 1145, 1146, 1148, 1152, 1157, 1161, 1175, 1189
 Konfliktlotse 1179
 Konfliktlösung 22, 29, 37, 93, 103, 104, 107, 443, 450, 452, 467, 475, 536, 548, 597, 608, 620, 635, 665, 679, 686, 691, 713, 720, 734, 1015, 1016, 1020, 1042, 1051, 1149, 1187
 Konstruktion 342, 344, 345, 347, 349, 356, 358, 361
 Kosten- und Leistungsrechnung 191, 542
 Köln 35, 36, 67
 Kölsch 983
 Körperarbeit 533, 601, 616, 697, 738, 1101, 1104, 1105, 1134, 1137, 1170
 Körperbewusstsein 486, 493, 573, 595, 646, 657, 711, 725, 1102
- Körperschulung 435, 519, 553, 742
 Körpersprache 660, 1043, 1082
 Kreativität 445, 1008, 1167
 Krisenintervention 480, 675
 Kultur 23, 32, 34, 35, 67, 110, 650, 989, 990, 991, 1141, 1215
- L**
 Landwirtschaft 132, 520, 655, 688
 Layout 238, 255, 257, 262, 265, 267, 274, 279, 288, 289
 Lehrerfortbildung 232
 Leiten 505, 692
 Lexware 391, 658
 Linux-Server 318
 London 814, 829, 850, 864, 871
 Lösungsorientierung 1103, 1155, 1014, 1030, 1103, 1112, 1165, 1167, 1176
- M**
 Management 672, 1031, 1141, 1193, 1194, 1197, 1198
 Maskenbau 695
 Massage 535, 625, 673, 708, 1147, 1150, 1172
 MBSR 448, 460, 685, 712
 Mediation 22, 25, 29, 37, 93, 103, 104, 107, 450, 467, 536, 548, 571, 597, 608, 635, 665, 669, 679, 691, 713, 734, 1016, 1126
 Meditation 440, 458, 476, 481, 495, 508, 549, 567, 579, 588, 642, 721, 728, 733, 740, 1205
 Meisterausbildung 522, 662
 Migration 46, 1041, 1085
 Mitarbeiterführung 572
 Mobbing 452
 Modellbau 343, 352
 Moderation 449, 469, 586, 596, 606, 722, 1088
 Motivation 563, 572, 619
 MS-Project 554
 Musik 650, 1169
 MySQL 335, 371
- Nationalbewusstsein 50
 Nationalpark 7, 111, 114, 115, 121, 122, 125, 128, 129, 1209
 Nationalsozialismus 54
 Naturerlebnispädagogik 120, 1121, 1182
 Naturheilkunde 625, 673, 708, 1150
 Naturschutz 111, 112, 119, 121, 122, 123, 125, 128, 1208, 1221, 1222
 Netzwerk 310, 311, 313, 314, 316, 317, 320, 321, 323, 324, 326, 327
 Neugriechisch 993
 Niederländisch 960, 961, 964, 971
 NLP 478, 492, 494, 518, 545, 592, 604, 622, 719, 1028, 1031, 1034, 1044, 1055, 1067, 1076, 1079, 1084, 1089, 1091, 1156, 1179, 1194, 1195, 1197, 1198
 NLP-Practitioner-Ausbildung 1156, 1186
 Norderney 49, 58, 129, 1043, 1087
 Nordsee 116, 126, 129, 134, 136, 478, 719
- O**
 Office siehe EDV: Office-Anwendungen ab Seite 28
 Office Englisch 759, 783, 809, 819, 840, 862, 866, 867, 872
 Organisation 459, 520, 537, 541, 1094, 1159
 Organisationsentwicklung 497, 577
 Ostdeutschland 39, 53, 118
 Outlook 147, 152, 222
 Ökologie 7, 113, 118, 131, 133, 1200, 1208, 1219, 1221, 1222
 Ökonomie 91, 95, 453, 461
- P**
 Palliative Begleitung 483
 Paris 879, 888, 898, 899, 901
 Pädagogik 232, 545, 1132, 1173
 PC für Einsteiger siehe EDV: PC-Einführung ab Seite 27

- Personalführung 488
 Pessio-Therapie 493, 657, 1102
 Pflege 79, 88, 468, 715
 Photo Paint 286
 Photoshop 255, 256, 257, 259, 261, 263, 264, 266, 269, 277, 280, 283, 285, 290, 291, 292, 297, 302
 Photoshop Elements 268, 286
 PHP 335, 371
 Physiotherapie 1147, 1172
 Pneumatik 398, 404, 420, 426
 Politik 2, 68, 78, 1204, 1211
 Politikmanagement 69
 Polnisch 991, 994
 Portugiesisch 995, 1000
 PowerPoint 155, 165, 168, 173, 178, 186, 188, 198, 212, 215, 219, 630
 Präsentation 165, 168, 187, 188, 198, 219, 449, 630, 722, 1007, 1060, 1062, 1078, 1189
 Prävention 490
 Pressearbeit 543
 Problemlösung 564, 1021, 1191
 Profibus 415, 429
 Programmierung siehe EDV: Programmierung ab Seite 57
 Progressive Muskelentspannung 1183
 Projektarbeit 298, 385, 496, 1182
 Projektmanagement 497, 546, 554, 693, 1141
 Psychologie 490, 716, 1144, 1181
 Psychosynthese 471, 580
 Psychotherapie 493, 657, 711, 1102, 1164
- Q**
 Qi Gong 436, 509, 512, 544, 589, 623, 737
 Qualitätsmanagement 551
- R**
 Rassismus 90
 Rechnungswesen 510, 511, 542, 668
 Rechtsextremismus 72, 90
 Ressourcen 385, 496, 533, 610, 660, 727, 1167, 1203
 RFZ 535
- Rhetorik 1013, 1018, 1027, 1033, 1043, 1046, 1055, 1060, 1078, 1087
 Ruhegebiet 34, 51, 73
 Russisch 982, 985, 986, 989, 990
 Rückenschule 502, 615, 638, 671, 697, 726
- S**
 Schaltberechtigung 396, 410, 430
 Schauspiel 659, 670, 678, 682, 1123
 Schwedisch 984, 998
 Security 600, 614
 Selbstbehauptung 1086, 1128
 Selbstbewusstsein 1029
 Selbstcoaching 526, 619
 Selbsterfahrung 531, 561, 703
 Selbstmanagement 457, 477, 494, 574, 594, 676, 680, 732, 736, 741
 Selbstsicherheit 687, 1025, 1032, 1055, 1056, 1068
 Server 2008 311, 317, 323
 Shiatsu 466, 472, 1105, 1170
 SIMATIC S7 393, 394, 397, 401, 403, 406, 407, 409, 411, 412, 417, 418, 422, 424, 425, 428, 432, 433
 Solid Works 343, 352
 Solidarnosc 1202
 Soziale Kompetenz 457, 462, 465, 709, 720, 1178
 Spanisch siehe Sprachen: Spanisch ab Seite 123
 Spiritualität 437, 440, 588, 674, 728, 1045
 Sprechtraining 1056
 Sprinkleranlage 517
 SPS 393, 394, 397, 401, 403, 406, 407, 409, 411, 412, 417, 418, 422, 424, 425, 428, 432, 433
 Sterbegleitung 483, 1109, 1130
 Stimmarbeit 491, 1108
 Stimme 612, 1024, 1056
 Stress 437, 460, 579, 592, 674, 718, 740
- Stressbewältigung 441, 447, 448, 477, 486, 487, 498, 501, 507, 509, 523, 529, 531, 544, 549, 553, 561, 569, 573, 575, 584, 585, 611, 617, 621, 622, 629, 634, 646, 647, 685, 687, 696, 699, 703, 704, 712, 725, 732, 1180
 Suggestopädie 812
 Supervision 1048
 Systemische Arbeitstechniken 556, 666, 743, 1118
 Systemische Beratung 480, 556, 666, 675, 743, 1100, 1103, 1118, 1144, 1153, 1158, 1160, 1163, 1173, 1177, 1181
 Systemische Organisationsentwicklung 1159
 Systemisches Coaching 675, 1158, 1163
- T**
 Tabellenkalkulation siehe EDV: Office-Anwendungen ab Seite 28
 Tai Chi 436, 589
 Tanz 1106, 1120, 1136, 1169, 1203
 Tanzpädagogik 455, 1106, 1120, 1136, 1169
 Tastschreiben 213, 380
 TCM 589
 Teamentwicklung 639, 677, 1148
 Technisches Zeichnen 344, 351, 353, 356, 361, 363
 Textverarbeitung siehe EDV: Office-Anwendungen ab Seite 28
 Theater 612, 659, 670, 695, 1096, 1117, 1123, 1162, 1185
 Theaterpädagogik 455, 1096, 1117, 1123, 1185
 Therapie 456, 1120, 1122
 Tiefenentspannung 482, 735
 Tierpädagogik 1154
 Tourismus 51, 123
 Train the Trainer 232, 473, 581, 620, 1133
 Transaktionsanalyse 451, 609, 739, 1094
 Trauerbegleitung 1130, 1178
 Trauma 640, 730, 1130
- Traumaorientierte Methoden 565, 730
 Türkisch 951, 952, 958
 Typografie 275
- U**
 Umweltpädagogik 1121
- V**
 VBA 367, 369
 Verhaltenstraining 435, 519, 742, 1067
 Verhandeln 1020, 1027, 1032, 1047, 1053, 1063
 Verkabelung 313, 324, 326
 Versicherung 484
 Videobearbeitung 287, 303
 Visual Basic for Applications 367
 VPN 320
 VWL 91, 453
- W**
 Walking 502, 615, 638, 671, 726
 Wattenmeer 128
 Web-Design 231, 239, 240, 245, 248, 249, 272, 276
 WikiLeaks 99
 Windows 142, 201, 223, 317, 322, 328
 Windows-Fileserver 318
 Wirtschaftsentglichen 746, 749, 751, 794, 806, 816, 837
 Word siehe EDV: Office-Anwendungen
 Work-Life-Balance 676, 690
- Y**
 Yoga 439, 458, 476, 495, 498, 508, 534, 549, 562, 567, 602, 611, 642, 667, 681, 690, 700, 701, 704, 721, 733, 1104, 1134
- Z**
 Zeichnen 350, 684
 Zeitmanagement 503, 507, 520, 541, 574, 594, 680, 696
 Ziele 77, 80, 457, 481, 494, 560, 610, 660, 727
 Zivilcourage 11, 14, 28, 102, 698
 Zukunftswerkstatt 596
 Zürcher Ressourcenmodell 641



>> Gesellschaft und Politik

1 West-Ost-Grenzgänge

- 26.8.11 bis 4.9.11 in Helmstedt-Werbellin
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570,- €; Ü/F/Eintritte/Transfers, EZ-Zuschlag 185 €
- Infos unter 0211/93 65 08 24 ■ Kursnr.: 3401-11
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Helmstedt – Magdeburg – Brandenburg – Potsdam – Berlin – Wandlitz – Werbellinsee – Eberswalde – Oder ... Landschaft – Leute – Geschichte – Geschichten ... selbst erfahren auf dem Rad und nicht auf dem hohen Ross. 17. Grenzgang mit neuen Etappen.

2 Berlin – eine Stadt, viele Communities

- 27.8.11 bis 30.8.11 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Preis: 120,- €; inkl. Fahrt ab Düsseldorf, Ü, HP
- Für Jugendliche, junge Erwachsene 16-27 Jahre
- Infos unter 0211/93 65 08 23 ■ Kursnr.: 3402-11
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Wie kann die deutsche Gesellschaft zusammenwachsen? Die Reise erkundet dies in Berlin. Integrationspolitik und -projekte werden hautnah erlebt.

3 Dessau. Perspektiven und Hoffnungen einer Kultur- und Industrieregion im Wandel.

- 29.8.11 bis 2.9.11 in Dessau
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 369,- €; 4 Ü/F im DZ mit Du/WC; Eintritte laut Programm, Leih-Fahrrad
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11114
- Forum Unna

Geschichte und Gegenwart einer mit zweimal als Welterbe geehrten Kulturregion stehen im Mittelpunkt. Bauhauszentrum und Gartenreich Dessau-Wörlitz, Braunkohle Tagebau und klassizistische Schlösser. Entdecken Sie die Gegensätze einer Region vor Ort.

4 Die Mosel – Probleme und Perspektiven einer alten Kulturlandschaft

- 4.9.11 bis 9.9.11 in Kinheim/Kindel
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; Ü/HP, Eintritte, Führungen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DÖ92-73
- neues lernen

Die Landschaft ist wunderschön und seit Jahren gibt es interessante Veränderungen und neue Perspektiven. Mit dem Fahrrad und auf Wanderungen besuchen Sie Winzer, Ökobauern und Tourismusexperten und erörtern mit Kommunalpolitikern Probleme und Perspektiven dieser Region.

5 Brüssel. Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik.

- 4.9.11 bis 9.9.11 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379,- €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrkarte für ÖPNV
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11116
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

6 Medien und Politik

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Bad Münstereifel
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; ermäßigt: 90,- € (DZ)
- Infos unter 02253/9 21 20 ■ Kursnr.: 14373601
- Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie

Leben wir in einer Mediokratie? Steuern die Medien die Politik? Wie ist das Verhältnis von Medien und Politik? Welche Veränderungen bringt das Internet-Zeitalter? Führt das vielfältige und reichhaltige Medienangebot zu mehr Demokratie? Wir führen zusätzlich Gespräche mit Programmachern vor Ort.

7 Eifel – Bildungsurlaub pur

- 5.9.11 bis 9.9.11, Eifel
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €; DZ, VP, eigene Anreise, EZZ: 50,- €
- Infos unter 0201/1 89 74 20
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Der Nationalpark Eifel im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Tourismus sowie die Zeitgeschichte NRWs bilden den Schwerpunkt des Bildungsurlaubs.

8 Menschenrechte – von der Vision zur Wirklichkeit

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 3602
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Die Vorstellung, dass alle Menschen gleich an Rechten geboren sind, ist alt. Die Wirklichkeit sieht heute noch anders aus. Worauf gründen sich unsere Vorstellungen von Menschenrechten? Was können wir tun, damit Menschenrechte weltweit eingehalten werden?



9 Zwischen Ashram und Internet:

Das moderne Indien aus deutscher Sicht

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 3603
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Indien ist die größte Demokratie der Welt, als Wirtschaftsmacht gewinnt Indien weltweit an Bedeutung. Als Europäer haben wir oft Bilder von Indien als spirituellem Land, mit einer uns fremden Lebensweise im Kopf. Doch wie ist Indien wirklich?

10 Europa erleben in Brüssel

- 7.9.11 bis 10.9.11 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; EZ-Zuschlag: 150,-
- Infos unter 0231/8 38 00 30 ■ Kursnr.: 2-11-263
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.

Tagtäglich können wir erleben, wie stark „Brüssel“ in die nationalen Entwicklungen eingreift. Wir blicken hinter die Kulissen der Europäischen Union und entdecken Brüssel als europäische und belgische Hauptstadt.

11 Zivilcourage und Mut im privaten und öffentlichen Leben

- 11.9.11 bis 16.9.11 auf Spiekeroog, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 435,- €; inkl. Übernachtung und VP (EZ-Zuschlag 50,- €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 120400
- VHS Schaumburg

Was heißt Zivilcourage für mich, in meinem Alltag, im privaten wie im öffentlichen Leben? Welche Ängste weckt die Forderung nach Zivilcourage in mir, aber auch: Welche guten Gefühle bringt es mit, wenn ich mich nicht verstecke?

13 & Bilder prägen unseren Blick auf die Welt: Digital fotografieren, Fotos bearbeiten und gesellschaftlich deuten lernen.

- 11.9.11 bis 16.9.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €; incl. VP; Ermäßigung für Geringverdiener möglich; 150 € Zuschlag für Nichtmitglieder von DGB Gewerkschaften
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311313104
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

14 ♀ & Zivilcouragetraining – Werte und Überzeugungen

- 11.9.11 bis 14.9.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 375,- €; Staffelpreis je nach Einkommen; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 8/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Handeln von Mensch zu Mensch; Handlungsoptionen entwickeln und ausprobieren; Möglichkeiten, in eskalierende Situationen einzugreifen; Handeln, um Strukturen zu verändern, Vorstellung verschiedener Aktionsformen, Aktionen entwerfen und entwickeln.

12 & Europa unter der Lupe – Historische Gräben, politische Zusammenarbeit und europäischer Alltag zwischen Aachen, Lüttich und Maastricht (mit zweitägiger Exkursion ins Dreiländereck)

- 11.9.11 bis 16.9.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240,- €; incl. VP; Ermäßigung für Geringverdiener möglich; 150 € Zuschlag für Nichtmitglieder von DGB Gewerkschaften
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093078
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

15 Danzig, Gdansk – Europa zwischen gestern und heute.

- 11.9.11 bis 16.9.11 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469,- €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Ticket ÖPNV; EZ-Zuschlag 115,- Euro
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11118
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen u. Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Danzig als Zankapfel zw. Deutschen u. Polen, 2. Weltkrieg, Danzig heute.

16 Nach dem Krieg und bis zur Wende: Zwei deutsche Geschichten

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 3701
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Wir alle erinnern uns an bedeutende Ereignisse, die unsere Geschichte veränderten: an den Mauerbau, „68“ in West und Ost oder an den 9.11.1989. Es lohnt sich, Rückschau zu halten und zu reflektieren, was uns beschäftigt hat zwischen 1949 und 1989.

17 & Sprachförderung in Theorie und Praxis bei Kindern mit Migrationshintergrund

- 16.9.11 bis 18.9.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 79,- €; zusätzlich 59,- € für Übern. im EZ
- Infos unter 02852/89 13 32 ■ Kursnr.: LW890
- Akademie Klausenhof GmbH

Ziel der Fortbildung ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, die individuellen sprachlichen Probleme der Kinder mit Migrationshintergrund erkennen und Strategien entwickeln zu können, um die Kinder entsprechend ihren Problemen sprachlich individuell zu fördern.

18 & Vom „Kohlenpott“ zur Europäischen Kulturhauptstadt: Strukturwandel im Ruhrgebiet sehen und verstehen (mit Exkursionen auf der Route der Industriekultur)

- 18.9.11 bis 23.9.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; incl. VP; Ermäßigung für Geringverdiener möglich; 150 € Zuschlag für Nichtmitglieder von DGB Gewerkschaften
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093080
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung



19 & Die EU in der Zerreißprobe: Wie viel Europa bleibt nach Finanzkrise, milliardenschweren Kredithilfen und drohenden Staatspleiten (mit zweitägiger Exkursion nach Brüssel)

- 18.9.11 bis 23.9.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260,- €; incl. VP; Ermäßigung für Geringverdiener möglich; 150 € Zuschlag für Nichtmitglieder von DGB Gewerkschaften
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093081
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

20 Gleichberechtigung in Brüssel – Hält Europa IHR Versprechen?

- 18.9.11 bis 23.9.11 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung ■ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €; incl. Üb, Halbpension
- Infos unter 0211/93 65 08 23 ■ Kursnr.: 3702-11
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Was hat der „Fahrplan für die Gleichstellung“ bewirkt? Dies ist die zentrale frauen- und geschlechterpolitische Frage, die wir auf unserer Reise der Politik, Gewerkschaften und der Presse stellen werden.

21 Sachsen – eine politische Landeskunde

- 18.9.11 bis 22.9.11 in Dresden
- Mit Übernachtung ■ maximal 38 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440,- €; incl. Ü/HP/DZ, Bustransfer ab/bis Essen
- Infos unter 05482/93 98 12 ■ Kursnr.: 11.120
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Dresden verdeutlicht in besonderem Maße die Probleme der Stadtentwicklung in den neuen Ländern mit den Zäsuren von 1945 und 1989. Die Stadt ist aber auch das politische Zentrum Sachsens und profiliert sich als High-tech-Region.

22 & Mediation an Wochenenden

- 23.9.11 bis 25.9.11 in Düsseldorf, Salzmannbau
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500,- €; Gesamtpreis, zahlbar in 6 Raten, sechs Wochenenden und zwei Wochenseminare
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0211/34 93 09
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Das Verfahren ist in fast allen Bereichen des privaten wie öffentlichen Lebens nutzbar. Die 200 Stunden umfassende Ausbildung vermittelt Strukturen und Methoden der Mediation für viele Einsatzfelder. Hier Einführungsseminar, Zertifizierung nach den EU – Kodex.

23 Putbus und die Guts- und Parkanlagen von Rügen – Eine Reise durch die Kultur- und Zeitgeschichte

- 25.9.11 bis 30.9.11 auf Rügen, Lauterbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; Ü/HP, EZ-Zuschlag € 75,-
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 160200
- VHS Schaumburg

Die Guts- und Parkanlagen sind ein bedeutendes Kulturerbe der Insel Rügen und stellen in ihrer Dichte und architektonischen Schönheit und Vielfalt eine Einmaligkeit in ganz Deutschland dar. Sie sollten über ein gewisses Maß an körperlicher Fitness verfügen und auch einige Strecken auf dem Fahrrad absolvieren können!

24 & Das Ende von Zeitung und TV? Neue Kompetenzen zur Beherrschung der Informationsflut erwerben (mit Besuch einer Onlineredaktion in Hamburg)

- 25.9.11 bis 30.9.11 in Hamburg-Sasel
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €; incl. VP; Ermäßigung für Geringverdiener möglich; 150 € Zuschlag für Nichtmitglieder von DGB Gewerkschaften
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 211312013
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

25 & Interkulturelle Mediation

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 63-P3
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Konflikte im interkulturellen Kontext können mit Mediation bearbeitet werden. Gerade in Beruf und Alltag.

26 Berlin. Immer noch geteilt? Gesellschaft und Städtebau im Wandel.

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399,- €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrkarte für ÖPNV, Leih-Fahrrad für Exkursion
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11122
- Forum Unna

Vor 22 Jahren fiel die Mauer in Berlin. Wir betrachten die gesellschaftliche und städtebauliche Entwicklung der letzten Jahre und prüfen, in wie weit Berlin – Ost und West – zusammengewachsen ist. Mit Raderkundung an der Mauer.

27 Grenzerfahrungen: 1961 – 1989 – 2011

- 30.9.11 bis 3.10.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 125,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: 3907
- Akademie Frankenwarte

Seminar der Akademie Frankenwarte in Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Thüringen mit Fahrradexkursion auf dem „deutsch-deutschen Radweg“. Aktuelle Entwicklungen fordern die BürgerInnen Deutschlands heraus, neu über Leben, Arbeit und Freiheit nachzudenken. Der Austausch von deutsch-deutschen Grenzerfahrungen bietet die Chance, über Utopieverluste und Neuansätze zu reflektieren.

29 ♀ & Konfliktberatung und Mediation

- 5.10.11 bis 7.10.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 270,- €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 2/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Inhalte: Grundlagen der Mediation, Phasenmodell und Grundregeln, Kommunikation und Konfliktverständnis, Beziehungs- und Familienmediation; Mediation in der Arbeitswelt, erfahrungsorientiertes Lernen und konstruktiver Umgang mit Konfliktsituationen.



28 Die Gesellschaft braucht Zivilcourage des Einzelnen

- 4.10.11 bis 7.10.11 in Legden
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 236,- €, incl. Unterkunft und Verpflegung im DZ
- Infos unter 0211/34 93 09
- Forum Eltern und Schule

Whistleblowing – Chance für die Demokratie?

30 Erinnern – Spuren suchen – Verstehen lernen

- 6.10.11 bis 9.10.11 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €; EZ-Zuschlag: 60,-
- Infos unter 0231/8 38 00 30 ■ Kursnr.: 2-11-249
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.

Seminar zum Umgang mit der Geschichte der NS-Zeit am Beispiel Sachsenhausen und an wichtigen Erinnerungsorten in Berlin.

31 Der Spreewald – Wirtschaft, Kultur, Natur – Eine Bestandsaufnahme 21 Jahre nach der Wende

- 9.10.11 bis 14.10.11 in Burg, Spreewald
- Mit Übernachtung ■ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 405,- €; Unterkunft/HP (EZ-Zuschlag=155,- €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 160700
- VHS Schaumburg

Die Einzigartigkeit und überregionale ökologische Bedeutung dieser Kultur- und Naturlandschaft und ihre Bedeutung durch einen sich ausweitenden Tourismus, den Strukturwandel in Industrie und Landwirtschaft sowie den Braunkohlebergbau sind Themen dieses BUs.

32 & Langzeitwirkungen des Nationalsozialismus – Nationalsozialismus und Musik

- 9.10.11 bis 14.10.11 in St. Andreasberg
- Mit Übernachtung ■ maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225,- €; Erm. mögl., Vollpension, EZ-Zuschlag
- Infos unter 05582/94 41 13 ■ Kursnr.: 14215
- Internationales Haus Sonnenberg

„Wenn ich Musik höre, ist alles wieder da!“ Das war in Seminaren zum Thema Nationalsozialismus häufiger zu hören. In diesem Seminar wird ihre große Bedeutung bei der Inszenierung nationalsozialistischer Veranstaltungen und im Alltag analysiert.

33 Jüdisches Berlin – gestern und heute

- 9.10.11 bis 14.10.11 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440,- €; incl. Übernachtung/HP
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Was ist jüdisch in und an Berlin? Diese Seminarwoche nimmt einige Spuren auf – an Berliner Erinnerungsorten, in Gesprächen mit Expertinnen und Experten, in der Diskussion. Der Schwerpunkt liegt auf der Zeit zwischen der Weimarer Republik und heute.

35 Politik, Wirtschaft und Kultur einer Millionenstadt: Köln hinter die Kulissen geschaut

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; zzgl. Verpflegung, Fahrtkosten vor Ort
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 840611
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie besuchen verschiedene Institutionen, die Köln so „funktionieren“ lassen, wie wir es kennen: u.a. Kölner Stadtanzeiger, Ford, WDR, Chorweiler und andere Einrichtungen. Besonderheit: Über den Dächern des Doms.

34 Politik, Wirtschaft und Kultur im Ruhrgebiet – Der Kulturhauptstadt 2010 hinter die Kulissen geschaut

- 10.10.11 bis 14.10.11, Ruhrgebiet
- In Tagesform ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; zzgl. Übern., Verpf., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 841711
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie besuchen das Ruhrgebiet mit zahlreichen Facetten: u.a. die „WAZ“-Mediengruppe, das Opelwerk, die Stahlproduktion bei Thyssen Krupp, Zeche Zollverein gestern und heute, Regionalverband Ruhr, eine Moschee, das Haniel-Museum und den Innenhafen Duisburg.

36 Tolerantes Köln?!

Verschiedene Kulturen in einer Millionenstadt

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; zzgl. Verpflegung, Unterkunft, Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 840011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar sucht das Gespräch mit Vertretern und Institutionen unterschiedlicher Kulturkreise in Köln: u.a. Besuch einer Moschee, einer Hindu-Gemeinde und einer Synagoge. Diskussion mit Verbänden zur Unterstützung von Asylbewerbern u.v.m.

37 & Mediation – Vertiefungsseminar

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S44
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Kombinierbar mit Kompetenzseminar (Stufe 4 der Fortbildung).

38 Interkulturelle Kompetenz

- 10.10.11 bis 12.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB00-73
- neues lernen

In diesem Bildungsurlaub entdecken Sie die Merkmale der eigenen und der „fremden“ Kultur, analysieren Sie Unternehmens- und Teamkulturen und Verbesserungspotenziale, trainieren Sie Ihre Kommunikationsmöglichkeiten in interkulturellen Teams, lernen Sie, Ihnen fremde Situationen einzuschätzen, mit Unwägbarkeiten und Problemen souverän umzugehen.

39 Weimar. Die DDR, der andere deutsche Staat. Mythen – Realitäten – Erinnerungen.

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Oßmannstedt
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399,- €; 4 Ü/F und Mittagessen im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11130
- Forum Unna

Das Bildungsurlaubsseminar beschäftigt sich mit der Vorgeschichte, den ersten Dekaden und dem Ende der DDR. Die Seminarenheiten werden durch die Besichtigung historischer Orte und Zeitzeugengespräche ergänzt. Ein neuer, anderer Blick auf die DDR.



40 & Sieg um jeden Preis!

Was haben Olympische Spiele, Sponsoren und Politik mit Sport zu tun? (mit Besuch des Sport- und Olympiamuseums in Köln)

- 16.10.11 bis 21.10.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093082
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

41 Berlin – Hauptstadt mit vielen Gesichtern

- 16.10.11 bis 21.10.11 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; inkl. Zufahrt, ÜF im DZ, Programm
- Infos unter 0201/1 89 74 21
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Die Hauptstadt ist mit ihrer ohnehin schon wechselvollen Geschichte in ständiger Veränderung. Viele Aufgaben, wie z.B. die Neugestaltung eines Stadtzentrums und das Zusammenwachsen zweier Stadthälften, stellen Berlin vor neuartige Probleme.

42 Die neuen Mitgliedstaaten der EU. Das Beispiel Tschechien

- 16.10.11 bis 21.10.11 in Prag, Tschechien
- Mit Übernachtung
- Maximal 36 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495,- €; incl. Bustransfer ab/bis Essen, Hotel Ü/HP/DZ
- Infos unter 05482/93 98 11 ■ Kursnr.: 11.217
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Die „Goldene Stadt“ Prag fasziniert nicht nur durch eine Fülle historischer Bauten aus fast allen Jahrhunderten, sie ist auch das gegenwärtige politische Zentrum der Tschechischen Republik.

43 „Leben die Alten auf Kosten der Jungen?“ – Demographischer Wandel und Sozialstaat

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 87,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: 4205
- Akademie Frankenwarte

Bis in die Mittelklasse der Gesellschaft gibt es inzwischen eine weit verbreitete Sorge vor dem sozialen Abstieg und ein Gefühl wachsender Ungerechtigkeit. Zudem kommt der demographische Wandel. Ist dadurch der Generationenvertrag gefährdet?

44 & Arbeitsrecht

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,- €; incl. Übernachtung
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: C02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Die rechtliche Stellung des Arbeitnehmers; Kündigungsrecht; die Rolle der Arbeitsgerichte.

45 Was ist links? – Zur Geschichte der Linken in Deutschland (und Europa)

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Bad Münterfeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; ermäßigt: 90,- € (DZ)
- Infos unter 02253/9 21 20 ■ Kursnr.: 14074201
- Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie

Welches sind Kriterien zur Untersuchung der gängigen Leit- und Streitbegriffe: Lassen sich „Linke“ auf Parteien begrenzen? Gibt und gab es linke Politikziele auch in anderen Organisationen und Gruppierungen? In der Rückschau: Die Bemühungen der Sozialdemokratie um Integration linker Strömungen und Ziele in eine plurale Gesellschaft.

46 Zuwanderung als Chance und Herausforderung für Deutschland

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 4202
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Integration ist nicht erst seit Sarrazin ein wichtiges Thema in der politischen Auseinandersetzung. Das Seminar setzt sich mit der Migrationsgeschichte Deutschlands auseinander und zeigt anhand konkreter Beispiele, welche erfolgreichen Projekte es gibt

47 Filmseminar:

Die Mauer – Symbol der Teilung Deutschlands

- 21.10.11 bis 23.10.11 in Bad Münterfeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80,- €; ermäßigt: 50,- € (DZ)
- Infos unter 02253/9 21 20 ■ Kursnr.: 14074202
- Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie

Der Bau der Mauer in Berlin am 13. August 1961 zählt zu den wichtigsten Zäsuren der deutschen Nachkriegsgeschichte und verfestigte die deutsche Zweistaatlichkeit. Das Seminar zeigt Filme aus Ost und West, die von der Teilung der Stadt in zwei ungleiche Hälften erzählen.

48 Binz auf Rügen – Die Entwicklung des Seebads und die Geschichte der Insel

- 23.10.11 bis 28.10.11 in Binz, Rügen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; inkl. Übernachtung und HP (EZ-Zuschlag 70,- €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 120200
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns u. a. mit der Entwicklung von Binz und mit der Zukunft von Prora, dem von den Nationalsozialisten geplanten „KdF-Bad der Zwanzigttausend“, auseinandersetzen und beschäftigen uns mit der Entwicklung der Insel insgesamt – der Geschichte, der Rolle des Naturschutzes, den Perspektiven der Jugend, der Stimmung der Menschen und der Zukunft der Insel.



49 „... und plötzlich spürst du, dass du älter wirst“ – Perspektiven für einen neuen Lebensabschnitt

- 23.10.11 bis 28.10.11 auf Norderney, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460,- €; inkl. Übernachtung und VP
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 130100
- VHS Schaumburg

Das Seminar dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Älterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln – also das Schwieriger nicht zu verdrängen und neue Chancen zuzulassen.

50 & Vom „Störenfried“ zum „Zahlmeister“ Europas? – Historische Konflikte, politische Wendepunkte und aktuelle Entwicklungen in den deutsch-europäischen Beziehungen (mit Besuch im Haus der Geschichte der BRD in Bonn)

- 23.10.11 bis 28.10.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093083
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

51 Erlebnispark Ruhrgebiet

- 23.10.11 bis 28.10.11 in Bochum, Ruhrgebiet
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390,- €; incl. Ü/F, Eintritte, Transfers, EZ-Zuschlag 70,- €
- Infos unter 0211/93 65 08 24 ■ Kursnr.: 4301-11
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Abbruch, Umbruch Aufbruch, Montan-Ruinen, Biotope, Feucht-Soziotopie. Wandel einer Region in Selbsterfahrung mit dem Rad, meist auf überraschend reizvollen Wegen. 20. Kult-Tour durch die EU-Kulturhauptstadt 2010.

52 Hamburg – Tor zur Welt

- 23.10.11 bis 27.10.11 in Hamburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 38 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440,- €; incl. Ü/HP/DZ im Hotel, Bustransfer
- Infos unter 05482/93 98 12 ■ Kursnr.: 11.123
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Hamburg ist die wichtigste deutsche Hafenstadt, geprägt vom Handel mit Gütern und Dienstleistungen aller Art, aber auch eine Stadt mit großen sozialen Unterschieden. Das Seminar will einige der vielen Facetten Hamburgs erkunden.

54 Prag. Nationalsozialismus in der Tschechischen Republik – Ein Teil deutscher Geschichte.

- 23.10.11 bis 28.10.11 in Prag, Tschechien
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419,- €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Transfer nach Theresienstadt
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11126
- Forum Unna

Das tschechisch-deutsche Verhältnis ist durch seine Geschichte stark geprägt. In Prag und in der Umgebung hinterließ diese bleibende Spuren: Theresienstadt, die Gestapo Zentrale, das jüdische Ghetto, Lidice, u.v.m. Mit Blick auf das heutige Prag.

53 Görlitz – Deutschlands größtes Flächendenkmal

- 23.10.11 bis 27.10.11 in Görlitz
- Mit Übernachtung
- Preis: 425,- €; für Gewerkschaftsmitglieder 375,-
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 11744-GÖR
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Görlitz mit seiner traditionsreichen Bausubstanz präsentiert 2011 die Sächsische Landesausstellung. Ihr Thema: Die Via Regia, eine der wichtigsten europäischen Handelsstraßen. Heute versucht die Grenzstadt zu Polen an alte Traditionen anzuknüpfen.

55 & Grundeinkommen für alle – ohne Gegenleistung?

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung u. Vollverpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 1080
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Beim Thema „bedingungsloses Grundeinkommen für alle“ scheiden sich die Geister. Es lohnt sich, genauer hinzusehen und sich mit den Argumenten in der Debatte auseinanderzusetzen.

56 Heilige Kriege – Kampf der Kulturen: Westliche Demokratien, Religion und politischer Islam

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; incl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 4301
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Kreuzzug und Jihad: Motive aus Geschichte und Religion wirken auch aktuell politisch. Worum geht es im „Kampf der Kulturen“? Wie politisch ist der Islam? Ist ein friedliches Miteinander zwischen westlichen Demokratien und politischem Islam möglich?

57 Globalisierung: Chancen und Risiken. Gesellschaftliche und persönliche Auswirkungen internationaler Beziehungen

- 30.10.11 bis 4.11.11 auf Wangerooge, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; Ü/HP, EZ-Zuschlag € 62,50
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 144100
- VHS Schaumburg

Für die einen bedeutet Globalisierung eine Chance, vor allem für weniger entwickelte Staaten, für die anderen ist sie gleichzusetzen mit der Herrschaft des Kapitals. Sitzen wir in der Globalisierungsfalle – oder gibt es Alternativen zu einer Entwicklung, der wir scheinbar ohnmächtig gegenüberstehen? Wo sind die Risiken, wo die Chancen?

59 ♀ & Sexual- und Gesundheitspädagogik für die Arbeit mit jugendlichen Mädchen

- 30.10.11 bis 3.11.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480,- €; Staffelpreis je nach Eink.; incl. Ü + V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 17/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Praxisnah wird pädagogisches Know How und altersgerechte Methoden vermittelt. Wir entwickeln ein Verständnis für die kulturellen Unterschiede einer multikulturellen Jugend, erarbeiten Vermittlungsmöglichkeiten für die Arbeit mit jugendlichen Mädchen.



**58 Äter werden im Beruf.
Für Frauen und Männer ab 50**

- 30.10.11 bis 4.11.11 auf Nordsee, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460,- €; inkl. Ü/VP
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 220300
- VHS Schaumburg

Äter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Wie erleben wir den Umgang mit jungen Führungskräften und Kollegen? In welchem Unternehmen werden ältere Mitarbeiter und ihre Erfahrungen gewürdigt? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.

60 Haben die EU und der Euro noch eine Zukunft?

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: 4403
- Akademie Frankenwarte

Ausgelöst durch die Griechenland-Krise nahmen skeptische Stimmen zu, die die Zukunft des Euro und der gesamten EU in Frage stellten. Das Seminar vermittelt Hintergrundgründe zum besseren Verständnis der EU.

61 ♀ Wut macht Mut – zu mehr Demokratie?

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung u. Vollverpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 1065
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Der Begriff Wutbürger ist in aller Munde: Bürgerinnen und Bürger artikulieren ihren Unmut über die Arroganz von Politik und Bürokratie. Sie fordern mehr Bürgerbeteiligung. Was hat das für Konsequenzen für unsere parlamentarische Demokratie?

62 Fremd im eigenen Land?

- 4.11.11 bis 6.11.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 87,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: 4506
- Akademie Frankenwarte

Es gibt sie, tief sitzende Ängste vor „dem Fremden“, die zu seltsamen bis hin zu gefährlichen Einschätzungen und Verhaltensweisen führen. Wie umgehen mit diesen Ängsten, damit sich in Deutschland eine lebendige Demokratie für und von BürgerInnen aller Kulturen und Religionen entfalten kann?

63 Verteidigung mit Worten.

Die etwas gelassene Art, sich durchzusetzen

- 6.11.11 bis 11.11.11 auf Spiekeroog, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398,- €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag € 50,-
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 220200
- VHS Schaumburg

Wie können Sie auf eine intelligentere Weise Kontra geben, ohne dabei das Gesicht zu verlieren? Wie können Sie verbale Angriffe abprallen lassen, den „Angreifer“ verwirren oder ins Leere laufen lassen? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei selber wertschätzend bleiben? Diese und weitere Fragen werden im Seminar theoretisch und praktisch behandelt.

**64 Welt in der Krise oder:
wie wollen wir eigentlich leben?**

- 6.11.11 bis 11.11.11 auf Juist, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag € 40,-
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 120900
- VHS Schaumburg

Was können wir tun – ganz persönlich, in unserem engeren Umfeld, in unserer Kommune, in der „großen Politik“? Dieser Bildungsurlaub wendet sich an alle, die Teil dieser großen gemeinsamen Aufgabe sein möchten und oft nicht wissen, wie.

65 ♀ Wie wichtig ist (welche) Erinnerung? – Holocaust, Bombenkrieg und Vertreibung im Gedächtnis der Deutschen (mit Besuch der Gedenkhalde Oberhausen)

- 6.11.11 bis 11.11.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 134,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €; Preise für Kinderbetreuung bitte erfragen
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093085
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

66 ♀ „Tief im Westen ...“ sind die Städte bankrott! – Was heißt das für die Bürger und die kommunale Demokratie? (mit Exkursion in die „Metropolregion Ruhr“)

- 6.11.11 bis 11.11.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 190,- €; incl. VP; Ermäßigung für Geringverdienender möglich; 150 € Zuschlag für Nichtmitglieder von DGB Gewerkschaften; Preise für Kinderbetreuung bitte erfragen
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093084
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

67 Politik, Wirtschaft und Kultur einer Millionenstadt: Köln hinter die Kulissen geschaut

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; zzgl. Verpflegung, Fahrtkosten vor Ort
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 840711
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie besuchen verschiedene Institutionen, die Köln so „funktionieren“ lassen, wie wir es kennen: u.a. Kölner Stadtanzeiger, Ford, WDR, Chorweiler und ähnliche Einrichtungen. Besonderheit: Über den Dächern des Kölner Doms.



68 & Wer zahlt die Zeche? Die politischen und sozialen Folgen der internationalen Finanzkrise

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 35,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 112.11008
- VHS Essen

Griechenland, Irland, Portugal: Verschuldungen und Sparprogramme treffen weite Teile der Bevölkerung. Und die Spekulation an den Weltfinanzmärkten geht weiter. Droht ein europaweiter sozialer Kahlschlag? Wie kann ein neuer Crash verhindert werden?

69 & Grundlagen politischer Geschäftsführung

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Bielefeld, Einschlingen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400,- €; incl. Ü/VP, 200 € ermäßigt, mit NRW-Bildungsscheck 240 €, EZ-Zuschlag 70 €
- Infos unter 0211/93 65 08 24 ■ Kursnr.: 4302-11
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Vereins- und Gruppenarbeit managen, Büro- und Arbeitsorganisation, Mitgliederbetreuung, Veranstaltungen- und Aktionsplanung, Öffentlichkeitsarbeit für haupt- und ehrenamtlich Aktive. Auch Einstieg in Bausteinreihe mit Zertifikats-Möglichkeit.

70 & Die Türkei und die Türken in Deutschland – Gelingt der Spagat zwischen islamischer Tradition und europäischer Modernität? (mit Besuch der DITIB-Moschee in Duisburg-Marxloh)

- 13.11.11 bis 18.11.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €; Kinderbetreuung 75 €/pro Woche
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093086
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

71 Quadrivium Oriens – Irak, Iran, Afghanistan und Pakistan am Scheideweg?

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 158,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: 4602
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar werden die vier Staaten des „Quadriviums“ hinsichtlich ihrer gegenseitigen politischen Verwicklungen und der europäischen und globalen Interessen beleuchtet.

72 Rechtsextremismus in Deutschland und Europa

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. Unterbringung und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 4603
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Heute kämpft die Demokratie gegen rechte Gewalt und Rechtsextremismus. Rechtsextreme Parteien in den Länderparlamenten, „National befreite Zonen“ und rechts-extreme Intellektuelle: Wie soll eine demokratische Gesellschaft reagieren?

73 & Kohle – Kirche – Klassenkampf: Sozialgeschichte des Ruhrgebiet (mit Besuch des Ruhr-Museum in Essen)

- 20.11.11 bis 25.11.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093087
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

74 Blick über den Tellerrand: Wie man Computer, Internet, Handy & Co. in Entwicklungs- und Schwellenländern kreativ nutzt

- 20.11.11 bis 25.11.11 in Hamburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €; incl. VP; Ermäßigung für Geringverdienner möglich; 150 € Zuschlag für Nichtmitglieder von DGB Gewerkschaften
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 211312014
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

75 & Ruhrgebiet im Wandel

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 28 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 112.11321
- VHS Essen

Es gibt wohl kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so phantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. In der Region unterwegs, im Gespräch mit Verantwortlichen.

76 „Kultursensible Pflege in der Einwanderungsgesellschaft“ – Möglichkeiten und Herausforderungen in der Diskussion

- 21.11.11 bis 22.11.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 125,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: 4704
- Akademie Frankenwarte

Diese Tagung bietet MultiplikatorInnen und Interessierten im Bereich des Pflege- und Gesundheitssektors ein Forum für Diskussionen zu den Herausforderungen und Möglichkeiten der kultursensiblen Pflege in der Einwanderungsgesellschaft.

77 Lebensentwürfe – Individuelle Lebensplanung und gesellschaftlicher Wandel

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; im DZ, EZ-Zuschlag 40,- €
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E289/11
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Gesundheit, Geld, Beruf, Wohnen und Beziehung: Was haben Sie die nächsten 20 Jahre vor – und können Sie sich leisten, was Sie planen? In Kooperation mit Fachleuten aus Finanz- und Gesundheitswesen suchen wir nach Antworten. Kommen Sie mit auf eine Reise in die Zukunft!



78 Demokratie und Sozialdemokratie in Deutschland

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 4702
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Sozialdemokraten haben entscheidende Beiträge geleistet, unsere Gesellschaft demokratischer und sozialer zu gestalten. Das Seminar zeichnet wesentliche Errungenschaften verschiedener Epochen nach und stellt die Bezüge zur heutigen Gesellschaft her.

79 Tod und Trauer im Islam

- 23.11.11 bis 25.11.11 in Lünen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 78,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 9
- Bildungswerk Multi Kultu

Welche Vorstellungen von Leben und Tod gibt es im Islam? Wie wird Trauer bewältigt, wie Beileid bekundet? Wie können Pfleger, Sozialarbeiter oder Krisenhelfer Angehörige eines Verstorbenen unterstützen? Wie überbringen sie Todesnachrichten?

80 ♀ & Mutig den eigenen Weg gehen – Die Zukunft gestalten

- 24.11.11 bis 27.11.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 360,- €; Staffelpreise je nach Eink., incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 15/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mutig und entschlossen in die Zukunft zu blicken, den eigenen Weg zu gehen. Wir begeben uns auf Spurensuche, entwickeln Vertrauen in die Gestaltungskraft, um sich weiter zu entwickeln und Veränderungsprozesse zu initiieren.

81 Wieviel Markt und wieviel Soziales steckt in der sozialen Marktwirtschaft?

- 25.11.11 bis 27.11.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 87,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke; Kind: € 30,-
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: 4706
- Akademie Frankenwarte

Wie erreichen wir eine Balance von Wachstum, Nachhaltigkeit und sozialem Ausgleich? Was können wir von bekannten klassischen Ökonomen wie Smith, Marx und Keynes für heute lernen und welche Ansichten bringen zeitgenössische ökonomische VordenkerInnen ein?

82 & Gemeinwohl im Ausverkauf? – Anspruch, Gefahren und Nebenwirkungen der weltweiten Privatisierung

- 27.11.11 bis 2.12.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093088
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

83 & Kinder und Karriere – die Quadratur des Kreises?

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung u. Verpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 1043
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Was muss passieren, damit die Quadratur des Kreises gelingt – in den Mann-Frau-Beziehungen, in der Reflexion der eigenen Biografie, in der betrieblichen Arbeitsorganisation, in weiteren gesellschaftlichen Rahmenbedingungen? Die Suche nach Lösungen wird im Seminar unterstützt durch praktische Beispiele.

84 & Arbeiten bis 70?

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung u. Verpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 1033
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Welche Arbeitsbedingungen und welche Arbeitsbiografien brauchen wir, um länger arbeiten zu können? Wie groß ist das Risiko von Altersarmut, was heißt „Vorsorgen“ fürs Alter? Das Seminar leistet Orientierungshilfen.

85 Soziale Utopien und Bewegungen

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Oer Erkensand
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; incl. Übernachtung und Verpf. im DZ
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Das Ende der Geschichte ist vorbei. Komm ins Offene, Freund (Hölderlin) – die Zeit der Utopien ist wieder da! Praxis – Reflexion – Orientierung.

86 Arbeitnehmerinteressen in Europa vertreten: Die Arbeit der europäischen Gewerkschaftsverbände

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bad Münstereifel
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; ermäßigt: 90,- € (DZ)
- Infos unter 02253/9 21 20 ■ Kursnr.: 14384801
- Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie

Wie werden Arbeitnehmerinteressen in Europa angesichts weltwirtschaftlicher Herausforderungen wirksam vertreten und durchgesetzt? Eine eintägige Exkursion nach Brüssel bietet Einblicke in die Arbeit europäischer Gewerkschaftsorganisationen und ihre Kooperation mit der EU-Kommission und dem Europäischen Parlament

87 Älter werden – kreativ vernetzt! Eine Zukunftswerkstatt

- 30.11.11 bis 2.12.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 87,- €; Programm, Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: 4802
- Akademie Frankenwarte

Alternative Wohnformen, kulturelle Aktivitäten oder bürgerschaftliches Engagement lokal und global: Immer mehr Menschen suchen neue sinnstiftende Erfahrungen.



88 Tod und Trauer im Islam

- 30.11.11 bis 2.12.11 in Bergkamen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 78,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 16
- Bildungswerk Multi Kulti

Welche Vorstellungen von Leben und Tod gibt es im Islam? Wie wird Trauer bewältigt, wie Beileid bekundet? Wie können Pfleger, Sozialarbeiter oder Krisenhelfer Angehörige eines Verstorbenen unterstützen? Wie überbringen sie Todesnachrichten?

89 & Crash der Finanzmärkte – Weltwirtschaftskrise – Grenzen des Wachstums: Schauffelt sich der globalisierte Kapitalismus das eigene Grab?

- 4.12.11 bis 9.12.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 140,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €; Preise für Kinderbetreuung bitte erfragen
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093089
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

90 & Trittbrettfahrer sozialer Probleme: Populistische Parolen und Demagogie der Rechtsextremisten

- 4.12.11 bis 9.12.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 140,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €; Preise für Kinderbetreuung bitte erfragen
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093090
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

91 Wirtschaft/Ökonomie I (VWL)

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; incl. FH-Köln-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: VWL2
- PracticeCompany GmbH

Ökonomie verstehen, wirtschaftlich handeln, volkswirtschaftliche Abläufe nachvollziehen! Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Fachhochschule Köln statt. Bei Bestehen der Abschlussprüfung wird ein Zertifikat der FH Köln vergeben (mit ECTS).

92 & Am breiten rechten Rand der „Mitte“ – Rechtspopulismus und Rechtsextremismus in der Europäischen Union

- 7.12.11 bis 11.12.11 in St. Andreasberg
- Mit Übernachtung ■ maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; Ermäßigung möglich, Vollpension, Einzelzimmerzuschlag
- Für Fachleute, Politiker, Multiplikatoren, interessierte Erwachsene aus allen Bereichen
- Infos unter 05582/94 41 13 ■ Kursnr.: 13070
- Internationales Haus Sonnenberg

Die Fachtagung beschäftigt sich exemplarisch mit rechtspopulistischen Entwicklungen in einzelnen Ländern. Handelt es sich um Einzelfälle oder ein verbreitetes Phänomen mit gemeinsamen Merkmalen, das die demokratische Kultur in der EU gefährdet?



ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen

Größter Anbieter von Bildungsurlauben der politisch-kulturellen Bildung in Niedersachsen

- 04.09. – 09.09.11 **Born**, Money, Money, Money
- 04.09. – 09.09.11 **Oberstdorf**, Die Alpen
- 11.09. – 16.09.11 **Weimar**, Spannungsfeld Weimar
- 11.09. – 16.09.11 **Born**, Kulturlandschaft Darß im Spannungsfeld ...
- 12.09. – 16.09.11 **St.Andreasbg.**, Wie viel Luchs hat Ihr Wald?
- 18.09. – 23.09.11 **Dangast**, Leben am Weltnaturerbe Wattenmeer
- 17.09. – 23.09.11 **Stralsund**, Erst stirbt die See und dann ...
- 18.09. – 24.09.11 **Helgoland**, Meeresschutzseminar auf Helgoland
- 19.09. – 23.09.11 **Baltrum**, Englisch für Fortgeschrittene (Teil II)
- 25.09. – 30.09.11 **Bremerhaven**, Handelsschiffahrt im Sog ...
- 25.09. – 30.09.11 **Dangast**, Klimawandel am Wattenmeer
- 25.09. – 30.09.11 **Born**, Der Darß: Geschichte, Wirtschaft, Kultur ...
- 25.09. – 30.09.11 **Bratislava**, Metropolen Europas: Bratislava
- 25.09. – 01.10.11 **Juist**, Natur- und Umweltschutz auf der Insel Juist
- 26.09. – 30.09.11 **Baltrum**, Englisch für Fortgeschrittene (Teil III)
- 09.10. – 14.10.11 **Born**, In jeder Krise steckt 'ne Chance
- 09.10. – 14.10.11 **Berlin**, Graffiti Ausdruck von Jugendkultur ...
- 10.10. – 14.10.11 **Kammerforst**, Naturpark Hainich
- 16.10. – 21.10.11 **Tossens**, Politisches Handeln durch freie Rede
- 16.10. – 21.10.11 **Berlin**, Kulissen des Glücks
- 23.10. – 28.10.11 **Bremerhaven**, Hochseefischerei – Ein Geschäft ...
- 30.10. – 04.11.11 **Berlin**, Interkulturelle Kommunikation
- 06.11. – 11.11.11 **Dresden**, Europäische Kulturstadt Dresden
- 06.11. – 11.11.11 **Tossens**, Musik und Gesellschaft
- 13.11. – 18.11.11 **Berlin**, Fußball-Faszination zwischen Kommerz ...
- 27.11. – 02.12.11 **Weimar**, Spannungsfeld Weimar.
- 28.11. – 03.12.11 **Prag**, Metropolen Europas: Prag
- 04.12. – 09.12.11 **Tossens**, Stress als gesellschaftliches Phänomen

Alle Seminare sind auch in Nordrhein-Westfalen anerkannt!

www.arbeitundleben-nds.de



93 ♿ ⑩ **Mediation – Vertiefungsseminar**

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S444
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Kombinierbar mit Kompetenzseminar (Stufe 4 der Fortbildung).

94 ♿ „Ich war mal Mittelschicht...“:
Wird die Mitte zum Rand?

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Bad Münstereifel
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; ermäßigt: 90,- € (DZ)
- Infos unter 02253/9 21 20 ■ Kursnr.: 14305001
- Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie

Die Mittelschicht schrumpft. Ist der Zusammenhalt in unserer Gesellschaft gefährdet? Staatliche Wohlfahrts-politik war seit dem 2. Weltkrieg der Garant für eine breite und sozial abgesicherte Mittelschicht – ein Markenzeichen und Stabilitätsfaktor der Bundesrepublik. Wo stehen wir heute?

95 **Wirtschaft/Ökonomie II (BWL)**

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; incl. FH-Köln-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: BWL2
- PracticeCompany GmbH

Ökonomie verstehen, wirtschaftlich handeln, betriebswirtschaftliche Abläufe nachvollziehen. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Fachhochschule Köln statt. Bei Bestehen der Abschlussprüfung wird ein Zertifikat der FH Köln vergeben (mit ECTS).

96 **Energiewende**

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,- €; incl. Einzelzimmerzuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29
- Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW

97 ♿ **Deutschland im Krieg.
Die Bundeswehr und Afghanistan.**

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung u. Vollverpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 1001
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Die Rolle Deutschlands in der Weltpolitik hat sich nach der Wiedervereinigung grundlegend gewandelt. Seit geraumer Zeit ist die Bundeswehr in den Krieg in Afghanistan verwickelt. Das Seminar handelt von den innen- und außenpolitischen Konsequenzen dieses einschneidenden Wandels.

98 **Wasser – Lebensmittel, Kriegsgrund und Waffe
Vom kostbaren Allgemeingut zur privaten
Handelsware?**

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Bad Münstereifel
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,- €; incl. Einzelzimmerzuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW

Wasser ist für Menschen unverzichtbar. Doch wie kann Wasser zur Ware, zum Kriegsgrund oder gar zur Waffe werden? Wir untersuchen, wer die Weltwassermärkte kontrolliert und wie sie beschaffen sind. Außerdem analysieren wir die Wasserversorgung in Europa und Deutschland und diskutieren die Folgen des Privatisierungsdrucks.

99 ♿ **WikiLeaks und das Internet – wieviel
Öffentlichkeit vertragen Politik und Gesellschaft?**

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung u. Vollverpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 1078
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Keine Webseite hat bislang international so viel Anerkennung wie Kritik in der politischen Öffentlichkeit gelernt wie WikiLeaks. Das Seminar beleuchtet Hintergründe der „gefährlichsten Webseite der Welt“.

100 ♿ **Darf jeder glauben, was er will? –
Staat und Religion im Spannungsfeld von
Glaubensfreiheit, Toleranz und
Fundamentalisierung**

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Bad Münstereifel
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; ermäßigt: 90,- € (DZ)
- Infos unter 02253/9 21 20 ■ Kursnr.: 14370601
- Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie

Die grundgesetzlich garantierte Glaubensfreiheit ist durch das Erstarken von fundamentalistischen religiösen Strömungen in die Diskussion geraten: Darf wirklich jeder glauben, was er will? Wie tolerant darf und wie intolerant muss unser Staat im Hinblick auf die Religionen sein.

101 **Umbruch in der arabischen Welt**

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,- €; incl. Einzelzimmerzuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW

102 ♿ **Mut haben und das Wort ergreifen –
Wie viel Zivilcourage braucht unsere Gesellschaft?**

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung u. Vollverpflegung
- Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 1002
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Zivilcourage, das mutige Eintreten für „die richtige Sache“ ist eine wesentliche Voraussetzung für das Funktio-nieren einer zivilen und demokratischen Gesellschaft. In diesem Seminar geht es um die Bedingungen für coura-giertes Eingreifen.



103 & Mediation an Wochenenden

- 24.2.12 bis 26.2.12 in Düsseldorf, Salzmannbau
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500,- €; Gesamtpreis, zahlbar in 6 Raten, sechs Wochenenden und zwei Wochenseminare
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0211/34 93 09
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Das Verfahren ist in fast allen Bereichen des privaten wie öffentlichen Lebens nutzbar. Die 200 Stunden umfassende Ausbildung vermittelt Strukturen und Methoden der Mediation für viele Einsatzfelder. Hier Einführungsseminar, Zertifizierung nach den EU-Kodex.

104 & 10 Mediation – Vertiefungsseminar

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 65-54
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Kombinierbar mit Kompetenzseminar (Stufe 4 der Fortbildung).

105 Globalisierung ohne Verlierer? Die Weltgesellschaft solidarisch, gerecht und ökologisch gestalten

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,- €; inkl. Einzelzimmerzuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW

Weltweit ist die Zahl der Menschen, die von weniger als 2 Dollar am Tag leben müssen, in den vergangenen zwei Jahrzehnten leicht gesunken. Dreht die Wirtschafts- und Finanzkrise dieses Rad nun wieder zurück? Wir analysieren die Folgen der Globalisierung für verschiedene Wirtschaftsräume und Länder genauer und diskutieren über die Möglichkeiten, das globale Dorf politisch, sozial und ökologisch zu gestalten.

106 Sozialpolitik

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,- €; inkl. Einzelzimmerzuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW

107 & Mediation – alternative Konfliktlösung

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Düsseldorf, Salzmannbau
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500,- €; Gesamtkosten, zahlbar in 6 Raten, sechs Wochenseminare Mo – Fr
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0211/34 93 09
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Das Verfahren ist in nahezu allen Bereichen des privaten wie öffentlichen Lebens nutzbar. Die 200 Stunden umfassende Qualifizierung vermittelt Strukturen und Methoden der Mediation für viele Einsatzfelder. Hier Einführungsseminar, Zertifizierung nach dem EU – Kodex.

108 & Die Familienkonferenz

- 2.4.12 bis 6.4.12 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 295,- €; pro Erwachsener im DZ, Kinder bis 15 Jahre: 50 %
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E61/12
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Wie werden wir eine funktionierende und wertschätzende Lebensgemeinschaft? Wie bewahren wir das bereits Erreichte? Welche Rollen und Aufgaben übernehmen Eltern und Kinder in der Familie und tragen so zum Wohlbefinden aller bei? Das Seminar für die ganze Familie, denn: Glück braucht Kommunikation.

109 Verteidigung mit Worten. Die etwas gelassene Art sich durchzusetzen

- 15.4.12 bis 20.4.12 auf Spiekeroog, Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398,- €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag € 50,-
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 224200
- VHS Schaumburg

Wie können Sie auf eine intelligentere Weise Kontra geben, ohne dabei das Gesicht zu verlieren? Wie können Sie verbale Angriffe abprallen lassen, den „Angreifer“ verwirren oder ins Leere laufen lassen? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei selber wertschätzend bleiben? Diese und weitere Fragen werden im Seminar theoretisch und praktisch behandelt.

110 Die Guts- und Parkanlagen von Rügen – Eine Reise durch die Kultur- und Zeitgeschichte der Insel

- 6.5.12 bis 11.5.12 auf Rügen, Boldevitz
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag € 50,-
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 164200
- VHS Schaumburg

Die Guts- und Parkanlagen sind ein bedeutendes Kulturerbe der Insel Rügen und stellen in ihrer Dichte und architektonischen Schönheit und Vielfalt eine Einmaligkeit in ganz Deutschland dar. Die Teilnehmenden werden in Theorie und bei Erkundungen von Guts- und Parkanlagen nicht nur die reichhaltige Kulturlandschaft Rügens kennen lernen, sondern auch Gelegenheit finden, sich über die gesellschaftspolitischen Hintergründe der Insel zu informieren. Sie sollten über ein gewisses Maß an körperlicher Fitness verfügen und auch einige Strecken auf dem Fahrrad absolvieren können!





>> Ökologie und Umwelt

111 Das Siebengebirge – Vom beliebten Tourismusziel auf dem Weg zum Nationalpark?

- 31.7.11 bis 5.8.11 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470,- €; incl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 50,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 862911
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Siebengebirge am Rhein sollte der zweite Nationalpark NRW entstehen. Inhalt: • Ökologie des Siebengebirges • Tourismus und Erholung in sensiblen Naturbereichen • Konzepte, Chancen und Probleme eines Nationalpark Siebengebirge. Exkursionen zu Fuß und per Schiff.

112 Grünes Band zwischen Elbe und Ostsee

- 14.8.11 bis 19.8.11 in Lauenburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485,- €; incl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 50,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 863511
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der ehemalige Todesstreifen der innerdeutschen Grenze beherbergt heute ökologisch hochinteressante Naturlandschaften z.T. als Großschutzgebiete geschützt (Naturpark Mecklenburgisches Elbetal & Biosphärenreservat Schaalsee). Exkursionen mit Rad und zu Fuß.

113 Die Mittelelbe – Biosphärenreservat und Bundeswasserstraße

- 21.8.11 bis 26.8.11 in Dömitz
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; Ü/F, EZ-Zuschlag: 35,- insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 864211
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Seminar an der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Themen u. a.: Ökologie der Mittelelbe. Regionale Wirtschaft und Förderung eines sanften Tourismus. Miteinander an der ehemaligen Grenze. Das Wendland und das geplante Endlager Gorleben. Exkursionen per Rad und zu Fuß.

115 Odertal. Nationalpark Unteres Odertal – Grenzübergreifender Naturschutz im (Inter)Nationalpark.

- 4.9.11 bis 9.9.11 in Schwedt
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 369,- €; 5 Ü im DZ mit DU/WC/Frühstück, Eintritte laut Programm, Kanutour, Leih-Fahrrad
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11115
- Forum Unna

Entdecken Sie die deutsche und die polnische Seite dieser einzigartigen Landschaft und lernen Sie die Tier- und Pflanzenwelt vom Land und vom Wasser aus kennen. Entdecken Sie diese spannende Landschaft und entwickeln Sie Perspektiven für die Region.

114 Nationalpark Hainich – Schutz für den „Urwald mitten in Deutschland“

- 4.9.11 bis 9.9.11 in Behringen
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460,- €; incl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 50,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Nationalpark Hainich (Thüringen) lädt der faszinierende „Urwald mitten in Deutschland“ zu neuen Perspektiven ein. Inhalt: Nationalpark-Konzept, Regionalvermarktung; Exkursionen zu Fuß, Erkundung des Urwalds von oben (Baumkronenpfad).

116 Das Wattenmeer – Weltnaturerbe zwischen Schutz und Gefährdung

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Harlingen, Niederlande
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440,- €; incl. Übernachtung, ohne Verpflegung
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861811
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Seminar auf einem Segelschiff im niederländischen Wattenmeer. Themen u.a.: Ökologie des Wattenmeers und der Nordseeinseln. Naturschutzproblematik und -konzepte. Natur-Erlebnisübungen, Umweltschutz in den Niederlanden, Exkursionen auf Nordsee-Inseln.

117 Mit dem Fahrrad auf Spurensuche: Die Chancenregion Mainfranken im Wandel

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; Unterkunft und Verpflegung ohne Getränke; inkl. Eintrittsgelder
- Infos unter 0931/80 46 42 14 ■ Kursnr.: 3603
- Akademie Frankenwarte

Mit dem Fahrrad erkunden sie die markanten Orte und Bauwerke, die Geschichte und wirtschaftliche Entwicklung der mainfränkischen Region widerspiegeln.

118 Müritz. Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 11.9.11 bis 16.9.11 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379,- €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Leih-Fahrrad
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11117
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

119 Müritz-Nationalpark – Chance für eine wertvolle Naturlandschaft?

- 18.9.11 bis 23.9.11 in Kratzberg
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510,- €; incl. Ü/HP, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 863211
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Müritz-Nationalpark zählt zu den reizvollsten Naturlandschaften Deutschlands. Die ökologische Besonderheiten und Wandlung einer ursprünglichen Naturlandschaft; Naturschutzprobleme und das Konzept „Müritz-Nationalpark“, mit Kanu- und Radexkursionen.

**120 ♀ & Naturerlebnispädagogik – Grundlagen**

- 9.10.11 bis 12.10.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 375,- €; Staffelpreise je nach Eink.; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 5/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Klassische Methoden der Naturerlebnispädagogik sowie weitere natur- und spielpädagogische Methoden werden vorgestellt, ausprobiert, diskutiert und können so in die eigene Arbeit übertragen werden. Vermittlung der Theorie der Naturerlebnispädagogik.

121 Sylt – Eine Insel inmitten des Nationalparks! Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

- 9.10.11 bis 14.10.11 in Hörnum, Sylt
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310,- €; zzgl. Übern. (ca. 150,- bis ca. 300,- €)
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861411
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich mit den ökologischen Besonderheiten und den Naturschutzproblemen der Insel und des vorgelagerten Wattenmeeres. Die Teilnehmer setzen sich u.a. mit Naturschutzkonzepten (Nationalpark) auseinander. Exkursionen zu Fuß und per Rad.

122 Natur zwischen Schutz und Nutzung: Nationalpark Eifel, Lernort Vogelsang und Braunkohletagebau

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Heimbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; incl. Ü/E, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 863611
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In der Eifel ist der erste Nationalpark NRW entstanden. Inhalt: Lebensräume von Biber u.a., sanfter Tourismus, ehemalige NS-„Ordensburg“ Vogelsang, Jülicher Börde und die Zukunft der Braunkohlen-Tagebaue, Exkursionen per Rad und Kanu auf der Rur.

123 Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 16.10.11 bis 21.10.11 auf Juist
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479,- €; incl. Ü/DZ, Verpflegung (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 90 ■ Kursnr.: 11B283
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: „Natur Natur sein lassen“ – geht dieses Schutzkonzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

124 Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide.

- 16.10.11 bis 21.10.11 in Sassnitz
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399,- €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fachvorträge, Leih-Fahrrad
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11124
- Forum Unna

Deutschlands größte Insel trotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Alleen, mondäne Seebäder – das ist das Werbegesicht der Insel. Doch wovon leben die Rügäner? Welche Zwänge bestimmen heute die Entwicklung Rügens? Erleben Sie Rügen einmal anders.

125 Sylt – Eine Insel inmitten des Nationalparks! Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

- 23.10.11 bis 28.10.11 in Hörnum, Sylt
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310,- €; zzgl. Übern. (ca. 150,- bis ca. 300,- €)
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861511
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich mit den ökologischen Besonderheiten und den Naturschutzproblemen der Insel und des vorgelagerten Wattenmeeres. Die Teilnehmer setzen sich u.a. mit Naturschutzkonzepten (Nationalpark) auseinander. Exkursionen zu Fuß und per Rad.

126 Wangerooe. Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld. Zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen.

- 23.10.11 bis 28.10.11 auf Wangerooe
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359,- €; 5 Ü/VP bzw. Frühstück im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrräder und Kurtaxe
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11125
- Forum Unna

Einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlanden: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?



Ihr Partner für lebendiges Lernen!

BILDUNGSURLAUB 2011

Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. 5 Tage)

29.08.11 Dessau. Eine alte Industrieregion im Umbruch.

04.09.11 Odertal. Naturschutz im Nationalpark Unteres Odertal.

04.09.11 Brüssel. Europäische Union und die Macht der Politik.

11.09.11 Müritz. Entwicklung im Osten.

11.09.11 Danzig. Gdansk - Europa zwischen gestern und heute.

18.09.11 Krakau. Polnische Geschichte/Deutsche Vergangenheit.

26.09.11 Berlin. 22 Jahre Mauerfall - und immer noch geteilt?!

26.09.11 Mönnesee. Die Rolle der Lobbyisten in der Politik.

10.10.11 Weimar. Die DDR, der andere deutsche Staat.

16.10.11 Rügen. Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide.

23.10.11 Wangerooe. Naturschutz & wirtschaftliche Interessen.

23.10.11 Prag. Nationalsozialismus in Tschechien.

06.11.11 Norderney. Seebad mit Tradition.

25.03.12 Hooge. Land unter? Halligen im Nationalpark SHW.

22.04.12 Wangerooe. Naturschutz & wirtschaftliche Interessen.

FORUM

UNNA

Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna

Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 396 4

E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de



127 Ökonomie und Ökologie – Lebensquelle und Menschenrecht Wasser

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,- €; Programm, Unterkunft, und Verpflegung ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: 4303
- Akademie Frankenwarte

Längst ist Wasser eine wichtige Ressource geworden. Unser tägliches Verbraucherverhalten und die Aufbereitung von Wasser zu verschiedenen Zwecken, die Nutzung der Wasserwege als Transportmöglichkeit sensibilisieren uns für das Thema; Mehrere Exkursionen machen dies im Seminar hautnah erfahrbar.

128 Ostfriesisches Wattenmeer – Naturverträglicher Tourismus auf Spiekeroog?

- 6.11.11 bis 11.11.11 auf Spiekeroog
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 498,- €; incl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 100,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 864011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Auf der autofreien Insel wird ein Mittelweg zwischen touristischer Vermarktung und Erhalt der inseltypischen Strukturen versucht. Seminarinhalt u.a.: Ökologie des Wattenmeeres, Nationalpark-Konzept, Tourismuslenkung. Sie erkunden die verschiedenen Lebensräume der Insel zu Fuß.

129 Norderney, Seebad mit Tradition – Zwischen touristischer Entwicklung und Naturschutz.

- 6.11.11 bis 11.11.11 auf Norderney
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399,- €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Wattwanderung, Leih-Fahrrad
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F11127
- Forum Unna

Erhalten Sie Einblicke in den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer mit seinen verschiedenen Lebensräumen und seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt. Erfahren mehr über das WeltNaturerbe Wattenmeer, Geschichte der Insel, Bädertourismus u.a.

130 ♿ Gesundes und umweltbewusstes Wohnen

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,- €; incl. Übernachtung
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: H04
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Energiepass für Gebäude, Holzpellets und Co. Was gesunde Raumluft bewirken kann.

132 ♿ Bauernopfer – Landwirtschaft und Ernährung in globaler, europäischer und nationaler Perspektive

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Bad Münsterstefel
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; ermäßigt: 90,- € (DZ)
- Infos unter 02253/9 21 20 ■ Kursnr.: 14304901
- Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie

Landwirtschaft als Wirtschaftsbereich: Bäuerliche Landwirtschaft oder Agrarindustrie? Der ländliche Raum: Monokulturen oder Landschaftspflege und Umweltschutz? Landwirtschaftliche Produktion: Industrielle Massenware oder regionale Nahrungsmittel? Förderung der Agrarexporte: Wem nutzen sie? Wem schaden sie?

131 Klimawandel und Klimapolitik

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Kochel am See, Schloss Aspenstein
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 4604
- Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Heute wird nicht mehr bezweifelt: Wir sind Auslöser eines Klimawandels von dramatischer Geschwindigkeit. Die komplexen Zusammenhänge, die vielfältigen Folgen und die Vermeidungsstrategien sind unsere Themen.

133 Oberstdorf – Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten Hochgebirgslandschaft

- 5.2.12 bis 10.2.12 in Oberstdorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 862512
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Gewaltige Berge und tiefe Schluchten sind wertvoller Naturraum. Der Ausgleich von touristischen, wirtschaftlichen und umweltpolitischen Interessen ist eine wichtige Aufgabe. Inhalt: Ökologie der Alpen, Naturschutz, Exkursionen mit Langlauf-Ski.

134 Hooge. Land unter? Halligen im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

- 25.3.12 bis 30.3.12 in Hallig Hooge
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399,- €; 5 Ü im DZ inkl. VP; Etagedusche/WC
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F12101
- Forum Unna

Mögliche Folgen für Mensch und Küste durch die Klimaveränderungen sollen am Beispiel der Halligen aufgezeigt werden. Vorgestellt wird das WeltNaturerbe Wattenmeer und die Zukunftsperspektiven für die Halligen bei fortschreitendem Klimawandel.

135 Kohlanbau und Obstbau auf Rügen – Eine ständige Anpassung an gesellschaftliche Veränderungen

- 15.4.12 bis 20.4.12 auf Rügen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; Unterkunft/VP (EZ-Zuschlag=50,- €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 164100
- VHS Schaumburg

Am Beispiel des Obst- und Kohlanbaus auf Rügen zeigt sich, wie sich der gesellschaftliche Wertewandel auf die den Obst- und Kohlanbau auswirkte und so nicht nur die Landschaft veränderte, sondern auch Betriebe und damit die Arbeitsplatzsituation der Menschen. Sie sollten über ein gewisses Maß an körperlicher Fitness verfügen und einige Strecken auf dem Fahrrad absolvieren können!

136 Wangerooge, Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld. Zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen.

- 22.4.12 bis 27.4.12 auf Wangerooge
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359,- €; 5 Vollpension im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrräder und Kurtaxe
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F12102
- Forum Unna

Einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlanden: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

>> Einführung in die EDV

137 & Computer-Grundkurs mit Word, Excel und Internet

- 1.8.11 bis 5.8.11 in Borken
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; incl. Material
- Infos unter 02861/93 92 36 ■ Kursnr.: 5012280
- VHS Borken

Für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse. Die TN werden mit der Handhabung eines Personal Computers vertraut gemacht und lernen die Grundfunktionen von Word und Excel kennen sowie die Bedienung des Internets.

138 & Die neuen Computertechnologien

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dinslaken
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,- €
- Infos unter 02064/4 13 50 ■ Kursnr.: 112-50001
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Unsere Einführungsveranstaltung richtet sich an alle Arbeitnehmer ohne PC-Kenntnisse, die aus beruflichen oder privaten Gründen in angenehmer Atmosphäre den praktischen Umgang mit dem Computer kennenlernen wollen.

139 Fit fürs Büro mit WORD und EXCEL

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in WINDOWS
- Für Teilzeitschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 629005
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Grundkenntnisse in WORD und in EXCEL und richtet sich auch an WORD-Anwender(innen), die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Inhalte sind: Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen behandelt.

140 & 10 Erste Schritte am Computer mit WINDOWS 7

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-521001
- VHS Köln

Sie sind Computerneuling oder haben bereits seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet einen fundierten (Wieder-)Einstieg. Inhalte: Umgang mit Maus und Tastatur und WINDOWS-Oberfläche, Starten von Programmen, Dateiverwaltung; speichern, neue Ordner anlegen, Dateien suchen, erste Schritte in Textverarbeitung und Internet, Anpassung von WINDOWS auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Kurzübersicht über weitere Anwendungsmöglichkeiten.

141 & Computer-Grundkurs mit Word, Excel und Internet – ohne Vorkenntnisse

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Borken
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; incl. Teilnehmermaterial
- Infos unter 02861/93 92 36 ■ Kursnr.: 5012380
- VHS Borken

Die TN werden mit der Handhabung eines Personalcomputers vertraut gemacht und lernen die Grundfunktionen von Word und Excel kennen sowie die Bedienung des Internets.

142 & EDV Grundlagen und Windows 7

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,- €
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21120112
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hardware, Software, Allgemeines zu Betriebssystemen, Benutzer-Oberfläche Windows, Begriffe Datei, Ordner und Verknüpfung, Windows-Bedienelemente, Start von Anwendungen, Boot-Vorgang beim PC, wichtige Systemeinstellungen, Arbeiten mit einem Anwender-Programm: Textverarbeitung (Grundfunktionen).

143 & EDV & Internetgrundlagen – XPert Zertifikat

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-4000w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Vermittelt werden die Grundlagen für das Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows sowie zur Nutzung des Internets: inkl. E-Mail – Freemail; Recht & Sicherheit im Internet; Steigern – Versteigern; Kaufen – Verkaufen; Onlinebanking. Das Seminar bereitet auf die entsprechende Prüfung im Rahmen des „Xpert“ vor.

144 Grundlagen der EDV

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2241
- VHS Detmold

Das Seminar behandelt in Theorie und Praxis u.a.: Bestandteile eines Computersystems und deren Funktionen, die Bedienung des Betriebssystems Windows, der wichtigsten Anwendungen des Internets und einen Einblick in die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation.

145 Fit fürs Büro mit WORD und EXCEL

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: Grundlagen in WINDOWS
- Besonders für Teilzeitschäftigte und Berufsrückkehrende
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 629116
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Grundkenntnisse in WORD und in EXCEL und richtet sich auch an WORD-Anwender(innen), die ihre Kenntnisse auffrischen. Funktionen zur Textgestaltung, Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Programmen.



>> EDV: „Office“- Anwendungen

146 Word 2010 (Microsoft Office Specialist Zertifikat)

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390,- €; inkl. Microsoft-Prüfung
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: MOSW1
- PracticeCompany GmbH

Der sichere Umgang mit einem aktuellen Textverarbeitungsprogramm gehört zu den Basisqualifikationen. Als Nachweis dafür bietet Microsoft die Zertifikatsprüfung „Microsoft Office Specialist“ an. Dieser Kurs bereitet Sie optimal auf die Prüfung vor.

147 Büroorganisation mit Outlook

- 12.9.11 bis 14.9.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2655
- VHS Detmold

In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Funktionen von Outlook wie Mailsystem, Terminkalender und -planung und Adress- und Aufgabenverwaltung kennen. Die konsequente Nutzung von Outlook ermöglicht eine effektive Büroorganisation und Zeitplanung.

148 Excel 2010 (Microsoft Office Specialist Zertifikat)

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390,- €; inkl. Microsoft-Prüfung
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: Ex1
- PracticeCompany GmbH

Der sichere Umgang mit einem aktuellen Tabellenkalkulationsprogramm gehört zur beruflichen Basisqualifikation. Als Nachweis dafür bietet Microsoft die Zertifikatsprüfung „Microsoft Office Specialist“ an. Dieser Kurs bereitet Sie optimal vor.

149 & Tabellenkalkulation mit Excel 2010

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21123131
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Der Excel-Arbeitsplatz; Windows-Oberfläche; Starten von Excel; Bildschirmaufbau; Maus-Zeiger-Typen; Eingeben und Bearbeiten von Daten; Arbeitsmappen; Zeilen- und Bereichsmarkierungen; Formeln und Funktionen; Formatierung von Zahl, Text, Datum, Zelle; Diagramme; Datenaustausch; Druckoptionen.

150 & @ Grundlagen der Textverarbeitung mit WORD 2003

- 19.9.11 bis 21.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse insbesondere Dateiverwaltung.
- Infos unter 0221/22 12 36 93
- Kursnr.: A-530205
- VHS Köln

Sie wollen den Umgang mit der Textverarbeitung WORD anhand praktischer Übungen am PC anwendungsbezogen erlernen. Inhalte: Grundlagen der Textverarbeitung, Texteingabe und Korrekturen, Markieren und Löschen, Zeichen- und Absatzformate, Rechtschreib- und Grammatikprüfung, Dokumente speichern und drucken, Texte gestalten, Tabulatoren, Nummerierung und Aufzählung, Seitengestaltung, Automatisierung, Tabellen und Grafiken einfügen und bearbeiten, Dokumentenverwaltung, grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

151 & OUTLOOK 2010

- 19.9.11 bis 21.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Grundlagen inklusive der Dateiverwaltung.
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-535201
- VHS Köln

Effektive und sichere Nutzung und Verwaltung der E-Mail Funktionen, Erstellen und organisieren von Terminen, Besprechungen und Ereignissen, Verwalten von Aufgaben, Verwalten von Kontakten und persönlichen Kontaktinformationen, Organisieren von Informationen.

152 & OUTLOOK – Kommunikation – Organisation – 3-Tage-Seminar – XPert-Zertifikat

- 19.9.11 bis 21.9.11 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5799s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

OUTLOOK ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm und auch für den Nachrichtenaustausch geeignet, also ein sog. „Informations-Management“-Programm für den täglichen Gebrauch am PC-Arbeitsplatz. Die in diesem Seminar vermittelten Kenntnisse befähigen zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Europäischer Computerpass Kommunikation/Outlook“.



153 Office 2010 – Umstieg und Tipps & Tricks

- 19.9.11 bis 21.9.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und gute Wordkenntnisse
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2633
- VHS Detmold

In diesem Seminar lernen Sie die neue Benutzeroberfläche und die neuen Bedienelemente von Office 2010 kennen. Außerdem bekommen Sie nützliche Tipps & Tricks für die tägliche Arbeit mit den verschiedenen Office-Programmen (Word, Excel etc.)

154 & ⑩ Word und Excel 2007/2010

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 51511
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word und die Grundlagen von Excel. Seminarablaufplan kann angefordert werden.

155 & Kombikurs: Excel und Powerpoint 2010

- 26.9.11 bis 29.9.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 89,- €; ermäßigt 65,- €
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21079
- VHS Aachen

Sie lernen die Grundlagen der Büro-Programme Excel und Powerpoint kennen. Themen in Excel: Arbeitsmappen, das Organisationsmittel für Tabellen; Rechnen in Excel mit Formeln oder Funktionen; Statistik mit Excel; Spalten/Zeilen: Einfügen, Löschen, Kopieren und Verändern; Zellformatierung: Rahmen, Muster, Vorlagen; Druckbereiche definieren, absolute und relative Zellbezüge, Wenn-Dann-Sonst Funktionen und S-Verweis. PowerPoint als Bestandteil des MS-Office-Paketes gibt dem Anwender Werkzeuge an die Hand, Daten anschaulich aufzubereiten und effektiv zu präsentieren.

156 & EXCEL – Einführung in die Tabellenkalkulation

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 12-26305D
- VHS Dortmund

Excel bietet als Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

158 & WORD – Grundlagen – Intensivseminar

- 26.9.11 bis 28.9.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5177s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u.a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot

157 & ⑩ Textverarbeitung mit WORD 2010 mit Vorbereitung auf das Zertifikat „Microsoft Office Specialist Core“

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WORD- und Windows-Grundlagen
- Infos unter 0221/22 12 36 93
- Kursnr.: A-530209
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, AutoKorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken, Formatvorlagen ... Die Prüfung selbst ist nicht Bestandteil des Kurses. Bei Bedarf wird auch auf die Varianten der 2007er Prüfung eingegangen.

159 & Hilfen für den praktischen Büroalltag

- 4.10.11 bis 6.10.11 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 85,- €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AF21084
- VHS Aachen

Spezielle Themen, die in den meisten Büros vorkommen, werden in diesem Kurs verständlich erläutert. Dabei wird auch das Zusammenspiel von Word und Excel besonders geübt. Die Themen: Word: Serienbriefe aus Access- und Excel-Tabellen; Serienbriefe für die Nachverfolgung sinnvoll ablegen; Formulare und Formularvorlagen; Dokumentvorlagen mit Platzhaltern für Adressen und Falz und Lochmarken; Tipps für schnellere Dokumenterstellung; Bilder und Zeichenobjekte. Excel: Vorlagen für Rechnung, Kassenbuch, Haushaltsbuch, Inventarlisten, Stücklisten; Erstellen von aussagekräftigen Diagrammen; Auswertungen mit wichtigen Funktionen; mehrere Excel-Mappen strukturiert verwalten; Autoformen und Grafiken wirkungsvoll einsetzen

160 & POWERPOINT 2010 – Grundlagen der Präsentationsanwendung

- 5.10.11 bis 7.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Grundlagen inklusive Dateiverwaltung, Grundlagen in der Textverarbeitung
- Infos unter 0221/22 12 44 33
- Kursnr.: A-534210
- VHS Köln

Inhalte: Erstellen neuer Präsentationen, Erstellen und Ändern von Präsentationselementen, Anordnen von Folien, Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Anwenden, Anpassen, Ändern und Entfernen von Animationen, Umgang mit SmartArt-Diagrammen, Umgang mit Illustrationen und Formen, Einfügen und Ändern von Diagrammen und Tabellen, Gemeinsames Arbeiten und Bereitstellen von Präsentationen.



161 Word und Excel 2007/2010 – Büroanwendungen

- 5.10.11 bis 7.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-, Word-, Excel-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 52011
- VSB-Bildungswerk

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel und tauschen Daten zwischen Word und Excel.

162 Einführung in WORD und EXCEL 2010

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279,- €; incl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse incl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/22 12 36 93
- Kursnr.: A-538205
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-OFFICE 2010, die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von WORD und EXCEL vorgestellt und praktisch geübt.

163 Word praktisch und effektiv

- 10.10.11 bis 12.10.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; incl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2551
- VHS Detmold

Die praktische und effektive Anwendung von Word im Beruf und Alltag wird vermittelt. Einfache und sinnvolle Lösungen, auch Ihrer individuellen Wordprobleme, zu finden und professionell zu präsentieren ist das Ziel.

164 Grundlagen der Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010 mit Vorbereitung auf das Zertifikat „Microsoft Office Specialist Core“

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285,- €; incl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EXCEL-Grundlagen, sicher in Windows
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-530012
- VHS Köln

Inhalte: Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsommen, Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern, Schnellformatvorlagen, Kommentare, Diagramme, Grafik-Objekte. Die Prüfung selbst ist nicht Bestandteil des Kurses. Bei Bedarf wird auch auf die Varianten der 2007er Prüfung eingegangen.

165 Erfolgreich präsentieren mit PowerPoint

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; incl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2647
- VHS Detmold

PowerPoint bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Ideen und Vorstellungen optimal zu „vermarkten“. In diesem Seminar lernen Sie ansprechende Folien, Präsentationen und Handouts für Vorträge, Messen oder Info-terminals zu erstellen.

166 Einführung in Word und Excel

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216,- €; incl. 2 Arbeitsbüchern
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 357024
- VHS Düsseldorf

Grundlegende Einführung incl. Datenaustausch zwischen Excel und Word. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

167 Einführung in Word und Excel

- 17.10.11 bis 20.10.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; ohne Ermäßigung
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: E50150
- VHS Moers

Dieses Seminar ist an alle gerichtet, die die zwei wichtigsten Anwendungsprogramme (Word und Excel) kennenlernen wollen. Inklusive 1 Herdt-Arbeitsbuch Ihrer Wahl (Word oder Excel).

168 Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft PowerPoint

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 12-26320D
- VHS Dortmund

Erstellen von firmeneigenen Präsentationen; Verlinkung mehrerer Präsentationen; Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung; Verfahren der Durchführung und Darstellung der (eigenen) Präsentation.

169 Word, Excel, Powerpoint im Zusammenspiel, Office 2010

- 24.10.11 bis 27.10.11 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124,- €; incl. Schulungsunterlagen
- Kursnr.: 547588
- VHS Bielefeld

Die wichtigsten Funktionen der Programme Word, Excel und Powerpoint werden aufgefrischt; Verknüpfung und Datenaustausch untereinander werden an praktischen Beispielen aus dem Büroalltag geübt. Dieser Kurs eignet sich besonders für Anwender, die bereits über Erfahrungen mit Vorgängerversionen verfügen.



170 Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Warendorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178,- €
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600004W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, versch. Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen u. Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007 können angesprochen werden.

171 Einführung in die Tabellenkalkulation

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €
- Infos unter 020372 83 20 63 ■ Kursnr.: SZ5320
- VHS Duisburg

Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens.

172 Anwendungsprogramme am Arbeitsplatz

- 31.10.11 bis 5.11.11 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €
- Infos unter 020372 83 20 63 ■ Kursnr.: sz5305
- VHS Duisburg

Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen. Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme, Datenaustausch zwischen Word und Excel.

173 & PowerPoint 2007/2010 – Einstieg

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows und Word
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 52611
- VSB-Bildungswerk

Sie konzipieren und erstellen eine elektronische Präsentation. Ausführlichere Informationen können angefordert werden.

174 & Controlling mit Excel 2010

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21123651
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen des Controlling; Daten zusammenstellen und auswerten; Trendberechnungen durchführen; Kostenrechnerische Analysen; Abschreibungen berechnen; Kreditberechnungen; Investitionsrechnung.

175 Tabellenkalkulation mit Excel 2007, Stufen 1 + 2

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; ermäßigt: 96,- €
- Für kaufmännische Angestellte
- Infos unter 0209/1 69 24 44 ■ Kursnr.: 4421
- VHS Gelsenkirchen

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

176 & EXCEL – Grundlagen – 3-Tage intensiv

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5377s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auch auf die entsprechende XPert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

177 MS-Office kompakt

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Basiswissen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2631
- VHS Detmold

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen kennen und einfache Aufgaben selbstständig mit WORD, EXCEL, POWERPOINT und OUTLOOK zu erledigen.

178 & Anwendungsprogramme am Büroarbeitsplatz (Word, Excel, Access)

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232,- €; incl. 3 Arbeitsbüchern
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 357016
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen den effizienten Umgang mit den typischen PC-Anwendungen des Büroalltags: Textverarbeitung, Kalkulation und Datenbank (MS-Office). Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

179 Microsoft Office

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Euskirchen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124,- €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02251/6 50 74 26 ■ Kursnr.: 3001
- Stadt-VHS Euskirchen

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: MS-Word, MS-Excel, MS-Access; MS-Powerpoint. Anhand praktischer Übungen werden Sie in die Lage versetzt, erste Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

180 & Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Aufbauseminar

- 14.11.11 bis 17.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275,- €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21123291
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsmappen verwalten und bearbeiten; benutzerdefinierte Einstellungen; komplexe Formeln; spezielle Funktionen; eigene Formate, Graphikelemente; Mustervorlagen; Diagramme erstellen und bearbeiten; Daten organisieren und verwalten; Pivot-Tabellen.



181 Word für Windows

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139,- €
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0201/84 31 38 ■ Kursnr.: 112.33324
- VHS Essen

Themen: Grundfunktionen (Text erstellen, kopieren, und löschen), Behandlung fertiger Texte (Seitenrand, Seitennummerierung, Layout, Silbentrennung), Textbausteine erstellen und einlesen, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Druckformatvorlagen.

182 Word & Excel – Grundlagen

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5099s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Der Kurs bietet eine Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von PCs im Büro: Textverarbeitung (WORD) und Tabellenkalkulation (EXCEL). Aufbaukurse auch als Bildungsurlaub im Angebot.

183 Excel 2007/2010 – Einstieg und Aufbau

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310,- €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 52411
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Zellen formatieren, Tabellen anlegen und verknüpfen, Formeln und Funktionen einsetzen, mit Datum und Uhrzeit rechnen, Diagramme erstellen, Wenn und SVerweis einsetzen, Daten sortieren, größere Datenmengen mittels Pivot-Tabellen auswerten.

184 Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,70 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4424
- VHS Hagen

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars bildet das Thema im Datenaustausch.

185 „Office“ in 5 Tagen – Windows 7, Office 2007

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Haan
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164,- €
- Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse, auch geeignet für Umsteiger auf Windows 7 bzw. auf Office 2007/2010.
- Infos unter 02103/50 05 32
- VHS Hilden-Haan

Sie lernen das Betriebssystem Windows 7 und das Microsoft Office-Paket 2007 in kompakter Form kennen und erhalten einen soliden Überblick über die Möglichkeiten der vier wichtigsten Programme (Word, Excel, PowerPoint und Outlook). Auch die Besonderheiten der Versionen 2010 werden behandelt.

186 Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2010

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105,- €; ermäßigt 65,-
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der Dateiverwaltung. Idealerweise für Wiedereinsteiger.
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AF21081
- VHS Aachen

Welche Vorkenntnisse sind für dieses Seminar wichtig? Bitte informieren Sie sich kostenlos bei unserer EDV-Beratung unter der Rufnummer 0241 4792-171. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentation mit PowerPoint erlernen möchten. Ebenso erlernen Sie die Zusammenhänge der drei Programme und die damit verbundenen Vorteile beim täglichen Einsatz. Sie erstellen Texte, Tabellen und eine kleine Präsentation. Ideal für Wiedereinsteiger oder Teilnehmende mit Vorkenntnissen in einem oder mehreren Programmen.

187 PowerPoint – Grundlagen- und Aufbauwissen – 3-Tage-Seminar - XPert-Zertifikat

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5699s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit POWERPOINT haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die XPert-Prüfung genutzt werden.

188 Arbeiten mit Power Point 2010

- 22.11.11 bis 24.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 21125042
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Überblick: PowerPoint-Oberfläche, Bedienung; Präsentations- und Folienlayouts; Erstellen einer Präsentation; Assistenten; Textgestaltung (Einzüge, Aufzählungen, ...); Grafik-Objekte, Symbole und Bilder; Vorlagen für Folien; Integration von Objekten; Bildschirmpräsentation.

190 Office intensiv für erfahrene Office-Anwender – in kleiner Gruppe

- 23.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234,- €
- Vorkenntnisse: gute Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: 357030
- VHS Düsseldorf

Übergreifendes Arbeiten mit Word-, Excel- und PowerPoint-Dateien, mit Bilddateien sowie verknüpften Inhalten, Anwendung von PDF-Programmen; Nutzung zeitsparender Effekte. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.



189 Excel praktisch und effektiv

- 23.11.11 bis 25.11.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und Excel-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2581
- VHS Detmold

Die praktische und effektive Anwendung von Excel im Beruf und Alltag wird vermittelt. Einfache und sinnvolle Lösungen, auch Ihrer individuellen Excelprobleme, zu finden und professionell zu präsentieren ist das Ziel.

191 & Kostenrechnung mit Excel 2010

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21123661
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen der Kostenrechnung; Analyse und Darstellung von Kosten; Kostenartenrechnung; Kostenstellenrechnung; Kostenträgerrechnung; Methoden der Kostenrechnung.

192 & Excel für Windows

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117,- €
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0201/8 84 31 38 ■ Kursnr.: 112.33350
- VHS Essen

Erstellung einfacher Tabellen; komplexer Einsatz von Funktionen; Einbindung von Diagrammen; Gestaltung repräsentativer Kalkulationen. Alle Themen (auch Spezialthemen) werden anhand zahlreicher Übungen erprobt.

193 & EXCEL Grundlagen- und Aufbauwissen – Intensivseminar – XPert-Zertifikat

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5422w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden das Grundlagen- und Aufbauwissen von Excel. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die XPert-Prüfung „Tabellenskalkulation“ besucht werden. Individuelles und auf die Arbeitssituation bezogenes Lernen ist in diesem Seminar besonders gut möglich.

194 & Umfangreiche Dokumente effizient mit Word erstellen und gestalten

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €
- Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 358299
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen Strategien und Techniken, mit denen Sie umfangreiche Dokumente (z.B. Jahresbericht, Examensarbeit) effizient mit Word erstellen und gestalten. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

195 & Office 2007/2010 – Einstieg

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360,- €; incl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 50811
- VSB-Bildungswerk

In diesem Seminar werden vor allem die praxisrelevanten Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und des Präsentationsprogramms PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Der Aufbaukurs findet vom 23. bis 27.5.2011 statt.

196 Der sichere Umgang mit MS Office (Office 2010)

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142,- €; Schulungsunterlagen incl.
- Vorkenntnisse: Word, Excel und Windows-Explorer
- Kursnr.: 5477B8
- VHS Bielefeld

In Stellenanzeigen wird der sichere Umgang mit MS Office gefordert. Was genau dahintersteckt und welches Hintergrundwissen Sie benötigen, um wirklich sicher mit dem kompletten Office-Paket umgehen zu können, lernen Sie in diesem Kurs.

197 Wichtige EDV-Grundlagen im Überblick – für Teilnehmende mit Praxiserfahrung Win7/ Office 2010

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €
- Kursnr.: J54021
- VHS Bochum

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen, die bereits einen PC bedienen. Im Vordergrund stehen gezielte Übungen, die Ihnen mehr Sicherheit in grundlegenden Anwendungen geben: Arbeiten mit Win7, Verwalten von Dateien, Word, Excel, PowerPoint, Möglichkeiten der Datensicherung, Internet.

198 Überzeugende Präsentationen mit POWERPOINT

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: WINDOWS-, WORD- oder EXCEL-Grundkenntnisse.
- Infos unter 0251/4 92 43 25
- Kursnr.: 627005
- VHS Münster

Die Inhalte sind: Erste Schritte mit PowerPoint, Grundlagen der Folienbearbeitung, Folientexte bearbeiten und gestalten, Grafiken, Clips und Videos einfügen, Diagramme einfügen und bearbeiten, Zeichnungen erstellen und gestalten, Präsentation und Begleitmaterial fertig stellen und drucken, Bildschirmpräsentation vorbereiten.



199 Einführung in WORD und EXCEL 2010

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-545105
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-OFFICE 2010, die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von WORD und EXCEL vorgestellt und praktisch geübt.

200 Word & Excel – Grundlagen

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5077w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Der Kurs bietet eine Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (WORD) und Tabellenkalkulation (EXCEL). Aufbaukurse auch als Bildungsurlaub im Angebot.

201 Mit MS-Office 2010 professionell arbeiten

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Hamminkeln
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; 175,- Übernachtung inkl. Verpflegung
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: WA2191
- Akademie Klausenhof gGmbH

Windows 7, Winword 2010, Excel 2010.

202 Word und Excel 2007 für den Büroalltag

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Frechen
- In Tagesform ■ maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Preis: 111,- €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 02234/50 12 53 ■ Kursnr.: 5315
- VHS Frechen

In dieser Bildungswoche machen Sie sich in Theorie und Praxis schnell und effektiv mit den wichtigsten Merkmalen und Funktionen von Office 2007 vertraut. Sie lernen die neue „Bedienungsphilosophie“ kennen.

203 MS-Office professionell nutzen

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,70 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4430
- VHS Hagen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Einstieg in vier MS-Office-Anwendungen: Textverarbeitung Word, Tabellenkalkulation Excel, Präsentationsprogramm Powerpoint und den Personal Information Manager Outlook. Anhand vieler praktischer Übungen wird Ihnen nicht nur die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen dargestellt und ihr mögliches Zusammenspiel vorgestellt, sondern Sie werden auch in der Lage sein, Aufgaben in Word, Excel, Powerpoint und Outlook selbstständig durchzuführen und professionell umzusetzen.

204 Word und Excel 2007/2010 – Büroanwendungen

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-, geringe Word- und Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 52111
- VSB-Bildungswerk

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel und tauschen Daten zwischen Word und Excel.

205 Fit fürs Büro mit WORD und EXCEL für Fortgeschrittene

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in WINDOWS, WORD und EXCEL
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 25
- Kursnr.: 629505
- VHS Münster

Folgende Themen behandelt: Serienbriefe auf Basis einer EXCEL-Tabelle, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von WORD- und EXCEL-Dateien, Wenn-Dann-Funktionen in WORD, Wenn-Dann-Sonst-Berechnungen, Präsentationen.

206 EXCEL Aufbau – 3-Tage-Intensivseminar - XPert-Zertifikat

- 12.12.11 bis 14.12.11 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5477s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u.a. auch auf die entsprechende XPert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

208 WORD – Aufbau – 3 Tage intensiv - XPert-Zertifikat

- 19.12.11 bis 21.12.11 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5277s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die XPert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor.



207 & ⑩ Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010 – Aufbaukurs

- 19.12.11 bis 21.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere EXCEL-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-533302
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an EXCEL-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, fremde Tabellen (z.B. aus WORD) importieren, einfache Makros.

207b Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 2.1.12 bis 6.1.12 in Warendorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178,- €
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600005W
- VHS Warendorf

Serienbriefeigenschaften, Verzeichnisse, versch. Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen u. Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007 können angesprochen werden.

209 & Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint

- 9.1.12 bis 13.1.12 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Office
- Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: E50151
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten.

211 & ⑩ Textverarbeitung mit WORD 2010 mit Vorbereitung auf das Zertifikat „Microsoft Office Specialist Core“

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende WORD-Erfahrungen
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-530001
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, AutoKorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken, Formatvorlagen, Umbrüche und Abschnitte, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Etiketten, Umschläge, Seriendruck, Inhalts- und Stichwortverzeichnis, Tabellen und Diagramme aus EXCEL einfügen. Die Prüfung selbst ist nicht Bestandteil des Kurses. Bei Bedarf wird auch auf die Varianten der 2007er Prüfung eingegangen.

Der Oberbürgermeister



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation

Infos unter:

www.stadt-koeln.de/vhs

vhs@stadt-koeln.de

Telefon 0221 / 221-2 59 90





210 ☎ **Tipps und Tricks in MS Office**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 21-26008D
- VHS Dortmund

Zusammenwirken der Office-Anwendungen; Arbeit mit mehreren Programmen wie Word, Excel, Outlook, Powerpoint und Access.

212 ☎ **Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232,- €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 357014
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen den effizienten Umgang mit typischen Anwendungen des Büro-Alltags: Textverarbeitung, Kalkulation, Präsentation und Dokumentenverwaltung. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

213 **Tast schreiben und Textverarbeitung mit Word**

- 23.1.12 bis 25.1.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2214
- VHS Detmold

In diesem Seminar erlernen Sie das 10-Finger-Tast schreiben innerhalb kürzester Zeit mit Hilfe einer modernen Trainingsmethode. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen der Textverarbeitung mit Word.

214 **Word & Excel – Wichtige Grundlagen im Überblick Win7/Office 2010**

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,- €
- Kursnr.: J54310
- VHS Bochum

Sie haben gute Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC, Ihnen fehlen aber sichere Kenntnisse in Word und Excel. Wir bieten Ihnen eine gründliche Einführung in die beiden Programme und machen Sie anhand vieler praktischer Übungen mit den wichtigsten Funktionen vertraut.

215 ☎ **Das komplette MS-Office Paket (2007)**

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Bornheim
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €
- Vorkenntnisse: sichere Beherrschung der Maus und der PC-Tastatur
- Infos unter 02222/94 54 60 ■ Kursnr.: X50130
- VHS Bornheim/Alfter

Kompakte Einführung in alle MS-Office2007-Anwendungen: Word, Excel, Powerpoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

216 ☎ **Grundlagen der Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010 mit Vorbereitung auf das Zertifikat „Microsoft Office Specialist Core“**

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen, sicher in Windows
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-530011
- VHS Köln

Inhalte: Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsommen, Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern, Schnellformatvorlagen, Kommentare, Diagramme, Grafik-Objekte. Die Prüfung selbst ist nicht Bestandteil des Kurses.

217 ☎ **Grundlagen der Textverarbeitung mit WORD 2003**

- 13.2.12 bis 15.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS, insbes. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-530201
- VHS Köln

Sie wollen den Umgang mit der Textverarbeitung WORD anhand praktischer Übungen am PC anwendungsbezogen erlernen. Inhalte: Grundlagen der Textverarbeitung, Texteingabe und Korrekturen, Markieren und Löschen, Zeichen- und Absatzformate, Rechtschreib- und Grammatikprüfung, Dokumente speichern und drucken, Texte gestalten, Tabulatoren, Nummerierung und Aufzählung, Seitengestaltung, Automatisierung, Tabellen und Grafiken einfügen und bearbeiten, Dokumentenverwaltung, grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

218 ♀ **Fit fürs Büro I**

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Waltrop
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 179,50 €; inkl. Kaffee/Te
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: M5191
- VHS Waltrop

Arbeiten mit Word, Excel und PowerPoint. Die Teilnehmenden lernen, wie in Excel erarbeitete Tabellen und Grafiken im Textverarbeitungsprogramm aufbereitet werden und zu Präsentationszwecken in Powerpoint ansprechend aufbereitet werden.

219 **Erfolgreich präsentieren mit PowerPoint**

- 13.2.12 bis 15.2.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2648
- VHS Detmold

PowerPoint bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Ideen und Vorstellungen optimal zu „vermarkten“. In diesem Seminar lernen Sie ansprechende Folien, Präsentationen und Handouts für Vorträge, Messen oder Info-terminals zu erstellen.



220 Einführung in WORD und EXCEL 2010

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-545104
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-OFFICE 2010, die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von WORD und EXCEL vorgestellt und praktisch geübt.

221 Word praktisch und effektiv

- 27.2.12 bis 29.2.12 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2552
- VHS Detmold

Die praktische und effektive Anwendung von Word im Beruf und Alltag wird vermittelt. Einfache und sinnvolle Lösungen, auch Ihrer individuellen Wordprobleme, zu finden und professionell zu präsentieren ist das Ziel.

222 Büroorganisation mit Outlook

- 5.3.12 bis 7.3.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2656
- VHS Detmold

In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Funktionen von Outlook wie Mailsystem, Terminkalender und -planung und Adress- und Aufgabenverwaltung kennen. Die konsequente Nutzung von Outlook ermöglicht eine effektive Büroorganisation und Zeitplanung.

223 Mit MS-Office 2010 professionell arbeiten

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Hamminkeln
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; 175,- Übernachtung inkl. Verpflegung
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: WA2192
- Akademie Klausenhof gGmbH

Windows 7, Winword 2010, Excel 2010.

224 MS-Office kompakt

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundkenntnisse, WINDOWS-Basiswissen
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2632
- VHS Detmold

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen kennen und einfache Aufgaben selbstständig mit WORD, EXCEL, POWERPOINT und OUTLOOK zu erledigen.

225 Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 26.3.12 bis 30.3.12 in Warendorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178,- €
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600006W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, versch. Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen u. Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007 können angesprochen werden.

226 Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010 – Aufbaukurs

- 28.3.12 bis 30.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere EXCEL-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-533301
- VHS Köln

Anknüpfung an EXCEL-Grundlagen (Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung), komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, fremde Tabellen (z.B. aus WORD) importieren, Tabellen und Diagramme in WORD oder POWERPOINT einfügen, einfache Makros.

227 Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 7.5.12 bis 11.5.12 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 53 36 ■ Kursnr.: 4426
- VHS Hagen

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars bildet das Thema im Datenaustausch zwischen den beiden Anwenderprogrammen.

228 Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 25.6.12 bis 29.6.12 in Warendorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178,- €
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600007W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, versch. Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen u. Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007 können angesprochen werden.



>> EDV: Internet

229 Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 7.9.11 bis 9.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 228,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in WINDOWS inkl. Dateiverwaltung und Web. HTML- und CSS ist hilfreich
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-567205
- VHS Köln

TYPO3 ist die erste Wahl für einen professionellen Web-auftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems. Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features.

230 Webdesign mit DREAMWEAVER CSS – Grundlagen

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 294,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse, Dateiverwaltung und grundlegende Internetkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-565204
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die Webseiten erstellen möchten und dabei besonderen Wert auf die professionelle Gestaltung legen und DREAMWEAVER kennenlernen möchten. Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erstellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingeplant, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

231 Webseitengestaltung mit Dreamweaver

- 26.9.11 bis 28.9.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,- €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Windows- und Internetkenntnisse
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2963
- VHS Detmold

Das Seminar gibt einen Einblick in die Webseitengestaltung mit Dreamweaver. Inhalte: Grundlagen HTML, Webprojekte konzipieren und einrichten, Webseiten erstellen, Einbinden von Links, Erstellen von Tabellen und Listen, Einfügen von Grafiken und Fotos, Veröffentlichung der Seiten etc.

232 Webseitengestaltung mit Dreamweaver

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Rheinberg
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,- €
- Infos unter 02843/9 07 40 16 ■ Kursnr.: Q620420
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Mit Dreamweaver in einfacher Form anspruchsvolle Webseiten planen, gestalten und strukturieren. Inhalte: Grundlagen HTML, Hyperlinks einrichten, mit Frames arbeiten, Animationseffekte und Bilder einbinden, Veröffentlichung der Seiten.

232 Die Internet-Welt von Jugendlichen: Nur ein virtueller Schulhof oder ein Leben im Netz ohne doppelten Boden?

Für Multiplikator/-innen und Eltern

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-6266w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Jugendliche tauchen in die Welt des Internets ein: souverän chatten, adden und twittern sie. Soziale Netzwerke wie schuelerVZ oder facebook geben ihnen Raum für Austausch mit Gleichaltrigen. Diese virtuelle Welt vermittelt Heranwachsenden Erfahrungen, die Erwachsenen verschlossen bleiben. Das erschwert Gespräche über problematische Inhalte und Gefahren. Dieses Seminar zeigt auf, wie das Internet von Jugendlichen heute genutzt wird; daran anknüpfend die Problemfelder, die von Heranwachsenden oft nicht gesehen werden (können). Es werden Ansatzpunkte aufgezeigt, mit Jugendlichen über die Gefahren ins Gespräch zu kommen und sie für problematische Inhalte zu sensibilisieren: Umgang mit persönlichen Daten, insbesondere in sozialen Netzwerken; Schutz der Persönlichkeit und der Identität (Stichworte Cybermobbing, Cyberbullying); problematische Foren, in denen Essstörungen und selbst gefährdendes Verhalten positiv dargestellt werden. Die Trainerin führt regelmäßig Seminare für Lehrer/-innen, Eltern und Multiplikator/-innen zu Themen der Medienkompetenz und zu Webanwendungen durch.

234 Gestaltung einer eigenen Homepage für Anfänger. Möglichkeiten und Grenzen der freien Meinungsäußerung bei der Veröffentlichung von Informationen im Netz.

- 23.10.11 bis 28.10.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €; Kinderbetreuung 75 €/pro Woche
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311313106
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

235 Online-Shop – eCommerce in der Praxis

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195,- €
- Vorkenntnisse: Programmierkenntnisse, Photoshop wünschenswert, aber keine Voraussetzung
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 634505
- VHS Münster

Es wird erläutert, aus welchen einzelnen Komponenten ein Shop-Projekt besteht und welche Marketing-Aktionen nötig sind (Newslettermarketing, Suchmaschinenmarketing, Social Media-Marketing, etc ...). Probleme und Vorgehensweisen beim Betrieb eines online-Shops.



236 & Joomla 1.5

- 24.10.11 bis 26.10.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows- und HTML-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 33211
- VSB-Bildungswerk

Inhalte sind u.a.: Benutzerverwaltung. Forum und Gästebuch sowie mögliche Suchfunktionen.

237 & Sich im Alter vernetzen, Kontakte pflegen und am politischen Geschehen teilhaben. Ein praktischer Einstieg ins Internet als Kommunikationsmedium

- 6.11.11 bis 11.11.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 140,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €; Preise für Kinderbetreuung bitte erfragen
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311093107
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

238 & Contentmanagement mit CONTAO (früher: TYPOlight) – professioneller Webauftritt

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390,- €
- Vorkenntnisse: HTML und CSS sind vorteilhaft,
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21162
- VHS Aachen

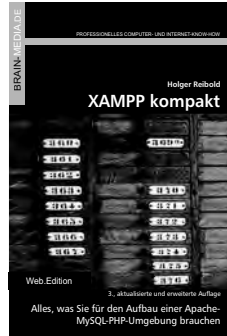
Sie erstellen in diesem Seminar in drei Tagen einen kompletten Webauftritt mit dem innovativen Content-Management-System Contao. Sie lernen dabei Schritt für Schritt, wie Sie die Seitenstruktur definieren, Layouts anlegen, Module erstellen und im Seitenlayout platzieren. Technische Voraussetzungen: Sie verfügen über einen Account zu einem gehosteten Server, der die Systemanforderungen von Contao erfüllt. Alternativ arbeiten Sie am eigenen Laptop auf einem lokalen Server (XAMPP) oder nutzen eine von der VHS Aachen bereitgestellte lokale Installation.

239 & HTML + CSS

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-6333w@211
- Bergische VHS Wuppertal/ Solingen

Das Seminar ist eine grundlegende Einführung in die Nutzung der „HyperTextMarkupLanguage“ (HTML), ergänzt um einen Workshop zu den Möglichkeiten, das Aussehen von HTML-Dokumenten mit Hilfe von Cascading Style Sheets zu verändern. Es richtet sich an Interessierte, die nicht nur eigene Internetseiten erstellen, sondern auch die systematischen HTML-Grundlagen kennen lernen wollen. Gearbeitet wird direkt mit den HTML-Quelltexten. Diese HTML-Basiskonntnisse sind Voraussetzung für die weitergehende und vertiefende Beschäftigung mit WEB-Technologien.

LESESTOFF von Brain-Media.de



XAMPP kompakt

3., aktualisierte und stark erweiterte Auflage
Mithilfe von XAMPP lässt sich mit minimalem Aufwand eine Apache-MySQL-Perl-PHP-Umgebung aufsetzen. Unser aktualisiertes und stark erweitertes Anwenderhandbuch zeigt, was Sie dafür wissen sollten. Die CD ist vollgepackt mit Software, Tools und digitalen Dokumenten.

Umfang: 403 Seiten plus CD-ROM
ISBN: 978-3-939316-77-0
Preis: 24,80 EUR



X-Plane kompakt

X-Plane gilt als einer der besten Flugsimulatoren. Unter Kennern gilt er als ebenbürtiger Konkurrent zum MS Flugsimulator. Unser Handbuch lehrt Sie das Fliegen. Mit einem Vorwort des X-Plane-Entwicklers.

Umfang: ca. 200 Seiten
ISBN: 978-3-939316-67-1
Preis: 19,80 EUR



240 & **Grundlagen Webdesign mit Dreamweaver**

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 337,- €; incl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Erfahrung in der Internet-Nutzung, HTML-Grundlagen empfohlen
- Infos unter 0211/89 34 00 ■ Kursnr.: 356235
- VHS Düsseldorf

Dreamweaver-Grundlagen: Webseiten mit Text, Bildern, Links, Tabellen, Ebenen, Formularen erstellen. Weitere Themen: CSS einbinden, Sitemanagement, Servertechologien, Suchmaschinen, juristische Fragen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

241 & **Webseitenerstellung mit der Freeware NVU**

- 30.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- und WINDOWS-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-568050
- VHS Köln

Sie wollen ohne HTML-Kenntnisse kleinere Websites selbst erstellen und eine kostenlose Alternative zu DREAMWEAVER und Co kennenlernen. Inhalte: Grundlagen zur Funktionsweise des Web und zur Konzeption von Websites, Textformatierungm, Hyperlinks und Navigationsstrukturen erstellen, Seitenlayout, Seitenaufteilung, Einbinden von Grafiken, Serverupload, Überblick über Suchmaschinenoptimierung .

242 & **Webdesign mit DREAMWEAVER CSS – Grundlagen**

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse, Dateiverwaltung und Internetkenntnisse.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-565607
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erstellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingepflanzt, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

243 Webseiten mit Joomla

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Gladbeck
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 02043/99 24 15 ■ Kursnr.: B 03321 B
- VHS Gladbeck

Content-Management-Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen. Am Beispiel der Open-Source-Software Joomla lernen die Teilnehmenden anhand eines eigenen Projekts Beiträge, Bilder etc. in ein CMS einzupflegen.

244 & **Das Internet als Adventskalender: 24 neue Ideen für die (politische) Nutzung des Internet**

- 11.12.11 bis 16.12.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311313108
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

245 Professionelles WebDesign – Grundlagen in Theorie und Praxis

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,- €; ermäßigt 108,- €
- Vorkenntnisse: Windows- und Internet-Grundlagen
- Infos unter 0209/1 69 24 44 ■ Kursnr.: 4485
- VHS Gelsenkirchen

Voraussetzungen, Techniken und Hilfsmittel für die Realisierung professioneller, interaktiver Websites.

246 & **Einführung in Typo3 als Content-Management-System**

- 12.12.11 bis 14.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 228,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Internetkenntnisse. HTML- und CSS-Basiskonzepte sind hilfreich.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-567206
- VHS Köln

TYPO3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von TYPO3 überzeugen.

247 Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €
- Vorkenntnisse: sichere Windowskenntnisse, Erfahrung mit einem Internetbrowser, HTML-Grundkenntnisse
- Infos unter 020372 83 20 63 ■ Kursnr.: NZ5656
- VHS Duisburg

Ziel ist die Erstellung professioneller Webseiten. Arbeitsumgebung, Hyperlinks, Einbinden von Bildern, Frames, CSS, Ebenentechnik, DHTML-Animationen, Aktionen und Formularer werden erläutert und Möglichkeiten der Veröffentlichung aufgezeigt.

248 & **Dreamweaver**

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows und Internet
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 21-28120D
- VHS Dortmund

Dreamweaver vereinfacht die HTML-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Er unterstützt die neuesten HTML-Features wie absolutes Positionieren, Cascading Style Sheets, JavaScripting etc.



249 Webseitengestaltung mit Dreamweaver

- 20.2.12 bis 22.2.12 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,- €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Windows- und Internetkenntnisse, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2964
- VHS Detmold

Das Seminar gibt einen Einblick in die Webseitengestaltung mit Dreamweaver. Inhalte: Grundlagen HTML, Webprojekte konzipieren und einrichten, Webseiten erstellen, Einbinden von Links, Erstellen von Tabellen und Listen, Einfügen von Grafiken und Fotos, Veröffentlichung der Seiten etc.

250 Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 7.3.12 bis 9.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 228,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: HTML- und CSS-Grundlagen hilfreich
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-567207
- VHS Köln

TYPO3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von TYPO3 überzeugen.

251 Webdesign mit DREAMWEAVER CSS – Grundlagen

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse, Dateiverwaltung und grundlegende Internetkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-565601
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erstellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingepflegt, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

252 Web-Design mit DREAMWEAVER CSS für Fortgeschrittene

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 333,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac- und Internetkenntnisse. Erfahrungen mit einem HTML-Editor.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-565611
- VHS Köln

Inhalte: CSS-basiertes Layout und das Testen und Nutzen im Web gefundener Skripts, z.B. für animierte Menüs oder Bildergalerien, auch wenn Sie über keine JavaScript-Kenntnisse verfügen. Am Ende der Woche werden Sie eine komplette Musterhomepage gebaut haben und wissen, wie Sie das Gelernte selbständig weiter ausbauen können.



Webdesign von Kopf bis Fuß

Webdesign von Kopf bis Fuß ist ein Buch für alle, die Kenntnisse in (X)HTML und CSS mitbringen und nun das Design ihrer Website auf Vordermann bringen wollen.

Nach und nach lernen Sie die Prinzipien professionellen Designs kennen und bekommen einen geschärften Blick dafür, was eine gelungene, nutzerfreundliche Website im Kern ausmacht.

Ethan Watrall & Jeff Siarto
496 Seiten, 2009, 44,90 €
ISBN 978-3-89721-906-9

O'REILLY®
www.oreilly.de



>> EDV: Grafik & Multimedia

253 Grundlagen INDESIGN CS 5

- 12.9.11 bis 14.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse.
- Infos unter 0221/22 12 36 93
- Kursnr.: A-552115
- VHS Köln

Sie erhalten über das reine Bedienen von INDESIGN hinaus eine Übersicht über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, Anzeigen, kleine Broschüren oder Flyer zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet.

254 Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit INDESIGN

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 351,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-553214
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm INDESIGN und das Bildbearbeitungsprogramm PHOTOSHOP. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

255 Arbeiten mit Photoshop – Grundlagen

- 20.9.11 bis 22.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360,- €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21127852
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fotos zuschneiden (Ausschnitt wählen, gerade drehen); Belichtungsfehler ausbessern; Farbstiche beheben (Farbausgleich, Farbtönsättigung); einfache Fehlerretusche (Stempelwerkzeuge); Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck und Webseiten).

256 Photoshop Elements 8.0 – Bildbearbeitung

- 26.9.11 bis 28.9.11 in Rheinberg
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105,- €
- Infos unter 02843/9 07 40 16 ■ Kursnr.: Q621220
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Sie lernen die grundlegenden Funktionen des Programms Photoshop Elements kennen, um Digitalbilder zu bearbeiten und zu optimieren sowie Techniken zur Erstellung von Fotocollagen und Fotomontagen.

257 Arbeiten mit Photoshop – Aufbau-seminar

- 4.10.11 bis 6.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360,- €
- Vorkenntnisse: Windows- und Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21127861
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Ebenenmasken (flexible Bildmaskierung); Füll- und Einstellungsebenen (flexible Bildkorrekturen); Ebenenfüllmethoden; Freistellen mit Pfaden; Perspektivische Entzerrung; Schwarzweißumwandlung; Tipps und Tricks (u.a. Portraitretusche, Hautglättung); Makros aufzeichnen u. verwenden.

258 Arbeiten mit dem Layoutprogramm InDesign – kompakt

- 4.10.11 bis 6.10.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,- €; inkl. Skript /mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2725
- VHS Detmold

InDesign ist ein leistungsfähiges Programm zur professionellen Gestaltung von Drucksachen – vom einfachen Layout (Anzeigen, Flyern etc.) bis zum komplexen Seitenlayout von Broschüren. Das Seminar zeigt die vielfältigen und kreativen Möglichkeiten des Programms.

261 Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Photoshop CS5)

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279,- €; incl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows-/Macintosh
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 362085
- VHS Düsseldorf

Themenswerpunkte: Auswählen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Seminaarausrichtung: Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

259 Photoshop CS 5 – Grundlagen – Modul 1

- 10.10.11 bis 13.10.11 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119,- €; ermäßigt 80,-
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21123
- VHS Aachen

Dieses Seminar bietet einen professionellen Einstieg in die digitale Bildbearbeitung und gleichzeitig in die vierteilige Photoshop-Reihe. Schwerpunktthemen: Grundlagen von Photoshop; Arbeit mit Masken, Ebenen und Kanälen, Freistellen von Bildelementen; einfache Bildmontage; wichtige Werkzeuge und ihre Möglichkeiten; Korrektur- und Retuschetechniken; Einsatz von Basis-Filtern; Grundlagen des Farbmanagements und Dateiformate. inklusive Schulungsmaterial und CD-Rom. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.



260 & ⑩ Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP CS5

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 333,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- oder Mac- und Betriebssystem-
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-553205
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten.

262 & InDesign CS 5 – Modul 1

- 17.10.11 bis 20.10.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; ermäßigt 85,-
- Vorkenntnisse: Druckvorstufe, sicher mit dem PC
- Für Mediengestalter/innen, Grafikdesigner/innen für Printmedien
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21131
- VHS Aachen

Erfahren Sie mehr über die rahmenorientierte Arbeitsweise dieses Grafik- und Layoutprogramms. Sie beginnen mit der Dokumenteinrichtung und lernen, wie Sie sich in der grafischen Benutzeroberfläche des Programms orientieren. Üben Sie den Umgang mit Raster und Hilfslinien und den präzisen Einsatz vielseitiger Werkzeuge für ein überzeugendes Layout. Kombinieren Sie Bilder und Texte, bestimmen Sie Bildausschnitte, Typografie, Farbe, erstellen Sie Farbverläufe, Tabellen und Grafiken. Sollten Sie sich bezüglich Ihrer Kenntnisse unsicher sein, stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite. Der Kurs wird am iMac durchgeführt. Auch für Windows-Anwender geeignet. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

263 & PHOTOSHOP CS5 – Grund- und Aufbauwissen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-7333w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

In diesem Kurs wird die professionelle Variante von Photoshop genutzt. Themen u.a.: Grundlagen, Speicherformate & -optionen, Ebenenmasken, Pfadpalette, Farb-/Tonwertkorrektur, Vollfarben-/Alphanäle, Photoshop und Internet, arbeiten mit der Bridge, RAW-Entwicklung.

264 Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,- €
- Infos unter 020372 83 20 63 ■ Kursnr.: SZ5731
- VHS Duisburg

Bildmontage, Kolorierung, optische Manipulation, theoretische Grundlagen für die Druckvorstufe, Color-Management, Farbräume und Gradationen, einfache Filtereffekte. Für Hobbybildbearbeitung und berufliche Weiterbildung geeignet.

265 Einführung in Desktop Publishing mit InDesign

- 25.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298,- €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: DTP oder Textgestaltung mit Textverarbeitungsprogramm
- Infos unter 0221/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 362428
- VHS Düsseldorf

Basistechniken zur Erstellung qualitativ hochwertiger Publikationen, Einführung in mikro- und makrotypografische Kenntnisse. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

266 Photoshop CS 5

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,- €; ermäßigt: 83,50 €
- Vorkenntnisse: Windows-Programme
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 6708
- VHS Gelsenkirchen

Die wichtigsten Werkzeuge und Befehle von Photoshop CS 5, wie etwa der Umgang mit Kanälen/Ebenen, Bildretusche, Filter, Komprimierung u. a. werden trainiert.

267 Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS3

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Dinslaken
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96,- €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02064/4 13 50 ■ Kursnr.: 112-50120
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Wer mit der professionellen Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren befasst ist, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von InDesign begeistert sein. In diesem Kurs erlernen Sie die Techniken zum Aufbau von einzelnen Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing.

268 & Professionelles Arbeiten mit Photoshop Elements 9.0

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 271,- €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows bzw. Macintosh
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 362075
- VHS Düsseldorf

Dieses Seminar konzentriert sich auf die Bildbearbeitung und ignoriert weitgehend die Bildverwaltung bzw. die Erzeugung von kompletten Fotobüchern, Webseiten oder Präsentationen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

270 & ⑩ Photoshop für Fotografen

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS sichere Mausbedienung
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-553293
- VHS Köln

Dieses Seminar vermittelt alles über die Digitalisierung (Scanner/Digitale Kameras) und Optimierung des Bildmaterials bis hin zur fotorealistischen Druckausgabe. Sie sind in der Lage, Scans zu erstellen bzw. Bilder in PHOTOSHOP aufzubereiten. Sie lernen Fotomontagen und Bildkorrekturen am Rechner vorzunehmen.



269 Photoshop CS 5 – Professionelle Optimierung digitaler Bilder – Modul 2

- 14.11.11 bis 17.11.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119,- €; incl. Material und CD; ermäßigt 80,-
- Vorkenntnisse: Photoshop.
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21124
- VHS Aachen

Das Seminar vermittelt alles über die Digitalisierung und Optimierung des Bildmaterials bis hin zur fotorealistischen Druckausgabe. Schwerpunktthemen: CS5-Grundlagen für die Bildoptimierung, Optimierungswerkzeuge; Bildverbesserung durch Masken, Ebenen und Kanälen; Korrektur- und Retuschetechniken; Einsatz von Filtern zur Bildoptimierung; Automatisierung mit Aktionen; Farbmodelle und Bildauflösung; Bildanforderungen für Webseiten, Powerpoint und Druck; Optimiertes Farbmanagement. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

271 Einführung in die illustrative Vektorgrafik (Illustrator)

- 14.11.11 bis 17.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298,- €
- Vorkenntnisse: Windows- bzw. Macintosh-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 362425
- VHS Düsseldorf

Vermittelt werden Standardwerkzeuge des Programms Adobe Illustrator (auch Bezier-Kurven) sowie elementare Konzepte mit dem Ziel, Gestaltungsideen erfolgreich und effizient umzusetzen. Grundorientierung: hochwertige Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am HBF Düsseldorf.

272 Dreamweaver

- 14.11.11 bis 17.11.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205,- €
- Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: E50175
- VHS Moers

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen im Webdesign mit Adobe Dreamweaver. Sie erlernen wichtige Gestaltungselemente: Text, Bilder, Links, Tabellen, Ebenen und Formulare, sowie nicht sichtbare Informationen, z. B. für Suchmaschinen.

273 Podcast und Internetradio

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Remscheid
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340,- €; incl. Übernachtung
- Infos unter 02191/79 42 11 ■ Kursnr.: C117
- Akademie Remscheid

In diesem Kurs stehen folgende Arbeitsschritte im Mittelpunkt: Technisch: Aufnahme, Schnitt, Konvertierung und Upload bzw. Sendung. Journalistisch: Recherche, Interview, Wortbeiträge, Redaktion und Live-Moderation. Kreativ: Gestaltungsmittel und Dramaturgie. Organisatorisch: Einrichtung und Betrieb einer Podcast-Plattform bzw. eines einfachen Online-Radios. Abonnement (RSS) und Downloadmöglichkeiten. Bei Kindern und Jugendlichen können so eine Vielzahl von Medien- und Sozialkompetenzen angesprochen und in praktischer Tätigkeit entwickelt werden – von der Recherche über Konzeption, Aufnahme und Nachbearbeitung bis zur Veröffentlichung der Beiträge im Internet.

274 Arbeiten mit InDesign – Grundlagen

- 15.11.11 bis 17.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360,- €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21127812
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren und formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen sowie Bilder platzieren und formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen und verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren und drucken.

275 InDesign CS 5 – Modul 2 Typografie

- 21.11.11 bis 24.11.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; ermäßigt 85,-
- Vorkenntnisse: Grundlagen-Seminar oder Grundkenntnisse in InDesign
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21132
- VHS Aachen

InDesign bietet zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Arbeit effizienter zu gestalten, besonders im Umgang mit umfangreichen Dokumenten. Der Kurs befasst sich hierbei unter anderem vertiefend mit den Typografie-Möglichkeiten im Einzelnen, mit Formaten und Stilen sowie der Aufbereitung für die Produktion. Bei Bedarf kostenlose EDV-Beratung. Der Kurs wird am iMac durchgeführt. Aufgrund der identischen Programmoberfläche auch für Windows-Anwender geeignet. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

276 Homepage-Erstellung alles inklusive!

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit WINDOWS, Internetkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 637505
- VHS Münster

Thema ist der gelungene Webauftritt. Wo bekomme ich Speicherplatz? Wie optimiere ich meine Bilder? Wie plane ich die Homepage? Wie gestalte ich ein Layout? Wie programmiere ich HTML? Wo finde ich Features im Internet? Weiterhin: Upload auf den Speicherplatz beim Provider und Eintrag in Suchmaschinen.

277 Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit InDesign – ein gemischtes Doppel?

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: sichere WINDOWS- oder Mac-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 649505
- VHS Münster

Inhalte sind neben Kenntnissen in Adobe InDesign und Adobe Photoshop das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen bebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen zu lernen.



278 & ⑩ **Layout: INDESIGN CS5 Aufbaukurs**

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Teilnahme am Grundlagenseminar INDESIGN oder vergleichbare Kenntnisse.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-552135
- VHS Köln

Im Seminar werden eine mehrseitige Broschüre samt Inhaltsverzeichnis und Index sowie aufwendige Anzeigenlayouts erstellt. Dabei kommen Ebenentechniken und Automatisierungen zur Anwendung. Der Umgang mit Farben und Effekten, Bilddateiformaten, Fließtext und gestalterische Grundlagen werden ausführlich behandelt und umgesetzt. Mit dieser Layout-Datei wird das Schreiben eines druckfähigen PDF's durchgeführt. Besonderheit: Sie erhalten eine Übersicht über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche, über das reine Bedienen von INDESIGN hinaus.

279 **Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS5**

- 21.11.11 bis 24.11.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; inkl. Skript
- Infos unter 02841/20 15 65 ■ Kursnr.: E50301
- VHS Moers

Wer sich mit der professionellen Erstellung von Druckerezeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren befasst, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von InDesign begeistert sein. In diesem Kurs erlernen die TN die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

280 & **Photoshop CS4**

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495,- €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: Windows und Standardsoftware
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 82111
- VSB-Bildungswerk

Nach einer Einführung in die Grundlagen von Photoshop wird auf die umfangreichen Einstellungsmöglichkeiten der Werkzeuge, Filter und Effekte eingegangen. Ausführlichere Informationen können angefordert werden.

281 & **Adobe InDesign Grundlagen**

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Kleve
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,35 €; inkl. Begleitmaterial
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02821/72 31 16 ■ Kursnr.: Z644299
- VHS Kleve

Vermittlung von Grundlagen zur Erstellung von Flyern mit InDesign CS2 und Ausgabe als PDF. Inhalte: Werkzeuge für Seitenaufbau und Textformatierung sowie Gestaltung von übersichtlichen Tabellen und Einbinden von Bildern.

282 **Medienakademie II (Fortgeschrittene)**

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, incl. VP, Übernachtung
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 45 82 37 ■ Kursnr.: 026/73
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Fortbildung für Arbeitnehmer mit PC-Grundkenntnissen: Gestaltung von PowerPoint-Präsentationen, Grafikbearbeitung, Web 2.0.

283 **Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP**

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: sichere WINDOWS- o. Mac-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 651415
- VHS Münster

Inhalte sind u. a.: Werkzeuge in PHOTOSHOP und deren Handhabung, Freistellen von Bildelementen, Erstellen von Fotomontagen, Arbeiten mit Ebenen, Bildretusche, Farbbehandlung, Einsatz von Filtern, Datei- und Speicherformate.

284 & ⑩ **Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit INDESIGN**

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse, Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-553216
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm INDESIGN und das Bildbearbeitungsprogramm PHOTOSHOP. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

285 **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop – kompakt**

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2771
- VHS Detmold

Grundlegende Befehle, Werkzeuge, Techniken und Vorgehensweisen der digitalen Bildbearbeitung werden vermittelt. Anhand von praktischen Beispielen werden die Optimierung der Bildqualität, Bildretusche und Montage-techniken trainiert.

286 & **Grafikanwendungen im Beruf**

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Euskirchen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,- €
- Vorkenntnisse: Solide PC-Grundlagen
- Infos unter 02251/6 50 74 26 ■ Kursnr.: 3002
- Stadt-VHS Euskirchen

In diesem Seminar werden Grafiken-Anwendungen unter Windows behandelt, wie Corel Draw, Photo Paint X5, Adobe Photoshop Elements und Power Point. Es werden Bilder gescannt, retuschiert, bearbeitet und gedruckt.



287 Professioneller Videoschnitt mit Final Cut Express – Grundlagen des Filmschnitts und der Schnittdramaturgie

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197,- €
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 664805
- VHS Münster

Einführung in das Schnittprogramm Final Cut Express mit folgenden Schwerpunkten: technische Grundlagen und Einstellungen, Einspielen des digitalen Materials, Schnitt, Tonbearbeitung, Effekte. Sie erhalten eine Einführung in die Grundregeln der Bildgestaltung und Dramaturgie.

288 Layout digital

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Sundern, Sorspese
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 480,- €
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Grundlagen
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-5114
- VHS Hochsauerlandkreis

Kreative Gestaltung mit Adobe Illustrator, InDesign, Photoshop u.a. für professionelle Projekte.

289 Professionelle Gestaltung von Anzeigen, Plakaten und Flyern

- 5.12.11 bis 8.12.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €
- Kursnr.: E50302
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeiter kleiner und mittlerer Unternehmen, die PR-bezogene Aufgaben wie das Gestalten von Anzeigen, Plakaten, Flyern und kleinen Broschüren erfüllen müssen.

290 Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Photoshop CS5)

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279,- €; incl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows-/Macintosh- Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 362086
- VHS Düsseldorf

Themenschwerpunkte: Auswählen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Seminaarausrichtung: Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

292 Photoshop, Illustrator, InDesign und ihr programmübergreifendes Zusammenspiel

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,- €; incl. Manuskript
- Vorkenntnisse: sichere WINDOWS- o. Mac-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 649825
- VHS Münster

Der „Creative“ Adobe Bildungsurlaub: Photoshop, Illustrator und InDesign und ihr programmübergreifendes Zusammenspiel Die Adobe Creative Suite bietet eine Menge an Funktionen für den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen und zur Verbesserung, Vereinfachung und Beschleunigung von Arbeitsabläufen.

291 Photoshop CS 5 – Ebenen – Kanäle – Pfade – Modul 3

- 12.12.11 bis 15.12.11 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119,- €; ermäßigt 80,-
- Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21125
- VHS Aachen

Sie lernen, drei professionelle Säulen in Photoshop zu beherrschen: Ebenen/ Kanäle/Pfade sind mächtige und zugleich komplexe Photoshopfunktionen. Die Beherrschung dieser Techniken bildet die Grundlage für die Erstellung professioneller Projekte. Themen: Farb- und Alphakanäle, Vollfarbenkanäle; Pfadtechniken; Beschnittungspfade; EPS-Dateiformat; Ebenenstile; Füll- und Formebenen; Einstellungsebenen; Ebenenmasken; Beschnittgruppen; Textebenen. Vermittelt werden diese Themen durch vielseitige praktische Übungen und professionelle Workshops. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

293 Professionelle Online-Produktion und -Redaktion – Audio- und Videobearbeitung, Text, Internet

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-513321
- VHS Köln

Für immer mehr Journalisten und PR-Mitarbeiter gehört crossmediales Arbeiten und Konzipieren zum Alltagsgeschäft: Online-Auftritte müssen mit Printprodukten abgestimmt sein, die Webseiten des Radiosenders mit aktuellen Sendungen: Audio- und Videobearbeitung, Text, Twitter, Blogs, Podcast, Content Management Systeme Netzwerke, Provider, Server.

294 3D-Visualisierung mit Cinema 4D

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 273,- €
- Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 362270
- VHS Düsseldorf

Sie erhalten fundiertes Wissen über Benutzeroberfläche, Werkzeuge, Szenenobjekte etc., so dass Sie eigene 3-D-Modelle entwerfen, diese texturieren und virtuelle Szenen aufbauen und professionell rendern können. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

296 InDesign CS4 – Einstieg

- 19.12.11 bis 21.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows- und Word
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 84011
- VSB-Bildungswerk

Seminarinhalte: Grundlagen des Programms, Typografie, Werkzeuge, Importformate, Kombination von Text und Bildern, Erstellen von einfachen, mehrseitigen Drucksachen.

**295 & ⑩ Grundlagen INDESIGN CS 5**

- 19.12.11 bis 21.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse (inklusive Dateiverwaltung). Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-552102
- VHS Köln

Sie erhalten über das reine Bedienen von INDESIGN hinaus eine Übersicht über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, Anzeigen, kleine Broschüren oder Flyer zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

**297 & Photoshop CS 5 –
Werkzeuge und Photoshop-Specials – Modul 4**

- 16.1.12 bis 19.1.12 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; ermäßigt 90,-
- Vorkenntnisse: Teilnahme am Modul 1 oder entsprechende Grundkenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21126
- VHS Aachen

Das vierte Modul bildet das Sahnehäubchen der vierteiligen Photoshopreihe und gibt einen Einblick in die Spezialbereiche von Photoshop CS5. Schwerpunktthemen: Werkzeuge speziell; HDR Simulation + HDR Pro (reale HDR-Bearbeitung), 3D-Objekte; Perspektive; Panoramaauswertung; Arbeit mit Formgittern; Aktionen + Stapelverarbeitung; RAW-Grundlagen; Metadaten; Bridge und MiniBridge; Gif-Format und -Animation; Grundlagen der einfachen Arbeit mit Filmmaterial Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

298 & InDesign

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen in Grafik und Multimedia
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 21-27136D
- VHS Dortmund

Grundlagen zu: Arbeitsbereich und Werkzeuge, Satzspiegel und Seitenlayout, Einsatz von Rahmen, um Texte und Bilder darin zu platzieren, Textfluss und Typografie, Einsatz von Stilen, Gestalten mit Transparenzen sowie das Erstellen von Tabellen.

299 InDesign CS 5

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104,50 €; ermäßigt: 76,50 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC.
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 6806
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Wochenseminar beinhaltet die wichtigsten Grundlagen insbesondere die Arbeitsoberfläche und Werkzeuge. Es wird praxisorientiert an Beispielen gearbeitet.

**300 & ⑩ Digitale Bildbearbeitung mit
PHOTOSHOP CS5**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-553011
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

**301 & Verwendung von Cascading Style Sheets
(CSS) mit Dreamweaver**

- 17.1.12 bis 20.1.12 in Moers
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Vorkenntnisse: Grundlagen HTML und Dreamweaver
- Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: E50176
- VHS Moers

In aktuellen Websites werden Inhalt und Darstellungsweise möglichst getrennt. Der Inhalt wird in HTML formuliert, die Form in CSS. Dadurch können die Seiten übersichtlicher, einheitlicher und barrierefrei gestaltet werden.

302 & Adobe Photoshop

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 21-27118D
- VHS Dortmund

Einführung in die Möglichkeiten der Computergrafik und der digitalen Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop.

**303 & Grundlagen der Videobearbeitung mit
Magix Video Deluxe**

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 21-27304D
- VHS Dortmund

In diesem Kurs wird mit Magix Video Deluxe vermittelt, wie aus Rohmaterial (Fotos, Filme, Audiomaterial) ansprechende Videos erstellt werden können.



304 Digitale Fotografie

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; ermäßigt 92,90 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse mit Windows-Programmen und der Handhabung digitaler Kameras
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 6607
- VHS Gelsenkirchen

Es wird der Arbeitsablauf (Workflow) der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation vermittelt. Es wird beispielhaft an Fotos, welche zu Kursbeginn gemacht werden, gearbeitet. Kursinhalt: Digitale Foto- und Aufnahmetechnik; Fragen der Bildgestaltung; digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 5; Bildpräsentation (Fotodruck, Diashow, WEB-Alben).

305 Der „Creative“ Adobe Bildungsurlaub: Photoshop, Illustrator und InDesign

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4636
- VHS Hagen

Sie werden die Programme Adobe Photoshop, Adobe Illustrator und Adobe InDesign und das programmübergreifende Zusammenspiel dieser drei Gestaltungsprogramme kennenlernen. An einem Projekt erfahren Sie dann, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten. Zwei Lehrbücher (nicht ermäßigbar) sind im Kursentgelt enthalten.

306 & ⑩ Grundlagen INDESIGN CS 5

- 22.2.12 bis 24.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-552101
- VHS Köln

Sie erhalten über das reine Bedienen von INDESIGN hinaus eine Übersicht über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, Anzeigen, kleine Broschüren oder Flyer zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

307 & ⑩ Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit INDESIGN

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-553211
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm INDESIGN und das Bildbearbeitungsprogramm PHOTOSHOP. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

308 Arbeiten mit dem Layoutprogramm InDesign

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227,- €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2726
- VHS Detmold

InDesign ist ein leistungsfähiges Programm zur professionellen Gestaltung von Drucksachen – vom einfachen Layout (Anzeigen, Flyern etc.) bis zum komplexen Seitenlayout von Broschüren. Das Seminar zeigt die vielfältigen und kreativen Möglichkeiten des Programms.

309 & ⑩ Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP CS5

- 26.3.12 bis 30.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Betriebssystemen.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-553012
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.



Netzwerke von Kopf bis Fuß

Netzwerke von Kopf bis Fuß behandelt die Netzwerkthemen, auf die es in der Praxis ankommt. Dieses Buch hilft Ihnen dabei, sich selbst Schritt für Schritt zum Netzwerkexperten zu schulen.

Al Anderson & Ryan Benedetti
540 Seiten, 2009, 44,90 €
ISBN 978-3-89721-944-1

O'REILLY®

www.oreilly.de

>> EDV: Betriebssysteme – Netzwerke – Server

310 & Passive Netzwerktechnik (BDNI), Kupferteknik

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Allgemeine Kenntnisse über Netzwerke und Netzwerkbetriebssysteme
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 21116541
- TAA – Technische Akademie Ahaus

2 Tage (Theorie): Struktur des universellen Verkabelungssystems; 2 Tage (Praxis): Verlegung von Kupferkabeln in vorhandene Installationselemente; Optische Kontrolle/Abnahme; 1 Tag (Messtechnik): Messtechnische Grundlagen im Bereich der Kupferteknik; Fehlermessungen; Interpretationen.

311 MS Windows Server 2008 – Infrastruktur

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Erfahrung mit MS Windows Server 2003; Active Directory-Kenntnisse; Grundlagen in Sicherheitskonzepten
- Für Systemadministratoren
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 21121201
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden das Wissen zur Planung, Implementierung, Konfiguration, Betrieb und Troubleshooting einer Windows Server 2008 Infrastruktur. Das Seminar wird mit original Microsoft-Trainingsunterlagen und zertifizierten Microsoft-Trainern (MCT) durchgeführt.

312 & ⑩ LINUX professionell anwenden

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93
- Kursnr.: A-570122
- VHS Köln

Einrichtung eines produktiven LINUX-Systems (SUSE) inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems LINUX (Hintergrundwissen).

313 & Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste

- 20.9.11 bis 23.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21116331
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; Network Address Translation; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

314 & Netzwerktechnik III, Switching & Routing in Netzwerken

- 5.10.11 bis 7.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und Kenntnisse in der Administration von Netzwerkumgebungen
- Für Netzwerkverantwortliche, Systemplaner, Kommunikationsexperten
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21116341
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken und Varianten, Strategischer Einsatz, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Switchvarianten und Kriterienkatalog, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes, Exportieren von Switchkonfigurationen und Übernahme auf andere Switches, Access-Switching (AFT, ALB, SLA, DLA), Switching-Methoden u. deren Konfiguration; VLAN-Techniken, Standardisierungsproblematik, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP geeignete Switchkomponenten, Layer-3- und -höhere Switches, Sicherheitsproblematiken, Routing in geschichteten Netzwerken, Protokolle.

315 & ⑩ Netzwerke Grundlagen

- 5.10.11 bis 7.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere WINDOWS-Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-572203
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Demonstrationen und Übungen im WINDOWS Server-Netzwerk.



316 & Passive Netzwerktechnik (BDNI), Kompaktkurs Kupfer- und Lichtwellenleitertechnik

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.260,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Allgemeine Kenntnisse über Netzwerke und Netzwerkbetriebssysteme
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21116591
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Die anwendungsneutrale Kommunikationskabelanlagen in Gebäuden nach DIN EN 50173 und DIN EN 50174; Praxistraining – Aufbau von Kupfer-Übertragungsstrecken und Abnahmemessung; Lichtwellenleiter – Technologie und Messtechnik in Kommunikationskabelanlagen; Praxistraining – Aufbau von LWL – Übertragungsstrecken und Abnahmemessung; Planung, Dokumentation und Prüfung von Kommunikationskabelanlagen in Gebäuden.

317 & MS Windows Server 2008 – Active Directory

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Netzwerke, Netzwerkbetriebssysteme, Serverhardware sowie Sicherheits- und Datensicherheitskonzepte
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21121211
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden tiefergehendes Fachwissen im Bereich der Verzeichnisdienste (Active Directory), um eine Windows Server 2008 Umgebung möglichst optimal konfigurieren und betreiben zu können.

318 & Linux als Server im Internet und Intranet

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 312,- €
- Vorkenntnisse: Linux- und Netzwerkgrundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: 355541
- VHS Düsseldorf

Themen: SSH, DNS (Replikation, Load Balancing, Mail-Routings), Apache, SSL, PHP5, MySQL5, Pluggable Authentication Modules, ACLs, Extended Attributes, Windows-Fileserver mit Samba. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

319 & Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Network Associate CCNA

- 24.10.11 bis 29.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 461,- €
- Vorkenntnisse: Windows- bzw. UNIX-Linux-Betriebssystem und Netzwerktechnik
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: 355910
- VHS Düsseldorf

In enger Theorie-Praxis-Verknüpfung werden die Inhalte zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Associate (CCNA) umgesetzt. Ausreichend Hardware zum praktischen Üben steht zur Verfügung. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

320 & Netzwerktechnik V, VPN-Technik

- 25.10.11 bis 27.10.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Allgemeine Kenntnisse über Netzwerke und Netzwerkbetriebssysteme
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21116381
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Virtual Privat Network (VPN); Konzepte; Vor- und Nachteile; LAN-LAN-Kopplungen, Prinzipien; Architektur, Protokolle, Einsatzmöglichkeiten; Komponenten; Praktische Übungen und Aufbau von VPN-Verbindungen im Transport- und Tunnelmodus.

321 & Passive Netzwerktechnik (BDNI), Lichtwellenleitertechnik

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Allgemeine Kenntnisse über Netzwerke und Netzwerkbetriebssysteme
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21116581
- TAA – Technische Akademie Ahaus

2 Tage (Theorie): Physikalische Grundlagen – Ausbreitungsverhalten von Licht; Fasertypen – Spezifikationen und Aufbau; Verbindungstechnik, Übertragungstechnik; 2 Tage (Praxis): Praktische Anwendung und Installation; 1 Tag (Messtechnik): Einführung in die LWL-Messtechnik.

322 Windows 7 – installieren, aktualisieren, optimieren

- 16.11.11 bis 18.11.11 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,20 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse im Umgang mit Desktop und Explorer von Windows
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2432
- VHS Detmold

Betriebssystem Windows 7 installieren und konfigurieren, Patches einspielen, Systempflege und Wartung, Gerätetreiber installieren und optimieren, Menüs anpassen.

324 & Netzwerktechnik I, Verkabelung und Industrial Ethernet

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 700,- €; inkl. Verpflegung
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21116312
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Grundlagen der Signalübertragung; Netzwerktopologien; Normen EN50173.x/ EN40174.x; Kupferkabel; Installationsrichtlinien für Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte und zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik-Grundlagen; Passive Netzwerkkomponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Fehlersuche; Ethernet als Technologie; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Netzwerkkomponenten; Adressierung in TCP/IP-Netzwerken; Aufbau eines selbst konfigurierten Netzwerkes; Praxisübungen.



323 & MS Windows Server 2008 – Administration

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Windows Server 2008 – Active Directory sowie Windows Server 2008 – Infrastruktur.
- Für Systemadministratoren
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 21121231
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden tiefgehendes Fachwissen in der Verwaltung und Wartung einer Windows Server 2008 Umgebung.

325 & 10 WINDOWS 7 – Die Schaltzentrale des Computers

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute WINDOWS-Grundlagen
- Infos unter 0221/22 12 36 93 Kursnr.: A-522001
- VHS Köln

Ihr PC wird immer langsamer und langsamer? Sie überlegen sich, das Betriebssystem Ihres PC's zu aktualisieren? Welche Vorteile bringt die Aktualisierung? Was muss ich dabei beachten? Wie richte ich das neue Betriebssystem sinnvoll ein? Alles Fragen, die in diesem Kurs beantwortet werden.

326 & Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste

- 13.12.11 bis 16.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650,- €; inkl. Verpflegung
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21116332
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; Network Address Translation; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

327 PC- und Netzwerktechnik

- 19.12.11 bis 22.12.11 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-8200w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Ziel ist die Vermittlung von PC-Hardwarewissen, sodass einfache Reparaturen oder Änderungen ohne fremde Hilfe möglich werden; ebenso die theoretischen Grundlagen von homogenen lokalen Netzwerken anhand des Schichtenmodells nach OSI für Teilnehmende ohne Netzwerkerfahrungen. Anschließend wird am Beispiel eines peer-to-peer-Netzwerks die Installation und Einrichtung eines PC-Netzwerks praktisch geübt. Sämtliches Material (Rechner, Kabel, Stecker, Karten, Hub, Betriebs- und Netzwerksoftware) steht zur Verfügung.



Mitten in Deutschland gibt's einen Ort, der in ruhiger und schöner Atmosphäre allerbeste Lernbedingungen bietet.

Admins & Entwickler: Erleben Sie, wie schnell man sich in eine Sache einarbeiten kann, wenn man wirklich ein paar Tage hineintaucht. Das geht weder im eigenen Betrieb, noch abends nach der Arbeit. Auch den neuen Kollegen arbeitet niemand 'mal eben so nebenbei ein. „LERNEN“ ist eine vollwertige Tätigkeit, und seit über 2000 Jahren sind kluge Leute davon überzeugt, daß man Universitäten und Schulungseinrichtungen braucht.

Siehe www.linuxhotel.de



328 ☎ MS Exchange Server 2010 – Installation und Administration

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen & Verpfl.
- Vorkenntnisse: Server 2008 mit Active Directory
- Für Administratoren
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 11221841
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Interaktion zwischen Exchange Server 2010 und Active Directory; Installieren von Exchange Server 2010; Konfigurieren von Mailbox-Serverfunktionen; Verwalten von Empfängerobjekten, E-Mail-Adressen, Adresslisten, Clientzugriffen, Nachrichtentransport, Messagingsystem; Verfügbarkeit, Sicherung und Wiederherstellung.

329 ☎ ⑩ Netzwerke Grundlagen

- 13.2.12 bis 15.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere WINDOWS-Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-571101
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Demonstrationen und Übungen im WINDOWS Server-Netzwerk.

330 ☎ Installationsbus EIB – Projektierung und Inbetriebnahme

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11219001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Funktion und Technologie des Installationsbus EIB; Bus-Topologie; Bus-Hierarchie; Adressierung; Geräte und Komponenten; Installation von Bus-Leitungen und Bus-Geräten; das Projektierungssystem der ETS; Umgang mit dem Bus-Inbetriebnahmesystem der ETS; Diagnose und Service mit der ETS.

331 ☎ ⑩ LINUX professionell anwenden

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-570111
- VHS Köln

Einrichtung eines produktiven LINUX-Systems (SUSE) inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems LINUX (Hintergrundwissen).

>> EDV: Datenbanken

332 ☎ Datenbanken unter Access 2010

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21124121
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Access-Entwicklungsumgebung; Grundlagenwissen über relationale Datenbanken; Systematischer Entwurf und Aufbau einer Datenbank; Anlegen von Tabellen; Daten erfassen, ändern, löschen; Datenintegrität; Tabellen verknüpfen; Datenbankabfrage (SQL); Masken; Berichte; Makros, Datenaustausch.

333 ☎ ACCESS – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- 10.10.11 bis 12.10.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5588s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Thema Datenbankverwaltung mit Access. Ein Aufbaukurs (wir empfehlen diesen erst ca. ein halbes Jahr nach dem Grundkurs zu besuchen), der u.a. auch auf die entsprechende XPert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

334 ☎ Die Datenbanksprache SQL

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 12-26812
- VHS Dortmund

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von Datenbanken behandelt. In die Grundlagen der SQL-Programmierung wird am Beispiel des kostenlosen SQLExpress eingeführt.

335 ☎ PHP Teil 1 und 2: Grundlagen und Anbindung an eine MySQL-Datenbank

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 327,- €
- Vorkenntnisse: HTML, Grundlagen der Programmierung
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 356539
- VHS Düsseldorf

PHP-Syntax, Variablen, Felder, Schleifen, konditionale Abfragen, reguläre Ausdrücke, URL-Syntax, GET/POST-Requests, Header-Kommunikation, URL-Spoofing. Einführung in SQL, MySQL und phpMyAdmin. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

**336 Datenmanagement mit Access**

- 31.10.11 bis 5.11.11 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; Lehrmaterial im Preis enthalten
- Infos unter 020372 83 20 63 ■ Kursnr.: SZ5341
- VHS Duisburg

Planen und Gestalten einer Datenbank (relationales Datenbankdesign) – Tabellen verknüpfen – Erfassen und Ändern von Daten – Daten auswählen und sortieren – Abfragen, Formulare und Berichte erstellen – Serienbriefe und Adressetiketten drucken.

337 & ⑩ Datenbankanwendung mit ACCESS 2007/2010 – Ziel: Zertifikat „Microsoft Office Specialist“ 2007/2010

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS Kenntnisse und sichere Grundlagen in EXCEL.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-536202
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die den sicheren Umgang mit ACCESS für Ihre berufliche Tätigkeit benötigen und Ihre Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken. Gearbeitet wird mit ACCESS 2010.

338 Grundlagen der Datenbankentwicklung mit Microsoft Access

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 239,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 360110
- VHS Düsseldorf

Datenfelder, Tabellen und Beziehungen definieren. Daten importieren, berechnen, filtern, aktualisieren, löschen. Formatierte Druckausgabe (Berichte) und Bildschirmmasken (Formulare) erstellen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

339 & ACCESS – Aufbau – Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank – XPert-Zertifikat

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5599s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Konzeption & Umsetzung einer relationalen Datenbank mit Access. Anlegen von Tabellen mit Feldfunktionen und Verknüpfung der Tabellen untereinander; Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen, Berichten komplexer Tabellenstrukturen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die XPert-Prüfung genutzt werden.

340 & ⑩ Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-540203
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung). Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools. Die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-ACCESS-Datenbank nach MySQL).

341 Datenbankverwaltung mit Access

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,- €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: andere Office-Programme
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2616
- VHS Detmold

Das Seminar führt in die grundlegenden Techniken der Datenbankverwaltung ein. Beispiel-Datenbanken mit den Datenbankobjekten Tabelle, Abfrage, Formular und Bericht werden erstellt. Zum Einsatz kommen auch die in vielen Bereichen verfügbaren Assistenten.

>> Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



>> EDV: CAD

342 CAD mit AutoCAD-Grundlagen

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21132211
- TAA - Technische Akademie Ahaus

Einführung in AutoCAD; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Objekt- und Attributmanipulation; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen ändern und plotten; Baugruppen.

343 Solid Works – Grundlagen

- 20.9.11 bis 23.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen & Verpflegung
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21134501
- TAA - Technische Akademie Ahaus

Parametrische Volumenmodellierung; Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten von SolidWorks; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen einarbeiten.

344 Inventor 3D – Grundlagen

- 27.9.11 bis 30.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundkenntnisse 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21135311
- TAA - Technische Akademie Ahaus

Inventor-Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Einzelteilen und in Baugruppen.

345 CAD mit AutoCAD – Architecture

- 11.10.11 bis 14.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21132411
- TAA - Technische Akademie Ahaus

Oberfläche und Einstellungen, Zeichen- und Konstruktionswerkzeuge, Wand, Grundriss, Durchbrüche und Öffnungen, Elemente/Objekte bearbeiten und modifizieren, Darstellung und Ebenensteuerung, Vorkonstruktion, Treppen und Dächer, 3D-Ansichten und -Modellierung, Bemaßung, Symbole und Planzeichen, Plotten.

346 CAD Grundkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 665005
- VHS Münster

Inhalte sind: Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD 2011, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layertechniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

347 Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €
- Infos unter 020372 83 20 63 ■ Kursnr.: WZ5746
- VHS Duisburg

Umgang mit Befehlen, Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.

348 Autodesk Inventor 3D Grundkurs

- 31.10.11 bis 5.11.11 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagenkenntnisse
- Infos unter 020372 83 20 63 ■ Kursnr.: WZ5747
- VHS Duisburg

Die Inventor-Arbeitsoberfläche, Skizzen erzeugen, Abhängigkeiten, Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde, Boolesche Operationen, Volumenkörper abrunden und fassen, Arbeitsebene erzeugen, Zusammenbauzeichnung erstellen, 2D-Zeichnungsableitung

349 CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21132212
- TAA - Technische Akademie Ahaus

Einführung in AutoCAD; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Objekt- und Attributmanipulation; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen ändern und plotten; Baugruppen.

**350 & Einstieg in AutoCAD 2010**

- 14.11.11 bis 17.11.11 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €; ermäßigt 75,-
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AF21135
- VHS Aachen

Es werden die grundsätzlichen Begrifflichkeiten des computerunterstützten Zeichnens und Konstruierens erläutert. An konkreten Beispielen werden folgende Fertigkeiten am Beispiel des CAD-Standards AutoCAD vermittelt: sinnvolles Einrichten der Zeichnungsumgebung; Zeichnungselemente und ihre Bearbeitungsmöglichkeiten; Veränderungen von Zeichnungen; Eingabe von Koordinaten; Benutzen der Zeichnungshilfen: Fang, Raster, Dyn. Eingabe, Objektfang; Erstellen und Benutzen von Vorlagenzeichnungen; Veränderungen an einer Zeichnung vornehmen; Bemaßung und Beschriftung; maßstabsgerechtes Drucken (plotten) im Layoutbereich; effiziente Zeichentechniken; Erstellung eigener Blöcke. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

351 & AutoCad 2010 Grundlagen

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188,- €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Für Bereiche Bauzeichnen/Architektur sowie Maschinenbau
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-7111w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Spezielle Fachkenntnisse des Technischen Zeichnens sind für die AUTOCAD-Kurse nicht unbedingt erforderlich, für Teilnehmer/-innen mit Grundlagenkenntnissen des Technischen Zeichnens ist der Besuch dieses Kurses aber besonders effektiv. Darüber hinaus ist der vorherige Besuch eines „PC-Einstiegsseminars“ empfehlenswert, wenn keine Erfahrungen im Umgang mit PC-Systemen vorliegen. Die Grundlagen von Autocad werden mit der Version 2010 (wenn Sie mit einer anderen Version arbeiten, ist dies kein Problem) geschult.

352 & Solid Works – Grundlagen

- 15.11.11 bis 18.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpflegung
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 21134502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Parametrische Volumenmodellierung; Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten von SolidWorks; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen einarbeiten.

353 & Computergestütztes Zeichnen (Auto CAD 2010) Kompaktkurs

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; + 175,- € Übern. & Vollverpflegung
- Vorkenntnisse: Windows- und PC-Kenntnisse
- Infos unter 02852/89 13 37
- Kursnr.: WA2224
- Akademie Klausenhof GmbH

Grundlagen, Prototypzeichnung, Hilfsfunktionen, Koordinatensysteme, Layertechnik, Texteingabe, Drucken, Konstruktionen, Zeichnen von Linien, Bögen, Kreisen, Objektfang, Bemaßungen, Zeichnungsänderungen, Arbeiten mit 3D-Koordinaten, Grundbefehle für Konstruktionen, Arbeiten mit Draht-, Flächen- und Volumenmodellen, dreidimensionale Modelle betrachten, Festkörperanalyse.

354 & AutoCAD 2012 Grundlagen kompakt

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 346,- €
- Vorkenntnisse: Grundlagen des technischen Zeichnens und in Windows
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: 365058
- VHS Düsseldorf

AutoCAD-Arbeitsoberfläche; Geometrien, Texte, Bemaßungen und Schraffuren erzeugen; Layertechnik; Zeichnungsmaßstäbe realisieren; Blöcke erzeugen; externe Referenzen und Pixelbilder in Zeichnungen einfügen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

355 & CAD mit Nemetscheck – Allplan

- 22.11.11 bis 25.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 21132511
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche, Grundeinstellungen, Zeichen- und Konstruktionswerkzeuge von Allplan, Wand, Grundriss, Durchbrüche und Öffnungen, Elemente/Objekte bearbeiten und modifizieren, Darstellung und Ebenensteuerung, Vorkonstruktion, Treppen und Dächer, 3D-Ansichten und -Modellierung, Bemaßung, Symbole und Planzeichen, Plotten.

356 & Inventor 3D – Grundlagen

- 22.11.11 bis 25.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundkenntnisse 2D
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 21135312
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Inventor-Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Einzelteilen und in Baugruppen.



357 AutoCAD Upgrade Schulung 2D von AutoCAD 2007 auf 2012

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226,- €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 365170
- VHS Düsseldorf

Sie erwerben Kenntnisse in der Zeichnungserstellung im 2D-Bereich mit AutoCAD 2011: Die neuen 2D-Funktionen der Versionen 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 und 2012. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

358 CAD mit AutoCAD – AufbauSeminar

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21132281
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteillbibliotheken; Stücklistenherstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

359 AutoCAD 2010 – AufbauSeminar

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €; ermäßigt 80,- €
- Vorkenntnisse: AutoCAD Grundlagen-Seminar oder entsprechende Vorkenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21137
- VHS Aachen

Es werden die Themen aus den Grundlagenseminaren vertieft und weiterführend zusätzliche Möglichkeiten zur effektiveren Arbeit mit AutoCAD vorgestellt. Inhalte: Blockerstellung; Attributdefinition (Erstellung eines Zeichnungskopfes); Auslesen der Attribute (Beispiel Stücklisten); Daten nach Excel exportieren; Tabellen und Tabellenstile erstellen; Zeichnungen maßstäblich plotten; Benutzerdefinierte Koordinatensysteme; Umgang mit Referenzen; Anpassungen von Menü, Werkzeugkästen und Befehlen. Voraussetzung: Teilnahme am AutoCAD Grundlagen-Seminar oder entsprechende Vorkenntnisse. Veranstaltung inklusive Schulungsunterlagen. Das Seminar ist auch als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

361 Inventor 3D – AufbauSeminar

- 13.12.11 bis 16.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21135411
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuerte iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen- und Volumenmodelle; komplexe Blech- und Schweißkonstruktionen.

360 Inventor 2010 – Grundlagen

- 12.12.11 bis 15.12.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €
- Vorkenntnisse: Windows, AutoCAD Grundlagen von Vorteil
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21140
- VHS Aachen

Mit Autodesk Inventor, einem der führenden 3D CAD Programme für mechanische Konstruktionen im Maschinenbau, Werkzeugbau, Blechverarbeitung und Anlagenbau. Mittels 2D Entwurfsskizzen erstellen Sie Bauteile. Diese werden am PC zu weiteren Baugruppen zusammengefügt, so entstehen in kurzer Zeit parametrische, komplexe Zusammenbauten. Benutzeroberfläche; wichtige Einstellungen; Anzeigesteuerung; Änderungen; Skizzieren; Abhängigkeiten; Arbeitsebenen; Arbeitspunkte; Beschriften; Bemaßen; Bohrungen und Gewinde; Parametrische Bauteile; 3D-Elemente; Variantenherstellung; Zusammenbau; Normteile; Zeichnungen.

362 Einführung in CAD

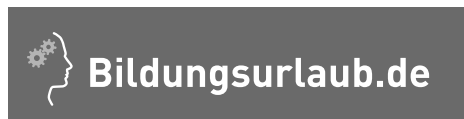
- 30.1.12 bis 3.2.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159,- €; incl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Für Architekten; technische Zeichner
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2717
- VHS Detmold

Das Seminar bietet eine Einführung in computergestütztes Zeichnen und Konstruieren. Im praktischen Teil werden vorhandene Zeichnungen modifiziert und eigene erstellt.

363 Computergestütztes Zeichnen (Auto CAD 2010) Kompaktkurs

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; + 175,- € Übern. & Vollverpflegung
- Vorkenntnisse: Windows- und PC-Kenntnisse
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: WA2225
- Akademie Klausenhof GmbH

Grundlagen, Prototypzeichnung, Hilfsfunktionen, Koordinatensysteme, Layertechnik, Texteingabe, Drucken, Konstruktionen, Zeichnen von Linien, Bögen, Kreisen, Objektfang, Bemaßungen, Zeichnungsänderungen, Arbeiten mit 3D-Koordinaten, Grundbefehle für Konstruktionen, Arbeiten mit Draht-, Flächen- und Volumenmodellen, dreidimensionale Modelle betrachten, Festkörperanalyse.



>> EDV: Programmierung

364 & 10 VBA-Programmierung in EXCEL

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 336,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EXCEL-Aufbaukurs oder vergleichbar
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-583204
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen. Die grundlegende Grammatik der Programmiersprache VISUAL BASIC for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen. Kommunikation mit den Anwendern: eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von EXCEL aus andere Programme (WORD, ACCESS, etc.) steuern.

365 & 10 Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in WINDOWS
- Infos unter 0221/22 12 36 93
- Kursnr.: A-581202
- VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an den Programmier-Neuling und macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Von den grundlegenden Kontrollanweisungen, über modulare und objektorientierte Programmierung bis hin zu einem Einblick in die UML lernen Sie alle wesentlichen Eigenschaften von C++ kennen.

366 & 10 Einführung in PHP 5

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: HTML und SQL
- Infos unter 0221/22 12 36 93
- Kursnr.: A-567201
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen?

367 & Grundkurs: Programmierung mit Excel Visual Basic for Applications (VBA)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219,- €; incl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Erfahrungen mit Windows und Excel
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 359320
- VHS Düsseldorf

VBA-Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

368 & 10 Einführung in die objektorientierte Programmierung mit JAVA

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 337,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in WINDOWS, Vorkenntnisse in einer anderen Programmiersprache.
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-585203
- VHS Köln

JAVA ist eine universell einsetzbare, plattformunabhängige Sprache. Die Liste der programmierten Anwendungen umfasst Datenbank-Applikationen, GUI-Anwendungen oder Web-Services. Auch zur Programmierung von Handys, PDAs oder Kreditkartenapplikationen wird JAVA mittlerweile verwendet.

369 & Programmieren mit EXCEL

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel, Programmierkenntnisse vorteilhaft
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 12-28421
- VHS Dortmund

In EXCEL steht eine leistungsfähige Programmiersprache (VBA = Visual Basic for Applications) zur Verfügung. Der Kurs befähigt dazu, eigene VBA-Programme zur Lösung komplexer EXCEL-Aufgaben zu erstellen.

370 & 10 VBA-Programmierung in ACCESS

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Für Datenbankbetreuer/-innen
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-583222
- VHS Köln

Grundlegende Techniken der Programmierung: Ein- und Ausgabe und Schleifen, Fehlerbehandlung, Zugriff auf Daten mit dem ADO Objektmodell.



371 Dynamische Webseiten mit PHP 5 und MySQL

- 8.1.12 bis 12.1.12 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Kursnr.: 5530B8
- VHS Bielefeld

Vermittlung der Grundlagen von PHP und Gestaltung von interaktiven Webseiten anhand einer dynamischen Webanwendung; Integration von Zugriffsroutinen für MySQL in PHP; Grundlagen von relationalen Datenbanken, von PHP zur Verfügung gestellte Funktionen.

372 Programmierung mit VISUAL BASIC.NET

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Solide WINDOWS-Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-584201
- VHS Köln

VB.NET ist die ideale Programmiersprache für VISUAL BASIC-Programmierende, die sich die Welt von .NET erschließen möchten. Inhalte: Grundlagen der Programmentwicklung mit VB.NET, Programmierhilfen, Sprachgrundlagen, Datentypen und Operatoren, Kontrollstrukturen, Prozeduren und Funktionen, Klassen und Objekte, Vererbung, Polymorphismus, Schnittstellen, Ereignisse.

373 VBA-Programmierung in EXCEL

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EXCEL-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-583211
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen. Die grundlegende Grammatik der Programmiersprache VISUAL BASIC for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen.

374 C# Grundlagen

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Solide WINDOWS-Grundlagen, C++ oder JAVA sind hilfreich
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-582211
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Sprachelemente wie Datentypen, Referenztypen, Operatoren, Schleifen, Verzweigungen. Methoden, Klassen, Vererbung, Polymorphie, Schnittstellen, File-Handling, Programmierung grafischer Oberflächen mit den üblichen WINDOWS-Steuerelementen.

375 Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-581211
- VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an den Programmier-Neuling und macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Von den grundlegenden Kontrollanweisungen, über modulare und objektorientierte Programmierung bis hin zu einem Einblick in die UML lernen Sie alle wesentlichen Eigenschaften von C++ kennen.

376 Einführung in die Programmierung

- 26.3.12 bis 28.3.12 in Detmold
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,- €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: sicher mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 36 ■ Kursnr.: 2981
- VHS Detmold

Dieses Seminar vermittelt einen Einblick in die verschiedenen Programmiersprachen und deren Unterschiede. Sie erhalten Tipps zur Vorgehensweise bei der Programmierung – von der Idee bis zum Produkt – und schreiben selbst ein einfaches Programm.

Informationen zum Bildungsurlaub gibt es auch bei:


Nordrhein-Westfalen direkt
01803 100 110*

* 9 Cent/Minute aus dem dt. Festnetz – Mobilfunk max. 0,42 €/Minute

>> EDV: Weitere Themen

377 & ⑩ VISIO 2010 – Geschäftsdiagramme professionell

- 7.9.11 bis 9.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS- und WORD-Grundlagen
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-541214
- VHS Köln

VISIO ist ein schnelles und einfaches Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme. Es eignet sich zum Erstellen von Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr. Durch die enge Anbindung an Microsoft OFFICE können aussagekräftige Grafiken in Dokumente und Präsentationen übernommen werden. Ihr Arbeitsalltag wird so durch klare visuelle Kommunikationspower bereichert.

378 ⑩ Fachkraft CNC-Holztechnik

- 12.9.11 bis 23.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650,- €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21139342
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechnergestütztes Konstruieren mit AutoCAD; Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; Datenübertragung; WOP-Programmierung.

379 & Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €
- Für Kaufleute und Verwaltungsfachkräfte
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21182131
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Inventur, Inventar, Bilanz; Buchungen auf Bestandskonten; einfache und zusammengesetzte Buchungssätze; Vor- und Umsatzsteuer; Rabatte, Skonti, Boni; Kasse, Bank, Geldtransit; Personalbuchungen; Privateinlagen, Privatentnahmen; Einrichten der Buchführung; Auswahl Kontenrahmen; E/Ü-Rechnung, Betriebsvermögensvergleich; Buchen laufender Geschäftsfälle; Auswertungen; Anlegen und Auflösen offener Posten; Software: Lexware, Sage oder DATEV.

381 & Online-Kriminalität: Wie Betrüger, Spammer und Terroristen das Internet ausnutzen und was sich dagegen tun lässt

- 2.10.11 bis 7.10.11 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €; inkl. VP im EZ; Interessenten, die nicht in einer DGB-Gewerkschaft sind, zahlen einen Zuschlag von 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 311313105
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

380 ♀ Zehnfingersystem und Briefgestaltung für Frauen

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Zülpich, Frauenbildungshaus
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 294,70 €; inkl. Lehrbuch, fünf Mittagessen (Vollwert-Buffer)
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02251/1 51 26 ■ Kursnr.: U5.0108
- VHS Kreis Euskirchen

Sie wollen Kenntnisse der Briefgestaltung (private Briefe/Geschäftsbriefe) verfeinern und das Schreiben mit 10 Fingern üben? In Kooperation mit dem Frauenbildungshaus. Übernachtung gegen Aufpreis möglich.

382 ⑩ Fachkraft CNC-Holztechnik

- 10.10.11 bis 21.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650,- €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21139343
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechnergestütztes Konstruieren mit AutoCAD; Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; Datenübertragung; WOP-Programmierung.

383 & ⑩ Einführung in barrierefreies HTML/ XHTML

- 10.10.11 bis 12.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-562104
- VHS Köln

Inhalte: Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, Arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung.

384 ⑩ Fachkraft CNC-Holztechnik

- 7.11.11 bis 18.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650,- €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21139344
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechnergestütztes Konstruieren mit AutoCAD; Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; Datenübertragung; WOP-Programmierung.



385 **Projektmanagement mit MS-Project 2010 – Workshop**

- 15.11.11 bis 17.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows- und Office-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21127711
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Theorie Projektmanagement; Funktionsübersicht; Ansichten, Tabellen und Masken; Kalender in Project; Vorgangsbeziehungen erstellen und bearbeiten; Terminplanung; Ressourcenmanagement; Projektüberwachung; Kostenanalysen; Diagramme und Berichte; Mehrprojektechnik; Einstellungen und spezielle Techniken.

386 **Weiterbildung zum Kunststoffverarbeiter – Teil II Kunststoffassistent/-in – Aufbau**

- 5.12.11 bis 16.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580,- €
- Vorkenntnisse: Kunststoffassistent Teil I
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21142102
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Planung des Gesamtprozesses vom Rohstoff zum Fertigteil inkl. Prüfplanung, Auswahl Prozessparameter, Ermittlung des Materialbedarfs usw.; Praktisch Durchführung (Dosieren, Mischungsherstellung, Compoundierung durch Granulieren, Herstellung von Probekörpern, Qualitätsprüfung mit Hilfe modernster Prüfverfahren, Herstellung eines Formteils/ Halbzeugs aus produziertem Compound, Endkontrolle).

387 **Einführung in JAVASCRIPT**

- 12.12.11 bis 14.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: HTML und CSS
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-563802
- VHS Köln

Mit der kleinen Programmiersprache JAVASCRIPT kann man Websites optimieren, so dass auf Nutzer-Eingaben reagiert werden kann oder einzelne Elemente aktiviert werden. Inhalte: Zusammenspiel von (X)HTML, CSS und JAVASCRIPT, Notation; Objekte, Hierarchien, Eigenschaften, Methoden; Funktionen und Event-Handler; Lokale und globale Variablen, Arrays, strings; Programmsteuerung mit if-, for- und while-Schleifen.

388 **Spezialthemen aus der täglichen PC-Praxis**

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Iserlohn
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137,50 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Kursnr.: 50200
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Ziel: Nutzung eines PCs optimieren. Inhalte: Programme installieren und deinstallieren, Scannen (Grafiken, Bilder, Texte einscannen und speichern, Texterkennung), virtueller PC, Umgang mit digitalen Fotos (digital fotografieren, Fotos speichern, nachbearbeiten, in Dokumenten verwenden, als Datei verschicken), Virenschutz, E-Mails, Brennen von CDs, PC-Alltag unter Windows, Themen nach Fortschritt der Teilnehmer.

389 **VISIO 2010 – Geschäftsdiagramme professionell**

- 13.2.12 bis 15.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: WINDOWS- und WORD-Grundlagen
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-541211
- VHS Köln

VISIO ist ein schnelles und einfaches Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme. Es eignet sich zum Erstellen von Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr. Durch die enge Anbindung an Microsoft OFFICE können aussagekräftige Grafiken in Dokumente und Präsentationen übernommen werden. Ihr Arbeitsalltag wird so durch klare visuelle Kommunikationspower bereichert.

390 **Einführung in barrierefreies HTML/XHTML**

- 12.3.12 bis 14.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 36 93 ■ Kursnr.: A-562101
- VHS Köln

Inhalte: Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, Arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung.

391 **Buchführung mit dem Computer: Lexware Buchhalter**

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Rheinberg
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Infos unter 02843/90 74 00 ■ Kursnr.: Q600070
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Der Bildungsurlaub richtet sich an Interessenten ohne Vorkenntnisse, die sich erstmals mit Fragen der betrieblichen Buchführung befassen. Behandelt werden die Grundlagen der Buchführung und die Anwendung des Buchführungsprogramms Lexware-Buchhalter.

392 **Einführung in die EDV-Finanzbuchführung mit DATEV**

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; inkl. Manuskript
- Vorkenntnisse: WINDOWS-Grundkenntnisse und Grundkenntnisse in Buchführung
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 662106
- VHS Münster

Inhalte sind die Einrichtung der Firmenstammdaten, Debitoren und Kreditoren, Einrichten und Anpassen des Kontenplanes sowie der Buchungen im täglichen Geschäftsverlauf erlangen Sie die Grundkenntnisse, um mit dem Programm selbstständig zu arbeiten..

>> Elektro- & Steuerungstechnik

393 & Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- 7.9.11 bis 9.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115401
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

394 & SPS-Techniker/-in, Teil 1 (mit der SIMATIC S7)

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Besuch des SPS-Einführungslehrgangs oder Elektroinstallation oder geringe Digitaltechnik
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21115411
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau/ Arbeitsweise einer SPS; Hard- und Software konfigurieren und parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher-, Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

395 & Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113011
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung des elektrischen Stroms; elektrische Energiearten; Einführung in die Elektrotechnik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

396 & Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV

- 22.9.11 bis 24.9.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113402
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

397 & SPS-Techniker/-in, Teil 2 (mit der SIMATIC S7)

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115421
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine erstellen/ anwenden; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

398 Pneumatik in Theorie und Praxis

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410,- €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Elektrotechnik
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115511
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen der Pneumatik; Druckluft als Energieträger, Anwendungsbeispiele; Pneumatikventiltechnik; Aufbau von Grundschaltungen der Pneumatik; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen und deren Anwendung; Weg-Schritt-Diagramme, Weg-Zeit-Diagramme; Signalüberschneidungen und Umschaltventile; Logik pneumatischer Schaltungen; Schaltpläne und Symbole nach DIN/ISO; Erstellen von Schaltplänen nach DIN- und VDE-Vorschriften; praktische Übungen.

399 & Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113021
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile und Geräte; Kennzeichnungen von Leitungen, Steckvorrichtungen; Schaltungsunterlagen lesen. Skizzen anfertigen; Fehler an Geräten und Anlagen eingrenzen, beheben; Prüfen von Schutzmaßnahmen; Netzformen von elektrischen Anlagen; Erweiterte Steuerungs- und Installationstechnik; Grundlagen der Regelungstechnik; Messtechnik; Fach- und Führungsverantwortung im Themenfeld Elektrotechnik.



400 Hydraulik in Theorie und Praxis

- 4.10.11 bis 10.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410,- €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21115501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen der Hydraulik; Einsatzgebiete, Anwendungsbereiche; Hydrostatik und -dynamik; Strömungsverhalten von Flüssigkeiten; Auslegen von hydraulischen Systemen, Zylindern, Rohrleitungen; Hydraulikflüssigkeiten, Einsatzbereiche, Anforderungen; Hydroaggregate; Hydraulik-Pumpen; Hydraulik-Zylinder; Hydromotoren; Wege-, Strom-, Sperr-, Druckventile; systematischer Schaltungsaufbau nach Schaltplan; Inbetriebnahme nach Vorgabe in Protokollblättern; praktische Übungen.

401 WinCC flexible – Grundkurs

- 4.10.11 bis 6.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115711
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung im Bussystem zur SIMATIC S7; Erstellung von Bildern zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

402 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21113031
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Aufbau der Übungseinrichtungen/Sicherheitsunterweisung; Messungen (Isolationsmessgerät, Spannungsmesser, Drehfeldanzeiger); Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile, Geräte sowie Teilanlagen; Montage Grundschaltungen der Steuerungstechnik (Wendeschüttschaltung, Stern-Dreieckschaltung); Inbetriebnahme und Fehlersuche in Schüttschaltungen; Aufbau und Funktion Leuchtstofflampe; Prüfung von instandgesetzten Geräten/ Anlagen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen; Montage von Lampen-Schaltungen.

403 SPS-Techniker/-in, Teil 3 (mit der SIMATIC S7)

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115431
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Verdrahtung einer SPS als praktische Übung; Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

404 Elektro-Pneumatik/-Hydraulik

- 11.10.11 bis 17.10.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410,- €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Elektrotechnik
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115521
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheitsbestimmungen für Elektro-Pneumatik/Hydraulik-Anlagen entsprechend DIN-, VDE-, UVV-Vorschriften; elektrische Messtechnik; Schütz- und Relais-technik; Schaltpläne, Stromlaufpläne und Symbole nach DIN/ISO; Bauteiltechnik und Schaltplan lesen; Sensorik/Aktorik; Weg-Schritt- und Weg-Zeit-Diagramme; Ablaufsteuerungen; Grundschaltungen; Einstieg in die Regelungstechnik; Inbetriebnahme und Fehlersuche; Einblick in die LOGO-Programmierung; praktische Übungen.

405 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113012
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung des elektrischen Stroms; elektrische Energiearten; Einführung in die Elektrotechnik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

406 Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115402
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.



407 & SPS-Techniker/-in, Teil 1 (mit der SIMATIC S7)

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Besuch des SPS-Einführungslehrgangs oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnik-vorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21115412
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau/ Arbeitsweise einer SPS; Hard- und Software konfigurieren und parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher-, Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Hinweise zur Inbetriebnahme und Fehlererkennung.

408 & Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113022
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile und Geräte; Kennzeichnungen von Leitungen, Steckvorrichtungen; Schaltungsunterlagen lesen, Skizzen anfertigen; Fehler an Geräten und Anlagen eingrenzen, beheben; Prüfen von Schutzmaßnahmen; Netzformen von elektrischen Anlagen; Erweiterte Steuerungs- und Installationstechnik; Grundlagen der Regelungstechnik; Messtechnik; Fach- und Führungsverantwortung im Themenfeld Elektrotechnik.

409 & WinCC flexible – Grundkurs

- 8.11.11 bis 10.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115712
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung im Bussystem zur SIMATIC S7; Erstellung von Bildern zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

410 & Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV

- 10.11.11 bis 12.11.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113403
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

411 & S7-1200 Basiskurs

- 15.11.11 bis 17.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 810,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter, Programmierer, Projektierer, Inbetriebsetzer
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115811
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht und wesentliche Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 Basic und Win CC Basic; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; Binäre und digitale Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage SIMATIC S7-1200; Adressierung und Verdrahtung der Signalmodule; Hard- und Software-Inbetriebnahme mit dem TIA Portal; Hardwarekonfiguration und -parametrierung; Vorstellung des Touch Panel; Sicherung und Dokumentation der durchgeführten Programmänderungen; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am Anlagenmodell.

412 & SPS-Techniker/-in, Teil 2 (mit der SIMATIC S7)

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21115422
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine erstellen/ anwenden; Test-/ Auskunfts-funktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

413 & Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21113032
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Aufbau der Übungseinrichtungen/ Sicherheitsunterweisung; Messungen (Isolationsmessgerät, Spannungsmesser, Drehfeldanzeiger); Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile, Geräte sowie Teilanlagen; Montage Grundschaltungen der Steuerungstechnik (Wendeschutzschaltung, Stern-Dreieckschaltung); Inbetriebnahme und Fehlersuche in Schutzschaltungen; Aufbau und Funktion Leuchtstofflampe; Prüfung von instandgesetzten Geräten/ Anlagen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen; Montage von Lampen-Schaltungen.



414 **Hydraulik-Lehrgang – Grundlagen**

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; zzgl. 175,- € für Übern. & Verpfl.
- Für Fachkräfte aus Metall- oder vergleichbaren Berufen
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: TT192
- Akademie Klausenhof gGmbH

Hydraulik-Grundlagen; Schaltzeichen und Hydraulikpläne; Hydraulikaggregate; Hydropumpen, Zylinder, Motoren, Ventile; Pumpenleistung, -kennlinie; Grundlagen der Elektro-Hydraulik.

415 **Bussysteme in der Automatisierungstechnik (PROFIBUS / DP/ FD/ PROFINET)**

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: sicher in SPS
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21115902
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus: Aufbau und Verfahren; Grundlagen PROFIBUS: Busaufbau, Zugriffsverfahren, Profile, erforderliche / angebotene Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Grundlegendes zum DP-Protokoll, Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Grundlagen Master-Master Kommunikation; Programmierung und Aufbau; Besonderheiten und Aufbau; Besonderheiten im SPS-Programm; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals, Anbindung von PC-Systemen; Diagnose: Diagnose-Bausteine, Diagnose Repeater, Bus-Tester, S7 Werkzeuge; PROFINET: Industrial Ethernet, PROFINET-Verbindung.

416 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113013
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung des elektrischen Stroms; elektrische Energiearten; Einführung in die Elektrotechnik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

417 **SPS-Techniker/-in, Teil 3 (mit der SIMATIC S7)**

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115432
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Verdrahtung einer SPS als praktische Übung; Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

418 **S7-1200 Basiskurs**

- 6.12.11 bis 8.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 810,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter, Programmierer, Projektierer, Inbetriebsetzer
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21115812
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht und wesentliche Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 Basic und Win CC Basic; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; Binäre und digitale Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage SIMATIC S7-1200; Adressierung und Verdrahtung der Signalmodule; Hard- und Software-Inbetriebnahme mit dem TIA Portal; Hardwarekonfiguration und -parametrierung; Vorstellung des Touch Panel; Sicherung und Dokumentation der durchgeführten Programmänderungen; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am Anlagenmodell.

419 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21113023
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile und Geräte; Kennzeichnungen von Leitungen, Steckvorrichtungen; Schaltungsunterlagen lesen, Skizzen anfertigen; Fehler an Geräten und Anlagen eingrenzen, beheben; Prüfen von Schutzmaßnahmen; Netzformen von elektrischen Anlagen; Erweiterte Steuerungstechnik; Grundlagen der Regelungstechnik; Messtechnik; Fach- und Führungsverantwortung im Themenfeld Elektrotechnik.

420 **Pneumatik-Lehrgang – Grundlagen**

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; zzgl. 175,- € für Übern. & Verpfl.
- Für Fachkräfte aus Metall- oder vergleichbaren Berufen
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: TT188
- Akademie Klausenhof gGmbH

Einführung in die Drucklufttechnik; Lesen von Schaltzeichen und -plänen; Praktischer Aufbau von Schaltungen; Pneumatische Wegplansteuerung; Kaskadensteuerung; Taktkettensteuerung; Grundkenntnisse der Elektro-Pneumatik.

Wir versüßen Ihnen den Bildungsurlaub!

Ihr Mac von A bis Z

Einfach bessere Fotos



Windows & Office sicher im Griff



Verständlich ohne Vorwissen:
www.vierfarben.de



Vierfarben



421 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 2.1.12 bis 6.1.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 21113033
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Aufbau der Übungseinrichtungen/ Sicherheitsunterweisung; Messungen (Isolationsmessgerät, Spannungsmesser, Drehfeldanzeiger); Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile, Geräte sowie Teilanlagen; Montage Grundschaltungen der Steuerungstechnik (Wendeschutzschaltung, Stern-Dreieckschaltung); Inbetriebnahme und Fehlersuche in Schutzschaltungen; Aufbau und Funktion Leuchtstofflampe; Prüfung von instandgesetzten Geräten/ Anlagen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen; Montage von Lampen-Schaltungen.

422 **WinCC flexible – Grundkurs**

- 3.1.12 bis 5.1.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11215711
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung im Bussystem zur SIMATIC S7; Erstellung von Bildern zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

423 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 9.1.12 bis 13.1.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 11213011
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung des elektrischen Stroms; elektrische Energiearten; Einführung in die Elektrotechnik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

424 **Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)**

- 10.1.12 bis 12.1.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11215401
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

425 **SPS-Techniker/-in, Teil 1 (mit der SIMATIC S7)**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Besuch des SPS-Einführungslehrgangs oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11215411
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau/ Arbeitsweise einer SPS; Hard- und Software konfigurieren und parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher-, Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

426 **Pneumatik-Lehrgang – Aufbaukurs**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; zzgl. 175,- € für Übern. & Verpflegung
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Drucklufttechnik sowie pneumatische Schaltzeichen und einfache Schaltpläne lesen können
- Für Fachkräfte aus Metall- oder vergleichbaren Berufen
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: TT190
- Akademie Klausenhof gGmbH

Kennen lernen umfangreicher Schaltpläne, selbständiges Erstellen von Schaltplänen, Funktion von Taktktentsteuerungen, Grundlagen der Elektrotechnik, Elektr. Ansteuerung pneumatischer Geräte, Lesen v. Elektro-Schaltplänen, Aufbau und Funktionsprobe elektropneumatischer Schaltungen, Fehlersuche an elektropneumatischen Schaltungen.

427 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundkenntnisse der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11213021
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile und Geräte; Kennzeichnungen von Leitungen, Steckvorrichtungen; Schaltungsunterlagen lesen, Skizzen anfertigen; Fehler an Geräten und Anlagen eingrenzen, beheben; Prüfen von Schutzmaßnahmen; Netzformen von elektrischen Anlagen; Erweiterte Steuerungs- und Installationstechnik; Grundlagen der Regelungstechnik; Messtechnik; Fach- und Führungsverantwortung im Themenfeld Elektrotechnik.

428 **SPS-Techniker/-in, Teil 2 (mit der SIMATIC S7)**

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11215421
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine erstellen/ anwenden; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

Erfolgreiche Wissens- vermittlung von IT-Experten

BILDUNGSURLAUB FÜR IHREN KARRIERESPRUNG!

UNSERE ZIELGRUPPE:

Software Architekten, Entwickler, Programmierer,
BI-Professionals, IT-Projektleiter, Consultants

UNSERE SEMINARTHEMEN:

- 🌀 Software Architekturen, Patterns
- 🌀 Team Foundation Server, .NET
- 🌀 Software Testen
- 🌀 Scrum, Kanban
- 🌀 IT-Security
- 🌀 SOA
- 🌀 Datenmodellierung, Data Marts
- 🌀 Agiles Data Warehousing
- u.v. m.

ALLE INFORMATIONEN:

Anja Keß · SIGS DATACOM GmbH
Tel. +49 (0)2241/2341-201
anja.kess@sigs-datacom.de · www.sigs-datacom.de



429 **Bussysteme in der Automatisierungstechnik (PROFIBUS / DP/ FD/ PROFINET)**

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: sicher in SPS
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 11215901
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus: Aufbau und Verfahren; Grundlagen PROFIBUS: Busaufbau, Zugriffsverfahren, Profile, erforderliche/angebotene Hard- und Software; PRIFBUS/DP: Grundlegendes zum DP-Protokoll, Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Grundlagen Master-Master Kommunikation; Programmierung und Aufbau; Besonderheiten und Aufbau; Besonderheiten im SPS-Programm; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals, Anbindung von PC-Systemen; Diagnose: Diagnose-Bausteine, Diagnose Repeater, Bus-Tester, S7 Werkzeuge; PROFINET: Industrial Ethernet, PROFINET-Verbindung.

430 **Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV**

- 9.2.12 bis 11.2.12 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 11213401
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

431 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 11213031
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Aufbau der Übungseinrichtungen/ Sicherheitsunterweisung; Messungen (Isolationsmessgerät, Spannungsmesser, Drehfeldanzeiger); Aufbau, Funktionsweise und Symbole elektrischer Bauteile, Geräte sowie Teilanlagen; Montage Grundsaltungen der Steuerungstechnik (Wendeschutzschaltung, Stern-Dreieckschaltung); Inbetriebnahme und Fehlersuche in Schützschaltungen; Aufbau und Funktion Leuchtstofflampe; Prüfung von instandgesetzten Geräten/ Anlagen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen; Montage von Lampen-Schaltungen.

432 **SPS-Techniker/-in, Teil 3 (mit der SIMATIC S7)**

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11215431
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Verdrahtung einer SPS als praktische Übung; Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

433 **S7-1200 Basiskurs**

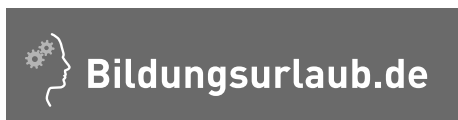
- 14.2.12 bis 16.2.12 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 810,- €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter, Programmierer, Projektierer, Inbetriebsetzer
- Infos unter 02561/69 95 71 ■ Kursnr.: 11215811
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht und wesentliche Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 Basic und Win CC Basic; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; Binäre und digitale Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage SIMATIC S7-1200; Adressierung und Verdrahtung der Signalmodule; Hard- und Software-Inbetriebnahme mit dem TIA Portal; Hardwarekonfiguration und -parametrierung; Vorstellung des Touch Panel; Sicherung und Dokumentation der durchgeführten Programmänderungen; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am Anlagenmodell.

434 **Hydraulik-Lehrgang – Aufbaukurs**

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; zzgl. 175,- € für Übern. & Verpfl.
- Vorkenntnisse: Grundlagen Hydraulik und einfache hydraulische Schaltpläne lesen können
- Für Fachkräfte aus Metall- oder vergleichbaren Berufen
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: TT194
- Akademie Klausenhof gGmbH

Kennen lernen umfangreicherer Schaltpläne, selbständige Schaltplanentwicklung, Grundlagen der Elektro-Technik, elektr. Ansteuerung hydraulischer Geräte, elektrischen Schaltungsarten von hydraul. Verbrauchern, Lesen von Elektro-Schaltplänen, Aufbau und Funktionsprobe sowie Fehlersuche an elektrohydraulischen Schaltungen, Wartung, Inspektion und Instandhaltung hydraulischen Anlagen.



>> Arbeits- und Organisationstechniken

435 **Effektiv und entspannt im Job – Grundkurs**

- 6.2.1012 bis 10.2.12 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Konzentrierter und entspannter arbeiten heißt, mit mehr Erfolg und höherem Nutzen zu arbeiten. Der Kurs hilft, den Berufsalltag konzentrierter, stressfreier, gesunder und erfolgreicher zu gestalten.

436 **Tai Chi und Qi Gong**

- 22.8.11 bis 26.8.11 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 435,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage, 515,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 833611
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Thai Chi und Qi Gong sind ein chinesisches Bewegungs- und Haltungstraining für Körper und Geist. Es entspricht einer ganzheitlichen Lebensauffassung, in der persönliches Wachstum und Selbstheilungskräfte gestärkt werden. Seminar am See.

437 **Entwicklung innerer Kraft im beruflichen Alltag**

- 29.8.11 bis 2.9.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 835811
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ressourcentraining durch Shaolin-Übungen im Kloster Springiersbach. Neben Shaolin Übungen, die Chi Kung, Kung Fu und Meditation beinhalten, werden Themen wie Stressbewältigung, Zielearbeit, Emotionale Kompetenz und Konfliktmanagement behandelt.

438 **Rückenbehandlung nach Dieter Dorn und Rudolf Breuß**

- 2.9.11 bis 4.9.11 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Übernachtung und Verpflegung
- Für Therapeuten, Betroffene und Interessierte
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 343K5
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Bei der Rückenbehandlung nach Dorn handelt es sich um eine einfache, manuelle Methode, verschobene Rückenwirbel wieder einzurichten. Die Breuß-Massage ist eine spezielle Bandscheibenmassage, die die Dorn-Methode ergänzt.

439 **Entspannt im Berufsalltag durch Yoga**

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Kleve
 - Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 280,- €; incl. Übernachtung und Verpflegung
 - Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 345K5
 - Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern
- Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

440 **Berufliches Handeln als spirituelle Herausforderung**

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803411
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Wie kann Spiritualität in das berufliche Handeln integriert werden? Wie sind spirituelle Werte im Alltag lebbar? Inhalte: Spirituelles Handeln im Beruf, Weg der Achtsamkeit, Meditation und Kontemplation, Energie durch Achtsamkeit, Seminar im Kloster.

441 **Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais-Methode**

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Chiemsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495,- €; incl. Ü/HP - EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834211
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Leicht erlernbare Feldenkraislektionen, die auch am Arbeitsplatz einsetzbar sind, verändern ihre Beweglichkeit, ihre Haltung und Handlungskompetenz. Stressreduktion und das Wahrnehmen der eigenen Ressourcen erleichtern den Umgang mit Belastungen.

442 **Vorbereitungslehrgänge auf die Ausbilder-Eignungsprüfung (IHK)**

- 5.9.11 bis 10.9.11 in Hannover
- In Tagesform
- Preis: 445,- €; zzgl. Literatur und Prüfungsgebühr
- Infos unter 0511/9 61 67 34
- Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft gemeinnützige GmbH

Die Lehrgänge vermitteln die Kenntnisse für die Ablegung der schriftlichen und mündlichen Ausbilder-Eignungsprüfung (IHK). Das Angebot umfasst zwei Lehrgangstypen: 1. Blocklehrgang (100 Ustd.): Der Unterricht findet in 2 einwöchigen Blöcken von Mo. bis Fr. in Tagesform statt, dazwischen ist eine Woche Pause. Termine: 29.8., 7.11.11.2. Crashlehrgang (60 Ustd.) beinhaltet 6 aufeinander folgende Unterrichtstage (Mo. bis Sa.) und Selbststudienanteile. Termine 5.9., 10.10., 14.11.11, 23.1., 20.2.12.



443 **Mediation in Betrieb und Organisation**

- 6.9.11 bis 8.9.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation
- Für MediatorInnen, Konfliktmanager
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 63-D2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Konstruktiv umgehen mit Konflikten in Betrieben und Organisationen. Für Menschen mit Kenntnissen von Mediation.

444 **Entspannungstechniken und -methoden**

- 11.9.11 bis 15.9.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480,- €; Staffelpreise je nach Einkommen, incl. U + V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 7/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Praxisnahe und gut umsetzbare Tipps und Tricks sowie Entspannungstechniken als Erweiterung der beruflichen Kompetenz. Inhalte: Basis Relaxation, Kurzentspannung am Arbeitsplatz, Entspannungsmethoden, Energieprogramm.

445 **Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen am Meer**

- 11.9.11 bis 16.9.11 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520,- €
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 11-B-270
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Intuitives Schreiben als Weg und Ziel einsetzen, Verbindung herstellen zwischen Körper und Geist, Ausdruckskompetenz erweitern.

447 **MBSR-Stressbewältigung – Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn**

- 12.9.11 bis 14.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3201111
- KÖBIseminare

Mindfulness Based Stress Reduction, ein ganzheitliches und praxisnahes Trainingsprogramm. Mit Hilfe achtsamkeitsbasierter Übungen wird Stress reduziert. Wie das funktioniert wird im Kurs gemeinsam erarbeitet und eingeübt und kann mit Hilfe von Übungs-CDs leicht zu Hause weiter praktiziert werden.

448 **Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)**

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 808811
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt von „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (MBSR) steht ein systematisches Training der Achtsamkeit. Sie lernen praktische Achtsamkeitsübungen (Bodyscan, Yoga, Meditation) die dann zu Stressabbau und Achtsamkeit führen. Seminar im Kloster.

446 **Fit für den Berufsalltag: mit Feldenkrais den Rücken entspannen und stärken**

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 347K5
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

449 **Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf**

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB01-73
- neues lernen

Themen: Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

450 **Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Einführung**

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – auch politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in fünf Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

451 **Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar**

- 12.9.11 bis 14.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB06-73
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Theorie-Seminar die benötigte Basis-Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

452 **Konflikte lösen im Berufsalltag – Probleme und Mobbing am Arbeitsplatz**

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Münster
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; Ermäßigung möglich; Übern. im DZ 60 €, im EZ 100 €
- Infos unter 0251/98 18-422 a. 98 18-0 ■ Kursnr.: 11-224 ST
- Akademie Franz-Hitze-Haus

Konflikte, Stress, Ärger etc. am Arbeitsplatz kennen wir alle, denn Konflikte können entstehen, wo Menschen zusammenwirken. Ziel dieser Veranstaltung ist, mit Belastungen u. Konflikten besser umgehen zu lernen u. nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.



453 Wirtschaft/Ökonomie I (VWL)

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; incl. FH-Köln-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: VWL1
- PracticeCompany GmbH

Ökonomie verstehen, wirtschaftlich handeln, volkswirtschaftliche Abläufe nachvollziehen! Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Fachhochschule Köln statt. Bei Bestehen der Abschlussprüfung wird ein Zertifikat der FH Köln vergeben (mit ECTS).

454 ♀ ♿ Hypno-Systemisches Coaching – Einführung in die Methode

- 25.9.11 bis 29.9.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480,- €; Staffelpreise je nach Eink.; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 17/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einblick in hypno-systemische Techniken; methodischer Ansatz des hypno-systemischen Coachings; Gesprächsführung; systemische Fragetechniken; Zielorientierung; ressourcen- und lösungsorientiertes Arbeit; klassische, systemische Interventionen.

455 Tanztheater

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Für künstlerische, und pädagogische Berufe,
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3301111
- KOBIseminare

Tanz in Verbindung mit Schauspiel für das jeweilige Berufsfeld, sei es im offenen Ganztage, in der Arbeit mit Jugendlichen, Erwachsenen und Betagten oder Sie nehmen die neuen künstlerischen Fähigkeiten als Bereicherung für sich selbst. Kursleitung hat die renommierte Dortmunder Regisseurin Birgit Götz.

456 Methoden der Biografiearbeit

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235,- €; Ermäßigung möglich
- Für die Beratungsarbeit, im Coaching,
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3401111
- KOBIseminare

Die Biografiearbeit bietet Methoden, um den Weg der Erinnerung in systematischer Weise zu beschreiten. In dem Seminar lernen Sie neben fachlichen Inputs in der Auseinandersetzung mit Ihrem Leben verschiedene Handwerkszeuge der Biografiearbeit kennen.

457 Erfolg durch soziale Kompetenz und Persönlichkeitsbildung im Beruf

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; incl. Ü/VP, 515,- € für Einrichtungen/
Firmen, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der berufliche Erfolg ist entscheidend von Ihrem persönlichen Auftreten und von ihrem Verhältnis zu Mitarbeitern, Kollegen, Kunden abhängig. Sie trainieren Ihre Kommunikations-, und Teamfähigkeit, sowie Ihr Auftreten und Ihre Persönlichkeit.

FORUM
BERUFSBILDUNG

Machen Sie Urlaub mit Köpfchen

Bildungsurlaub* in Berlin

- Betriebswirtschaft - EBCL Stufe A/B
- AEVO - Ausbildung der Ausbilder IHK
- Qualitätsmanagement mit EQML
- Rhetorik mit DGSS-Zertifikat
- Sachkenntnisse für freiverkäufliche Arzneimittel IHK (Kräuterschein)

* anerkannt nach Bildungsurlaubsgesetz

1 Woche Fachwissen, Kultur & Flair



FORUM Berufsbildung ist zertifiziert nach
AZWW § 84 SGB III nach DIN EN ISO 9001.

www.forum-berufsbildung.de
030 / 259 008-0, Charlottenstr. 2, 10969 Berlin



458 Mit Yoga und Meditation heraus aus der Stressspirale

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 32 €, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga und Meditation sind eine ideale Kombination, die Anforderungen des leistungsorientierten Berufsalltags zu meistern. Sie können in Ihr Gleichgewicht zurückfinden und innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist entwickeln.

459 Assistenz der Geschäftsführung

- 26.9.11 bis 27.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 84,80 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/50 2 47 08 ■ Kursnr.: 12-23555
- VHS Dortmund

Führungskräfte erwarten im Arbeitsalltag von einer Assistentin / einem Assistenten viel. Hier heißt es, den Überblick in Stress-Situationen zu behalten, Lösungsstrategien zu entwickeln, sowie Fachwissen mit sozialer Kompetenz verbinden zu können.

460 Seelisch und körperlich gesund bleiben im Berufsalltag: Achtsamkeit (MBSR) als Stressvorbeugung

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0015Ki
- Melanchthon-Akademie

Achtsamkeit ist eine Fähigkeit, die zu Entspannung und Gelassenheit führen kann. Neben der von Jon Kabat-Zinn entwickelten Methode der Stressreduktion durch Achtsamkeit (MBSR) werden Elemente aus der „Gestalt“-Therapie und der „Introvisions“-Methode nach A.Wagner in das Training integriert.

461 Wirtschaft/Ökonomie II (BWL)

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; incl. FH-Köln-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: BWL1
- PracticeCompany GmbH

Ökonomie verstehen, wirtschaftlich handeln, betriebswirtschaftliche Abläufe nachvollziehen. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Fachhochschule Köln statt. Bei Bestehen der Abschlussprüfung wird ein Zertifikat der FH Köln vergeben (mit ECTS).

462 Begegnung mit Kriegsenkeln & Kriegskindern in der sozialen Praxis

- 28.9.11 bis 30.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; Ermäßigung möglich
- Für therapeutische, beratende, psychosoziale Berufe
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: Ka3405111
- KOBISeminare

In der beruflichen sozialen Arbeit begegnen uns vermehrt Menschen, die ihre Kindheit oder Jugend während des Krieges verbracht haben. Durch Informationen über die Hintergründe bietet das Seminar Erklärungszusammenhänge und Ansätze zum angemessenen Umgang.

463 Basisqualifikation, Modul I, Einführung in Datenschutz und Datensicherheit für Behörden und Privatwirtschaft

- 28.9.11 bis 30.9.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595,- €; + 42,- € Übern. & Frühstück
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: TB1021
- Akademie Klausenhof gGmbH

Rechtsgrundlagen des Datenschutzes, Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung (Phasen der Datenverarbeitung), Begriffsbestimmungen des Datenschutzes, Rechte des Betroffenen, Bestellung und Qualifikation des Datenschutzbeauftragten, Meldepflichten, Schadensersatzpflichten, Verfahrensverzeichnis und Vorankontrolle als automatisierte Lösung. Was darf die Aufsichtsbehörde? Arbeitnehmerdatenschutz, Telekommunikationsrecht.

464 Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 28.9.11 bis 30.9.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €; inkl. Tagesverpflegung und Imbiss
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1125071
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

465 Stärken stärken!

- 30.9.11 bis 3.10.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 375,- €; Staffelpreis je nach Eink.; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 19/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Jede Frau besitzt wertvolle Potentiale und Fähigkeiten. Mit Unterstützung durch Coaching-Methoden ist es möglich, diese differenzierter zu erkennen und neue Ressourcen zu erschließen. Ziele werden konkretisiert und Veränderungsprozesse gestaltet.

466 Shiatsu – Fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

- 3.10.11 bis 7.10.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 32,- €, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834611
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Beim Shiatsu spielen die Meridiane und die darin fließende Lebensenergie „Qi“ die zentrale Rolle. Durch Berührung werden die Meridiane(punkte) stimuliert, die Energien gleichen sich aus und eine Harmonisierung des Energiehaushalts tritt ein. Seminar im Kloster.

467 Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Aufbaukurs

- 3.10.11 bis 7.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Bei politischen und sozialen Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die Methode Mediation wird vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt.



458 Mit Yoga und Meditation heraus aus der Stressspirale

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 32 €, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga und Meditation sind eine ideale Kombination, die Anforderungen des leistungsorientierten Berufsalltags zu meistern. Sie können in Ihr Gleichgewicht zurückfinden und innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist entwickeln.

459 Assistenz der Geschäftsführung

- 26.9.11 bis 27.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 84,80 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/50 2 47 08 ■ Kursnr.: 12-23555
- VHS Dortmund

Führungskräfte erwarten im Arbeitsalltag von einer Assistentin / einem Assistenten viel. Hier heißt es, den Überblick in Stress-Situationen zu behalten, Lösungsstrategien zu entwickeln, sowie Fachwissen mit sozialer Kompetenz verbinden zu können.

460 Seelisch und körperlich gesund bleiben im Berufsalltag: Achtsamkeit (MBSR) als Stressvorbeugung

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0015Ki
- Melanchthon-Akademie

Achtsamkeit ist eine Fähigkeit, die zu Entspannung und Gelassenheit führen kann. Neben der von Jon Kabat-Zinn entwickelten Methode der Stressreduktion durch Achtsamkeit (MBSR) werden Elemente aus der „Gestalt“-Therapie und der „Introvisions“-Methode nach A.Wagner in das Training integriert.

461 Wirtschaft/Ökonomie II (BWL)

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690,- €; incl. FH-Köln-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: BWL1
- PracticeCompany GmbH

Ökonomie verstehen, wirtschaftlich handeln, betriebswirtschaftliche Abläufe nachvollziehen. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Fachhochschule Köln statt. Bei Bestehen der Abschlussprüfung wird ein Zertifikat der FH Köln vergeben (mit ECTS).

462 Begegnung mit Kriegsenkeln & Kriegskindern in der sozialen Praxis

- 28.9.11 bis 30.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; Ermäßigung möglich
- Für therapeutische, beratende, psychosoziale Berufe
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: Ka3405111
- KOBISeminare

In der beruflichen sozialen Arbeit begegnen uns vermehrt Menschen, die ihre Kindheit oder Jugend während des Krieges verbracht haben. Durch Informationen über die Hintergründe bietet das Seminar Erklärungszusammenhänge und Ansätze zum angemessenen Umgang.

463 Basisqualifikation, Modul I, Einführung in Datenschutz und Datensicherheit für Behörden und Privatwirtschaft

- 28.9.11 bis 30.9.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595,- €; + 42,- € Übern. & Frühstück
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: TB1021
- Akademie Klausenhof gGmbH

Rechtsgrundlagen des Datenschutzes, Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung (Phasen der Datenverarbeitung), Begriffsbestimmungen des Datenschutzes, Rechte des Betroffenen, Bestellung und Qualifikation des Datenschutzbeauftragten, Meldepflichten, Schadensersatzpflichten, Verfahrensverzeichnis und Vorankontrolle als automatisierte Lösung. Was darf die Aufsichtsbehörde? Arbeitnehmerdatenschutz, Telekommunikationsrecht.

464 Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 28.9.11 bis 30.9.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €; inkl. Tagesverpflegung und Imbiss
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1125071
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

465 Stärken stärken!

- 30.9.11 bis 3.10.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 375,- €; Staffelpreis je nach Eink.; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 19/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Jede Frau besitzt wertvolle Potentiale und Fähigkeiten. Mit Unterstützung durch Coaching-Methoden ist es möglich, diese differenzierter zu erkennen und neue Ressourcen zu erschließen. Ziele werden konkretisiert und Veränderungsprozesse gestaltet.

466 Shiatsu – Fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

- 3.10.11 bis 7.10.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 32,- €, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834611
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Beim Shiatsu spielen die Meridiane und die darin fließende Lebensenergie „Qi“ die zentrale Rolle. Durch Berührung werden die Meridiane(punkte) stimuliert, die Energien gleichen sich aus und eine Harmonisierung des Energiehaushalts tritt ein. Seminar im Kloster.

467 Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Aufbaukurs

- 3.10.11 bis 7.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Bei politischen und sozialen Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die Methode Mediation wird vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt.

**468 Basale Stimulation in der Pflege – Aufbaukurs**

- 4.10.11 bis 6.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,- €; Ermäßigung möglich
- Für Pflegekräfte, Arbeit und Leben mit Behinderten
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4201111
- KOBISeminare

Die Erfahrungen der Teilnehmer/innen mit der praktischen Anwendung der Basalen Stimulation werden vertieft. Spezielle Möglichkeiten der Basalen Stimulation der oralen, olfaktorischen, auditiven und visuellen Wahrnehmungsbereiche werden erarbeitet.

469 & Moderationstraining

- 4.10.11 bis 6.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380,- €; incl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 65711
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar hat zum Ziel, dass Sie in Ihrem Praxisfeld zielorientierte Moderation konzipieren und realisieren können und somit befriedigendere Besprechungsergebnisse erzielen. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

470 Stimme – Atem – Präsentation

- 5.10.11 bis 7.10.11 in Bonn
- In Tagesform
- Preis: 196,80 €; erm.: 158,40 €
- Infos unter 0228/8 54 47 78 10 ■ Kursnr.: BU6
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kompaktseminar „Vortragssprechen“. Ihre Stimme ist das wichtigste Instrument, um Inhalte an Zuhörer/innen zu übermitteln und Ihr Publikum bei Vorträgen und Präsentationen zu begeistern. Auch wenn Sie meinen, dass die „Natur“ Ihnen nur ein leises, wenig tragfähiges Sprechorgan mitgegeben hat: Nach diesem Seminar werden Sie überrascht sein, was Sie alles mit Ihrer Stimme erreichen können!

471 Psychosynthese Basiskurs III

- 5.10.11 bis 9.10.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380,- €
- Infos unter 02204/6 35 95 ■ Kursnr.: 1128051
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

Assagioli hinterließ einen bedeutenden Beitrag zum Verständnis der Psyche des Menschen, indem er Natur und Struktur des Willens erforschte. Thema in diesem Seminar werden die scheinbaren Gegensätze Liebesfähigkeit und Wille und deren Entwicklung sein.

472 Die eigene Praxis: Existenzgründungsseminar

- 7.10.11 bis 9.10.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €
- Für ShiatsuPraktikerInnen, HeilpraktikerInnen, HeileInnen und KörpertherapeutInnen
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 30.03.2012
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Inhalte dieses Wochenendes werden die wirtschaftlichen und rechtlichen Rahmenbedingungen selbstständiger therapeutischer Arbeit sein. Veranstalterin des Kurses: Geld & Rosen, Münsterfelder Str. 9-13, 53879 Euskirchen, Tel.: 02251-625432

473 Train the Trainer: Persönliche Wirkung

- 7.10.11 bis 9.10.11 in Mönchengladbach
- Mit Übernachtung
- Preis: 185,- €; inkl. Ü DZ/VP + TN- Unterlagen
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 11001730
- Bildungswerk Stenden

Der Erfolg eines Seminars steht und fällt mit der persönlichen Ausstrahlung der Seminarleitung. Im ersten Auftauchtaining erhalten Sie Anregungen, mit lebendiger Sprache souverän und unterhaltend Seminare zu leiten.

474 AdA – Vorbereitung auf die Ausbilder-Eignungsprüfung (IHK)

- 8.10.11 bis 16.10.11 in Bünde
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; (umsatzsteuerfrei)
- Vorkenntnisse: Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Lehre
- Infos unter 05223/18 37 90 ■ Kursnr.: ADAVZ02/11
- BFW GmbH Gemeinnütziges Bildungszentrum für berufliche Weiterbildung

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfung zur Ausbilder-Eignung (AdA) vor der Industrie- und Handelskammer nach der AEO in Vollzeit (montags bis sonntags, 8:00 – 17:00 Uhr).

475 ♀ & Klarheit und Überzeugungskraft

- 9.10.11 bis 12.10.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 375,- €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U + V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 6/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Arbeit mit Selbstbehauptungstechniken und Konfliktlösungsstrategien sowie Übungen aus dem systemischen Coaching mit dem Ziel, überzeugend mit Entschiedenheit und Klarheit beruflich und öffentlich aufzutreten.

476 Entspannung und Stresslösung durch Yoga in den Schweizer Bergen

- 9.10.11 bis 14.10.11 in Brienz, Schweiz
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 25,- €, 685,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 831111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga antwortet auf Stress, Abgespanntheit oder auf psychischen Schmerz mit sofortiger Wirkung: Es verbindet unseren Körper mit unserem Geist und bringt uns zurück ins Gleichgewicht zwischen Innen und Außen. Seminar inmitten der Berner Oberländer Alpen.

477 Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 9.10.11 bis 14.10.11 auf Juist
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520,- €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 11-B-272
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Naturerleben, Einführung ins Qi Gong und die Reflexion der eigenen Stressoren zeigen Wege, Ihren Lebensrhythmus zu entschleunigen und „Entspannungsiseln“ zu finden.



478 „Mehr Power“ –

Die eigenen Ressourcen stärken

- 9.10.11 bis 14.10.11 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520,- €; incl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 11-B-273
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie anhand der Grundlagen des NLP Ihre Ressourcen für Beruf und Lebensalltag zu stärken und eine stets abrufbare „Energie-Power“ zu entwickeln. Inhalte: emotionales Selbstmanagement, Entspannungstechniken, Umgang mit neuen Herausforderungen.

479 Stressbewältigung durch

Achtsamkeitstraining MBSR

- 9.10.11 bis 14.10.11 in Kloster Lehmin, Mecklenburg-Vorpommern
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; zzgl. Ü/VP (ca. 50,-€/Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 ■ Kursnr.: 1122221
- ÜMBRUCH / wdöff training & beratung

... setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden.

480 Systemische Krisenintervention

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235,- €; Ermäßigung möglich
- Für Berater/innen, Pädagogen/innen, psychosoziale u. therapeutische Arbeitsfelder uvm.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4403111
- KOBISeminare

Systemische Konzepte ermöglichen es, Krisen nicht als individuelles Fehlverhalten oder Schuld, sondern als Symptom für Beziehungsprobleme unter Berücksichtigung von Lebensgeschichte, Person, Familie und Gesellschaft zu sehen. Theorie und Diagnostik.

481 Lebensziele entwickeln – Lebensziele erreichen

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Selbstmanagement-Seminar zum Thema: Strategien für die berufliche und persönliche Entwicklung. Mit Betonung auf Ihre Talente und Fähigkeiten sollen Sie Ziele und Visionen im Beruf und Privatleben entwickeln, Seminar im Kloster Springiersbach.

482 Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK00-73
- neues lernen

Ein Bildungsurlaub für Menschen, die die Möglichkeiten der Tiefenentspannung und Selbsthypnose zur Alltagsbewältigung und zur Gesundheitsförderung im Beruf nutzen möchten.

483 Palliative Begleitung alter Menschen nach DEVAP e.V.

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Wesel
- In Tagesform
- Preis: 485,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0281/338 79 38 ■ Kursnr.: 3
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Für die Begleitung Sterbender benötigt man spezielles Wissen, das in dem durch die DEVAP lizenzierten 40stündigen Lehrgang vermittelt wird. Dieser Lehrgang ersetzt aber nicht die „Palliativ Care“ Fortbildung von 160 Std. Es werden spezielle Fachdozenten eingesetzt. Unterbringung und Verpflegung auf Anfrage.

484 ⑩ Versicherungsfachfrau/-mann (IHK)

- 10.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 990,- €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: Vers 1
- PracticeCompany GmbH

Versicherungsberater, Versicherungsvermittler und Versicherungsmakler müssen ihre Sachkunde nachweisen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

485 VdS-Lehrgang „Blitz- und Überspannungsschutz“

- 10.10.11 bis 14.10.11 in München
- In Tagesform
- Preis: 1291,15 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die sich intensiv mit dem Thema Blitz- und Überspannungsschutz beschäftigen wollen oder sich als EMV-Sachkundiger zertifizieren lassen wollen.
- Infos unter 0221/7 76 64 81 ■ Kursnr.: Blitz-M-11/1
- VDS Schadenverhütung GmbH

Sie erhalten das notwendige Wissen um wirksame Schutzmaßnahmen im Blitz- und Überspannungsschutz zu planen und durchzuführen. Schwerpunkte: gesetzliche und behördliche Vorschriften, Normen und Richtlinien · physikalische und technische Grundlagen · Planung und Errichtung von Maßnahmen zur Reduzierung von Schäden und Störungen · Beurteilung von Störungen und getroffenen Maßnahmen. Die bestandene Abschlussprüfung zählt als Sachkundenachweis nach DIN VDE 0185-305 und ist eine Anerkennungsvoraussetzung für EMV-Sachkundige.

486 Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU11-03
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Dieses sehr effektive Entspannungsprogramm wurde von Prof. Kabat-Zinn u.a. entwickelt, und wird seit über 20 Jahren stationär und ambulant mit Erfolg angewendet. Das Besondere daran ist die spezielle Kombination von einzelnen Bausteinen zur Stressbewältigung. Die Teilnehmer/innen werden die Erfahrung machen, dass sie Stresssituationen besser bewältigen können und dass ihre berufliche Leistungsfähigkeit und die Fähigkeit, sich zu entspannen, wachsen.

**487 & Timeout statt Burnout – Grundkurs**

- 10.10.11 bis 14.10.11, Bildungshaus angefragt
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie mit uns Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

488 Lösungsorientierte**MitarbeiterInnenführung – Einführung**

- 12.10.11 bis 14.10.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310,- €; Preis für beide Seminare: 590,- €; incl. Tagesverpflegung/Imbiss
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1123031
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage). Aufbauseminar: 10./11.11.2011.

489 ... ein Brief für Dich! –**Frühe Bildung beobachten und dokumentieren**

- 13.10.11 bis 14.10.11 in Kleve
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €; inkl. Verpflegung
- Für ErzieherInnen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Kursnr.: 24615
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Dieses Seminar vermittelt mit dem Portfolio ein gemeinsames Arbeitsinstrument für Fachkräfte und Kinder kennen zu lernen, welches gleichzeitig eine Brücke zu den Eltern baut und als Grundlage für Elterngespräche dienen kann.

490 & Forum Gesundheit II –**Ganzheitliche Gesundheitsbildung**

- 14.10.11 bis 17.10.11 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- inkl. Übernachtung, VP, Preis auf Anfrage
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ■ Kursnr.: 5359R74
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Wir müssen uns immer wieder darum bemühen, den Dreiklang (Harmonie) zwischen Körper-Geist-Seele zu erhalten bzw. wiederherzustellen, um gesund zu bleiben. Informationen und Antworten aus der Ganzheitsmedizin werden aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Theologie aufgezeigt.

491 ♀ & Stimmtraining für die berufliche Praxis

- 16.10.11 bis 20.10.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480,- €; Staffelpreise je nach Eink.; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 9/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Ausdrucksspektrum der Stimme zu entdecken, zu entwickeln und souverän einzusetzen gibt Selbstbewusstsein, schafft Sympathie und ist ein Erfolgsfaktor für gelungene Kontakte, in Verhandlung, Diskussionen, Bei Vorträgen und Präsentationen.

492 Entspannungs-Strategien für einen (erfolgreichen) Berufsalltag

- 16.10.11 bis 21.10.11 auf Baltrum
- Mit Übernachtung
- Preis: 520,- €; incl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag, Hotel)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 11-B-271
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Methoden aus dem NLP, Entspannungsübungen aus dem Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung sowie Naturerleben bilden ein ganzheitliches Training, um Stress im Beruf gezielt entgegenzuwirken.

493 Regie (Regulative Identitäts-Entwicklung) – eine selbststärkende Körperpsychotherapie

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4414111
- KOBISeminare

Aus Ansätzen u.a. der Pesso-Methode. Zusätzlich zu den theoretischen Grundlagen ist für Jede/n eine therapeutische Sitzung vorgesehen. Es geht um Transformation. Durch die Art der Begleitung werden psychische Strukturen und Lebenszusammenhänge sichtbar. Regie führt während des Prozesses die/der Einzelne selbst.

494 NLP im Beruf

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; incl. Ü/VP, 515,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803811
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) hilft Menschen, ihre persönlichen Fähigkeiten zu erweitern. Inhalt: Arbeit mit Zielen & Ressourcen, Veränderung von Mustern & Überzeugungen, Aktivierung von Fähigkeiten bei Problemen. Seminar direkt am Beversee

495 Mehr Erfolg im Beruf durch Yoga

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Kall, Kloster Steinfeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 32,-, 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 833911
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga gibt uns eine praktische Methode an die Hand, um nachhaltig unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu verbessern, unsere Bewusstheit im Alltag zu steigern und einem Energiemangel entgegen zu wirken.

496 & Grundlagen Projektmanagement

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Ahaus
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 630,- €; incl. Verpflegung
- Infos unter 02561/69 92 01 ■ Kursnr.: 21176161
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundsätze des Projektmanagements; Vorgehenskonzepte; Phasen und Möglichkeiten zur Strukturierung; Methoden und Werkzeuge zur Definition, Planung, Steuerung und Kontrolle von Projekten; Berichtswesen und Dokumentation; Organisationsformen; Rollen in Projekten; AKV von Projektleiter und Projektmitarbeiter; Teamprozess in Projekten.



497 **Projektmanagement (PM) kompakt**

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207,60 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ■ Kursnr.: 12-14400
- VHS Dortmund

Seminarziel/ Inhalt: PM als wirksame Methode zur Lösung komplexer Probleme und Anforderungen von Märkten und Organisationen. Methoden: Simulation von Projektsituationen, Training von Moderations-, Präsentations- und Entscheidungskompetenzen.

498 **Yoga zum Stressabbau bei Arbeit und Beruf**

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0017Ki
- Melanchthon-Akademie

Stress hat uns im Griff. Mit Yoga kommen Geist und Seele zur Ruhe und auch unter Stress bleiben Sie ruhig und kommen „zu Atem“. Körperübungen (Asanas) stärken die Muskulatur, was unsere Wirbelsäule entlastet. Atemübungen und die Einführung in die Meditation bieten zusätzliche Hilfen, Stress abzubauen.

499 **Buchführung für Existenzgründer und Jungunternehmer**

- 17.10.11 bis 19.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-509411
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens: Rechtsanforderungen zur Rechnungslegung, Kontenrahmen und Kontenplan, Buchen der Geschäftsfälle, Monats- und Jahresabschluss.

500 **Lohn- und Gehaltsabrechnung EDV (mit Lexware)**

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240,- €
- Vorkenntnisse: EDV- und Buchführungs-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-2349s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Grundlagen der Lohnabrechnung mit dem Modul 'Lohn- und Gehaltsabrechnung'. Für Selbstständige, freiberuflich Tätige, Existenzgründer/innen bzw. Beschäftigte in Klein- und Mittelbetrieben. Ein Begleitskript des EduMedia-Verlags ist im Kursentgelt enthalten.

501 **Weniger Stress – mehr Zeit**

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298,- €
- Infos unter 0228/9 69 59 90 ■ Kursnr.: 2011-B-278
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasieren und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

502 **Gesundheit im Arbeitsleben – gesund durch Bewegung**

- 17.10.11 bis 21.10.11, Bildungshaus angefragt
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

503 **Zeitmanagement**

- 19.10.11 bis 21.10.11 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149,30 €; Ermäßigung möglich, Material incl.
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ■ Kursnr.: 12-14440
- VHS Dortmund

Wenn es gelingt, die zur Verfügung stehende Zeit optimal zu nutzen, lösen sich viele Probleme, das Leben verläuft stressfreier und die Arbeitsgestaltung ist effektiver. Übungssituationen stehen im Mittelpunkt, um Verhaltensänderungen zu initiieren.

504 **Fachseminare leiten**

- 19.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB18-73
- neues lernen

Wenn Sie Fachseminare, Produktschulungen oder technische Trainings durchführen und sich in der Vermittlung der fachlichen Inhalte methodisch und didaktisch professionalisieren möchten, ist dieser Bildungsurlaub das Richtige für Sie.

505 **Mitarbeiter/innen erfolgreich führen**

- 19.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB03-73
- neues lernen

In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung brauchen – und machen sich selbst fit für Ihre Führungsaufgaben.

506 **AdA – Vorbereitung auf die Ausbilder-Eignungsprüfung (HWK)**

- 21.10.11 bis 29.10.11 in Bünde
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; (umsatzsteuerfrei)
- Vorkenntnisse: Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Lehre
- Infos unter 05223/18 37 90 ■ Kursnr.: VZ44.IV
- BFW GmbH Gemeinnütziges Bildungszentrum für berufliche Weiterbildung

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfung zur Ausbilder-Eignung (AdA) vor der Handwerkskammer (anerkannt für den Teil IV der Meisterprüfung) in Vollzeit (montags bis sonntags, 8:00 – 17:00 Uhr).

**507 Selbst- und Zeitmanagement**

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Gummersbach, Lieberhausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 160,- €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 62,- €
- Infos unter 0211/60 02 51 10 ■ Kursnr.: XT-4001
- Familienbildungswerk der AWO

Wächst Ihnen die Hektik im Alltag über den Kopf? Fühlen Sie sich überlastet, gestresst und ausgebrannt? Wer sich Prioritäten und Ziele setzt, ist auf dem Weg, sich zu entlasten. In Einzel- bzw. Kleingruppenübungen lernen Sie Techniken, um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu erleichtern.

508 Neue Energie im Beruf durch Yoga

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Steyl, Kloster Steyl, Niederlande
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 515,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 60,- €, 595,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 832111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Möglichkeiten der Verbesserung beruflicher Effizienz mit Iyengar-Yoga In einem intensiven Berufsalltag vernachlässigen wir oft unseren Körper. Mit Hilfe von Yoga-Übungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation entwickeln wir Techniken, die wir im (Berufs-)alltag anwenden können.

509 ♿ Stressabbau im Berufsalltag mit Qi Gong

- 24.10.11 bis 27.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 35 ■ Kursnr.: 12-84365D
- VHS Dortmund

Ziele: Ursachen von ungesunder Lebensführung und stressbesetztem Berufsalltag analysieren und Instrumente, vor allem aus dem Qi Gong, anzuwenden, die zur Erhöhung von Konzentrations- und Leistungsfähigkeit sowie Gelassenheit und Vitalität führen.

510 ♿ Finanzbuchführung EDV kompakt

- 24.10.11 bis 27.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179,80 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Buchhaltung (Kurse Finanzbuchführung I und II oder Vergleichbares)
- Infos unter 0231/5 02 47 08 ■ Kursnr.: 12-23061
- VHS Dortmund

Der Kurs bietet eine Einführung in die EDV-Buchhaltung anhand des Standard-Programms Lexware Financial Office.

511 Kosten- und Leistungsrechnung

- 24.10.11 bis 27.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €; Ermäßigung möglich, Lehr- und Übungsbuch (38,- Euro) im Preis enthalten.
- Vorkenntnisse: Fundierte Finanzbuchführung
- Infos unter 0231/5 02 47 08 ■ Kursnr.: 12-23202
- VHS Dortmund

Inhalte sind u.a. die Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, der Kosten- und Erlösplanung, der Gemeinkostenzuschlag, die Auswertung des Jahresabschlusses sowie die Deckungsbeitragsrechnung. (Modul im Lehrgangssystem „Xpert-Business“)

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- ▶ **Ausbildung zur/zum Mediator/in**
- ▶ **Ausbildung in 5 Stufen**
- ▶ **Fachkurs zu Wirtschaft**
- ▶ **Fachkurs für Architektur, Planung und Ingenieurwesen**
- ▶ **Supervision**
- ▶ **Vorträge**
- ▶ **Seminare, Wochenkurse**

- Nach den neusten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)



Friedensbildungswerk Köln

Obenmarspforten 7-11

50667 Köln

0221-952 19 45

www.friedensbildungswerk.de

fbkkoeln@t-online.de



512 Qigong – Stärkung für den Beruf

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0016K1
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

513 & Die Feldenkrais-Methode für den Berufsalltag

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Essen-Steele
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: BU238-11
- Grend Bildungswerk

Die Feldenkraismethode fördert das Wahrnehmen und Entdecken der eigenen gewohnheitsmäßigen Bewegungen und erweitert die Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben. Die Arbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren.

514 Beruf, Familie und Freizeit in der Balance

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Gummersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 190,- €; Kind 95,- €
- Für Arbeitnehmer/innen mit Kindern
- Infos unter 0201/1 89 74 12 ■ Kursnr.: F102131
- Familienbildungsstätte der AWO Essen

Beruflich mehr als ausgelastet, Kinder und Partner fordern Aufmerksamkeit und Zeit. Freizeit ist Mangelware! Im Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit Themen wie Zeitmanagement, Kommunikationsformen, Konfliktbearbeitung, Eltern sein, Stressbewältigung.

515 10 IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490,- €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: AEVO 1
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

516 BREEMA-Körperarbeit – präsent sein und gut für sich selbst sorgen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TD 1015
- Bildungsstätte Einschlingen

Eine körper- und erfahrungsorientierte Weiterbildung für Menschen, die unter hoher Belastung im (Arbeits-)Leben stehen. BREEMA hilft nachhaltig und mit einfachen Mitteln, eine klare, gelassene Haltung, Entspannung und seelische Kraft zu erreichen.

517 VdS-Lehrgang „Sprinklerwärter“ – mit CFPA-Attest

- 24.10.11 bis 25.10.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 946,05 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die mit der Kontrolle von Wasserlösch- und insbesondere Sprinkleranlagen beauftragt sind.
- Infos unter 0221/7 76 64 85 ■ Kursnr.: SPW-K-11/5
- VDS Schadenverhütung GmbH

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über Zweck und Funktionsweise von Sprinkleranlagen sowie die einschlägigen Richtlinien. Auf die Kontrollaufgaben und notwendigen Inspektionen, welche im Zusammenhang mit betrieblichen Änderungen stehen, wird intensiv eingegangen. Zusätzlich zur VdS-Teilnahmebescheinigung wird ein Attest der CFPA Europe verliehen. Informieren Sie sich auch über unsere anderen anlagentechnischen Lehrgänge, wie z. B. den „Gaslöschanlagenwärter“.

518 NLP-Diploma

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Warendorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 338,- €; Keine Ermäßigung!
- Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600002W
- VHS Warendorf

Inhalte: Grundprinzipien des NLP; Beziehungsgestaltung; Individuelle Wahrnehmung; Fallen und Chancen; Kontrolle über eigene Denk- und Verhaltensmuster erlangen, eigene Ressourcen nutzen; positive Zustände erarbeiten und abrufbar machen

519 & Effektiv und entspannt im Job – Grundkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Konzentrierter und entspannter arbeiten heißt, mit mehr Erfolg und höherem Nutzen zu arbeiten. Der Kurs hilft, den Berufsalltag konzentrierter, stressfreier, gesünder und erfolgreicher zu gestalten.

520 Unternehmertraining – Kernkompetenzen

- 25.10.11 bis 7.3.12 in Warendorf-Freckenhorst
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ■ Kursnr.: 126L50
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Seminar für Jungunternehmer und Mitarbeiter in den „Grünen Berufen“. Termine: 25.-26.10.11, 29.-30.11.11, 10.-11.1.12, 6.-7.3.12.

521 Train the Trainer

- 26.10.11 bis 28.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB02-73
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen auch längere Fortbildungen dazu an. Bitte den Prospekt anfordern!

**522**  **Vorbereitung auf die Prüfung Fachkauffmann HWK**

- 31.10.11 bis 3.12.11 in Bünde
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.150,- €; (umsatzsteuerfrei)
- Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Lehre
- Infos unter 05223/18 37 90 ■ Kursnr.: VZ44.III
- BFW GmbH Gemeinnütziges Bildungszentrum für berufliche Weiterbildung

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfung Fachkauffrau/-mann Handwerkswirtschaft (anerkannt für den Teil III der Meisterprüfung) in Vollzeit (montags bis samstags, 9:00 – 18:00 Uhr). Unterrichtsinhalte sind Buchführung, Wirtschaft, Recht und EDV.

523 Stress lass nach

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Gummersbach, Lieberhausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 160,- €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 62,- € pro Kind
- Infos unter 0211/60 02 51 10 ■ Kursnr.: XT-4002
- Familienbildungswerk der AWO

Für jeden Menschen sind Stressauslöser verschieden. In einer entspannten Atmosphäre, können wir leichtere Wege entdecken mit belastenden Umständen umzugehen und persönliche Handlungsstrategien im Umgang mit Stress zu entwickeln.

524  **Anti-Stress-Woche – für mehr beruflichen Erfolg und persönliches Wohlbefinden**

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 19 57 48 ■ Kursnr.: N-220204
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten zu verändern, um aus dem Stress in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

525 Finanzbuchführung – Grundlagen

- 31.10.11 bis 5.11.11 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,- €
- Infos unter 020372 83 37 61 ■ Kursnr.: SZ4412
- VHS Duisburg

Inventar, Inventar, Bilanz; Bestandskonten, Buchungssätze, Kontenrahmen und Kontenplan, Erfolgskonten, Warenkonten, Besonderheiten im Warenverkehr, Umsatzsteuer, Privatkonten, nicht/beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern.

526  **Selbstcoaching und Kollegiale Intervention**

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178,80 €; Ermäßigung möglich, Material incl.
- Infos unter 0321/50 2 47 20 ■ Kursnr.: 12-14414
- VHS Dortmund

Burn-out-Prophylaxe durch entlastende Methoden des Selbstcoachings sowie der Kollegialen Beratung. Praxistransfer zur individuellen Analyse der eigenen beruflichen Situation, Visualisierung, Präsentation, Einführung in die Kollegiale Beratung

527  **SCRUM Projektmanagement – Bildungsurlaub mit Zertifikat**

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-507112
- VHS Köln

Projektmanagement ist eine der führenden und erfolgreichen Methoden in der Agilen Softwareentwicklung. Firmen die nach SCRUM arbeiten, steigern ihre Produktivität durch Entwicklung einzelner Steps, der Verbesserung von Kommunikation und durch Vereinfachung verschiedener Prozesse. Teams, die nach SCRUM arbeiten sind zufriedener und erfolgreicher.

528 Entspannung für Vorschulkinder

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Grend Bildungswerk

Dieses Angebot ist für Erwachsene, die pädagogisch mit Vorschulkindern zu tun haben und deren Entspannungsfähigkeit fördern möchten.

529  **Berufliche Belastungen gelassener bewältigen**

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Bornheim
- In Tagesform
- Preis: 77,20 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ■ Kursnr.: X50002
- VHS Bornheim/Alfter

Viele AN reagieren auf die gestiegenen Anforderungen im Beruf mit Schmerzen, Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen o.ä. Den Ursachen dieses Stresses auf den Grund gehen und Maßnahmen entwickeln, damit die Arbeit Freude macht, ist Ziel dieses BU.

530  **Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag**

- 4.11.11 bis 6.11.11 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 356K5
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Durch kleine ungewohnte und ungewöhnliche Bewegungen werden wir uns unserer Bewegung im beruflichen Alltag wieder bewusst. Dies führt zu einem veränderten Bewusstsein für Bewegung und macht Fähigkeiten und Ressourcen anders zugänglich.

531 Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

- 6.11.11 bis 11.11.11 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, 545,- € für Einrichtungen/ Firmen, EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803211
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.



532 Kollegiales Coaching: Fortbildung für Multiplikatoren & Multiplikatorinnen

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4411111
- KOBISeminare

Sie erhalten eine fachliche Qualifizierung in Kollegialem Coaching. Der Ablauf gliedert sich in die Phasen: Rollenverteilung, Spontanerzählung, Schlüsselfrage, Beratungsphase, Abschluss, Feedback. Ziel ist es, unter Kollegen/innen unterschiedlichen Berufsfeldern Lösungs-ideen für herausfordernde Situationen zu entwickeln.

533 Healing Arts & Gestalttherapie – ein Ressourcentraining

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4407111
- KOBISeminare

Healing Arts ist in Kalifornien entwickelt worden, mit Ursprüngen in der humanistischen Psychologie, im Tanz und der Ritualarbeiten unterschiedlicher Kulturen. Über gestalt- und körpertherapeutische Übungen, Bewegung, kreatives Arbeiten und Atem – und Stimmarbeit soll es darum gehen, wie Menschen die eigenen Ressourcen stärken.

534 Klassischer Yoga

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 221,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11BG1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Yoga bietet deutlich mehr als bloße Gymnastik, um unseren Körper fit und beweglich zu halten. Es ist eine kluge, kunstvolle Methode, um den heute so oft rastlosen Geist sanft zu beruhigen.

535 Reflexzonen am Fuß (RZF)

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11BG1102
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Schwerpunktmäßig werden all jene (Fuß-) Übungen vorgestellt, die Sie in ihrem Arbeitsalltag sofort und auf einfache Art mit den ihnen anvertrauten Menschen anwenden können und die sich im Arbeitsalltag zur zwischenmenschlichen Kontaktpflege und zur Stressreduzierung bewährt haben.

536 & Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 35 ■ Kursnr.: 12-80231D
- VHS Dortmund

Mediation ist eine Methode, Konflikten durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen. Dieses Seminar vermittelt praxisbezogenen Lösungen zur eigenen Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten.

537 & Vom verwalteten Chaos zum organisierten Arbeitsplatz

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 08 ■ Kursnr.: 12-23540
- VHS Dortmund

Die Zeit rinnt durch die Finger. Unterlagen sind nicht wiederzufinden. Dann kommt die unerwartete „Großaufgabe“ auf Sie zu: Sie sollen Veranstaltungen konzipieren und organisieren. Kommt Ihnen das bekannt vor? Dann nutzen Sie dieses Praxisseminar.

538 & Sicher präsentieren mit POWERPOINT 2010

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-534211
- VHS Köln

Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei POWERPOINT 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert. Dabei wird es darum gehen, effektiv und technisch sauber Folien zu erstellen und die zur Verfügung stehenden Möglichkeiten für eine wirkungsvolle Präsentation einzusetzen: Folienerstellung mit Texten und Bildern Formatierung mit dem Folien- und Handzettelmaster, Folienlayouts und Designs, Präsentationsanimation, Regeln und Möglichkeiten zum wirkungsvollen Präsentieren.

539 Feldenkrais-Woche

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Schieder
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,- €; zzgl. Übernachtung und Verpflegung
- Für Gesundheits-, päd. und psychosoz. Berufe, Laien
- Infos unter 05223/1 80 40 84 ■ Kursnr.: Z 0061
- Bildungswerk für Friedensarbeit - Forum für Gesundheit und Lebensart

Das Berufs- und Alltagsleben müheloser gestalten – als berufliche Fortbildung und/oder zur Entspannung. Günstige Übernachtungsmöglichkeit Informationen unter www.feldenkrais-owl.de

540 & Finanzbuchführung EDV (mit Datev) XPert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-2333w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Ziel des Lehrgangs ist das Beherrschen der Buchführung am PC auf Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen. Begleitskript im Kurspreis enthalten.

543 & Journalistische Textwerkstatt

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390,- €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 71411
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen journalistische Arbeitsmethoden kennen und erfahren die unterschiedlichen Merkmale von Nachricht, Bericht, Reportage und Flyer kennen. Ausführliche Informationen können angefordert werden.



541 Zeitmanagement

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1277s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Die zunehmende Zeitknappheit im Berufs- und Privatleben vieler Menschen erfordert, die verfügbare Zeit effektiv zu nutzen, Stress und Überlastung vorzubeugen. In Modul „Zeit optimal nutzen“ wird sowohl theoretisch als auch mittels praktischer Übungen vermittelt, sich den Umgang mit der eigenen Zeit bewusst zu machen und mit Hilfe von Prioritätsmodellen und Zeitplaninstrumenten effektiv zu gestalten. Ziel ist, durch persönliches Zeitmanagement die eigene Leistungsfähigkeit zu steigern und gleichzeitig Stress dauerhaft zu reduzieren.

544 Mehr Kraft für Beruf und Alltag durch Qigong

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU11-13
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Der Bildungsurlaub richtet sich an alle Menschen, die unter beruflichem oder privatem Stress stehen und diesen abbauen und die innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen möchten. Neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen des Qigong vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

542 & Kosten- und Leistungsrechnung XPert Business Zertifikat

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-2411w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Dieses XPert-Business-Kursmodul wendet sich sowohl an Interessierte aller Wirtschaftszweige, die selber im Bereich des Rechnungswesens arbeiten bzw. an Kalkulationen und Preisfindungen beteiligt sind als auch Selbständige, die Wissen in Kostenrechnung und Kalkulation erwerben, vertiefen und systematisieren wollen. Darüber hinaus sind all diejenigen angesprochen, die die Weiterbildung zum/zur Finanzbuchhalter/in oder im Controlling anstreben. Neben dem Lehrgangsskript ist auch ein Übungsskript (mit Musterklausuren) im Wert von insgesamt ca. 40,- EUR im Kurspreis enthalten.

546 Projektmanagement – Ein Praxisworkshop

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB08-73
- neues lernen

Inhalte des Seminars: Projektfahrplan – von der Projektskizze bis zur Auswertung; Projektentwicklung; Ressourcen- und Budgetplanung, Ablaufplan, Zielformulierung; Projektmanagement, zielorientierte Steuerung der Prozesse und der beteiligten Personen.

Achtermannstraße 10-12 | 48143 Münster
Fon: 0251.51 11 77 | www.sobi-muenster.de

Sobi

Sozialpädagogisches
Bildungswerk
Münster

„Lösungen
lauern
überall“

Fachtag

- psychosoziale & pädagogische Methoden
aus systemisch-lösungsorientierter Perspektive-

Das ausführliche Faltblatt schicken wir Ihnen gerne zu!

Freitag 7. Oktober 2011



545 **Stärken fördern – Schwächen überwinden – Arbeiten mit Kindern**

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 237,- €
- Für pädagogische, therapeutische Fachkräfte, Lehrer
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DY00-73
- neues lernen

In diesem Bildungsurlaub erwerben Sie wichtige Werkzeuge, um sich dauerhaft vor Überforderungen zu schützen. Sie erfahren, wie Sie sicher und klar auftreten, bestimmen und liebevoll Grenzen setzen. Schwächen bei Kindern zu erkennen und ihre Blockaden aufzulösen, fördert ein offenes, achtsames Miteinander. Lerntechniken mit NLP ermöglichen, den Umgang mit „schwierigen Kindern“ sicher und entspannt zu gestalten.

547 **Prüfungsvorbereitung „Ausbildung der Ausbilder (IHK)**

- 7.11.11 bis 25.11.11 in Wesel
- In Tagesform
- Preis: 510,- €; incl. Material, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/338 79 38 ■ Kursnr.: 2
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der Lehrgang vermittelt in zwei Wochenblöcken Kenntnisse für die Ausbilderprüfung. Mit Bestehen dieser erhalten Sie die Berechtigung selbst auszubilden. Die mündliche Prüfungsvorbereitung wird an einem zusätzlichen Tag durchgeführt. Anmeldeschluss 5.10.2011.

548 **Mediation – Kompetenzseminar**

- 7.11.11 bis 10.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S6
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich.

549 **Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation**

- 7.11.11 bis 12.11.11 auf Spiekeroog
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530,- €; incl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 11-B-274
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

550 **Mit Konflikten konstruktiv umgehen**

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Frechen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 86,- €
- Infos unter 02234/5 01 25 32 55 ■ Kursnr.: 5101
- VHS Frechen

Trotz Erfahrung fällt es uns oft schwer, gelassen und natürlich mit Konflikten in Beruf und Alltag umzugehen. Das Persönlichkeitsmodell der Transaktionsanalyse lässt Abläufe der Kommunikation und natürlich der Konflikte besser verstehen. Weitere Inhalte: Konfliktursachen, Konflikttypen, Mobbing, Selbst- und Fremdwahrnehmung. Praxisorientierung und Entspannungsübungen.

551 **Praxisorientierte Einführung in die Planung und Umsetzung eines Qualitätsmanagementsystems nach DIN EN ISO 9001:2008 in Weiterbildungseinrichtungen**

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Kleve
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 563,- €
- Infos unter 02821/72 31 15 ■ Kursnr.: Z622080
- VHS Kleve

Inhalt: Grundlagen nach DIN EN ISO 9001:2008, betriebliche Voraussetzungen, interne/externe Anforderungen; Erarbeitung und Regelung der Kern- und Leitungsprozesse; Überwachung und ständige Verbesserung; Interne Audits und Probeaudit in der VHS.

552 **Lösungsorientierte Beratung – Einführung**

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €; inkl. Tagesverpflegung und Imbiss
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1125081
- ÜMBRUCH / wdöff training & beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

553 **Stressfrei zum Erfolg – Grundkurs**

- 7.11.11 bis 11.11.11, Bildungshaus angefragt
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 21
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Seminar lernen Sie erfolgreiche Strategien gegen Stress zu entwickeln. Sie lernen, Ihre persönlichen Stressoren wahrzunehmen, anzunehmen und durch Körperschulung und Entspannungsübungen zu verändern.

554 **Projektmanagement mit MS-Project**

- 9.11.11 bis 11.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,- €; Inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 357305
- VHS Düsseldorf

Einsatz des Programms MS-Project als leistungsstarkes Element für Projektplanung, -überwachung und -auswertung. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

555 **Basisqualifikation, Modul II, IT-Datenschutzmanagement, Technisch-organisatorischer Datenschutz – Sicherheitskonzept für Behörden und Privatwirtschaft**

- 9.11.11 bis 11.11.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595,- €; + 42,- € für Übern. & Frühstück
- Infos unter 02852/89 13 37 ■ Kursnr.: TB1023
- Akademie Klausenhof gGmbH

Datenschutzmanagementkonzept, Entwicklung eines Sicherheitskonzeptes gemäß §§ 10 DSGVO, 9 Anlage BDSG, 109 TKG, Sicherheitsziele: Vertraulichkeit, Integrität, Verfügbarkeit, Zertifizierung Datenschutzbeauftragter Repetitorium mit Prüfung – Zertifikat durch die Akademie Klausenhof.

**556 Einführung in die Methoden der systemischen Beratung**

- 9.11.11 bis 11.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB09-73
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreichere Fortbildung zur systemischen Beratung an.

557 Entspannt erfolgreich im Berufsleben durch Yoga und Meditation

- 9.11.11 bis 11.11.11 in Herne
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 52,- €
- Infos unter 02323/16 32 39 ■ Kursnr.: 11B8365
- VHS Herne

Die steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben sorgen für immer mehr Belastung und Anspannung. Erfahren Sie mit Yoga und Meditation alltagstaugliche, effektive Methoden, den täglichen Herausforderungen entspannt und erfolgreich zu begegnen.

559 VdS-Lehrgang „Sachkundige Person für Brandmeldeanlagen (BMA)“

- 10.11.11 bis 11.11.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 981,75 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Betreiber von Brandmeldeanlagen
- Infos unter 0221/7 76 64 85 ■ Kursnr.: SACH-PERS-11/3
- VdS Schadenverhütung GmbH

Jede BMA muss regelmäßig einer Inspektion und Begehung unterzogen werden, wobei die Begehung von einer – in diesem 2-tägigen Lehrgang ausgebildeten – Sachkundigen Person erfolgen kann. Der Besuch des 1. Lehrgangstages bildet zur Eingewiesenen Person für BMA aus. Schwerpunkte: Aufbau und Funktion von BM-Zentralen · Besichtigung der Demoeinrichtung · Aufgaben des Betreibers, der sachkundigen und eingewiesenen Person · Praxisbeispiele: Einflüsse auf die Überwachungsaufgabe einer BMA · Funktionsweise von automatischen Brandmeldern und Sondermeldern.

560 Life/Work Planning: Berufsplanung und Stellensuche mit System

- 10.11.11 bis 11.12.11 in Essen, CVJM-Haus Seeblick
- In Tagesform
- Preis: 1.065,- €; Frühbucherrabatt und ermäßigte Gebühr für Studierende, Arbeitssuchende etc.
- Für Berufstätige, Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger, Studierende und Schüler
- Infos unter 0231/54 09 42 ■ Kursnr.: 5.9
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Life/Work Planning ist ein effektives Verfahren, das Klarheit schafft: Was kann ich, was will ich beruflich, wie komme ich dahin? An 3 x 4 Tagen vermittelt der Kurs die Methode zur Analyse einer Berufsbiografie und weist den Weg zum Traumjob.

558 Vitalität stärken – Burnout vermeiden

- 9.11.11 bis 11.11.11 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TE 1003
- Bildungsstätte Einschlingen

Zeit für mich? Wenn Anspannung und Entspannung aus dem Gleichgewicht geraten, kann das zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen – Burnout – führen. Ziel dieser Veranstaltung ist es, eine Balance zwischen den Anforderungen des Lebens und der Regeneration zu entwickeln.

561 Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

- 13.11.11 bis 18.11.11 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, 545,- € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 804311
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

562 ♻️ Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Kleve
 - Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 280,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
 - Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 361K5
 - Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern
- Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

563 ⚡ Zeitmanagement – Erfolgreich mit Zeit umgehen

- 14.11.11 bis 16.11.11 in Münster
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; Übern. im DZ 30 €, im EZ 50 €
- Infos unter 0251/98 18-422 a. 98 18-0 ■ Kursnr.: 11-234 ST
- Akademie Franz-Hitze-Haus

Viele Menschen kommen mit ihrer Zeit nicht aus. Dabei könnte das Setzen von Prioritäten zu mehr Effizienz, Arbeitsentlastungen und Lebensfreude führen. Diese Veranstaltung soll dazu dienen, persönliche Schwächen im Zeitmanagement bewusst zu machen und Stärken herauszubilden.

564 Personzentrierte Beratung – eine Einführung in den Ansatz von Carl R. Rogers

- 14.11.11 bis 16.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; Ermäßigung möglich
- Für psychotherapeutische, psycho-soziale und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka440811
- KOBISeminare

Beratung will Ratsuchende bei Veränderungen ihrer Lebenssituation oder bei Problembewältigungen unterstützen. Personzentrierte Beratung fasst sich auf Grundlage des Ansatzes von Carl R. Rogers mit häufig komplexen Problem- und Konfliktsituationen.



565 **Das Trauma und seine Folgen – Basiswissen Psychotraumatologie**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; Ermäßigung möglich
- Für psychotherapeutische, psychosoziale, beratende und pädagogische Berufe
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4405111
- KOBISeminare

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die im Rahmen ihrer Tätigkeit Kontakt mit von Trauma betroffenen Menschen haben. Inhalte u.a.: Erarbeitung von Grundkenntnissen über Traumageschehen, Bandbreite möglicher Spätfolgen und die Möglichkeiten für eine traumaisensible Arbeit im eigenen Arbeitsfeld erweitern.

566 **Familien- und Organisationsaufstellung für den Beruf in Anlehnung an die Arbeit von Varga von Kibéd und Gunthard Weber**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11BS1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Durch die Familien- und Organisationsaufstellung bekommen wir Antworten auf unsere beruflichen und persönlichen Fragen, konkrete Hilfestellung für den Arbeitsprozess und Neuorientierung für eine erfolgreiche Lebensbewältigung.

567 **Mit Yoga und Meditation erfolgreich entspannt im Beruf**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Vorkenntnisse: besonders geeignet für Menschen mit Yoga-Erfahrung
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0018KI
- Melanchthon-Akademie

Das Praktizieren von Hatha Yoga und Meditation ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energetisierung und Entspannung im als „stressig“ erlebten Berufsalltag. Neben dem praktischen Üben sind die Reflexion des eigenen Stresserlebens sowie die Integration des Geübten in den (Berufs-)Alltag zentrale Themen.

568 **Kostenrechnung und Controlling mit EXCEL**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 311,- €
- Vorkenntnisse: WINDOWS- und EXCEL (Grundkurs oder vergleichbar)
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-533810
- VHS Köln

Inhalte: Datenimport aus anderen Programmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen grundlegende statistische Funktionen, Datums- und Textfunktionen, Kostenartenrechnung, Kostenanalyse, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung, Deckungsbeitragsrechnung und Break-Even-Analyse, Trendberechnungen, Investitionsrechnung oder Portfolio-Analyse.

569 **50 Plus-Gesund und fit durchs Arbeitsleben**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 05 ■ Kursnr.: 112.34701
- VHS Essen

Das Bildungsurlaubsseminar vermittelt neben Grundlagen aus den Bereichen Stressreduktion und Belastungsausgleich, Ernährung und Bewegung zahlreiche praktische Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung, Ausdauer und Verhaltensänderung.

570 **Gelassen im Stress**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319,- €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK05-73
- neues lernen

Belastungen gehören zum Leben, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause. Oftmals stört dieser Stress unser Wohlbefinden und kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken beschäftigen wir uns im Seminar mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden?

571 **Mediation Fortgeschrittenenkurs**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S3
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben. Stufe 3 der Fortbildung.

572 **Effektives Führen**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Script
- Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: E90920
- VHS Moers

Wesentliche Voraussetzungen zur Mitarbeiterführung werden in diesem Seminar trainiert: Vorbildfunktion annehmen, Erkennen des eigenen Führungsverhaltens, Führung und Förderung von Mitarbeitern, Ausbau der Selbstmotivation, Stolpersteine beseitigen.

573 **Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU11-04
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Dieses sehr effektive Entspannungsprogramm wurde von Prof. Kabat-Zinn u.a. entwickelt, und wird seit über 20 Jahren stationär und ambulant mit Erfolg angewendet. Das Besondere daran ist die spezielle Kombination von einzelnen Bausteinen zur Stressbewältigung. Die Teilnehmer/-innen werden die Erfahrung machen, dass sie Stresssituationen besser bewältigen können und dass ihre berufliche Leistungsfähigkeit und die Fähigkeit, sich zu entspannen, wachsen.

**574 Aktives Zeit- und Selbstmanagement**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; bei Anmeldung bis 1.9.: 265,-
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TD 1006
- Bildungsstätte Einschlingen

Permanent wechselnde Anforderungen des Arbeitslebens stellen hohe Ansprüche an die individuelle Selbstorganisationsfähigkeit. Aktives Zeit- und Selbstmanagement: Burn-out-Prävention, Motivation und praktisches Handwerkzeug um Ihre Ziele besser zu erreichen, effizienter zu arbeiten und mehr Zeit für sich zu bekommen: Don't work hard – work smart.

575 ♂ & Timeout statt Burnout – Aufbaukurs

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; U/VP, EZ-Zuschlag 8,- w/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Immer mehr Menschen fühlen sich ausgebrannt und entwickeln Versagensängste und Schuldgefühle. In diesem Kurs werden Burnout-Studien aufgezeigt und Möglichkeiten entwickelt, durch gezielte Entspannungsübungen aus dem Burnout-Zyklus auszubrechen.

576 Erfolgsfaktor Stimme – Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 15.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 65 22 ■ Kursnr.: L-381100
- VHS Köln

Ein fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Die Stimmstütze (Zwerchfell) als Basis für ausdauerndes Sprechen und professionelle Sprechatmung, Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik-, Zungen-, Lippentraining, Bearbeitung individueller Probleme.

577 Teamarbeit und Führung

- 15.11.11 bis 20.11.11 in Hülchenbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis: 795,- €; incl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 0201/3 10 52 09 ■ Kursnr.: HEW-9208
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Als Organisationsentwicklungstraining ist die Veranstaltungsreihe für alle geeignet, zu deren Aufgaben das Lösen von Problemen der Zusammenarbeit und der Führung gehört. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Erprobung der Zusammenarbeit zwischen Individuen und Gruppen, das Studium von Über- und Unterordnungsverhältnissen sowie die Interaktionen zwischen den Mitgliedern von Institutionen. Das Seminar findet in Kooperation mit der Universität Duisburg/Essen statt. (Weitere Informationen können angefordert werden.)

579 Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 16.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 237,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK01-73
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

578 VdS-Lehrgang „Brandschutz Helfer / Selbsthilfkräfte“

- 15.11.11 in Köln ■ In Tagesform
- Preis: 541,45 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagssimbiss
- Für Mitarbeiter, die als Brandschutz Helfer oder Selbsthilfkräfte in Betrieben tätig werden sollen.
- Infos unter 0221/7 76 63 61 ■ Kursnr.: BSH-11/2
- VDS Schadenverhütung GmbH

In dem Lehrgang wird praxisnah folgendes vermittelt: Bedeutung des Brandschutzes · Betrieblich organisatorischer Brandschutz · Besondere Risiken im Betrieb · Aufgabenbeschreibung des Brandschutz Helfers · Gefahren bei Sofortmaßnahmen · Verbrennungsvorgang · Löschmittel, Löschgeräte, Löschtaktik · Löschübung mit theoretischer und praktischer Unterweisung. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein VdS- und ein europäisches CFPA-Zertifikat.

580 Psychosynthese Basiskurs I

- 16.11.11 bis 20.11.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380,- €
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1128041
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

Grundannahme der Psychosynthese ist: Alles ist bereits in uns. Um das volle Potenzial unserer Fähigkeiten und Möglichkeiten ans Licht zu bringen, wird Verschlüßertes befreit und alte Vorstellungen werden verabschiedet. Kooperation wdöff/circadian.

581 Train the Trainer: Basisqualifikation

- 16.11.11 bis 18.11.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290,- €; incl. Tagesverpflegung
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1124211
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

In diesem dreitägigen Basismodul lernen Sie die Kernelemente erwachsenengerechten Lehrens und Lernens kennen: Balance zwischen Teilnehmerorientierung und Zielen, Gestaltung von Anfängen, Methoden, Arbeitsformen und Gruppensettings, Transfer und Auswertung.

582 Spezifische Themen der Kindertrauerbegleitung

- 18.11.11 bis 20.11.11 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225,- €; incl. Verpflegung und Übernachtung
- Kursnr.: 251H7

Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern
Diese Themen sind z. B.: plötzlicher Tod eines Familienmitgliedes, Verlust eines Geschwisterkindes, Suizid in der Familie und der systemischer Blick auf das bestehende Familiensystem. Neben Theorie bereichern viele praktische Übungen das Programm.

583 ♀ & Feldenkrais-Methode – Selbstachtung und respektvolle Beziehungen

- 20.11.11 bis 24.11.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480,- €; Staffelpreise je nach Eink.; incl. U+Ü
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 13/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mit Hilfe von Körperübungen aus der Feldenkrais-Methode werden die Wurzeln der Körperhaltung und die Rollen, die sie im Leben spielen, entdeckt. Erlernen der Zusammenhänge von Körperhaltung sowie der Selbstachtung von sich und anderen.



584 Umgang mit Belastungen – Stärken und Ressourcen fördern

- 20.11.11 bis 25.11.11 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/Verpfl., 535,- € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 802811
- Löhmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ressourcen Training zum Thema Burn-Out auf Baltrum: Sie beschäftigen sich damit, wie Sie durch Erschöpfung und hohe Anforderungen entstehender Burnout erkennen und über Förderung Ihrer Ressourcen einen gesunden Weg zwischen Ent- und Anspannung finden.

585 Meditatives Bogenschießen – Die Kraft des Augenblicks

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155,- €; Ermäßigung möglich
- Für Mitarbeiter/innen aus psycho- und körpertherapeutischen, sowie psychosozialen und pädagogischen Berufsfeldern
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4412111
- KOBISeminare

Meditatives Bogenschießen dient der allgemeinen Stabilisierung, als Entspannungstechnik, zur Ressourcenstärkung, als Technik zur Entlastung und Bearbeitung emotionaler Prozesse. Es schult die Lenkung von Achtsamkeitsprozessen. Diese Methode findet Anwendung in Beratung, Therapie, Coaching und Stressbewältigung.

586 Moderationskompetenz im Beruf

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195,- €; Ermäßigung möglich
- Für Personen in Leitungsfunktionen und Gruppenleiter/innen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4404111
- KOBISeminare

Die Rolle des/der Moderator/in besser verstehen und einüben, Moderationsabläufe entwickeln und durchführen mit Handwerkszeug, um in Gruppen Veränderungsprozesse in Gang zu bringen, neue Ideen zu entwickeln, Probleme zu lösen, zu Entscheidungen zu kommen oder zerstrittene Parteien wieder zu gemeinsamer Arbeit zu bringen.

587 Systemaufstellungen im Einzelsetting mit Figuren, Bodenankern, in der Imagination

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Praktische Erfahrungen mit Aufstellungen als Teilnehmer/in oder Leiter/in. Das Einbringen von Supervisionsfällen wird vorausgesetzt.
- Für Psychotherapeut/innen, Berater/innen, Pädagoge/innen, Coaches, Supervisor/innen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4402111
- KOBISeminare

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie kann wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie geben und führt über einen bewegenden Erfahrungs- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern und Zukunftsperspektiven.

588 Arbeit und Spiritualität – Die spirituelle Dimension in der Arbeit (für Fortgeschrittene)

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Bengel, Kloster Springersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht, 555,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 808711
- Löhmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Spiritualität scheint mit beruflichen Prozessen wenig zu tun zu haben. Doch gleichzeitig ist vielen Spiritualität – auch im Beruf – wichtig. Wie lässt sich spirituelles Handeln in die Arbeit integrieren? Meditation, spirituelle Übungen, Seminar für Fortgeschrittene im Kloster.

589 Qi – das chinesische Lebenskraftkonzept in Theorie und Praxis: Tai Ji Quan – Qi Gong – Anmo-Massage – Chinesische Medizin

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 342,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11BG1104
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Alle vorgestellten Methoden basieren auf dem chinesischen Konzept einer alles durchdringenden Lebenskraft – Qi. Die Entwicklung aus frühzeitlicher Naturverehrung zu einer modernen Philosophie und Wissenschaft, vor allem im gesundheitlichen Bereich, wird anschaulich mit vielen praktischen Übungen erläutert.

590 Natürliche Präsenz, gewinnende Stimme und gesundes Handeln am Arbeitsplatz mit der Feldenkrais® Methode und funktionaler Stimmbildung

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0019Ki
- Melancthon-Akademie

Mit sanften Bewegungen aus dem Feldenkrais®, Stimm- und Atemtechniken verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und entwickeln Überzeugungskraft, Stimmklang und Körperwachheit in der Kommunikation. Gleichzeitig optimieren Sie Ihre Haltung, Stabilität und Beweglichkeit.

591 ♿ „Und plötzlich ist da so viel Zeit...“ – Über die Zeit zwischen Erwerbstätigkeit und Ruhestand

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 24 86 ■ Kursnr.: A-119514
- VHS Köln

Die einen warten schon auf die Zeit nach dem Berufsleben, die anderen fürchten sich vor den anstehenden Veränderungen im Alltag, in Partnerschaft und Familie oder im sozialen Umfeld. Wie kann ich mich von meinem Berufsleben verabschieden? Welche Bilder vom „Ruhestand“ habe ich selbst? Was erwarte ich und was erwarten andere von mir? Wie möchte ich diese Lebensphase der Veränderung leben und gestalten? Ziele: Stärkung der individuellen Kompetenz im Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand, Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraums.

**592 Stressbewältigung**

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK02-73
- neues lernen

Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiv und gesundheitsfördernd gestalten können.

593 Feldenkrais:**Effektives und leichtes Bewegen im Beruf**

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319,- €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK03-73
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

594 Zeitmanagement und Selbst-Organisation

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB12-73
- neues lernen

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement können Ihnen helfen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver und sinnvoller zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.

**595 Die Feldenkraismethode –
Bewusstheit durch Bewegung**

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU11-06
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

598 Kompaktes Wissen zum Zeitmanagement

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4042
- VHS Hagen

Das Seminar wendet sich an Leute, die Termine einhalten müssen oder ihre Arbeitsweise systematisieren wollen. Sie lernen Ihre Arbeitsreserven und Selbstentlastungsmöglichkeiten zu erschließen, indem Sie eine persönliche Zeitinventur aufstellen und Ihre individuellen Zeitfallen erschließen. Mehr Zeit für das Wesentliche werden Sie erzielen, wenn Sie Ihre Zeit mit einem Zeitplanbuch gestalten, Prioritäten setzen und zu delegieren lernen. Keine Ermäßigung.

**BERUFSBEGLEITENDE
FORTBILDUNGEN**

Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich
Bis zu 2-mal 5 Tage als Bildungsurlaub anerkannt
Ratenzahlung für alle Fortbildungen möglich
Kostenlose Infoabende und Infomaterial auf Anfrage

- **Systemische Pädagogik**
APR. – OKT. 2012 • 130 Ustd. für 1692 €
- **MBSR – Achtsamkeitsbasierte Verfahren**
MÄRZ – JUNI 2012 • 88 Ustd. für 760 €
- **STEP: Kinder souverän erziehen**
NOV. 2011 – FEB. 2012 • 32 Ustd. für 320 €
- **Zertifizierte/r Trauerbegleiter/in**
MÄRZ – SEP. 2012 • 80 Ustd. für 868 €
- **Progressive Muskelentspannung und Traumreisen** • MÄRZ – NOV. 2011
144 Ustd. für 654 €
- **NLP Practitioner** • MÄRZ – SEP. 2012
174 Ustd. für 1785 €
- **Advanced Coach** • JAN. – JUNI 2012
97 Ustd. für 1480 €
- **WenDO – Selbstbehauptungstrainerin**
OKT. – NOV. 2011 • 48 Ustd. für 432 €
- **Systemischer Coach**
1) SEP – DEZ. 2011 und 2) JAN. – APRIL 2012
je 97 Ustd. für jeweils 1430 €
- **Basis psychotherapeutischer Begleitung**
SEP. 2011 – MÄRZ 2012 • 124 Ustd. für 1240 €
- **Systemische Beratung**
SEP. 2011 – MAI 2012 • 162 Ustd. für 1998 €
- **Zertifizierte/r Yoga-Übungsleiter/in**
NOV. 2011 – MÄRZ 2012 • 106 Ustd. für 890 €
- **Yoga für Kinder**
SEP. 2011 – JAN. 2012 • 53 Ustd. für 440 €
- **Heilpraktiker/in für Psychotherapie**
OKT. 2011 – FEB. 2012 • 68 Ustd. für 850 €
- **Systemische Führungskompetenz**
OKT. 2011 – APRIL 2012 • 113 Ustd. für 1432 €
- **Tanztherapie – Grundlagen**
OKT. 2011 – FEB. 2012 • 97 Ustd. für 830 €
- **Klangschaltherapie**
OKT. 2011 – JAN. 2012 • 64 Ustd. für 696 €
- **Thai-Massage** • DEZ. 2011 – MÄRZ 2012
84 Ustd. für 660 €



KOBseminare
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund
Tel. 0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de

e.v.



596 Zukunftswerkstätten moderieren

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB14-73
- neues lernen

Sie erarbeiten sich die vielfältige Methode anhand aktueller Themen. Sie erleben sich als Moderator/in oder schlüpfen in die Rolle der Betroffenen. In Supervisionen werden die Erfahrungen aufgearbeitet und theoretisch vertieft.

597 & 10 Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Einführung

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – auch politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in fünf Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

599 VdS-Seminar „Grundlagen des Brandschutzes“ Teil 1

- 21.11.11 bis 22.11.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 969,85 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die sich mit dem Ereignis „Brand“ bzw. dem Brandschutz bei ihrer Arbeit befassen.
- Infos unter 0221/77 6 61 68 ■ Kursnr.: GBS1-11/4
- VdS Schadenverhütung GmbH

Unser Einstiegsseminar in den vorbeugenden Brandschutz: Brandursachen und -gefahren, Verhinderung von Brandentstehung und Brandausbreitung durch baulichen, anlagentechnischen und organisatorischen Brandschutz, praxisnahe Erläuterungen z.B. des Verbrennungs- und Löschvorganges durch einen Experimentalvortrag sowie Besichtigung von Brandschutzanlagen. Aufbauend auf diesem Seminar bieten wir einen vertiefenden 2. Teil des Grundlagenseminars an, dieser beinhaltet eine praktische Löschübung.

600 VdS-Lehrgang „Securitybeauftragter“

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 2017,05 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die den Securitybereich in Unternehmen organisieren.
- Infos unter 0221/7 76 64 87 ■ Kursnr.: SECBE-11/3
- VdS Schadenverhütung GmbH

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über: Rechtliche Grundlagen · Schwachstellen- und Bedrohungsanalyse · Perimeterschutz und -überwachung · Mechanischer Einbruchschutz · Zylinder, Schloss, Beschlag · Schließanlagen · Zutrittskontrollanlagen · Einbruchmeldeanlagen · Videoüberwachung · Wach- und Sicherheitsdienste · Securitymanagement · Erstellen eines Sicherungskonzeptes und eines Securitykonzeptes (Gruppenarbeit). Eine bestandene Abschlussprüfung wird mit einem europäischen CFPD-Diplom und einem VdS-Zertifikat bestätigt.

601 ♀ & Einführung in die Konzentrierte Bewegungstherapie – KBT

- 27.11.11 bis 1.12.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480,- €; Staffelpreis je nach Eink.; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 18/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführen in die Methode KBT, Vermitteln von Grundlagen, Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit, Lebensmuster und -spuren anhand der Körperarbeit entwickeln, neue Ressourcen erschließen, Perspektivwechsel erproben und erfahren.

602 & Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 361K5a
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

603 Familienaufstellungen

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka440111
- KÖBIseminare

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie gibt wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie und führt über einen bewegenden Erfahrungs- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern und Zukunftsperspektiven.

604 Mehr Freude in der psycho-sozialen Arbeit

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka420211
- KÖBIseminare

Mit einfachen, aber wirkungsvollen Techniken des Selbstmanagements, des systemischen Coachings und des NLP richten Sie die Aufmerksamkeit auf sich selbst, um auch in kritischen Situationen angemessen und ruhig agieren zu können und um freundlicher und gelassener mit sich selbst, Ihren Kollegen und Kunden umgehen zu können.

605 Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung: Beruf und Alltag mühe- und effektiv gestalten

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 222,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11BG1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Berufstätige vermittelt dieses Seminar einen Weg zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz; Menschen in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen Berufen lernen neue Sichtweisen und Kompetenzen für sich und die Arbeit mit den Klientinnen und Klienten kennen.



606 & Ausbildung zum/r Moderator/in

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199,50 €; Ermäßigung möglich
- Für Team-, Seminarleitungen, Selbstständige
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ■ Kursnr.: 12-14500
- VHS Dortmund

Viele Arbeitsmeetings, Projektbesprechungen und Netzwerksitzungen sind sehr zeit- und arbeitsintensiv und nicht immer effektiv. Helfen kann eine strukturierende Moderation mit vielen Arbeitsmethoden, Visualisierungssystemen und Planungsinstrumenten.

607 & Die Büropraxis 2011: Strategien für den beruflichen Alltag – Kommunikations- und Organisationsprozesse aktiv gestalten

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-508010
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf, reflektieren und analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für Sie typischen Stärken und Schwächen: Selbst- und Zeitmanagement: Wie kann ich mich und meine Zeit besser organisieren, effektiver und effizienter arbeiten? Wie bestimme ich (Arbeits-)Prioritäten, plane Aufgaben und Projekte?

608 Mediation Erweiterung

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4 wird vorausgesetzt
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen.

609 Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenz erwerben

- 28.11.11 bis 30.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB13-73
- neues lernen

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Transaktionsanalyse und ihre Methoden. Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TAA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern. neues lernen bietet regelmäßige Fortbildungen an. Bitte Prospekt anfordern!

610 Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298,- €
- Infos unter 0228 9 69 59 40 ■ Kursnr.: 2011-B-277
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Schritt für Schritt neue Wege gehen. Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Kraftquellen, Losgehen!

612 Stimme genießen

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60,- €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, mehr über die spannenden Verbindungen von Atmung, Bewegung und Stimme zu erfahren und die ganz eigenen Stimmressourcen zu entdecken und zu genießen.

611 Entspannt im Beruf mit Yoga

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU11-12
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Sie lernen Yoga als Methode zur besseren Körperwahrnehmung und Stressbewältigung kennen. Mit Hilfe der Yogatechniken werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt, so dass Sie die Reflexe und Reaktionen des eigenen Körpers einschätzen und Ihre persönliche Gesundheit fördern können.

613 ⑩ VdS-Lehrgang Brandschutzbeauftragte (2 x 5 Tage)

- 28.11.11 bis 16.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.701,70 €; pro Lehrgangswoche, inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Brandschutz
- Für Personen, die als Brandschutzbeauftragte eingesetzt werden sollen
- Infos unter 0221/77 6 61 69 ■ Kursnr.: BSB-K-11/9/1+2
- VDS Schadenverhütung GmbH

Die Teilnehmer werden auf die typischen Aufgaben des Brandschutzbeauftragten vorbereitet. Schwerpunkte: Rechtsgrundlagen · Baulicher, Anlagentechnischer und Organisatorischer Brandschutz · Brandrisiken im Betrieb · Sofortmaßnahmen bei Brandausbruch · Planung und Bewertung von Brandschutzmaßnahmen · Brandschutzmanagement · Kommunikation, Didaktik, Präsentation · Praktische Löschübung · Fallbeispiele in Gruppenarbeit. Bei bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein europäisches CFPA-Diplom und ein VdS-Zertifikat.

614 VdS-Lehrgang „Einbruchmeldetechnik“

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1981,35 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Errichter und Planer / Sicherheitsverantwortliche und -beauftragte, AN aus der Versicherungswirtschaft
- Infos unter 0221/7 76 63 61 ■ Kursnr.: EM1-11/2
- VDS Schadenverhütung GmbH

Durch Anwendungs- und Praxisbeispiele werden Nutzen und Funktionsweise der mechanischen Sicherungstechnik sowie der Einbruchmeldetechnik detailliert behandelt, so dass diese in der Praxis sinnvoll kombiniert werden können. Es werden Einbruchmethoden und Täterarbeitsweisen erläutert und Gegenmaßnahmen dazu aufgezeigt. Ebenso wird vermittelt wie Anlagen nach VdS-Richtlinien zu planen, zu errichten und zu betreiben sind.

**615** & **Arbeitslust statt Arbeitsfrust**

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wohlbefinden schafft Motivation und setzt enorme Tat- kraft frei! Sie erfahren die gegenseitige Abhängigkeit der vier Lebensbereiche Beruf, soziales Umfeld, Gesundheit sowie Sinn- und Werteorientierung als Grundlage für in- nere Balance.

616 **Spannungen lösen –****Stressmanagement mit der Feldenkrais-Methode**

- 30.11.11 bis 2.12.11 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155,- €; Ermäßigung möglich
- Für psychosoziale und pädagogische Arbeitsbereiche, für den Gesundheits-, Präventiv- und Entspannungsbe- reich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4203111
- KÖBIseminare

Ganzheitliche Stressbewältigung auf emotionaler (Ge- fühle, Einstellungen, Haltungen) und körperlicher Ebe- ne (Bewegung, Körperbeherrschung, Körperhaltung). Durch die Bewegungs- und Wahrnehmungsarbeit der Feldenkrais-Methode wird die Selbststärkung, Selbstre- flexion und Flexibilität im Tun gefördert.

617 & **Schluss mit dem Stress –****Stressabbau im beruflichen Alltag**

- 30.11.11 bis 2.12.11 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 35 ■ Kursnr.: 12-83002D
- VHS Dortmund

Der Kurs richtet sich an Menschen, die am eigenen be- ruflichen Stressverhalten etwas ändern möchten. Neben der Analyse stressauslösender Faktoren in Alltag und Beruf bietet das Seminar Methoden zu Entspannung, Achtsamkeitsförderung und Stressabbau.

618 & **Buchführung am PC – mit Lexware****Buchhalter**

- 30.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und Buchhaltungs- kenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-509221
- VHS Köln

Von der Stammdatenpflege über die Bearbeitung der laufenden Geschäftsvorfälle bis zu den Auswertungen werden alle notwendigen Schritte durchgesprochen: Grundeinstellungen in Lexware Buchhalter pro, Verwal- ten der Firmenstammdaten, Einrichten von Kunden- und Lieferantenkonto, Anpassen des Kontenplans, Be- legnummernkreise, Buchungsvorlagen, Buchungserfas- sung. Für Lehrgangsteilnehmer separater Prüfungster- min. Separate Prüfungsgebühren.

619 & **Selbstcoaching**

- 2.12.11 bis 4.12.11 in Mönchengladbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; inkl. Ü DZ/VP + TN-Unterlagen
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 11001740
- Bildungswerk Stenden

Mehr Motivation im Ehrenamt! Persönliche Bilanz und Zielfindung, Burnout-Vermeidung, Stärken weiter ent- wickeln, Vereinfachen und Entrümpeln, Durchhalte- strategien.

620 & **Train the Trainer:****Konflikte im Seminar erkennen und lösen**

- 2.12.11 bis 4.12.11 in Mönchengladbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; inkl. Ü DZ/VP + TN-Unterlagen
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 11001741
- Bildungswerk Stenden

Diagnose- und Interventionsinstrumente bei Ausein- dersetzung in und mit Gruppen. Problemsituationen konstruktiv lösen.

621 ♀ & **Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)**

- 4.12.11 bis 8.12.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 460,- €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U + V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 4/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

MBSR basiert auf einer intensiven Schulung der Acht- samkeit. Es werden Übungen zur Stressbewältigung ver- mittelt und eingeübt sowie Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen zur Verbesserung des Umgangs mit schwierigen Lebenssituationen.

622 **Entspannung – Selbstsicherheit – Erfolg in Beruf und Alltag mit NLP**

- 4.12.11 bis 9.12.11 in Oostkapelle, Niederlande
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Übernachtung, Abendessen, 545,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803311
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Thema ist es, wie Sie aus einem entspannten Leben her- aus mehr Selbstsicherheit und damit ein erfolgreiches Leben kreieren können. Erfolg heißt, gesund & zufrieden mit innerer Ruhe & Lebensfreude zu leben. Seminar an der niederländischen Nordsee.

623 **Gesund und gelassen am Arbeitsplatz – mit Qi Gong**

- 4.12.11 bis 9.12.11 auf Juist
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490,- €; inkl. Übernachtung/ Frühstück (EZ- Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 11-B-275
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Sind Sie in Ihrem Berufsalltag häufig verspannt oder an- gespannt? Mit Qi Gong und gezielten Übungen und Kör- perhaltung und Bewegung lernen Sie effektive Metho- den, um am Arbeitsplatz körperlich und geistig bewegli- cher und entspannter zu werden.



624 Impulscoaching:

Kleine Anstöße für große Veränderungen

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4415111
- KOBISeminare

Sie lernen Schöpferkraft mit neuen Denkstrukturen, Phantasieren und Trance, Meditation und klarem Denken zu entwickeln. Sie erhalten in diesem Seminar Raum, Inspiration, Struktur und Entspannung, um Projekten und Herausforderungen mit modernen Coachingtechniken aus dem Bereich des Schöpferischen Coachings neu zu begegnen.

625 Thai-Massage Modul: Grundlagen

- 5.12.11 bis 8.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220,- €; Ermäßigung möglich
- Für Interessent/innen aus Gesundheits-, Pflege-, Wellness- und Heilberufen und verwandten Arbeitsfeldern.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4413111
- KOBISeminare

In Thailand ist diese Massage ein fester Bestandteil des alltäglichen Lebens, der Gesundheitsvorsorge und der Medizin. Das Seminar bietet die Möglichkeit einer Erweiterung ihres beruflichen Repertoires oder hilft auf dem Weg zur Entwicklung eines eigenen Massagestils. Zu diesem Kurs gibt es noch zwei Aufbaumodule. Infos anfordern.

626 & Lösungsorientierte Kommunikation durch Methodenvielfalt in der Kommunikation

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 26 16 ■ Kursnr.: A-182310
- VHS Köln

Es werden Techniken aus unterschiedlichen Methoden der Kommunikationspsychologie, wie z.B. TA (Transaktions-Analyse), NLP oder Systemischer Ansatz mit einander kombiniert. Sie lernen Grundlagen der Kommunikation aus verschiedenen methodischen Blickwinkeln kennen. An konkreten praktischen Fällen werden gemeinsam neue Handlungsstrategien und Problemlösungen erarbeitet und alternative Handlungsfähigkeiten aufgezeigt.

627 & Buchführung am PC mit DATEV

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-509222
- VHS Köln

Die Datev e.G. hat das Programm „Kanzlei Rechnungswesen“ auf Datev pro umgestellt. Sie erhalten eine praxisorientierte Einweisung in den effizienten Einsatz dieser Software. Vorstellung der Software und Einsatzmöglichkeiten. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangsystems „Finanzbuchhalter VHS“. Für Lehrgangsteilnehmer separater Prüfungstermin. Separate Prüfungsgebühren.

628 & Geschäftsbriefe und Telefontraining

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-508011
- VHS Köln

Mit Geschäftsbriefen, Mails und Telefonaten vermitteln Sie den Kunden ein Bild Ihres Unternehmens. Erfolg und Resonanz Ihrer geschäftlichen Kommunikation hängen nicht allein von Inhalten und Fakten ab. Kundenorientiert formulieren, weg von altbackenen bürokratischen Phrasen und Floskeln, hin zu lebendigen Alternativen, Stil-Sicherheit in der Korrespondenz gewinnen, Mails, Newsletter und Blogs, Briefe von anderen interpretieren und darauf reagieren, konstruktiv formulieren bei Beschwerden und Reklamationen.

629 & Persönliches Stressmanagement – ein Leben in Balance

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 05 ■ Kursnr.: 112.34703
- VHS Essen

Der Kurs vermittelt wissenschaftliche Hintergründe zur Entstehung und Bewältigung von Stress und trainiert individuelle Handlungsmuster und Entspannungstechniken, die helfen im Berufs- und Privatleben gesund und leistungsfähig zu bleiben.

630 & Erfolgreich präsentieren – Kombination: PowerPoint 2007 & Praxistraining – 2 XPert-Zertifikate: ECP plus PBS

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5666w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Das Besondere an dieser Seminarwoche: Eine PowerPoint-Expertin übernimmt Unterrichtsteile am 2. und 3. Tag und erstellt mit Ihnen eine Kurzpräsentation mit PowerPoint (Ergebnissicherung auf USB-Stick, der im Kursentgelt enthalten ist) und liefert alles Wissenswerte zum Programm. Die Grundlagen (1. Tag) und das Praxistraining (Tag 4 bis 5) werden von einem Dozent/innenteam (Frau/Mann) aus dem Bereich der Kommunikation geleitet. Vorteile u.a.: Teile der Unterrichtsinhalte werden vom Team vorgespielt (theatre-teaching).

631 & Finanzbuchführung EDV (mit Lexware) XPert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Solingen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-2339s@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Ziel des Lehrgangs ist das Beherrschen der Buchführung am PC auf Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen. Begleitskript im Kurspreis enthalten.



632 Feldenkrais

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Sundern, Sarpesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 370,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 48,- €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-3401
- VHS Hochsauerlandkreis

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

633 Einführung in die Gestaltarbeit

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB17-73
- neues lernen

Die Gestaltpsychologie arbeitet mit Methoden wie Phantasieübungen, Wahrnehmungs- und Körperspürübungen, um Aufmerksamkeit und Gewahrsein zu schulen. Sie erweckt in der Arbeit mit den inneren Bildern Möglichkeiten zum Leben, die man im Alltag schnell übersieht. Dort, wo wache Kommunikation gefragt ist, bietet die mit gestalttherapeutischen Methoden geschulte Aufmerksamkeit eine gute Unterstützung im Kontakt mit Patienten, Klienten, Schülern und Kunden.

634 Autogenes Training

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU11-08
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Das Autogene Training ist eine effektive Entspannungsmethode, die es ermöglicht, zu jeder Zeit und auf einfache Weise Stress abzubauen. Dieser Bildungsurlaub ist für alle Menschen gedacht, die selbst entspannend lernen möchten, um z.B. stressbedingten Beschwerden entgegenzuwirken, oder/und für diejenigen, die da AT für das eigene Berufsfeld kennenlernen möchten.

635 ☎️ Ⓜ️ Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Aufbaukurs

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-S22
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Bei politischen und sozialen Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die Methode Mediation wird vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt.

636 Projektmanagement – Eine Einführung in drei Modulen

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- € ■ Kursnr.: J41601
- VHS Bochum

Projekte sind ein fester Bestandteil unseres heutigen Arbeitslebens. Wir führen Sie durch wichtige Themenbereiche, Schwerpunkte liegen dabei auf der Wissensvermittlung, der Einübung wichtiger Techniken und dem Durchspielen konkreter Situationen.

637 VdS-Lehrgang „Professionelles Erstellen von Feuerwehrplänen“ mit Sachkundenachweis

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 2011,10 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die bereits Feuerwehrpläne erstellen oder den Sachkundenachweis gemäß DIN 14095 erwerben wollen.
- Infos unter 0221/77 6 61 69 ■ Kursnr.: FWP-11/2
- VDS Schadenverhütung GmbH

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über: Rechtliche Grundlagen inkl. DIN 14095 · Die Sicht der Feuerwehren · Baulichen und Anlagentechnischen Brandschutz · Erkennungsmerkmale von chemischen, radioaktiven, biochemischen und explosiven Gefahren · Informationsaufnahme für Feuerwehrpläne mit Checklisten · Besichtigung von Objekten und Umsetzung der Theorie in die Praxis. Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein VdS-Zertifikat sowie einen Sachkundenachweis gemäß DIN 14095.

638 ☎️ Das 1x1 des Zeitmanagements

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Optimieren Sie Ihren persönlichen Arbeitsstil, indem sie unnötige Reibungsverluste eliminieren, unklare Aufgabendefinitionen vermeiden und unverträgliche Arbeitsabläufe verbessern.

639 Erfolgreich im Team mit dem Team-Management-System

- 7.12.11 bis 9.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4410111
- KÖBIseminare

Mit dem Team-Management-System (TMS) von Dick McCann und Charles Margerison lernen Sie ein Tool kennen, mit dem Sie sich sowie bestehende Teams analysieren und weiterentwickeln sowie neue Teams zusammenstellen und leiten können.

640 Körperorientierte Trauma-Arbeit – Somatische Emotionale Integration (SEI)

- 7.12.11 bis 9.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 354,- €
- Vorkenntnisse: Es wird ein Interesse an Selbsterfahrung vorausgesetzt.
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11BS1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Traumafolgen sind sehr schwer über gesprächsorientierte Verfahren aufzulösen, da Erlebnisse, die mit Todesangst verbunden sind, im Gehirn anders prozessiert werden. Es geht darum den Körper bei der Verarbeitung des traumatischen Ereignisses zu unterstützen und die dem Körper innewohnenden Selbstheilungsmechanismen zu aktivieren.

**641 ♀ & Neue Projekte entwickeln und umsetzen – Das Zürcher Ressourcenmodell**

- 11.12.11 bis 14.12.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/innen
- Preis: 360,- €; Staffelpreis je nach Eink.; incl. U+V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 7/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) unterstützt darin, berufliche Probleme zu klären, neue Vorhaben zu fokussieren und sich zu motivieren, diese dann auch umzusetzen. Mit dem ZRM erlernen wir eine Struktur, die immer wieder anwendbar ist.

642 Neue Energie im Beruf durch Yoga (Aufbaukurs)

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Steyl, Kloster Steyl, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/innen
- Preis: 515,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 60,- €, 595,- € für Einrichtungen/Firmen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Yoga
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 832311
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga stellt uns effektive Techniken zur Verfügung, um den Körper zu entspannen, den Geist zu beruhigen, die Konzentration zu erhöhen und die mentale Fitness zu steigern. Dadurch gelingt es uns, den beruflichen Herausforderungen positiver entgegenzutreten.

643 & Umgang mit Belastungssituationen am Arbeitsplatz

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/innen
- Preis: 137,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 26 16 ■ Kursnr.: A-182411
- VHS Köln

Sie lernen Strategien kennen, die Sie befähigen, mit den unterschiedlichen Belastungen umzugehen. Schwerpunkte: Burnout, Arbeitsverdichtung, Zeitdruck, Überforderung, Konkurrenz; Erkennungsmerkmale für belastende Situationen, Krankheit; Ursache, Wirkung und Bewältigung; Konfliktmanagement und Kommunikation; Techniken kurzfristiger Situationserleichterung.

645 Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 12.12.11 bis 14.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB20-73
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; Klärung der eigenen Angebotssposition; Konkrete Tipps für das Marketing.

644 & Lohn- und Gehaltsabrechnung EDV (mit Datev)

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/innen
- Preis: 240,- €
- Vorkenntnisse: EDV- und Buchführungs-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-2344w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Grundlagen der Lohnabrechnung mit dem Modul 'Lohn- und Gehaltsabrechnung'. Für Selbstständige, freiberuflich Tätige, Existenzgründer/innen bzw. Beschäftigte in Klein- und Mittelbetrieben. Ein Begleitskript des EduMedia-Verlags ist im Kursentgelt enthalten.

646 Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/innen
- Preis: 245,- €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU11-20
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Dieses sehr effektive Entspannungsprogramm wurde von Prof. Kabat-Zinn u.a. entwickelt, und wird seit über 20 Jahren stationär und ambulant mit Erfolg angewendet. Das Besondere daran ist die spezielle Kombination von einzelnen Bausteinen zur Stressbewältigung. Die Teilnehmer/innen werden die Erfahrung machen, dass sie Stresssituationen besser bewältigen können und dass ihre berufliche Leistungsfähigkeit und die Fähigkeit, sich zu entspannen, wachsen.

647 Westliche und östliche Entspannungsverfahren für den Beruf

- 19.12.11 bis 21.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/innen
- Preis: 99,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0020K1
- Melanchthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

648 & Ganzheitliches Projektmanagement – Projekte erfolgreich steuern

- 19.12.11 bis 21.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/innen
- Preis: 174,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-507111
- VHS Köln

Sie bekommen einen Überblick über das spannende und abwechslungsreiche Themengebiet des Projektmanagements: Erfolgsfaktoren von Projektarbeit, die richtigen Projekte auswählen, gute Ziele setzen, einfache und effektive Projektplanung, Kostenmanagement und Schätzmethoden, erfolgversprechende Rahmenbedingungen schaffen: Risikomanagement im Projekt, hilfreiche Softwaretools, kommunikative Zusammenarbeit im Projektteam, Agile Managementkonzepte.



649 VdS-Lehrgang „Brandschutztüren und -tore“ – mit Sachkundenachweis

- 20.12.11 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 553,35 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Sicherheits- und Brandschutzfachkräfte, Mitarbeiter in Instandhaltungsabteilungen in Betrieben
- Infos unter 0221/77 6 61 69 ■ Kursnr.: TÜR-11/4
- VdS Schadenverhütung GmbH

Sie erhalten die Sachkunde um Brandschutztüren und -tore zu beurteilen, die teils von Behörden geforderte Erstabnahme sowie regelmäßige Überprüfungen durchzuführen und notwendige Instandhaltungsmaßnahmen zu veranlassen, ferner die Sachkunde für die monatlichen und jährlichen Kontrollen von Feststellanlagen. Es wird über Funktionen, gesetzliche Grundlagen und Regelwerke informiert. Informieren Sie sich auch über unsere themenähnlichen Lehrgänge „Brandschutzklappen“ oder „baulicher Brandschutz“.

650 Viva la musica – von Klassik bis Rock, Salsa und Pop

- 27.12.11 bis 4.1.12 in Warendorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 100 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Das Spielen eines Instruments
- Für Berufsmusiker, neben- und ehrenamtliche Musiker
- Infos unter 02581/9 45 82 37 ■ Kursnr.: 415U71
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Musik in Theorie und Praxis: Ein Seminar für Berufsmusiker, neben- und ehrenamtliche Musiker.

651 Aktzeichen mit 2 Modellen

- 2.1.12 bis 6.1.12 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235,- €; ca. 25,- € Material
- Für kreative Berufe, Grafiker, Pädagog., Arbeitstherapeuten
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 2014
- VHS Hagen

Einführung und Vertiefung in die menschliche Darstellung. Gearbeitet wird mit 2 Modellen allein und im Wechsel. Posen und Bewegung sind Inhalt und vertiefen die eigene Ausdruckskraft. Regelmäßige Bildbesprechung und Abschlusspräsentation. Es wird mit Kohle, Ölkreiden und selbstgemischten Acrylfarben gearbeitet. Der Dozent ist Künstler und seit vielen Jahren in der Lehrerbildungsarbeit tätig.

653 Radierwerkstatt/Tiefdruck

- 2.1.12 bis 6.1.12 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235,- €; ca. 25,- € Material
- Für alle kreative Berufe, Architektur, Pädagogen, Arbeitstherapeuten
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 2016
- VHS Hagen

Einführung und Vertiefung in die Techniken der Radierung. Experimentieren mit verschiedenen Ätzverfahren, drucken mit verschiedenen Platten und Farben. Erprobung des Zuckercouleur-Verfahrens und des Weichgrunds. Es werden Zink- und Kupferplatten sowie Rhenalonplatten verwendet – gedruckt wird auf Büttlen u.v.m. Der Kursleiter ist Grafiker und seit vielen Jahren in der Lehrerfortbildung tätig.

652 Marmor-Bildhauerei

- 2.1.12 bis 6.1.12 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235,- €; ca. 20,- € für Werkzeug
- Für kreative Berufe, Arbeitstherapeuten
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 2013
- VHS Hagen

Grundlagen und Vertiefung der Steinbildhauerei. Gearbeitet wird mit 30 kg Carrara-Marmorblöcken und anderen Steinen. Alle handwerklichen Arbeitsschritte bis zur fertigen Plastik und Präsentation in einer abschließenden Ausstellung werden erlernt. Marmor wird gestellt. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden.

655 LVHS Hauptkurs 2012

- 9.1.12 bis 5.2.12 in Warendorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Vorkenntnisse: abgeschlossene Berufsausbildung
- Für junge Erwachsene ab 18 Jahre
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ■ Kursnr.: 001L40
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Seminar für junge Erwachsene aus dem ländlichen Raum. Themen u.a.: Berufsvertretung und Interessenspolitik, Unternehmensführung und Beurteilungsindikatoren, Medienarbeit, Rhetorik, Kommunikation, Vernetzung ländlicher Räume, Marktentwicklung.

656 AdA – Vorbereitung auf die Ausbilder-Eignungsprüfung (HWK)

- 13.1.12 bis 21.1.12 in Bünde
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; (umsatzsteuerfrei)
- Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Lehre
- Infos unter 05223/18 37 90 ■ Kursnr.: VZ45.IV
- BFW GmbH Gemeinnütziges Bildungszentrum für berufliche Weiterbildung

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfung zur Ausbilder-Eignung (AdA) vor der Handwerkskammer (anerkannt für den Teil IV der Meisterprüfung) in Vollzeit (montags bis sonntags, 8:00 – 17:00 Uhr).

657 Regie (Regulative Identitäts-Entwicklung) – eine selbststärkende Körperpsychotherapie

- 16.1.12 bis 18.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; Ermäßigung möglich
- Für psychotherapeutische und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1401121
- KOBISeminare

Aus Ansätzen u.a. der Pesso-Methode. Zusätzlich zu den theoretischen Grundlagen ist für Jede/n eine therapeutische Sitzung vorgesehen. Es geht um Transformation. Durch die Art der Begleitung werden psychische Strukturen und Lebenszusammenhänge sichtbar. Regie führt während des Prozesses die/der Einzelne selbst.

◆ Bitte beachten Sie:

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema „Arbeits- und Organisationstechniken“.



**658 Einführung in die Buchführung –
manuell und am PC**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Erfstadt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 133,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe Vorkenntnisse in der Buchführung werden erwartet
- Infos unter 02235/40 92 72 ■ Kursnr.: 121-510
- VHS Erfstadt

Kompakte Einführung in die Grundlagen der kaufmännischen Buchführung. Sie erlernen zunächst das Buchen manuell und setzen anschließend das Gelernte am PC um mit dem Buchführungsprogramm Lexware.

**659 Die Kunst des Schauspiels –
nach der Schauspielmethode nach Strasberg**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Anfängerkurs (13.-15.1.) erforscht den Prozess des Schauspiels und zeigt, wie der Kursteilnehmer als Schauspieler sein normales Selbst überwinden und einen neuen Charakter gestalten kann. Im darauf folgenden Fortgeschrittenkurs (16.-20.1.) kann die Arbeit vertieft werden. Beide Kurssequenzen können einzeln belegt werden.

**660 Mit starken Zielen handeln –
Intensivtraining nach dem Zürcher Ressourcen-
Modell (ZRM)**

- 18.1.12 bis 20.1.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1404121
- KOBISeminare

Das Zürcher Ressourcen Modell ist eine Trainingsmethode, die sich an persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Hierdurch entwickeln Sie neue Handlungsmuster.

**661 & Computergestütztes Projektmanagement
mit MS-PROJECT**

- 18.1.12 bis 20.1.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Kenntnisse.
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-542701
- VHS Köln

Grundlegendes Konzept von Projektmanagement: Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PROJECT als Planungsinstrument: Die Benutzeroberfläche, Aufgaben und Vorgänge gliedern, erfassen und verknüpfen, Abhängigkeiten abbilden, Gantt- und Netzplandiagramme, Ressourcenzuordnung und Kostenkontrolle, Drucken von Berichten, Projektkalender.



Kölnischer Institut für Kulturarbeit
und Weiterbildung

**Berufsbegleitende
Weiterbildungen
mit Zertifikat**

- Kunstpädagogik • Medienkompetenz
- Kulturmanagement • Kulturjournalismus
- Kunsttherapie • Ästhetische Frühbildung
- Musikalische Früherziehung

Weitere Angebote, Aufbau- und Vertiefungsseminare finden Sie unter www.kik-wb.de

KIK - Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung
Hamburger Straße 17 • 50668 Köln • Tel.: 0221-1390551
e-mail: kik-wb@netcologne.de • web: www.kik-wb.de



**Institut für
Tanzpädagogik**

Zusatzausbildung und Fortbildung

- Tanzpädagogik in Grund-, Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz
- Workshops zu aktuellen Tanzthemen

Beratung & Informationen:

Tanzimpulse - Institut für Tanzpädagogik
Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de



662 Vorbereitung auf die Prüfung Fachkaufmann HWK

- 23.1.12 bis 24.2.12 in Bünde
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.150,- €; (umsatzsteuerfrei)
- Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Lehre
- Infos unter 05223/18 37 90 ■ Kursnr.: VZ45.III
- BFW GmbH Gemeinnütziges Bildungszentrum für berufliche Weiterbildung

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfung Fachkauffrau/-mann Handwerkswirtschaft (anerkannt für den Teil III der Meisterprüfung) in Vollzeit (montags bis samstags, 9:00 – 18:00 Uhr). Unterrichtsinhalte sind Buchführung, Wirtschaft, Recht und EDV.

663 Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit – Basisswissen mit vielen Praxistipps

- 23.1.12 bis 25.1.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-512215
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub vermittelt praxisnah Tätigkeiten, Möglichkeiten und Mechanismen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Hintergründe und Grundwissen (Definitionen, Geschichte, Entwicklung, Grundlagen der PR Kommunikation), Unterschiede zwischen Werbung und PR, Branchenüberblick, Aufgabengebiete der PR, Einblicke in den Tagesablauf einer Redaktion.

664 Marionettenbau/Marionettenspiel

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; zzgl. Materialkosten 70,- €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Behandelt werden die physikalischen Grundlagen sowie die handwerklichen und gestalterischen Anforderungen an eine einwandfrei funktionierende Spielfigur zum pädagogischen/künstlerischen Einsatz. Vom 6.-10.2.12 kann das Spiel mit der Marionette erlernt werden. Die Kurse sind auch einzeln zu belegen.

665 Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Einführung

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 65-S1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – auch politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in fünf Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

667 Durch Yoga gesünder, zufriedener und leistungsfähiger in Beruf und Lebensalltag

- 27.1.12 bis 29.1.12 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02821/7 32 17 17
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Dieses Seminar eignet sich besonders für TeilnehmerInnen in Berufen mit starken Stressbelastungen

666 Verhaltensauffällige Kinder fordern uns heraus

- 25.1.12 bis 27.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,- €; Ermäßigung möglich
- Für Pädagog/innen, Erzieher/innen, Eltern
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1407121
- KOBISeminare

Der systemische Blick stellt das Verhalten von Kindern / Jugendlichen in neue Zusammenhänge, so dass das Verhalten als ein Symptom in einem großen Beziehungsgeflecht verstanden wird. Erziehungsverantwortliche können die Grundannahmen des systemischen Denkens kennenlernen und neue Handlungsmöglichkeiten bekommen.

668 Schnell-Einstieg in die doppelte Buchführung

- 30.1.12 bis 1.2.12 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ■ Kursnr.: 112.31684
- VHS Essen

„WARENTTEST-Sieger 10/2010“: Für TN ohne Vorkenntnisse. Inhalte: Grundlagen der Buchführung; sinnvolle und effektive Belegverwaltung; Tipps zum Kontieren und Buchen; Buchungsgrundsätze. An typischen Geschäftsfällen wird das Wissen angewendet.

669 Mediation Fortgeschrittenkurs

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 65-S3
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben. Stufe 3 der Fortbildung.

670 Improtheater für Anfänger

- 30.1.12 bis 2.2.12 in Bochum
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 102,- €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Über Wahrnehmungs- und Assoziationsübungen werden die Grundlagen der Teamimprovisation kennengelernt. Themenschwerpunkte: Vertrauen in die eigene Spontaneität, Offenheit für das gemeinsame Spiel, kreatives Spiel aus dem Moment und der Situation heraus etc.

671 Arbeitslust statt Arbeitsfrust

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wohlbefinden schafft Motivation und setzt enorme Tatkraft frei! Sie erfahren die gegenseitige Abhängigkeit der vier Lebensbereiche Beruf, soziales Umfeld, Gesundheit sowie Sinn- und Werteorientierung als Grundlage für innere Balance.

**672 ♀ Frauen führen –****Praxisrelevante Strategien für Ihren Führungsalltag**

- 1.2.12 bis 3.2.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 200,- €; Ermäßigung mögl.
- Für Führungskräfte und Frauen mit Leitungsfunktionen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1412121
- KOBISeminare

Es werden Schritte und Hindernisse bewusst gemacht, die mit der weiblichen Führungsrolle zusammen hängen. Zum Teil leicht umsetzbare Strategien und Ressourcen werden erarbeitet und Lebensentwürfe, Risiken und Chancen werden beleuchtet, ohne männliche Verhaltensmuster zu kopieren.

673 Thai-Massage Modul: Hand und Fuß, Kopf, Nacken, Schulter und Gesicht

- 5.2.12 bis 8.2.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220,- €; Ermäßigung möglich
- Für Interessent/innen aus Gesundheits-, Pflege-, Wellness- und Heilberufen und verwandten Arbeitsfeldern.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1202121
- KOBISeminare

Grundlegender Einblick in die Methode anhand von bestimmten Schwerpunkten (u.a. Thai-Fußreflexmassage). Die Techniken lassen sich gut in einen kompletten Massageablauf integrieren oder als eine eigenständige Methode anwenden, speziell im Wellness- oder Pflegebereich. Zu diesem Kurs gibt es noch zwei Aufbaumodule. Infos anfordern.

674 Gelassener Umgang mit Stress durch Chi Kung für Fortgeschrittene

- 5.2.12 bis 10.2.12 in Borkum
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 30,-, € 535,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 830812
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Mit Chi Kung Übungen bekommen Sie wirksame Werkzeuge zum Abbau von Anspannungen in die Hand. Durch die Vermittlung mentaler Stresskompetenzen können Sie Ihre Stressmuster reflektieren und förderliche Einstellungen entwickeln. Seminar im Kloster Springersbach.

675 Grundlagen systemischer Beratung

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; Ermäßigung möglich
- Für Mitarbeiter oder Leiter/innen von Teams, Gruppen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1403121
- KOBISeminare

In dieser Woche lernen Sie die zentralen Grunddenkmotive und wichtigsten systemischen Interventionsmöglichkeiten kennen. Dabei wird der Blick auf die Lösungskompetenzen eines jeden Einzelnen und jedes Systems gerichtet.

676 Neue Energie für den Beruf!

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Krummendeich
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275,- €; 370,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 832412
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Work-Life-Balance-Kurs im Kloster Steinfeld (Eifel): Sie gewinnen Selbstvertrauen zu ihren Ressourcen und ihrer Kreativität, eröffnen neue Perspektiven und erweitern ihre Handlungsfähigkeit. Mit Entspannungsübungen, Übungen und Naturwanderungen

677 Kollegiale Fallberatung – Intervention

- 6.2.12 bis 8.2.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179,- €; Ermäßigung möglich
- Für AN aus sozialen Berufsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12BS0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Intervention wird anhand festgelegter Schritte durchgeführt und dient dazu, im Team einen Fall zu besprechen, nach Lösungen zu suchen und das eigene Handeln in der Gruppe zu reflektieren. Die Methode wird vorge stellt, an realen Fallbeispielen durchgeführt & eingeübt.

678 Der Clown – Das clowneske Spiel

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

In dieser Woche geht es um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (23.-27.4.12/ 2.-8.7.12) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

679 Mediation Erweiterung

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4 wird vorausgesetzt
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 65-S55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen.

680 Zeitmanagement und Selbst-Organisation

- 6.2.12 bis 8.2.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB07-74
- neues lernen

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement können Ihnen helfen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver und sinnvoller zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.



681 Durch Yoga gesünder, zufriedener und leistungsfähiger in Beruf und Lebensalltag

- 10.2.12 bis 12.2.12 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02821/7 32 17 17
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Dieses Seminar eignet sich besonders für TeilnehmerInnen in Berufen mit starken Stressbelastungen

682 Clowns-Kompetenzen für die psychosoziale Arbeit

- 13.2.12 bis 15.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,- €; Ermäßigung möglich
- Für psychosoziale Arbeitsfelder
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1301121
- KOBISeminare

Clowns kennen Wege aus scheinbar festgefahrenen Situationen und Zuständen. Es geht dabei natürlich um Humor und Spiel und den Clown in sich selbst. Kinder lieben ihn/Sie und die Rolle kann eine Brücke zu Menschen in schwierigen Situationen werden mit unkonventionellen Ausdrucks-, Kontakt- und Kommunikationsformen.

683 Buchführung für Existenzgründer und Jungunternehmer

- 13.2.12 bis 15.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-509412
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens: Rechtsanforderungen zur Rechnungslegung, Kontenrahmen und Kontenplan, Buchen der Geschäftsfälle, Monats- und Jahresabschluss.

684 Von der Zeichnung zur Radierung

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Bochum
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Radierung ist eine Tiefdrucktechnik. Mit scharfer Nadel wird in eine Metallplatte geritzt oder mit Säure Vertiefungen geätzt. Mit Farbe gefüllt, werden die Motive auf Papier gedruckt. Im Kurs werden die Grundtechniken (Strich- und Flächenätzung und Kaltnadel) erprobt.

685 Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht, 550,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 808812
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt von „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (MBSR) steht ein systematisches Training der Achtsamkeit. Sie lernen praktische Achtsamkeitsübungen (Bodyscan, Yoga, Meditation) die dann zu Stressabbau und Achtsamkeit führen. Seminar im Kloster

686 Konflikt-Coaching – Ein Praxisseminar

- 15.2.12 bis 17.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €; Ermäßigung möglich
- Für Coaches und Berater/-innen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1405121
- KOBISeminare

Konflikt-Coaching zielt auf eine konstruktive Lösung von Konflikten in unterschiedlichen Situationen ab. Der Schwerpunkt des Trainings liegt in der methodischen Ausgestaltung der Rolle als Coach.

687 Beruflicher Erfolg durch Selbstsicherheit und Gelassenheit

- 26.2.12 bis 2.3.12 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, 545,- € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 804312
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie erfahren, wie Instrumente der Stressreduzierung und Konfliktbearbeitung Ihnen Hilfestellung gibt, erfolgreicher und gesünder in Beruf und Alltag leben zu können. Mit Selbstmanagement-Methoden und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

688 „Die informierte Frau“ Seminar für Betriebsleiterinnen und Direktvermarkterinnen

- 26.2.12 bis 29.2.12 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 50 Teilnehmerinnen
- inkl. Unterkunft und VP, Preis auf Anfrage
- Für Betriebsleiterinnen, Direktvermarkterinnen
- Infos unter 02581/9 45 82 31
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Die Frauen auf den Höfen gehen durch vielfältige Anforderungen (Betriebs-, Mitarbeiterführung, Familie) oft bis an ihre Grenzen. Persönlichkeitsbildende Themen, Entspannung, Inspiration, Austausch mit Gleichgesinnten sind Schwerpunkte des Seminars für neue Power und Lebensfreude.

689 Recht und Finanzen

- 27.2.12 bis 3.3.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 263,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-509231
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub qualifiziert für Tätigkeiten in kleinen und mittelständischen Betrieben im betrieblichen Rechnungswesen. Juristische Grundkenntnisse werden zwingend vorausgesetzt, denn juristische Gestaltungen wirken sich auf die buchhalterische Behandlung und somit auf die Besteuerung des Betriebes aus. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden.

690 Achtsam und gestärkt durch den Berufsalltag!

- 27.2.12 bis 3.3.12 auf Spiekeroog
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539,- €; incl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228 9 69 59 40 ■ Kursnr.: 2012-A-276
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Strategien zur Ressourcenstärkung und Entspannung. Wir verknüpfen Methoden der Work-Life-Balance, Achtsamkeit und des NLP mit Yoga-Einheiten und kreativen Ansätzen aus dem Bewegungsbereich. Stärken Sie Ihre Ressourcen für den Beruf!

**691** & ⑩ **Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Aufbaukurs**

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 65-S2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Bei politischen und sozialen Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die Methode Mediation wird vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt.

692 Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- 27.2.12 bis 29.2.12 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB01-74
- neues lernen

In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung brauchen – und machen sich selbst fit für Ihre Führungsaufgaben.

693 Projektmanagement – Ein Praxisworkshop

- 27.2.12 bis 29.2.12 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB08-74
- neues lernen

Inhalte des Seminars: Projektfahrplan – von der Projekt-skizze bis zur Auswertung; Projektentwicklung; Ressourcen- und Budgetplanung, Ablaufplan, Zielformulierung; Projektmanagement, zielorientierte Steuerung der Prozesse und der beteiligten Personen.

694 Feldenkrais

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Sundern, /Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 370,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 48,- €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-3402
- VHS Hochsauerlandkreis

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

695 Maskenbau

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Am Ende des Kurses wird eine theatertüchtige Maske entstanden sein. Themenschwerpunkte: Kennenlernen verschiedener Maskenformen; Erstellen eines Gipspositivs; Gestaltung eines Maskenmodells; Abkaschieren des Modells; Ausgestalten, Bemalen, Anpassen, Endfertigung. (Ein Maskenspielkurs findet 26.4.-1.5.12 statt.)

696 & **Stressfrei zum Erfolg – Aufbaukurs**

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8,- €
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In der Betriebsamkeit des Arbeitsalltags fällt Loslassen schwer, Hektik und Stress sind die Folge. Es werden vertiefende Informationen zur Verhaltensmodifikation gegeben und der Umgang mit Stressoren eingeübt.

697 Rückenpädagogik

- 29.2.12 bis 2.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1201121
- KOBISeminare

Rückenschmerzen gelten als eine der Volkskrankheiten. Kenntnisse und Ansätze, dieser Entwicklung präventiv und praktisch mit Bewegungslektionen zu begegnen, kann vielen Betroffenen und Gefährdeten, mit denen Sie beruflich zu tun haben, helfen. Mittel aus der Feldenkrais-Methode, der Ganzheitlichen Rückenschule und der Eutonik werden vorgestellt.

698 Deeskalationskompetenz als Basis für Ihre Zivilcourage

- 29.2.12 bis 2.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €; Ermäßigung mögl.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1408121
- KOBISeminare

Für Zivilcourage, verstanden als Mut im Alltag, ist es wichtig, individuelle Deeskalationskompetenzen auszubauen, um bei Konflikten angemessen und flexibel reagieren zu können. Die aus dem Seminar resultierenden Fähigkeiten können im eigenen Berufsfeld angewendet bzw. im Rahmen des eigenen Handlungsfeldes weiter gegeben werden.

699 Die Magie der Intuition im Beruf

- 29.2.12 bis 2.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1411121
- KOBISeminare

Mit Verstand, Gefühl und Intuition im Einklang zu sein, ist für eine effektive Entscheidungs- und Lösungsfindung wesentlich. In diesem Seminar erlernen Sie, Ihr Gefühl und Ihren Verstand zu nutzen, indem Sie Ihre intuitive Wahrnehmung erkennen, erweitern und zielorientiert im täglichen Berufsleben einsetzen.

700 Lach-Yoga

- 29.2.12 bis 2.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12BS0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Schwerpunkte des Lach-Yogas sind – je nach Zielgruppe – Gesundheitsförderung, Stressabbau, Vermeidung von Burnout, Schmerzinderung, Teambuilding, Selbstwertbildung, Förderung der Konzentrationsfähigkeit, der Kreativität sowie der Offenheit in Gruppen. Kontraindikationen bitte im Büro erfragen



701 **Durch Yoga gesünder, zufriedener und leistungsfähiger in Beruf und Lebensalltag**

- 2.3.12 bis 4.3.12 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02821/7 32 17 17
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Dieses Seminar eignet sich besonders für TeilnehmerInnen in Berufen mit starken Stressbelastungen

702 **Forum Gesundheit „Im Zeichen des Regenbogens“**

- 2.3.12 bis 6.3.12 in Warendorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Für Multiplikatoren
- Infos unter 02581/9 45 82 31
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Ganzheitliche Aspekte: Körper – Seele – Geist aus medizinischer und psychologischer Sicht. Wir müssen uns in Eigenverantwortung immer wieder darum bemühen, den Dreiklang (Harmonie) zwischen Körper-Seele-Geist zu erhalten bzw. wieder herzustellen, um gesund zu bleiben. Ganzheitsmedizin aus den Bereichen Psychologie, Philosophie, medizinische Aspekte.

703 **Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement**

- 4.3.12 bis 9.3.12 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, 545,- € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 804212
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

704 **Erfolgreich und entspannt im Beruf mit Yoga und Meditation**

- 4.3.12 bis 9.3.12 auf Spiekeroog
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539,- €; incl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 12-A-274
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie mit Hatha-Yoga gezielte Methoden kennen, um Ihre Konzentration und Entspannung, Motivation und Erfolg im Beruf zu steigern. Meditation, Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Naturerleben sind weitere Inhalte.

705 **Starker Rücken im Betrieb – mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf**

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Krummendeich, Haus Pegasus
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834712
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Feldenkreis und mehr: Entlastung des Rückens und Entspannen, Verbesserung der körperlichen und mentalen Beweglichkeit, höhere Leistungsfähigkeit mit weniger Energieeinsatz, ressourcenorientiertes Lernen, Körpererfahrung, Selbstwahrnehmung.

706 **Praxiswoche Konfliktcoaching**

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248,- €
- Für Interessierte aus (sozial)pädagogischen, beraterischen und pflegerischen Arbeitskontexten
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12BS0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In dieser Woche machen Sie sich vertraut mit erfolgreichen Grundlagen und Strategien des gesprächsorientierten Konflikt-Coachings. Konflikt-Coaching handelt im Vertrauen darauf, dass die beteiligten Konfliktpartner Lösungsideen und -ansätze in sich tragen. Aufgabe ist es, Platz und Raum dafür zu schaffen, dass sich diese Lösungen entwickeln können und – als erstrebenswertes Ziel – konsensfähig werden

707 **Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler**

- 5.3.12 bis 7.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB20-74
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; Klärung der eigenen Angebotssituation; Konkrete Tipps für das Marketing.

708 **Thai-Massage Modul: Yogamassage**

- 8.3.12 bis 11.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220,- €; Ermäßigung möglich
- Für Interessent/innen aus Gesundheits-, Pflege-, Wellness- und Heilberufen und verwandten Arbeitsfeldern.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1203121
- KOBISeminare

In den dynamischen Teilbereichen der Methode wird der ganze Körper mit Dehn- und Streckübungen behandelt, für den Klienten gleich passiven Yogaübungen. Damit lässt sich ein eigener Massageablauf gestalten oder die Anwendungen werden in die klassische Massage integriert. Zu diesem Kurs gibt es noch zwei Aufbaumodule. Infos anfordern.

709 **Emotionale und soziale Kompetenz für 50+**

- 11.3.12 bis 16.3.12 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, 545,- € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 802912
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Sie Motivation und Lebensfreude im Beruf in den letzten Berufs Jahren umsetzen können, neue oder alte Bedürfnisse und Ziele wieder entdecken können, altersgerechte Bedürfnisse im Berufsalltag erkennen und erfüllen können.

**710 Klostertage – Neue Energie für den Beruf**

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Bursfelde, Kloster Bursfelde, Hannoversch Münden
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340,- €; incl. VP/Ü im EZ
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe / Region Soest Lippstadt

Sie lernen verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltags geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

711 Die HAKOMI-Methode:**das Gespür für Menschen in Beratung & Therapie**

- 12.3.12 bis 15.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: Ka1409121
- KOBISeminare

Um emotionale Prozesse besser zu verstehen und unterstützend zu begleiten, ist ein ausgebildetes Gespür für das Wesentliche und eine authentische „Innere Haltung“ sich selbst und anderen gegenüber nützlich. Genau wie Herangehensweisen und ausgesuchte Techniken einer erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie helfen können.

712 MBSR-Ausbildung (Einführungswoche)

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Nümbrecht
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540,- €; zzgl. Ü/VP, 6400,- € für Einrichtungen/ Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 809812
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) steht für ein Training der Achtsamkeit. Sie kombinieren praktische Achtsamkeitsübungen (Bodyscan, Yoga, Meditation) mit stressbezogenen Themen. Ausbildung über fast zwei Jahre.

713 & 10 Mediation – Kompetenzseminar

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 65-S6
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich.

715 Basale Stimulation in der Pflege – Basiskurs

- 13.3.12 bis 15.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; Ermäßigung möglich
- Für Pflegekräfte, Arbeit und Leben mit Behinderten
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1204121
- KOBISeminare

Das Seminar richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten, die in ihrer Fähigkeit zu Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation eingeschränkt sind. Ziel der Basalen Stimulation ist die Förderung individueller Lern- und Entwicklungsprozesse.

714 Kosten- und Leistungsrechnung

- 12.3.12 bis 16.3.12 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4146
- VHS Hagen

Welche Kosten entstehen bei der Herstellung eines Produktes? Wie teuer ist eine Arbeitsstunde? Welcher Gewinn bleibt bei der Abwicklung eines Auftrages? Welche Menge muss verkauft werden, um die Gewinnzone zu erreichen? Antworten auf diese und ähnliche Fragen sollen in dem Kurs gegeben werden. Die Themen Abgrenzungsrechnung, Kostenarten-, Kostenstellen-, Kostenträgerrechnung (Kalkulationsverfahren), Vollkosten- und Teilkostenrechnung werden in dem Kurs behandelt.

716 Das innere Team

- 14.3.12 bis 16.3.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €; Ermäßigung möglich
- Für Coaches, psychosoziale Berufe, beratende Tätigkeiten, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1406121
- KOBISeminare

Die Arbeit mit den unterschiedlichen Anteilen unserer Persönlichkeit ist ein hervorragendes Mittel zur Klärung innerer Konflikte und fördert sowohl klare, souveräne Entscheidungen, als auch allgemein das persönliche Wachstum. Diese Methode nach Friedemann Schulz von Thun findet Anwendung in Coaching, Beratung oder Therapie.

717 & Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag

- 16.3.12 bis 18.3.12 in Kleve
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02821/7 32 17
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Durch kleine ungewohnte und ungewöhnliche Bewegungen werden wir uns unserer Bewegung im beruflichen Alltag wieder bewusst. Dies führt zu einem veränderten Bewusstsein für Bewegung und macht Fähigkeiten und Ressourcen anders zugänglich.

718 Stress im Beruf und Alltag – Gelassen und sicher dem Stress begegnen

- 18.3.12 bis 23.3.12 auf Spiekeroog, Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430,- €; Übern./VP (EZ-Zuschlag=€ 50,-)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 224100
- VHS Schaumburg

Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können. In diesem Bildungsurlaub gehen wir der Frage nach: Was ist nun eigentlich Stress und wie gehen wir konstruktiv mit ihm um.



719 „Mehr Power“ –

Die eigenen Ressourcen stärken – NLP auf Baltrum

- 18.3.12 bis 23.3.12 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539,- €; incl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 12-A-273
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie anhand der Grundlagen des NLP Ihre Ressourcen für Beruf und Lebensalltag zu stärken und eine stets abrufbare „Energie-Power“ zu entwickeln. Inhalte: emotionales Selbstmanagement, Entspannungstechniken, Umgang mit neuen Herausforderungen.

720 ♂ Selbstvertrauen und soziale Kompetenz im Beruf

- 19.3.12 bis 22.3.12 in Münster
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; Ermäßigung möglich; Übern. im DZ 45 € im EZ 75 €
- Infos unter 0251/98 18-422 o. 98 18-0 ■ Kursnr.: 12-2 ST
- Akademie Franz-Hitze-Haus

Die Teilnehmer sollen selbstsicherer werden im Umgang mit Menschen, mit eigenen Gefühlen und denen anderer. Soziale Beziehungen, Erscheinungsformen sozialer Schwierigkeiten, Einüben von selbstsicherem Verhalten und das Lösen von Konflikten werden Thema sein.

721 Mit Yoga und Meditation heraus aus der Stressspirale

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 32,- €, 565,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 8333812
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga und Meditation sind eine ideale Kombination, die Anforderungen des leistungsorientierten Berufsalltags zu meistern. Sie können in Ihr Gleichgewicht zurückfinden und innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist entwickeln.

722 Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB03-74
- neues lernen

Themen: Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

723 Gelassen im Stress

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319,- €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK03-74
- neues lernen

Belastungen gehören zum Leben, am Arbeitsplatz wie auch zu Hause. Dieser Stress kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken, beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich? Was fördert mein Wohlbefinden?

724 ♀ Mediencoaching

- 19.3.12 bis 21.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340,- €
- Für Frauen, die halbtags arbeiten
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB00-74
- neues lernen

Eine gute Medien- und Fernsehkompetenz wird immer wichtiger. Sie erfahren, worauf es bei der Vorbereitung von Statements und Interviews ankommt und trainieren vor Kamera und Mikrofon, Ihre Inhalte kompetent und überzeugend in TV und Radio zu präsentieren.

725 Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245,- €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: BU12-01
- Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Dieses sehr effektive Entspannungsprogramm wurde von Prof. Kabat-Zinn u.a. entwickelt, und wird seit über 20 Jahren stationär und ambulant mit Erfolg angewendet. Das Besondere daran ist die spezielle Kombination von einzelnen Bausteinen zur Stressbewältigung. Die Teilnehmer/-innen werden die Erfahrung machen, dass sie Stresssituationen besser bewältigen können und dass ihre berufliche Leistungsfähigkeit und die Fähigkeit, sich zu entspannen, wachsen.

726 ♂ Gesundheit im Arbeitsleben – gesund durch Bewegung

- 19.3.12 bis 23.3.12, Bildungshaus angefragt
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

727 Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 25.3.12 bis 30.3.12 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539,- €; incl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag, Hotel)
- Infos unter 0228 9 69 59 40 ■ Kursnr.: 12-A-277
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Schritt für Schritt neue Wege gehen. Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, aus Wünschen Ziele machen, die Wahl der richtigen Ziele, mit Abweichungen umgehen, Kraftquellen, Losgehen!

728 Arbeit und Spiritualität –

Die spirituelle Dimension in der Arbeit

- 26.3.12 bis 30.3.12 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht, 555,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 807912
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Spiritualität scheint mit beruflichen Prozessen wenig zu tun zu haben. Doch gleichzeitig ist vielen Spiritualität – auch im Beruf – wichtig. Wie lässt sich spirituelles Handeln in die Arbeit integrieren? Meditation, spirituelle Übungen, Seminar im Kloster.

**729 Systemische Grundlagen in Pädagogik und Soziale Arbeit**

- 26.3.12 bis 30.3.12 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 445,- €; incl. Ü/VP, 555,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 800212
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Inhalte: Grunddenkmodelle systemischen Handelns, Informationen systemisch generieren und aufbereiten, Anliegen klären, Kontrakte schließen, Ziele setzen, Interventionen und Prozesse systemisch gestalten. Seminar direkt am Beversee.

730 Traumaorientierte Methoden in Beratung und Therapie: Eine Methoden-Woche

- 26.3.12 bis 30.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275,- €
- Für AN in beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12BS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Einführung in zwei wesentliche Techniken traumaorientierter Arbeit, die imaginativ ausgerichtete Kinotechnik und die verbale/körperbezogene narrative Expositions-therapie. Damit wird das Ziel angestrebt, die Methoden in den jeweiligen beraterischen/therapeutischen Hintergrund der TN zu integrieren.

731 Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung: Beruf und Alltag mühelos und effektiv gestalten

- 26.3.12 bis 30.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 222,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12BG0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Berufstätige vermittelt dieses Seminar einen Weg zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz; Menschen in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen Berufen lernen neue Sichtweisen und Kompetenzen für sich und die Arbeit mit den Klientinnen und Klienten kennen.

732 Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 15.4.12 bis 20.4.12 auf Juist
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539,- €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 12-A-272
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Naturerleben, Einführung ins Qi Gong und die Reflexion der eigenen Stressoren zeigen Wege, Ihren Lebensrhythmus zu entschleunigen und „Entspannungssinseln“ zu finden.

733 Neue Energie im Beruf durch Yoga (Aufbaukurs)

- 16.4.12 bis 20.4.12 in Krummendeich
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275,- €; 370,- € für Einrichtungen/Firmen
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Yoga
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 832012
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga stellt uns effektive Techniken zur Verfügung, um den Körper zu entspannen, den Geist zu beruhigen, die Konzentration zu erhöhen und die mentale Fitness zu steigern. Dadurch gelingt es uns, den beruflichen Herausforderungen positiver entgegenzutreten.

734   Mediation – Konfliktbewältigung durch Verhandlung – Einführung

- 16.4.12 bis 20.4.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 65-S11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – auch politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in fünf Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

735 Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- 16.4.12 bis 20.4.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DY00-74
- neues lernen

Ein Bildungsurlaub für Menschen, die die Möglichkeiten der Tiefenentspannung und Selbsthypnose zur Alltagsbewältigung und zur Gesundheitsförderung im Beruf nutzen möchten.

736 Selbstmanagement und Selbstmotivation am Arbeitsplatz

- 22.4.12 bis 27.4.12 auf Spiekeroog
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420,- €; Unterkunfts/VP (EZ-Zuschlag= 15,- €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 224400
- VHS Schaumburg

Seminarziel ist, sich selber zu managen, pro aktiv statt passiv in problematischen Situationen zu bleiben, dem Burn-out vorzubeugen und die eigenen Potentiale zu nutzen und weiterzuentwickeln. Wir beschäftigen uns mit Theorien und Modellen aus der Emotions- und Gehirnforschung, der Kommunikationspsychologie und Motivationstheorien.

737 Gesund und gelassen am Arbeitsplatz – mit Qi Gong

- 22.4.12 bis 27.4.12 auf Juist
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539,- €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 12-A-275
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Sind Sie in Ihrem Berufsalltag häufig verspannt oder angespannt? Mit Qi Gong und gezielten Übungen zu Körperhaltung und Bewegung lernen Sie effektive Methoden, um am Arbeitsplatz körperlich und geistig beweglicher und entspannter zu werden.

◆ Bitte beachten Sie:

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema „Arbeits- und Organisationstechniken“.



738 Bewegte Balance durch Faszien-Rotations-Arbeit

- 23.4.12 bis 27.4.12 in Münster
- In Intervallen ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 222,- €
- Für im Bewegungs-, Körper- und Gesundheitsbereich Tätige, sowie Ärzte und Therapeuten.
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12BG0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In dieser Woche geht es darum ein besseres Gespür für die eigene Körperausrichtung, für die Feinjustierung der Gelenke und der eigenen Spannkraft zu entwickeln. Wir beschäftigen uns nicht nur theoretisch mit Anatomie, sondern erfahren sie experimentell am eigenen Körper.

739 Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 23.4.12 bis 25.4.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB11-74
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen und Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, bietet Ihnen dieses Theorie-Seminar die benötigte Basis-Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

740 Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 23.4.12 bis 25.4.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 237,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK02-74
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

741 Fit fürs Büro

- 23.4.12 bis 27.4.12 in Warendorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213,- €
- Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600003W
- VHS Warendorf

Zeitmanagement und Selbstorganisation, Anti-Stress-Strategien und Office-Yoga, ALPEN, Umgang mit Zeitdieben und Zeitfallen, Arbeitsplatzgestaltung, Ablage-, Ordnungs-, Archivierungssysteme, telefonische Kommunikation mit Kunden, u.a.

742 Effektiv und entspannt im Job – Aufbaukurs

- 23.4.12 bis 27.4.12 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8,-€/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Kurs zeigt Wege, wie der Arbeitsalltag konzentrierter, entspannter und somit ökonomischer gestaltet werden kann. Neben Sofortmaßnahmen gegen akute Stressphasen und Bewegungsmangel stehen Tipps und Übungen, die am Arbeitsplatz den Rücken stärken.

743 Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- 2.5.12 bis 4.5.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB05-74
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreichere Fortbildung zur systemischen Beratung an.

744 Train the Trainer

- 7.5.12 bis 9.5.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB09-74
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen auch längere Fortbildungen dazu an. Bitte den Prospekt anfordern!

745 Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 7.5.12 bis 11.5.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 319,- €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK00-74
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

>> Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⊗ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück

>> Sprachen: Englisch

746 Großbritannien: Eintauchen in Sprache und Kultur (Sprachreise) – Individuelles Einzeltraining

- Termine nach Wunsch in Winchester, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 1 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.250,- €; Vollpension, eigenes Schlafzimmer und Bad. Taxi vom/zum Airport.
- Keine Vorkenntnisse erforderlich, individuell abgestimmtes Training
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Erwerben Sie Sprach- und interkulturelle Kompetenzen mit maximaler Effektivität! Erweitern Sie Ihre Kommunikationsstrategien durch Full-Immersion Business English. Ihr Training findet bei Ihrer Gastfamilie statt, Ihr Trainer kommt zu Ihnen. Sie setzen gezielt und individuell Themen und Schwerpunkte: Business oder auch Akzente im allgemeinsprachlichen Bereich. Leistungen: 3 Stunden, One-to-One Training pro Tag, aktuellste Lehrmaterialien inklusive. Niveauvolle, individuell ausgewählte Gastfamilien.

747 A2/B1 Englisch Kompaktkurs – Refresher

- 17.8.11 bis 23.8.11 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,- €
- Vorkenntnisse: Ca. 2-3 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 6104
- VHS Hagen

In diesem Kompaktkurs werden Grundkenntnisse der englischen Sprache, Grammatik und Vokabeln vermittelt und aufgefrischt. Den Teilnehmern wird in einfachem Englisch ein solider Grundwortschatz vermittelt.

748 English A2 Refresher

- 29.8.11 bis 2.9.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431120
- VHS Köln

Sie erarbeiten die Grammatik anhand von Alltagssituationen von Grund auf neu. Berufsbezogene Aspekte: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-mails schreiben. English Network Refresher A2. New Edition.

750 Englisch – Niveaustufe B1-C1

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €
- Infos unter 020372 83 32 31 ■ Kursnr.: SZ7110
- VHS Duisburg

Gelegenheit, früher erworbene grundlegende Englischkenntnisse in intensiver Form zu wiederholen und zu festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.

749 Communicating in Business: Intensive Training – Business English GER/CEF Level B1

- 4.9.11 bis 9.9.11 in Troisdorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; inkl. Trainingsunterlagen, persönliche Beratung/Einstufung
- Vorkenntnisse: CEF/GER Level B2
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Innovative Trainingsgestaltung, praktische Kompetenzen, vielfältig und greifbar – passend zu Ihren Herausforderungen. Trainingsinhalte: gängige Redewendungen, professioneller Umgang mit Gesprächspartnern, Geschäftstexte mit professionellem Schriff. Themen: Unternehmensstruktur, Globalisierung, Interkulturelle Kompetenzen, Leadership, Innovation & Change Prozesse, Präsentationen, Meetings, Verhandlungen, Produktmanagement, Werbung and Marketing, Telefonskills, Small Talk, Kommunikation und soziale Kompetenzen, Grammatik & Vokabular.

751 Communicating in Business: Intensive Training – Business English GER/CEF Level A2

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Troisdorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; inkl. Trainingsunterlagen, persönliche Beratung/Einstufung
- Vorkenntnisse: CEF/GER Level A2
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Innovative Trainingsgestaltung, praktische Kompetenzen, vielfältig und greifbar – passend zu Ihren Herausforderungen. Trainingsinhalte: gängige Redewendungen, professioneller Umgang mit Gesprächspartnern, Geschäftstexte mit professionellem Schriff. Themen: Unternehmensstruktur, Globalisierung, Interkulturelle Kompetenzen, Leadership, Innovation & Change Prozesse, Präsentationen, Meetings, Verhandlungen, Produktmanagement, Werbung and Marketing, Telefonskills, Small Talk, Kommunikation und soziale Kompetenzen, Grammatik & Vokabular.

752 English A2 Refresher

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431129
- VHS Köln

Sie erarbeiten die Grammatik anhand von Alltagssituationen von Grund auf neu. Berufsbezogene Aspekte: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-mails schreiben. English Network Refresher A2. New Edition.



753 B1 Basic English for the Office

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431135
- VHS Köln

Hier lernen Sie, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt (z.B. Telefonate, Fax, Kundenkontakt). English Network Office. New Edition.

754 Englisch für den Beruf – Weg mit den Sprachblockaden! (B2)

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0012Ki
- Melanchthon-Akademie

Durch aktive, ganzheitliche Übungen und Methoden bauen Sie Sprach- und Lernblockaden ab. Der Sprachcoaching-Ansatz, bei dem Kultur, Sprache und Kreativität als Einheit verstanden werden, ist kommunikativ und interkulturell. Dadurch lernen Sie, sich selbstbewusst im Englischen auszudrücken.

755 Business English B1plus

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431246
- VHS Köln

Introduction to the language of business discussions you need for meetings and in negotiations, writing emails and telephoning. No business background required. Intelligent Business. Skills Book. Intermediate.

756 TOEFL-Preparation C1

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen C1, Sprechen B2plus.
- Infos unter 0221/22 19 35 48 ■ Kursnr.: A-438872
- VHS Köln

Intensive training seminar for the internet-based TOEFL – a final review of structures and practice of skills. A good knowledge of written English and confidence in speaking is required (placement test!). All skills (Reading, Writing, Listening and Speaking) will be covered and all exam formats practised. Textbook – please buy beforehand! Barrons: How to prepare for the TOEFL. Latest edition.

757 Englisch für den Beruf

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Sundern, Sorsepee
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 490,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 48,- €
- Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre Englischunterricht
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-4611
- VHS Hochsauerlandkreis

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf verschiedenen Niveaustufen für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft, Verwaltung und Industrie auffrischen bzw. vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

758 English B2plus Discussion Skills

- 4.10.11 bis 7.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431333
- VHS Köln

Not „just“ a conversation course! How to make a statement, disagree in clear but polite terms, give and discuss opinions etc. – you can use these in a seminar discussion, a business meeting and in social situations alike. Practice and reflection will make you aware of the strategies you (can) adopt to make discussions work – and to achieve results.

759 Englisch – Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 4.10.11 bis 8.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN04.10.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

760 English for Business

- 5.10.11 bis 7.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: mindestens 7 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 43511
- VSB-Bildungswerk

Der Schwerpunkt dieses Seminars, welches ein breites Spektrum aus dem Businessbereich umfasst, liegt auf der mündlichen Kommunikation. Ziel ist es, die Sprechfertigkeit in Meetings, Verhandlungen und bei Präsentationen zu stärken.

762 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN10.10.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

**761 Intensive Week: Business English in der Kleingruppe – Stufe B1**

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Waltrhop
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212,- €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: M4121
- VHS Waltrhop

Wiederholung & Erweiterung der englischen Allgemeinsprache, Geschäftsendglish, Telephoning, viel Kommunikation in Kleingruppen.

762 Yes, we can Kent!

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Ashford, Kent, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610,- €; incl. DZ/F, alle Materialien
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS00-73
- neues lernen

Fünf Tage Englisch „pur“ – in direktem Kontakt zu „native speakers“. Kommunikative Übungen, Wortschatzerweiterungen und Auffrischung der Grammatik stehen auf dem Programm.

764 Englisch lernen mit allen Sinnen für Anfänger

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS04-73
- neues lernen

Müheles und mit viel Spaß starten Sie in die englische Sprache. Dabei sprechen und verstehen Sie bald so viel Englisch, dass Sie in Alltags- und Gesprächssituationen spielend leicht zurechtkommen.

765 ⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger (A0 – A1 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN17.10.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

766 ⑩ Englisch Intensivkurs für Anfänger/innen, Stufe 1

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 41111
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen. Einstufungstest und Seminarablaufplan können angefordert werden. Das Seminar wird in 3 Stufen angeboten.

767 ⑩ English for Business and Travel – Niveaustufe B1

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Langenfeld
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,50 €
- Infos unter 02173/7 94 45 55 ■ Kursnr.: S3276B
- VHS Langenfeld

Auffrischungskurs – Dieses „Total Immersion“ Seminar wendet sich vor allem an diejenigen, deren Englischkenntnisse brach liegen und die „intensiv“ wieder „fit“ werden wollen. Geübt wird vor allem freies Sprechen, um Alltagssituationen im Beruf und bei einem Aufenthalt im Ausland zu bewältigen.

768 ⑩ Intensivwoche Englisch, Refresher Course, Abschlussstufe 1 (B1)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 12-33100D
- VHS Dortmund

Lehrbücher und Materialien stehen für unterschiedliche Interessen der TeilnehmerInnen. Der Schwerpunkt liegt auf der Sprechfertigkeit, ergänzt um Alltagsübungen (Telefonieren) und Rollenspiele. Das Unterrichtsmaterial wird bereit gestellt.

769 ⑩ Intensivwoche Englisch, Business Communication, Englisch für den Beruf (B1/B2)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Abitur, 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 12-35365D
- VHS Dortmund

In a global world communication in English is an absolute „must“. The English Business Communication course helps you to develop the competence needed for effective communication in a business context. Material will be provided.

770 ⑩ Intensivwoche Englisch, für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen, Grundstufe 2 (A1)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 12-32200D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikations-Strukturen. Unterrichtsmaterial: Fairway 1, ab Lektion 6.

771 ⑩ Intensivwoche Englisch, für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse, Grundstufe 1 (A1)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 12-32100D
- VHS Dortmund

Dieser Intensiv-Lehrgang bietet einen Einstieg in die englische Sprache für Menschen, die vorher noch kein Englisch gelernt haben. Schwerpunkt: mündliche Kommunikation. Unterrichtsmaterial: Fairway 1, Lektion 1.



772 Intensivwoche Englisch, Mittelstufe 1 (A2)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 12-32500D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen. Schwerpunkt: die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereit gestellt.

773 Intensivwoche Englisch, für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen, Grundstufe 3 (A1)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 12-32300D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikations-Strukturen. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereit gestellt.

774 Intensivwoche Englisch, Refresher Course Upper Intermediate, Weiterführende Stufe (B2)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-9 Jahre Englisch in der Schule
- Für Studenten, Beschäftigte in Unternehmen, Beschäftigte in der Montage
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 12-34000D
- VHS Dortmund

In this course skills in communication, grammar and pronunciation will be the focus. We will look at correspondence (telephoning and letters), discussions on current news topics, role-play exercises and language games. Material will be provided.

775 Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt 80,- €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ■ Kursnr.: 7271
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

776 English For Your Job, Stufe B1/B2

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt: 80,- €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ■ Kursnr.: 7280
- VHS Gelsenkirchen

Einstieg in berufsbezogenes Englisch für Interessierte unterschiedlicher beruflicher Fachrichtungen, die Englisch 8-9 Jahre in der Schule gelernt haben. Einstufungsberatung auch telefonisch vor der Anmeldung erforderlich. (Di-Sa).

777 Working Internationally:

Intercultural Business English Advanced (C1)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen C1, Sprechen B2plus.
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431477
- VHS Köln

Working internationally can be a challenge not only in terms of language skills but also when communicating with people from different cultural backgrounds. We'll deal with the more tricky communicative situations you may come across – problem solving, dealing with conflict or intrigue etc. – and you'll find out how different people may feel about formality, politeness, story telling, small talk and confrontation in a business context. Lots of interesting activities – and a lot of fun! Textbook: Double Dealing (C1). Summertown Publishing/ Langenscheidt.

778 Business English – B1

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,- €; incl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 – 6 Jahre Englischunterricht
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ■ Kursnr.: 15-2655w
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Schwerpunkte des Kurses sind praxisorientierte Anwendung, Wortschatz für den beruflichen Alltag sowie elementare Grundlagen des Schriftverkehrs mit Memos, E-mails, Small Talk sowie Kommunikationsübungen z. B. zum Führen von Telefonaten.

780 English Intermediate – B1

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; incl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 – 6 Jahre Schulumgänglich
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ■ Kursnr.: 15-2653w
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Ziel ist die Auffrischung von Grundlagen auf dieser Stufe, die Vertiefung und Erweiterung von Grammatik sowie Wortschatz und Redemittel für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf. Lese- und Hörverstehen und das Sprechen sind weitere Schwerpunkte des Kurses.

781 English Advanced – B2

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; incl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 6-8 Jahre Englisch (mind. Mittlerer Abschluss)
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ■ Kursnr.: 15-2657w
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Intensivkurs für Teilnehmende mit guten Englischkenntnissen. Ziel des Kurses ist der systematische Ausbau aller wichtigen Zeitformen und Strukturen, die für Prüfungen der Stufe B2 (z. B. FCE – First Certificate in English) oder als Vorbereitung auf die Kompetenzstufe C1 (CAE – Certificate in Advanced English) Voraussetzung sind. Informationen unter www.cambridgesol.de. Schwerpunkte sind Themen für Alltag und Beruf und die Fertigkeiten Lese- und Hörverstehen, Schreiben, freies Sprechen und die Teilnahme an Gesprächen. Themenliste und Einstufungstest auf Anfrage.

779 & **In English, please! – A2**

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; incl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2- 4 Jahre Englisch
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ■ Kursnr.: 15-2652w
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Ziel ist die Auffrischung, vielfältige Anwendung, Festigung und der Ausbau von elementaren, unabdingbaren Grundlagen und Fertigkeiten für Alltag und Beruf.

782 ® **C1 Zertifikat Englisch für Lehrer – Professioneller Vorbereitungskurs mit Prüfung – Offizielltes TELC Prüfungscenter**

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; für 1 Woche inkl. Material, C1 TELC Vorbereitung
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Für Lehrer, Lehramtsanwärter und Sprachtrainer
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN24.10.2011
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel und viele Testübungen zur Vorbereitung auf die offizielle C1 – Prüfung. Sprachkompetenz im Lehrberuf. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial inkl. Sprachcaffe Düsseldorf ist TÜV zertifiziert und anerkanntes TELC Prüfungscenter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

784 Intensive Refresher and Preparation Course for the TELC Certificate in English B1

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Leverkusen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €
- Infos unter 0214/4 06 41 84 ■ Kursnr.: 40530
- VHS Leverkusen

This course is the ideal preparation for the TELC Certificate in English, B1, training all the four language skills required in the exam.

785 One week English intensive

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249,- €; incl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS07-73
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verlorengeglauten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen.

786 Advanced Business Conversation (CI. GERR)

- 24.10.11 bis 27.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; incl. Arbeitsmaterial
- Vorkenntnisse: Gute Abitur-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 435211
- VHS Düsseldorf

Advanced conversation and discussion on a wide range of topical, business-related subjects.

783 ® **Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining**

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN24.10.2011
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

787 & **Business English:****Vorbereitung auf das Zertifikat LCCI1**

- 24.10.11 bis 4.11.11 in Schwerte
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 244,- €
- Vorkenntnisse: Ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02304/10 48 53 ■ Kursnr.: 2205
- VHS Schwerte

Dieser Kurs bietet eine Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung Level 1 der Londoner Handelskammer an.

788 Englisch Fitness-Training (B1)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Iserlohn
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €; Materialien, Pausengetränke
- Vorkenntnisse: Mindestens Realschulniveau
- Infos unter 02371/2 17 10 42 ■ Kursnr.: 40651
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Entspannte und angstfreie Auffrischung verschütteter Schulenglischkenntnisse mit dem Lernziel B1.

789 B1/B2 Auffrischung Englisch – Vorbereitung TOEIC

- 26.10.11 bis 2.11.11 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,- €
- Vorkenntnisse: Ca. 7-8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 6142
- VHS Hagen

Der Kurs frischt Kenntnisse auf B1/B2-Niveau auf. Sie haben die Möglichkeit, am Ende des Kurses den TOEIC-Test zu machen, der die Fähigkeit amerikanischen Englisch in beruflichen Situationen bewertet und dokumentiert.

790 ® **BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur**

- 30.10.11 bis 5.11.11 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 652,- €; pro Woche Kurs, Unterkunft! Zuschläge und Flug nicht im Preis enthalten!
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR30.10.2011
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.



791 English Refresher:

A one week intensive English Course A1/A2

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Leverkusen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €
- Infos unter 0214/4 06 41 84 ■ Kursnr.: 40520
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die zwei bis drei Jahre Englisch in der Schule gelernt haben.

792 Brush up your English

- 31.10.11 bis 5.11.11 in Gladbeck
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,50 €; incl. Kopien und Getränke
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechende Vorkenntnisse
- Infos unter 02043/99 24 15 ■ Kursnr.: B 0628 B
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Teilnehmende können vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen und festigen und werden in berufsbezogenes Englisch eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation in beruflichen Situationen.

793 English Advanced – C1

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105,- €; incl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 8 Jahre Englischunterricht
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ■ Kursnr.: 15-2659w
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Ziel dieses dreitägigen Intensivkurses ist die systematische Vertiefung und Erweiterung sprachlicher Kenntnisse, wie sie z. B. für das „Certificate in Advanced English“ (CAE), die sprachliche Bewältigung anspruchsvoller Situationen im Beruf oder für den Erwerb von Englischkenntnissen auf der Kompetenzstufe C1 als Vorbereitung des Nachweises von Kenntnissen, wie sie zum Unterricht in der Primarstufe Voraussetzung sind. Schwerpunkte sind vor allem Wortschatz und Sprachgebrauch mit 'phrasal verbs' und 'collocations' sowie Hörverständnis und Sprechen. Der Kurs unterstützt die Vorbereitung auf die Prüfung zum CAE, das als Nachweis für Kenntnisse der Stufe C1 anerkannt ist.

794 Communicating in Business: Intensive Training – Business English GER/CEF Level B1

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Troisdorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; incl. Trainingsunterlagen, persönliche Beratung/Einstufung
- Vorkenntnisse: CEF/GER Level B2
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Innovative Trainingsgestaltung, praktische Kompetenzen, vielfältig und greifbar – passend zu Ihren Herausforderungen. Trainingsinhalte: gängige Redewendungen, professioneller Umgang mit Gesprächspartnern, Geschäftstexte mit professionellem Schliff. Themen: Unternehmensstruktur, Globalisierung, Interkulturelle Kompetenzen, Leadership, Innovation & Change Prozesse, Präsentationen, Meetings, Verhandlungen, Produktmanagement, Werbung und Marketing, Telefonskills, Small Talk, Kommunikation und soziale Kompetenzen, Grammatik & Vokabular.

795 Business English B1 plus

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431248
- VHS Köln

Introduction to the language of business discussions you need for meetings and in negotiations, writing emails and telephoning. No business background required. Intelligent Business. Skills Book. Intermediate.

796 English A2 Refresher

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2, einzelne Phrasen. Etwa 4 Jahre Schulkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431126
- VHS Köln

Sie erarbeiten die Grammatik anhand von Alltagssituationen vor Grund auf neu. Berufsbezogene Aspekte: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-mails schreiben. English Network Refresher A2. New Edition.

797 Englisch im Alltag und Beruf – professionelles Kelingruppentaining

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; für 1 Woche inkl. Einstufungstest!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Für Lehrer, Lehramtsanwärter und Sprachtrainer
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN07.11.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiele. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, durchgeführt vom Sprachcafe Düsseldorf (anerkanntes Prüfungscenter) und seinen Trainern. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

798 Englisch intensiv für Beruf und Alltag

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Sundern, Sorpesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 420,- €; inkl. Ü + VP
- Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre Unterricht
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-4605
- VHS Hochsauerlandkreis

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7-9 Teilnehmer/-innen) für alle Leistungsstufen mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden, englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

799 English for the office

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: mindestens 5 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 42311
- VSB-Bildungswerk

Inhalt: Mündliche und schriftliche Kommunikationsformen wie Telefonieren, Verfassen von Memos, Faxen und E-Mails, korrektes Formulieren von Geschäftsbriefen, Weitergabe von Nachrichten und Informationen, Empfang und Betreuen von Kunden, Small Talk.

**800 & Englisch für den Beruf – Einführung**

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285,- €; zzgl. 175,- € für Übern. & Verpfl.
- Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02852/89 13 37
- Kursnr.: TS837
- Akademie Klausenhof gGmbH

Dieser Kurs dient der Schulung des mündlichen Sprachgebrauchs bei Kontakten mit ausländischen Gesprächspartnern in Beruf und Alltag. Besonderes Augenmerk wird auf die Verbesserung der Sprachkompetenz vor dem Hintergrund landestypischer kultureller Unterschiede gelegt.

801 @ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 13.11.11 bis 19.11.11 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490,- €; pro Woche Kurs, Unterkunft, Zuschläge und Flug nicht im Preis enthalten
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: BR13.11.2011
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

802 & English B1 Refresher and Customer Service

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2, etwa 5 Jahre Schulkenntnis
- Infos unter 0221/22 12 37 38
- Kursnr.: A-431159
- VHS Köln

Wann geht der nächste Flieger? Was muss ich vorlegen, um ein Visum zu beantragen? Wieviel kostet der Kurs? Wo findet das Konzert statt? Kann ich mit der Kreditkarte zahlen? Gibt es ermäßigte Preise? Ob Sie diese oder ähnliche Fragen selbst stellen oder sie beantworten möchten, das sprachliche Rüstzeug für das persönliche Kundengespräch, telefonische Anfragen oder E-Mails erhalten Sie in diesem Auffrischkurs.

803 & @ Englisch Auffrischkurs

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 2 Jahre, für Stufe 2 ca. 3-4 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 41811
- VSB-Bildungswerk

Inhalt: Wiederholen von Grammatik und Vokabular. Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag werden anhand von Rollenspielen trainiert. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

804 Englisch für den Beruf

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Sundern, Sorspese
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 490,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 48,- €
- Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre Englischunterricht
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-4612
- VHS Hochsauerlandkreis

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf verschiedenen Niveaustufen für alle Interessenten, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft, Verwaltung und Industrie auffrischen bzw. vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

805 Englisch für den Beruf

- 16.11.11 bis 18.11.11 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 73,- €; ermäßigt 66,- €
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch (A2-Niveau), auch wenn dieses bereits mehrere Jahre zurückliegt.
- Infos unter 0251 /8 99 00 90
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Schwerpunkt des Kurses ist das Telefonieren auf Englisch. Von Nachrichten entgegen nehmen bis hin zu Bestellungen aufgeben bzw. annehmen, Terminabsprachen und Beschwerdemanagement werden die wichtigsten Telefon-Elemente durchgesprochen, Basic-Sätze vermitelt, und durch Rollenspielen vertieft.

806 Communicating in Business: Intensive Training – Business English GER/CEF Level B2

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Troisdorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; inkl. Trainingsunterlagen, persönliche Beratung/Einstufung
- Vorkenntnisse: CEF/GER Level B2
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Innovative Trainingsgestaltung, praktische Kompetenzen, vielfältig und greifbar – passend zu Ihren Herausforderungen. Trainingsinhalte: gängige Redewendungen, professioneller Umgang mit Gesprächspartnern, Geschäftstexte mit professionellem Schliff. Themen: Unternehmensstruktur, Globalisierung, Interkulturelle Kompetenzen, Leadership, Innovation & Change Prozesse, Präsentationen, Meetings, Verhandlungen, Produktmanagement, Werbung and Marketing, Telefonskills, Small Talk, Kommunikation und soziale Kompetenzen, Grammatik & Vokabular.

807 & B1 Basic English for the Office

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2, etwa 5 Jahre Schulkenntnis
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431137
- VHS Köln

Hier lernen Sie, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt (z.B. Telefonate, Faxe, Kundenkontakt). English Network Office. New Edition.



808 B2plus Presentations, Meetings, Negotiations

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431317
- VHS Köln

You'll develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. You will spend your lunchbreak with the teacher on 2 days to practice conversational skills. Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

809 Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – bei Buchung bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn – Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN.21.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

810 Cambridge BEC Vantage Examination Practice (B2 GER)

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Sehr gute B2-Englischkenntnisse im Wirtschaftsbereich werden vorausgesetzt
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 434438
- VHS Düsseldorf

Practice in the skills needed for the BEC vantage examination. Part-tests under exam-like conditions with feedback and discussion of problems.

811 Intensivwoche Englisch

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,- €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69 ■ Kursnr.: E40601
- VHS Moers

Dieses Seminar ist offen für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten und wendet sich auch an Teilnehmer/-innen, für deren berufliche Tätigkeit und Weiterbildung gute Englischkenntnisse immer wichtiger werden.

812 Englisch für den Beruf – Office-Success mit Suggestopädie

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240,- €; incl. Lehrmaterialien
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 0201/1 89 74 16
- Kursnr.: F105301
- Familienbildungsstätte der AWO Essen

Sie möchten schnell und effektiv Ihre schon recht soliden Englisch-Kenntnisse verbessern und mit den wichtigsten Bausteinen für die englische Kommunikation im Büroalltag anreichern? Mit der neuen Lernmethode Suggestopädie ist dies möglich.

813 A2 Englisch für Beruf und Alltag mit Vorkenntnissen

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Herne
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 73,- €
- Vorkenntnisse: gutes A1-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07
- Kursnr.: 11B5360
- VHS Herne

Die Wiederholung ausgewählter Kapitel der Grammatik, relevante Sprechabsichten im Alltag und Small Talk. Die Vermeidung von Fehlerquellen im Gespräch sowie die Vermittlung/Schulung der praxisnahen Lexik sind Lernziel.

814 LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 27.11.11 bis 3.12.11 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 760,- €; pro Woche, Unterkunft & Kurs, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: LO27.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

815 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 27.11.11 bis 3.12.11 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 292,- €; pro Woche Kurs. Zuschläge und Flug nicht im Preis enthalten!
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR27.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.



816 Communicating in Business: Intensive Training – Business English GER/CEF Level A2

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Troisdorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425,- €; inkl. Trainingsunterlagen, persönliche Beratung/Einstufung
- Vorkenntnisse: CEF/GER Level A2
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Innovative Trainingsgestaltung, praktische Kompetenzen, vielfältig und greifbar – passend zu Ihren Herausforderungen. Trainingsinhalte: gängige Redewendungen, professioneller Umgang mit Gesprächspartnern, Geschäftstexte mit professionellem Schriff. Themen: Unternehmensstruktur, Globalisierung, Interkulturelle Kompetenzen, Leadership, Innovation & Change Prozesse, Präsentationen, Meetings, Verhandlungen, Produktmanagement, Werbung and Marketing, Telefonskills, Small Talk, soziale Kompetenzen, Grammatik & Vokabular.

817 B1plus Communication Skills for Customer Service

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkenntnis
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431260
- VHS Köln

Exploring customers' wishes, suggesting possible products or solutions, explaining and describing the products and services offered, including times, sizes, prices, modes of payments etc. Examples: Booking a room or a flight, making arrangements, buying and selling, discussing shipment, invoicing and methods of payment, Role play and practical examples, answering customers' requests on the phone and by email – the sort of language than can be useful on both sides of the counter. You'll review some grammar as necessary. No business background required.

818 & English C1 Language Development

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen C1, Sprechen B2plus.
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431488
- VHS Köln

Intensive practice of all skills, including writing skills, discussion, presentation, summarising (written and spoken), structuring ideas, giving opinions, formal vs informal language. A wide range of content areas is going to be covered based on participants' needs and interests. Textbook to be announced.

821 & 10 Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €; incl. Material
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 42811
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Üben der freien Rede. Stufe 2: Diskussion, Rollenspiele, Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten. Aufbau: English conversation.

819 10 Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Kleingruppentraining

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – bei Buchung bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritten (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN28.11.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Presentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

820 10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B1+ – B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN28.01.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

822 English for international Co-Operation – Business English für Fortgeschrittene

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 269,- €
- Vorkenntnisse: ca. 7 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS08-7322
- neues lernen

This course aims at developing a global view on the business community. We will relate our experiences with other cultures to an intercultural model which defines the common and the unknown ground. To practice English business talk we will do simulations and role plays for intercultural communication. The language focus will be on relationship building, meetings, organizations, presentations and negotiations.

823 Business Situations: Making a good impression (B1/B2.GERR)

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Preis: 125,- €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Gute Englischkenntnisse auf dem Niveau eines mittleren Schulabschlusses
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 435212
- VHS Düsseldorf

The English needed in a typical working day and practice in how to make a good impression over the phone, during meetings and giving presentations. The course will also include advice on writing effective business emails and tips on business etiquette.



824 ☎ B1 Basic Correspondence and Telephoning

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2, etwa 5 Jahre Schulkennnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431160
- VHS Köln

Hier lernen Sie, sich am Telefon, per Fax und E-Mail einfach, aber korrekt und höflich auszudrücken: Kundenanfragen, Bestellungen, Produkte, Preise und Lieferfristen, Zahlungsmodalitäten erläutern, Termine vereinbaren.

825 ☎ B1 plus Presentation Skills

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 171,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkennnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431253
- VHS Köln

Presenting facts and figures, presenting different viewpoints or aspects, arguing a point, speaking clearly and fluently, dealing with questions. Presenting a topic or argument in writing. Differences between spoken and written language. A hands-on approach to some of the challenges of business life, based on a sound language review. No business background required. A 10-EUR-charge for materials is included in the price. No textbook.

826 ⑩ Englisch sprechen und verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; für 1 Woche inkl. Material, bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1+ – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN05.12.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel und viele Übungen. Sprachkompetenz im Alltag und Beruf. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial inkl. Sprachcafé Düsseldorf ist TÜV zertifiziert. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

827 ☎ English for your job

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Bornheim
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der englischen Alltagssprache
- Infos unter 02222/94 54 60 ■ Kursnr.: X40650
- VHS Bornheim/Alfter

People become interested in English again because they need it for work, they want to be able to communicate with people they meet, they need to brush up their English quickly, they realise how important English is in our day and age. Are you one of these people?

828 Englisch für Anfänger

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Sundern, Soppesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 420,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 48,- €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-4601
- VHS Hochsauerlandkreis

Ein Intensivkurs, speziell an Anfänger/-innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen. Moderne, abwechslungsreiche und effektive Lernmethoden für Beruf und Alltag in kleinen Lerngruppen (6-8 TN). Der Unterricht findet in nach Vorkenntnissen getrennten Gruppen statt.

829 ⑩ LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 11.12.11 bis 17.12.11 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 862,- €; pro Woche, Unterkunft & Kurs, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO11.12.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

830 ☎ B2 plus Presentations, Meetings, Negotiations

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abitur
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431319
- VHS Köln

You'll develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. You will spend your lunchbreak with the teacher on 2 days to practice conversational skills. Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

833 ☎ ⑩ English Conversation and Discussion

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Ca. 6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 43211
- VSB-Bildungswerk

The aim of the course is to enrich your abilities required to express yourself confidently, fluently and skilfully in conversations and discussions.

834 Business English

- 12.12.11 bis 14.12.11 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 85,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 8
- Bildungswerk Multi Kultu

Besonders im Beruf ist Englisch eine der wichtigsten Sprachen. Dieser Kurs ist speziell auf das Englisch im beruflichen Alltag und der Geschäftswelt ausgelegt. Sprachniveau B1 wird angestrebt.

**831** & **English A2 Refresher**

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2. Etwa 4 Jahre Schulkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431128
- VHS Köln

Sie erarbeiten die Grammatik anhand von Alltagssituationen von Grund auf neu. Berufsbezogene Aspekte: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-mails schreiben. English Network Refresher A2. New Edition.

832 @ **Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining**

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1+ – B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN12.12.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

835 **Englisch Niveaustufe A1, Intensivwoche**

- 2.1.12 bis 6.1.12 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Kursnr.: 4050B8
- VHS Bielefeld

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: Fairway A1, ab Kap. 1.

836 **Englisch Auffrischung A1-A2, Intensivwoche**

- 2.1.12 bis 6.1.12 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Kursnr.: 4051B8
- VHS Bielefeld

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer, die ihre früher erworbenen Englischkenntnisse in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen wollen, um einen erfolgreichen Wiedereinstieg in die aktive Sprachbeherrschung zu erreichen. Lehrbuch: Fairway Refresher, ab Kap. 1.

837 @ **English – Professionelles Kleingruppentraining**

- 9.1.12 bis 13.1.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN09.01.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Alltag und Beruf zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

838 & **Intensivwoche Englisch, Mittelstufe 1 (A2)**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ■ Kursnr.: 21-32500D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen. Schwerpunkt: die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereit gestellt.

839 & **English for Socialising and Small Talk – Intensiv Course**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ■ Kursnr.: 112.23966
- VHS Essen

Dieser Kurzkurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, bei Geschäftsessen oder einer Verabschiedung. Weitere Infos: www.vhs-essen.de/englisch

840 @ **Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1+ – B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN16.01.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

841 **Intensivwoche Business English**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,- €
- Infos unter 02841/20 19 69 ■ Kursnr.: E40602
- VHS Moers

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. E-Mails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen.

842 & **Business English**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Schwerte
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122,- €
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schul-Englisch
- Infos unter 02304/10 48 53 ■ Kursnr.: 2201
- VHS Schwerte

Begrüßung von Gästen, Small Talk, E-Mails und Geschäftsbriefe, Konversation, Auffrischung von Grammatik, Telefonieren



843 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 22.1.12 bis 28.1.12 in Brighton, Großbritannien
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 292,- €; pro Woche Kurs. Unterkunft, Zuschläge und Flug nicht im Preis enthalten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.2011 die neue Preisliste!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR22.01.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

844 English For Your Job, Stufe B1/B2

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt: 80,- €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ■ Kursnr.: 7281
- VHS Gelsenkirchen

Einstieg in berufsbezogenes Englisch für Interessierte unterschiedlicher beruflicher Fachrichtungen, die Englisch 8-9 Jahre in der Schule gelernt haben. Einstufungsberatung auch telefonisch vor der Anmeldung erforderlich.

845 Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt 80,- €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ■ Kursnr.: 7272
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

846 English A2 Refresher

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2, einzelne Phrasen. Etwa 4 Jahre Schulkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431121
- VHS Köln

Sie erarbeiten die Grammatik anhand von Alltagssituationen von Grund auf neu. Berufsbezogene Aspekte: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-mails schreiben. English Network Refresher A2. New Edition.

847 Business English Intensive Course – Stufe B1/B2

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212,- €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Realschule oder ähnliche Vorkenntnisse
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: M4122
- VHS Waltrop

In diesem Seminar werden praxis- und berufsbezogen wesentliche Elemente wie Geschäftstreffen, Diskussionen, Problemlösungen, Telefonate, etc. sprachlich erarbeitet und erweitert. Das B2-Certificate kann in weiteren Wochenendseminaren angestrebt wird.

848 English for Telephoning – Intensive Course

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ■ Kursnr.: 112.23962
- VHS Essen

Sie wollen im Beruf auf Englisch professionell telefonieren. Hier lernen Sie u. A. wie Sie Informationen geben und erfragen, Nachrichten hinterlassen, Termine vereinbaren und mit Beschwerden umgehen. Weitere Infos: www.vhs-essen.de/englisch

849 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritten (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN23.01.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

850 LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 23.1.12 bis 27.1.12 in London, Großbritannien
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 292,- €; pro Woche nur Kurs, Zuschläge beachten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.2011 die neue Preisliste!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO23.01.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

**851 B1 Englisch für Beruf und Alltag mit Vorkenntnissen**

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Herne
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 73,- €
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 ■ Kursnr.: 11B5361
- VHS Herne

Die Aktivierung von Grammatik und Wortschatz des Alltags, Redewendungen für relevante Sprechabsichten sowie die Vermittlung/Vertiefung von Kenntnissen zur mündlichen und schriftlichen Kontaktaufnahme sind Lernziel.

852 English Week

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Warendorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141,- €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: Mindestens 5 Jahre Englisch
- Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600001W
- VHS Warendorf

Für Interessenten, die 5 Jahre oder länger Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen und für berufliche Zwecke nutzbar machen möchten. Wiederholung der englischen Grammatik – Förderung des sprachlichen Ausdrucks – landeskundliche Themen u.a.

853 Englisch für Arbeit und Beruf, Stufe A2

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt 80,- €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ■ Kursnr.: 7273
- VHS Gelsenkirchen

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungsberatung erforderlich, auch telefonisch möglich.

854 English For Your Job, Stufe B2/C1

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt: 80,- €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ■ Kursnr.: 7283
- VHS Gelsenkirchen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Business English, die Ihr sprachliches Können trainieren und auf dem Laufenden bleiben wollen.

855 English B1 Refresher and Customer Service

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2, etwa 5 Jahre Schulkenntnis
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431151
- VHS Köln

Wann geht der nächste Flieger? Was muss ich vorlegen, um ein Visum zu beantragen? Wieviel kostet der Kurs? Wo findet das Konzert statt? Kann ich mit der Kreditkarte zahlen? Gibt es ermäßigte Preise? Ob Sie diese oder ähnliche Fragen selbst stellen oder sie beantworten möchten, das sprachliche Rüstzeug für das persönliche Kundengespräch, telefonische Anfragen oder E-Mails erhalten Sie in diesem Auffrischkurs.

856 English Refresher B2 – Boot Camp

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ■ Kursnr.: 112.23919B
- VHS Essen

Im English Boot Camp werden Sie innerhalb einer Woche sprachlich fit gemacht – bis an die Schmerzgrenze! Sie wiederholen Grammatik, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Weitere Infos: www.vhs-essen.de/englisch

857 B1 Basic English for the Office

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2, etwa 5 Jahre Schulkenntnis
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431130
- VHS Köln

Hier lernen Sie, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt (z.B. Telefonate, Faxe, Kundenkontakt). English Network Office. New Edition.

858 Meetings in English – Intensive Course

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ■ Kursnr.: 112.23969
- VHS Essen

Für alle, die Englisch brauchen, um Meetings zu organisieren und an Ihnen teilzunehmen. Er vermittelt notwendige kommunikative Fertigkeiten und „Networking Skills“. Ausführliche Infos: www.vhs-essen.de/englisch

859 English – Professionelles Kleingruppentraining

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger – Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN06.02.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im alltäglichen und beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duessel-dorf.de.

860 Advanced English Refresher (B2/C1 GERR)

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Abiturniveau-Englisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 432011
- VHS Düsseldorf

Challenging speaking tasks to help you improve fluency and accuracy on a wide range of contemporary issues. Grammar Revision to suit the needs of the group.



861 English Refresher B2 – Boot Camp

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ■ Kursnr.: 112.23913
- VHS Essen

Im English Boot Camp werden Sie innerhalb einer Woche sprachlich fit gemacht – bis an die Schmerzgrenze! Sie wiederholen Grammatik, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Weitere Infos: www.vhs-essen.de/englisch

862 English in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 – B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN13.02.2012
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

863 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 19.2.12 bis 3.3.12 in Brighton, Großbritannien
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 544,- €; pro Woche Kurs, Unterkunft, Zuschläge und Flug nicht im Preis enthalten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.2011 die neue Preisliste!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR19.02.2012
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

864 LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 19.2.12 bis 25.2.12 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 718,- €; pro Woche nur Kurs & Unterkunft, Zuschläge beachten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.2011 die neue Preisliste!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO19.02.2012
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

865 Business English B1 plus

- 27.2.12 bis 9.3.12 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431240
- VHS Köln

Introduction to the language of business discussions you need for meetings and in negotiations, writing emails and telephoning. No business background required. Intelligent Business. Skills Book. Intermediate.

866 Advanced Business English – Professionelles Kleingruppentraining

- 27.2.12 bis 2.3.12 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritten (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN27.02.2012
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Presentations, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

867 Advanced Business English – Professionelles Kleingruppentraining

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritten (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN05.03.2012
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Presentations, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

868 B2plus Presentations, Meetings, Negotiations

- 12.3.12 bis 23.3.12 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1, etwa Abiturkenntnisse
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431311
- VHS Köln

You'll develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. You will spend your lunchbreak with the teacher on 2 days to practice conversational skills. Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

**869 Small Talk and More**

- 18.3.12 bis 14.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199,- €
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS05-74
- neues lernen

In many business situations small talk is just as important as the business topic itself. In casestudies and roleplays you can practise typical situations.

870 ⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 18.3.12 bis 24.3.12 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 652,- €; pro Woche Kurs, Unterkunft! Zuschläge und Flug nicht im Preis enthalten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.2011 die neue Preisliste!
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR18.03.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

871 ⑩ LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 18.3.12 bis 31.3.12 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.084,- €; pro Woche Kurs & Unterkunft, Zuschläge beachten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.2011 die neue Preisliste!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO18.03.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

872 ⑩ Englisch – Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E. R.)
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN19.03.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

873 English C1 Language Development

- 26.3.12 bis 30.3.12 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen C1, Sprechen B2plus.
- Infos unter 0221/22 12 37 38 ■ Kursnr.: A-431482
- VHS Köln

Intensive practice of all skills, including writing skills, discussion, presentation, summarising (written and spoken), structuring ideas, giving opinions, formal vs informal language. A wide range of content areas is going to be covered based on participants' needs and interests. Textbook to be announced.

874 ⑤ English for Business and Travel – Niveaustufe B1

- 16.4.12 bis 20.4.12 in Langenfeld
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,50 €
- Infos unter 02173/7 94 45 55 ■ Kursnr.: S3277B
- VHS Langenfeld

Auffrischkurs – Dieses „Total Immersion“ Seminar wendet sich vor allem an diejenigen, deren Englischkenntnisse brach liegen und die „intensiv“ wieder „fit“ werden wollen. Geübt wird vor allem freies Sprechen, um Alltagssituationen im Beruf und bei einem Aufenthalt im Ausland zu bewältigen.

875 Presentations, Meetings and Negotiations

- 16.4.12 bis 18.4.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199,- €
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS03-74
- neues lernen

Prepare and practise your own presentation, improve your fluency in meetings and develop your negotiation skills. You should have 6 years of English and a professional background.

876 Englisch lernen mit allen Sinnen für Anfänger

- 7.5.12 bis 11.5.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS04-74
- neues lernen

Müheles und mit viel Spaß starten Sie in die englische Sprache. Dabei sprechen und verstehen Sie bald so viel Englisch, dass Sie in Alltags- und Gesprächssituationen spielend leicht zurecht kommen.

877 Englisch lernen mit allen Sinnen

- 21.5.12 bis 25.5.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229,- €; incl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS07-74
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 4 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen. Mit den Möglichkeiten der Suggestopädie lernen Sie in entspannter Atmosphäre.



>> Sprachen: Französisch

878 Französisch für den Beruf A1

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199,- €; 160,- €
- Infos unter 0228/73 78 70 ■ Kursnr.: BU-A1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kommunikatives Erlernen der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Robert-Schuman-Institut eV. (RSI)

879 10 PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 2.10.11 bis 8.10.11 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 725,- €; pro Woche, Unterkunft + Kurs, Zuschläge beachten
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: PR02.10.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

880 6 Französisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 45011
- VSB-Bildungswerk

Sie werden sich grundlegende französische Sprachkenntnisse aneignen, die Sie in verschiedenen beruflichen Situationen anwenden können. Das Seminar wird in 3 Stufen angeboten.

881 6 Französisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ■ Kursnr.: 12-36103
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunkt-mäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

882 6 Französisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ■ Kursnr.: 12-36321D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunkt-mäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

883 Französisch – Intensivsprachkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €
- Infos unter 020372 83 37 45 ■ Kursnr.: SZ8105
- VHS Duisburg

Gelegenheit, in kürzester Zeit Basiskenntnisse der französischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen mit etwa 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.

884 A1/A2 Französisch-Auffrischkurs

- 26.10.11 bis 2.11.11 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,- €
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 6450
- VHS Hagen

Der Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die irgendwann schon einmal Französisch gelernt haben, aber nochmal von vorn beginnen möchten.

885 6 Französisch A 2.1 (ca. 4. Semester)

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 77,- €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Französisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 443401
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages 2“, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Unité 1.

886 Französisch für den Beruf A2/B1

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199,- €; 160,- €
- Infos unter 0228/73 78 70 ■ Kursnr.: BU-A2/B1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Wiederholung und Auffrischung der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. Für Wiedereinsteiger/innen (mind. 2-3 Jahre Schulfranzösisch oder vergleichbare Kenntnisse). In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Robert-Schuman-Institut eV. (RSI)

887 6 10 Französisch Auffrischkurs

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 45411
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können.

**888 ⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 13.11.11 bis 17.11.11 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 755,- €; pro Woche Unterkunft + Kurs, Zuschläge beachten
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: PR13.11.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

889 Französisch für den Beruf – Weg mit den Sprachblockaden! (B1)

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0013Ki
- Melancthon-Akademie

Durch aktive, ganzheitliche Übungen und Methoden bauen Sie Sprach- und Lernblockaden ab. Der Sprachcoaching-Ansatz, bei dem Kultur, Sprache und Kreativität als Einheit verstanden werden, ist kommunikativ und interkulturell. Dadurch lernen Sie, sich selbstbewusst im Französischen auszudrücken.

890 ⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Anfänger mit Vorkenntnissen nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: FR14.11.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

891 Französisch – Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene

- 20.11.11 bis 25.11.11 in Sundern, Sarpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 480,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 60,- €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-4801
- VHS Hochsauerlandkreis

Schwerpunkt ist das Training der Mündlichen Kommunikationsfähigkeit im Beruf und in Urlaubssituationen. Unterricht in kleinen, homogenen Gruppen mit französischsprachigem Abendprogramm. Anfänger mit geringen Vorkenntnissen bis Fortgeschrittene.

892 ⑩ Französisch sprechen und verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: FR21.11.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

893 Intensivauffrischung Französisch (B1)

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 0221/22 12 31 91 ■ Kursnr.: N-440511
- VHS Köln

Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Maximal 12 Personen. Inklusive einer Materialumlage von 3,- €.

894 ⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: FR28.11.2011
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

895 Französisch für Beruf und Alltag – Stufe A1

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Frechen
- In Tagesform
- Preis: 7-9 Pers. 98,- €, ab 10 Pers. 78,- €
- Infos unter 02234/5 01 25 12 53 ■ Kursnr.: 7401
- VHS Frechen

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer/innen, die über keinerlei Grundkenntnisse in der französischen Sprache verfügen. Es sollen Strukturen wie das Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönlicher und geschäftlicher Briefe, Zahlen bis 1000 usw. erlernt werden. Nach Beendigung des Kurses besteht die Möglichkeit, in weiterführenden Kursen der VHS das Gelernte zu vertiefen. Es können Kosten für weitere Lernmaterialien anfallen.



896 Französisch intensiv – mit allen Sinnen

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229,- €; Unterrichtsmaterialien inkl.
- Vorkenntnisse: 3 Jahre Schulfranzösisch o. entsprechend
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS17-73
- neues lernen

Redewendungen für den Job oder den Alltag stehen auf dem Programm. Sie wiederholen Grammatik, reaktivieren Ihre verschütteten Sprachkenntnisse (ca. 3 Jahre Schulfranzösisch oder entsprechende Kenntnisse) und lernen viel Neues dazu. Die Sprachdozentin arbeitet mit den Methoden der Suggestopädie.

897 ♿ ⑩ Französisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 45911
- VSB-Bildungswerk

Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache zu erhalten. Grammatik und Vokabular werden wiederholt bzw. neu erarbeitet. Aufbaukurs: Konversation 12.-16.12.2011.

898 ⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 11.12.11 bis 17.12.11 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 905,- €; pro Woche Unterkunft Standard-Apartment Einzelzimmer + Kurs, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: PR11.12.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

899 ⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 22.1.12 bis 28.1.12 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 905,- €; pro Woche Unterkunft Standard-Apartment Einzelzimmer + Kurs, Zuschläge beachten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.11 die neue Preisliste!
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: PR22.01.2012
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

900 Französisch für den Beruf B1+

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199,- €; 160,- €
- Infos unter 0228/73 78 70 ■ Kursnr.: BU-B1+
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Verbesserung und Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. Kommunikation und Interaktion werden gefördert. Für Wiedereinsteiger/innen (mind. Niveau B1 – Mittelstufe nach Einstufungstest). Evtl. Vorbereitung der DELF PRO Prüfung. In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Robert-Schuman-Institut e.V.

901 ⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 19.2.12 bis 2.3.12 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.504,- €; pro Woche Unterkunft Standard-Apartment Einzelzimmer + Kurs, Zuschläge beachten! Für 2012 gilt bei Buchungen ab 01.12.11 die neue Preisliste!
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: PR19.02.2012
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

902 ⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest in dieser und den Folgewochen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: FR05.03.2012
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

903 Französisch für den Beruf B2

- 26.3.12 bis 31.3.12 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199,- €; 160,- €
- Infos unter 0228/73 78 70 ■ Kursnr.: BU-B2
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). Gute bis sehr gute Vorkenntnisse werden vorausgesetzt (Niveau B2). Evtl. Vorbereitung der DELF PRO Prüfung. In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Robert-Schuman-Institut e.V.

>> Sprachen: Spanisch

904 Spanisch – Stufe I – für Anfängerinnen und Anfänger (A1)

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 43 86 ■ Kursnr.: A-460511
- VHS Köln

Sie erhalten eine Einführung ins Spanische und erwerben Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Caminos neu A1. Lektion 1. (ISBN 978-3-12-514954-0, im Buchhandel erhältlich.) Stufe II ab 17.10.2011.

905 & 10 Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 46911
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten.

906 Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Sundern, Sorsepe
- Mit Übernachtung ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 420,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 48,- €
- Vorkenntnisse: Ca. 40 UStd.
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-41101
- VHS Hochsauerlandkreis

Training vor allem der mündlichen Kommunikation im Beruf und in Urlaubssituationen. Die Teilnehmenden lernen, sich in Alltagssituationen sprachlich zu behaupten.

907 Spanisch – Stufe II (A1)

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 30 – 40 Unterrichtsstunden
- Infos unter 0221/22 12 43 86 ■ Kursnr.: A-460521
- VHS Köln

Sie vertiefen und erweitern Ihre Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Caminos neu A1. Ab Lektion 5. (ISBN 978-3-12-514954-0, im Buchhandel erhältlich).

908 & Spanisch für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Schwerte
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122,- €
- Vorkenntnisse: Ca. 2 Semester VHS
- Infos unter 02304/10 48 53 ■ Kursnr.: 2204
- VHS Schwerte

Lehrbuch Caminos neu, Bd. 1, Klett Verlag, ab Lektion 7.

909 Spanisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch kulturelle, landeskundliche sowie soziale Themen einen Einstieg in die spanische Sprache ermöglicht.

910 & Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 'Caminos', Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ■ Kursnr.: 12-38282D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

911 & Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ■ Kursnr.: 12-38111D
- VHS Dortmund

In diesem BU haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

912 & Spanisch für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/ B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ■ Kursnr.: 12-38382D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1

913 & Spanisch Anfängerkurs – A1

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,- €; incl. Lehrmaterial
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ■ Kursnr.: 17-8151w
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben möchten.



914 Spanisch A1.2 (ca. 2. Semester)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €
- Vorkenntnisse: 1 Semester Spanischunterricht
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 453227
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Caminos neu A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Unidad 5.

915 Eine Woche Spanisch für Anfänger

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Voerde
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; incl. Seminarunterlagen
- Infos unter 02064/4 13 50 ■ Kursnr.: U2-42201
- VHS-Zweckverband Dinslaken - Voerde - Hünxne

Dieses Intensivseminar bietet einen Einstieg für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie erfahren einiges über Land und Leute, Kultur und Lebensweise auf der iberischen Halbinsel und in Südamerika. Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.

916 Spanisch – Intensivsprachkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €
- Infos unter 020372 83 37 45 ■ Kursnr.: SZ8305
- VHS Duisburg

Gelegenheit, in kürzester Zeit Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen mit etwa 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.

917 Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP07.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

918 Intensivtraining Spanisch I

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02841/20 19 69 ■ Kursnr.: E42201
- VHS Moers

Durch die Superlearning-Methode lernen Sie nicht nur entspannter, sondern auch effektiver und schneller, sich erfolgreich sprachlich zu verständigen.

919 Spanisch – Intensivtraining für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 15 ■ Kursnr.: 112.25307
- VHS Essen

Der Kurs führt in die spanische Aussprache und Schreibweise ein. Er befähigt Sie, in Situationen des beruflichen und privaten Alltags in Kontakt mit Spanisch sprechenden Menschen zu treten und einfache Äußerungen selbst zu tätigen und zu verstehen.

920 Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Anfänger mit Vorkenntnissen, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP14.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

921 Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest in dieser und den Folgewochen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP21.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

922 Spanisch für Beruf und Alltag – Stude A1

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Frechen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7-9 Pers. 98,- €, ab 10 Pers. 78,- €
- Infos unter 02234/5 01 25 12 53 ■ Kursnr.: 7601
- VHS Frechen

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer/innen, die über keinerlei Grundkenntnisse in der spanischen Sprache verfügen. Es sollen Strukturen wie das Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönlicher und geschäftlicher Briefe, Zahlen bis 1.000 usw. erlernt werden. Nach Beendigung des Kurses besteht die Möglichkeit, in weiterführenden Kursen der VHS das Gelernte zu vertiefen.



923 Spanisch A1 Kurs 1 für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Herne
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 73,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02323/16 34 67 ■ Kursnr.: 11B5505
- VHS Herne

Themen: interkulturelle Besonderheiten, die spanische Aussprache und Schreibweise, Situationen des beruflichen und privaten Alltags in Kontakt mit spanischsprechenden Menschen wie Begrüßung und Vorstellung, Getränke- und Essensbestellung, Wegbeschreibung, Terminabsprachen.

924 Spanisch Auffrischkurs

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Spanisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 47511
- VSB-Bildungswerk

Ihre vorhandenen Kenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert. Ziel ist der sichere Umgang mit der spanischen Sprache. Aufbau: Spanisch Konversation: 12.-16.12.11.

925 Spanisch für Beruf und Alltag

- 7.12.11 bis 9.12.11 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 85,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 7
- Bildungswerk Multi Kulti

Der Kurs soll grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache vermitteln, besonders auf Gespräche in Alltag und Beruf ausgelegt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

926 Intensivtraining Spanisch II

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Vorkenntnisse: entsprechend 1-2 Semestern VHS oder Schule
- Infos unter 02841/20 19 69 ■ Kursnr.: E42202
- VHS Moers

Wortschatz, Redewendungen, Grammatik und landeskundliche Kenntnisse werden erweitert.

927 Spanisch für Anfänger

- 9.1.12 bis 13.1.12 in Gladbeck
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 103,50 €; incl. Kopien und Getränke
- Infos unter 02043/99 24 15 ■ Kursnr.: A0678B
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erlernen in kurzer Zeit im Spanischen einfache Strukturen und Redewendungen für typische Alltagssituationen.



Bildungsurlaub in Düsseldorf
ca. 100 Seminare

KOMMUNIKATION

- Rhetorik
- Präsentation und Rhetorik
- Kompetent in Führung und Selbstmanagement
- Telefonmarketing
- Selbstmanagement
- Stressmanagement
- Lebens- und Karriereplanung

SPRACHEN

- Englisch
- Spanisch
- Niederländisch
- Portugiesisch
- Deutsch
- Chinesisch
- Französisch
- Italienisch
- Türkisch
- Polnisch
- Neugriechisch
- Arabisch

PC-KURSE

- PC-Praxis-Einsteigerkurs
- Internet/HTML
- MS-Office
- Adobe Photoshop
- Tastschreiben am PC

PSYCHOLOGIE

- Aspekte angewandter Psychologie

Vom Land NRW anerkannte
Weiterbildungseinrichtung

ASG-BILDUNGSFORUM
Gerresheimer Str. 90 • 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211 1740-0 • Fax: 0211 1740-222
www.asg-bildungsforum.de



928 **Spanisch für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse**

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122,- €
- Infos unter 02304/10 48 53
- Kursnr.: 2202
- VHS Schwerte

Lehrbuch Caminos neu, Bd. 1, Klett Verlag.

929 **Spanisch für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122,- €
- Vorkenntnisse: Ca. 1 Semester VHS
- Infos unter 02304/10 48 53
- Kursnr.: 2203
- VHS Schwerte

Lehrbuch Caminos neu, Bd. 1, Klett Verlag, ab Lektion 4.

930 Spanisch I für Anfänger/innen - Kleingruppenintensivkurs- Stufe A1

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149,50 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: M4321
- VHS Waltrop

Grundlagen der spanischen Sprache, Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf.

931 **Spanisch A2.1**

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50
- Kursnr.: 453422
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining. „Caminos neu A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Unidad 1.

932 **Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP06.02.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

933 **Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest in dieser und den Folgewochen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP13.02.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

934 **Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 20.2.12 bis 24.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest in dieser und den Folgewochen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP20.02.2012
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

>> **Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten**

- Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück

>> Sprachen: Italienisch

935 **Italienisch für Fortgeschrittene**

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260,- €
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 49511
- VSB-Bildungswerk

Grammatik und Vokabular werden aufgefrischt und erweitert. Die Kommunikationsfähigkeit wird gestärkt. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Aufbau: Italienisch Konversation 26.-30.9.2011.

936 **Italiano Commerciale**

- 4.10.11 bis 6.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Ca. 120 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 15111
- VSB-Bildungswerk

Inhalte: Telefonieren, Schreiben von Geschäftsbriefen sowie die Verwendung korrekter Formulierungen und Fachbegriffe.

937 **Italienisch für Anfänger**

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Sundern, Sorpese
- Mit Übernachtung ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 420,- €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 48,- €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: PL-4901
- VHS Hochsauerlandkreis

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen. Mit dem Schwerpunkt: mündliche Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von max. 8 Personen.

938 **Italienisch für AnfängerInnen (Stufe A1)**

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch kulturelle, landeskundliche sowie soziale Themen einen Einstieg in die italienische Sprache ermöglicht.

939 **Italienisch für Anfänger/innen**

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ■ Kursnr.: 12-37085D
- VHS Dortmund

Personen ohne Vorkenntnisse (!) erwerben die ersten Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Es werden ein Einblick in Land, Leute und Kultur und allgemeinsprachliche Kenntnisse vermittelt, die aber auch am Arbeitsplatz verwertbar sind.

940 **Italienisch A 1.1/Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,- €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 463122
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Allegro A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1.

941 **Italienisch – Intensivsprachkurs**

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €
- Infos unter 020372 83 37 45 ■ Kursnr.: SZ8205
- VHS Duisburg

Gelegenheit, in kürzester Zeit Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen mit etwa 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.

942 **Italienisch für Beruf und Alltag (A1)**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 31 91 ■ Kursnr.: N-450511
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet Ihnen eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Allegro 1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525580) Maximal 12 Personen.

943 **Italienisch – Intensivseminar 1**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 120,- €
- Infos unter 02841/20 19 68 ■ Kursnr.: E40901
- VHS Moers

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse.





944 ⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe A1 – C1
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: IT21.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

945 ⑩ Italienisch Intensiv für Anfänger/innen

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für die Stufe 1 sind keine Vorkenntnisse erforderlich
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 48911
- VSB-Bildungswerk

Ein Einstieg in die italienische Sprache. Das Seminar wird je nach Vorkenntnissen in 4 Stufen angeboten. Aufbau: Italienisch für Fortgeschrittene. Italienisch Konversation.

946 ⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; pro Woche inkl. Material mit Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn
- Vorkenntnisse: Anfänger, Anfänger mit Vorkenntnissen A1 – A2
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: IT28.11.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

947 ⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material, mit Frühbucherrabatt bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschrittene (B1 – B2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: IT05.12.2011
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

948 ⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 20.2.12 bis 24.2.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe (A1 – C1 nach E.R.)
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: IT20.02.2012
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

949 ⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Sprachen lernen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

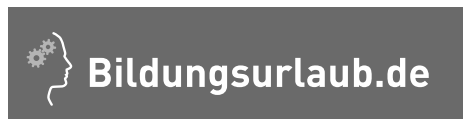
- 27.2.12 bis 2.3.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe (A1 – C1 nach E.R.) in dieser und den Folgewochen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: IT27.02.2012
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

950 ⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215,- €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe (A1 – C1 nach E.R.) in dieser und den Folgewochen
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: IT05.03.2012
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.



>> Sprachen: Türkisch

951 Türkisch für Anfänger/innen – Intensivkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10
- Kursnr.: 12-40301D
- VHS Dortmund

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

952 Türkisch Stufe A1, Intensivkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,- €; ermäßigt 83,- €
- Infos unter 0209/1 69 26 58
- Kursnr.: 7405
- VHS Gelsenkirchen

Sie lernen, türkische Namen und Begriffe nach Gehör zu schreiben und Geschriebenes zu lesen, Fragen zu stellen und selbst einfache Auskünfte zu geben.

953 Türkisch für Beruf und Alltag – Einsteigerkurs

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Lünen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €
- Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 5
- Bildungswerk Multi Kulti

Der Kurs bieten einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

954 Türkisch Stufe I (A1-1)

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221 2 36 05 ■ Kursnr.: N-478119
- VHS Köln

Es werden Grundkenntnisse der türkischen Sprache vermittelt, damit Sie im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen können. Es werden Informationen zu ausgewählten Themen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle güle, Türkisch für Anfänger.

955 Türkisch Stufe II (A1-2)

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 – 2 Semester
- Infos unter 0221/22 12 36 05 ■ Kursnr.: N-478126
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die ca. 1 – 2 Semester Türkisch gelernt haben und ihre kommunikativen Fähigkeiten für Beruf und Alltag ausbauen sowie ihre grammatischen Kenntnisse erweitern wollen. Lehrbuch: Güle güle, Türkisch für Anfänger. Ab Lektion 6.

956 Türkisch Stufe III (A1-2)

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2 Semester
- Infos unter 0221/22 12 36 05 ■ Kursnr.: N-478149
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die mindestens 2 Semester Türkisch gelernt haben und ihre kommunikativen Fähigkeiten für Beruf und Alltag ausbauen sowie ihre grammatischen Kenntnisse erweitern wollen. Lehrbuch: Güle güle, Türkisch für Anfänger. Ab Lektion 10.

957 Türkisch für Beruf und Alltag – Einsteigerkurs

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Bergkamen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,- €
- Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 5
- Bildungswerk Multi Kulti



Der Kurs bieten einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

958 Türkisch für Anfänger/innen – Intensivkurs

- 9.1.12 bis 13.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 ■ Kursnr.: 21-40300D
- VHS Dortmund

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

>> Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

-  Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
-  barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



>> Sprachen: Niederländisch

959 Eine Woche Niederländisch intensiv

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Borken
- In Tagesform ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; incl. Lehrbuch und Abschlusslunch
- Infos unter 02861/93 92 36
- Kursnr.: 4140580
- VHS Borken

Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, in nur 1 Woche Basiskenntnisse zu erwerben, die eine einfache Verständigung ermöglichen und eine gute Basis für weiterführende Kurse sind.

960 Niederländisch für Anfänger/-innen

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 64-N1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Köln wollen wir eine Woche lang leben und lernen und uns mit der Politik, der Geschichte und der Kultur des Landes beschäftigen. Der Sprachkurs für Beruf und Alltag ist kombinierbar mit Niederländisch II.

961 Niederländisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26
- Kursnr.: 12-39305D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben, landeskundliche Aspekte sind in den Unterricht integriert. Ziel: Niveau A 1 (Europäischer Referenzrahmen).

962 Niederländisch für Beruf und Alltag I

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Jülich
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99,- €
- Infos unter 02461/6 32 29
- Kursnr.: L110
- VHS Jülich

Kompaktkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit grundlegende Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

963 Niederländisch – Intensivsprachkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- Maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Infos unter 020372 83 37 45
- Kursnr.: SZ8660
- VHS Duisburg

Gelegenheit, in kürzester Zeit Basiskenntnisse der niederländischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen mit etwa 12 bis 15 TeilnehmerInnen und Teilnehmern statt.

964 Intensivkurs Niederländisch für Anfänger

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 13
- Kursnr.: 112.24490
- VHS Essen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen. Lehr- und Arbeitsbuch: Taal vital, Hueber Verlag

965 Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221 9 88 14
- Kursnr.: A-472132
- VHS Köln

Sie erwerben kompakt in einer Woche Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Alltag einfache Gespräche führen zu können, und Sie erfahren eine Menge Wissenswertes über die Niederlande und Flandern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lehrbuch: Taal vital. Ab Lektion 1.

966 Niederländisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 44111
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die niederländische Sprache. Inhalt: Basiswortschatz, Aussprache, Grammatik. Das Seminar wird in 3 Stufen angeboten.

**967 Niederländisch I – Intensivseminar (Anfänger)**

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Infos unter 02841/20 19 68
- Kursnr.: E41401
- VHS Moers

Die Teilnehmer/innen erlernen anhand von kommunikativen Übungen, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Niederländisch zu verständigen.

968 Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe II

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Semester
- Infos unter 0221/22 19 88 14
- Kursnr.: A-472134
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Niederländisch-Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Bereits Erlernetes wird wieder aufgefrischt. Freies Sprechen in Alltags- und Berufssituationen wird geübt. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Niederlande und Flandern. Lehrbuch: Taal vitaal. Ab Lektion 6.

969 Niederländisch für den Beruf

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285,- €; zzgl. Übern. und Verpfl. 175,- €
- Vorkenntnisse: Mindestens zwei Jahre
- Infos unter 02852/89 13 37
- Kursnr.: TS843
- Akademie Klausenhof gGmbH

In dieser Woche haben Sie die Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen. Wir wiederholen wichtige Aspekte der Grammatik und Rechtschreibung. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf Konversation und Textlektüre (Zeitungsartikel).

970 Niederländisch II – Intensivseminar

- 9.1.12 bis 13.1.12 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Infos unter 02841/20 19 68 ■ Kursnr.: E41402
- VHS Moers

Das Seminar bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erweitern. Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.

971 Intensivkurs Niederländisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ■ Kursnr.: 21-39306D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben, landeskundliche Aspekte sind in den Unterricht integriert. Ziel: Niveau A 1 (Europäischer Referenzrahmen)

972 Niederländisch III – Intensivseminar

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Infos unter 02841/20 19 68 ■ Kursnr.: E41403L
- VHS Moers

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen (2 vhs-Semester oder 2 Intensivwochen).

973 Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe IV

- 19.3.12 bis 23.3.12 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138,- €
- Infos unter 0221/22 19 88 14 ■ Kursnr.: A-472139
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (ca. 3 Semester) oder die Teilnahme am Bildungsurlaub Stufe III. Lehrbuch wird mitgeteilt.

Informationen zum Bildungsurlaub gibt es auch bei:

Nordrhein-Westfalen direkt
01803 100 110*

* 9 Cent/Minute aus dem dt. Festnetz – Mobilfunk max. 0,42 €/Minute



>> Sprachen: Deutsch

974 Deutsch für Pflegepersonal

- 16.9.11 bis 14.10.11 in Köln, Lotharstraße 14-18
- In Intervallen ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95,- €; Ermäßigung möglich
- Für Krankenschwestern und Altenpfleger mit Migrationshintergrund
- Infos unter 0221/22 12 36 05 ■ Kursnr.: A-421258
- VHS Köln

Sie sprechen und verstehen schon ziemlich gut Deutsch. Aber Sie machen sprachliche Fehler im Pflegebericht. Bei der Übergabe müssen Sie klar informieren. Im Umgang mit Patienten oder Bewohnern gilt es, freundliche oder auch einmal bestimmte Worte zu finden. Der Kurs findet an fünf Freitagen statt.

975 Schreiben und Ausdruck im Schriftverkehr – eine Woche Grammatik kompakt (DaF)

- 4.10.11 bis 7.10.11 in Köln, Lotharstraße 14-18
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 76,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sehr gute Deutschkenntnisse (C1 oder C2 GER)
- Infos unter 0221/22 12 36 05 ■ Kursnr.: A-421122
- VHS Köln

Es werden trainiert: Briefe, E-Mails zu verschiedenen Anlässen, Protokolle, Berichte. Sie erhalten Gelegenheit, Texte zu schreiben, Fehler zu korrigieren und Ihren Wortschatz zu erweitern. Es werden gehobene Kenntnisse vermittelt, die für die mündliche und schriftliche Kommunikation auf hohem Niveau im Studium und Beruf erforderlich sind.

976 Prüfungsvorbereitung KDS/ GDS

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Köln, Lotharstraße 14-18
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95,- €; Ermäßigung möglich.
- Infos unter 0221/22 12 36 05 ■ Kursnr.: A-421139
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub bietet ein einwöchiges kompaktes Training zum KDS und GDS. Geübt werden alle Prüfungsteile außer Literatur, Landeskunde und Aufsatz. Techniken zur Bewältigung der Teile Ausdruck, Textklärung und Diktat werden vermittelt.

977 Deutsch für Pflegepersonal

- 18.11.11 bis 16.12.11 in Köln, Lotharstraße 14-18
- In Intervallen ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95,- €; Ermäßigung möglich
- Für Krankenschwestern und Altenpfleger mit Migrationshintergrund
- Infos unter 0221/22 12 36 05 ■ Kursnr.: A-421259
- VHS Köln

Sie sprechen und verstehen Sie schon ziemlich gut Deutsch. Aber Sie machen sprachliche Fehler im Pflegebericht. Bei der Übergabe müssen Sie klar informieren. Im Umgang mit Patienten / Bewohnern gilt es, freundliche oder auch einmal bestimmte Worte zu finden. Wir arbeiten mit Hörtexten, Rollenspielen und grammatischen Übungen.

978 Sprachlich fit durch Übungen zur Sprachgestaltung

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95,- €; Ermäßigung möglich
- Für Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen mit Migrationshintergrund
- Infos unter 0221/221 2 36 05 ■ Kursnr.: A-421105
- VHS Köln

Zur Förderung der Professionalität als Erzieherin oder Kinderpflegerin, der Weiterentwicklung der eigenen Sprachkompetenz und zur Verbesserung der sprachlichen Begleitung der Kinder. Themen: „Beobachten und Dokumentieren“, Arbeiten mit theaterpädagog. Methoden, die schriftliche Dokumentation und Themen der Grammatik.

>> Sprachen: Weitere

979 Schwedisch für Beruf und Alltag

- 29.8.11 bis 2.9.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 113,- €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/22 19 88 14 ■ Kursnr.: A-475002
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die schwedische Sprache. Sie erwerben kompakt in einer Woche Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Alltag einfache Gespräche führen zu können und Sie erfahren eine Menge Wissenswertes über Schweden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Javist! Kursbuch. Ab Lektion 1.

980 ☞ ⑩ Chinesisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 19211
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen die chinesische Umschrift und Aussprache sowie einfache Formulierungen, wie sie im Alltag gebraucht werden. Der Kurs wird in 3 Stufen angeboten.

981 ⑩ Dänisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 16111
- VSB-Bildungswerk

Seminarziel ist die Vermittlung von Grundlagen der dänischen Sprache. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten.

982 ☞ ⑩ Russisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 18311
- VSB-Bildungswerk

Es werden die Grundlagen der russischen Sprache vermittelt. Sie lernen die kyrillische Schrift und die Ausspracheregeln, erwerben Lese- und Sprechfähigkeit. Der Kurs wird in 3 Stufen angeboten.

983 ☞ Kölsch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 40111
- VSB-Bildungswerk

Eine fundierte Einführung in die kölsche Sprache wie Aussprache, Basiswortschatz und Grammatik. Kulturelle Themen wie Sprach- und Stadtgeschichte sind ebenfalls Inhalte des Seminars.

984 ☞ ⑩ Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 19.9.11 bis 23.9.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 15511
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und der Umgangssprache. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten.

985 ☞ ⑩ Russisch Auffrischkurs

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260,- €; incl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Ca. 2-3 Jahre Russisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 18711
- VSB-Bildungswerk

Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert.

986 ⑩ Russisch für Einsteiger/-innen

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €; Nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein.

987 ☞ Hocharabisch

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

988 ☞ Arabisch Intensiv I

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 ■ Kursnr.: 12-42104D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.



989 📄 Intensivwoche Russisch – von Anfang an

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ■ Kursnr.: 12-41402D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

990 📄 Intensivwoche Russisch – für Fortgeschrittene

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A2 des europäischen Referenzrahmens
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ■ Kursnr.: 12-41418D
- VHS Dortmund

Sie erhalten in dieser Woche eine Auffrischung und Vertiefung in Russisch (ca. Ende Niveau A1 des europäischen Referenzrahmens) sowie eine Annäherung an die Kultur des Landes.

991 📄 Intensivwoche – Polnisch von Anfang an

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ■ Kursnr.: 12-41302D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine intensive Einführung in diese lebendige Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Außerdem werden Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln vermittelt.

992 📄 Intensivkurs Griechisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 ■ Kursnr.: 12-40004D
- VHS Dortmund

Dieser Intensivkurs richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse in der griechischen Sprache, die aus beruflichen Gründen oder aufgrund eines geplanten Urlaubs Grundkenntnisse von Neugriechisch erlangen möchten.

993 📄 📄 Neugriechisch für Anfänger/-innen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher. Kombinierbar mit Aufbaukurs.

994 📄 📄 Polnisch für Anfänger/-innen

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,- €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 64-P1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

995 Portugiesisch – Intensivsprachkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Duisburg
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €
- Infos unter 020372 83 37 45 ■ Kursnr.: SZ8405
- VHS Duisburg

Gelegenheit, in kürzester Zeit Basiskenntnisse der portugiesischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen mit etwa 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.

996 📄 📄 Arabisch Intensivkurs für Anfänger/-innen

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 17111
- VSB-Bildungswerk

Eine fundierte Einführung in die arabische Schrift, Sprache und Kultur. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

997 Arabisch für Beruf und Alltag

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,- €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/22 19 88 14 ■ Kursnr.: A-484205
- VHS Köln

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie eine Einführung in die hocharabische Sprache mit dem Schwerpunkt Kommunikation in Alltagssituationen. Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes über die Kultur des arabischen Raumes. Lehrbuch: Eigenes Material der Dozentin.

998 📄 Intensivkurs Schwedisch für Anfänger

- 6.2.12 bis 10.2.12 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 13 ■ Kursnr.: 112.24890
- VHS Essen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der schwedischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen. Lehr- und Arbeitsbuch auf Anfrage.

999 Intensivwoche Polnisch

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Moers-Scherpenberg
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €
- Infos unter 02841/20 19 68 ■ Kursnr.: E41701
- VHS Moers

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse.

1000 Portugiesisch intensiv mit allen Sinnen

- 7.5.12 bis 11.5.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS40-74
- neues lernen

In diesem Intensivkurs lernen Sie lebendiges Portugiesisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die portugiesische und brasilianische Kultur und Lebensweise, sodass Sie am Ende der Woche in der Lage sind, sich im Alltag und Beruf verständigen zu können.

>> Sprachen: Gebärdensprache

1001 Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Preis: 155,- €
- Infos unter 0221/22 19 53 04 ■ Kursnr.: A-174020
- VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre gebärdensprachliche Kompetenz durch Kommunikationsübungen in unterschiedlichen Kontexten. Geübt wird auch der Einsatz verschiedener Perspektiven während der Kommunikation. Grundlage ist neben der CD-Rom „Fliegende Hände, Kurs I und II“ auch die CD-Rom Kurs III und IV, ein Unterrichtskonzept, das an der Universität Aachen, Germanistisches Institut, entwickelt wurde. Bitte zuvor bestellen bei: desire@germanistik.rwth-aachen.de.

1002 & Gebärdensprache in der Pflege – Grundkurs I

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Löhne
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90,- €
- Für Pflege-, Altenpflegekräfte und Betreuungsassistenten
- Infos unter 05732/10 05 88 ■ Kursnr.: R47905
- VHS Löhne

Ziel des Kurses ist, Ihnen einen allgemeinen Grundwortschatz im Bereich Pflege und sozialen Umgang sowie einen Einblick in die Gehörlosenkultur zu vermitteln. Als Methoden werden Dialoge und kleinere Rollenspielen eingesetzt.

1003 & DGS 1 (Grundstufe)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144,- €
- Infos unter 0231/5 02 24 34 ■ Kursnr.: 12-44104D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

1004 & Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS)

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,- €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF13004
- VHS Aachen

Im Verlauf dieser Woche erlernen Sie die Inhalte von zwei Semesterkursen: Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, Sprachaufbau, alltägliche Konversation. Grundlagen sind Buch und Video.

1005 Deutsche Gebärdensprache 3 + 4

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Preis: 155,- €
- Infos unter 0221/22 19 53 04 ■ Kursnr.: A-174050
- VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre gebärdensprachliche Kompetenz durch Kommunikationsübungen in unterschiedlichen Kontexten. Geübt wird auch der Einsatz verschiedener Perspektiven während der Kommunikation. Grundlage ist neben der CD-Rom „Fliegende Hände, Kurs I und II“ auch die CD-Rom Kurs III und IV, ein Unterrichtskonzept, das an der Universität Aachen, Germanistisches Institut, entwickelt wurde. Bitte zuvor bestellen bei: desire@germanistik.rwth-aachen.de.

1006 & Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS)

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,- €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF13005
- VHS Aachen

Im Verlauf dieser Woche erlernen Sie die Inhalte von zwei Semesterkursen: Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, Sprachaufbau, alltägliche Konversation. Grundlagen sind Buch und Video.



>> Rhetorik und Kommunikation

1007 & Rhetorik als berufliche Qualifizierung

- 5.9.11 bis 9.9.11 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €; in DZ, 40,- € EZ-Zuschlag
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E152/11
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Anerkennung und Erfolg bekommen Sie nicht für „Ähnh ...“. „Die anderen können das sowieso besser“, hilft Ihnen nicht weiter. Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen das Handwerkszeug der Rhetorik und einen umfassenden Einblick in Kommunikationsabläufe und Gesprächsführung.

1008 & Kreative Methoden in Beratung und Coaching

- 12.9.11 bis 16.9.11 in Schwerte
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380,- €; bei Anmeldung bis 30.6.11: 340,- €
- Für Berater und Coaches
- Infos unter 0231/5 68 82 23
- VHS Schwerte

Kreative Methoden sind sehr effektiv, um im Prozess aufkommende Fragen zu bearbeiten und zu lösen. Der Kunde tritt aus seinem Problemkreis heraus, das Unbewusste wird ohne Umwege über den Verstand einbezogen, heraus kommen überraschende Erkenntnisse.

1009 Momente des Staunens

- 14.9.11 bis 16.9.11 in Remscheid
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226,- €; incl. Übernachtung
- Infos unter 02191/79 42 11 ■ Kursnr.: S223
- Akademie Remscheid

Kinder, besonders kleine Kinder, sind sehr phantasievoll und Wesen, die sich schon immer im Spiel gebildet haben. Im Kurs wird darüber nachgedacht und aus Beobachtungen interpretiert, was Kinder interessiert und wie man darauf eingehen kann. Es werden Methoden aus den Bereichen Spiel, Musik, Tanz, Literatur und Kunst vorgestellt, erprobt und für die Praxis reflektiert. Die aktuelle Debatte im Bereich der Frühförderung wird dargestellt und diskutiert. Themenschwerpunkte: Wie lernen kleine Kinder? Spielen um des Spielens willen – wie entdecken Kinder die Welt? Meine Rolle als Kindergärtner/-in, Erzieher/-in? Wie kann man Kreativität ermöglichen?

1010 & Kommunikation und Rhetorik im Beruf

- 14.9.11 bis 16.9.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 112,- €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 074005
- VHS Düsseldorf

Überzeugend und selbstsicher auftreten, Gespräche steuern, Kommunikationsstörungen entgegenwirken, Führungskompetenz erweitern.

1011 & In Gesprächen politisch überzeugen

- 16.9.11 bis 18.9.11 in Mönchengladbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; inkl. Ü/VP + TN- Unterlagen
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 11001705
- Bildungswerk Stenden

Gespräche vorbereiten, den eigenen Standpunkt präzise und überzeugend darstellen, wertschätzende Gesprächshaltung und -techniken.

1012 & Partnerzentrierte Gesprächsführung – Grundkurs

- 20.9.11 bis 22.9.11 in Willebadessen
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,- €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Für AN aus bildenden, helfenden und sozialen Berufen
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Diese Gesprächsführung basiert u.a. auf Erfahrungen der personenzentrierten Gesprächstherapie von C. R. Rogers. Eingübt werden: die Fähigkeit der Selbst- und Fremdwahrnehmung, aktives Zuhören, Verhaltensweisen beim helfenden Gespräch.

1013 Erfolgreich Präsentieren – Ihre Stimme, Ausstrahlung und Ausdruck verbessern

- 21.9.11 bis 23.9.11 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195,- €; 245,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 810411
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Neben dem Umgang mit den Medien und der Art der Präsentation ist v.a. das eigene Auftreten entscheidend in der Präsentation. Sie absolvieren ein Sprech- und Stimtraining und trainieren die Wirkung Ihres Auftretens während der Vortragsphase.

1014 Lösungs- und zielorientierte Beratung und Coaching

- 21.9.11 bis 23.9.11 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; 235,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 811011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ein lösungs- und zielorientierte/s Beratung/Coaching fördert die Eigenverantwortung der Ratsuchenden. Der Berater begleitet prozessorientiert und nutzt eine lösungs- und zielorientierte Gesprächsführung. Mit Einzel- und Gruppenübungen.



1015 Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

- 26.9.11 bis 28.9.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189,- €; Ermäßigung möglich
- Für psychotherapeutische, psychosoziale, beratende und pädagogische Berufe
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3403111
- KOBISeminare

Themen sind: Schärfung der Wahrnehmung für Gesprächssituationen, Probleme vorwurfsfrei formulieren, souveränes Umgehen mit Provokationen, Konfliktsituationen bewusst deeskalieren, Gespräche beenden u.v.m.

1016 & Konfliktklärung in Teams und Gruppen

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Düsseldorf, Salzmannbau
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 745,- €; Frühbucherpreis bis 23.07.2011: 695,- €
- Vorkenntnisse: hilfreich sind Erfahrungen mit Gruppen
- Infos unter 0211/34 93 09
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem fünf-tägigen Kompakt-Seminar erarbeiten und erweitern Sie Ihre Kompetenzen und Ihre Sicherheit in der professionellen Moderation von Konfliktklärung in Teams und Gruppen. Methoden und Wirkungsmechanismen stehen in Mittelpunkt.

1017 & Kommunikation und Konflikt

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Möhnesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207,- €; incl. Übernachtung
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: B06
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Konfliktentstehung und -entwicklung. Emotionale und rationale Konfliktlösungsstrategien. Wege zwischen Konfrontation und Kooperation.

1018 ♀ Klartext reden –

Ein Kommunikationstraining für Frauen

- 26.9.11 bis 30.9.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB04-73
- neues lernen

Ziele des Seminars sind: sach- und zielgerichtetes Argumentieren in kritischen Situationen zu lernen, Durchsetzungsstrategien, z.B. in Diskussionen, zu entwickeln, freies Reden vor der Gruppe einzuüben, den Einfluss sozialer Rollen auf Sprech- und Redestil zu erkennen und die eigene Wirkung kritisch einzuschätzen.

1019 Achtsam kommunizieren – Verbindung

schaffen Teil 1 und 2 – Intensivseminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

- 1.10.11 bis 3.10.11 in Bad Honnef
- Mit Übernachtung
- Preis: 240,- €; zzgl. Übernachtung und Verpflegung.
- Infos unter 0221/9 41 49 30
- Freies Bildungswerk Rheinland

Dieses Seminars umfasst beide Teile der Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Ziel dieses Seminars ist es, die Beziehung zu uns selbst und zu anderen Menschen zu vertiefen. Wir üben die Fähigkeit, uns offen und konstruktiv für das einzusetzen, was uns wichtig ist und anderen mit einfühelndem Verständnis zuzuhören, auch wenn sie gerade eine „gewalttätige“ Sprache verwenden oder auf unsere Bitten mit einem „Nein“ reagieren.

1020 & Konfliktmanagement in Parteien, Vereinen, Verbänden

- 7.10.11 bis 9.10.11 in Kerken-Stenden
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; inkl. Ü DZ + VP, TN-Unterlagen
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 11001729
- Bildungswerk Stenden

Konflikte frühzeitig erkennen, Spielregeln vereinbaren, fair verhandeln, konstruktive, tragfähige Lösungen ohne Verlierer.

1021 & Konfliktmanagement und Mediation

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120,- €; ermäßigt 90,-
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF07016
- VHS Aachen

Konflikte sind unvermeidbar. Zum Problem werden sie aber erst dann, wenn sie nicht gelöst werden. Effizientes Konfliktmanagement ist eine unabdingbare Voraussetzung für ein erfolgreiches Teammanagement und steigert den Wirtschaftsfaktor Betriebsklima. Inhalte: Konflikte auf der Sachebene und auf der Beziehungsebene; Konfliktlösung in der Gruppe; partnerzentriertes Konfliktgespräch; kontrollierter Dialog – vom Ich zum Wir.

1022 & Überzeugungskraft am Arbeitsplatz – Redetraining für Berufstätige

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,- €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF13022
- VHS Aachen

Auftreten und sprachliche Gewandtheit gehören heute zu den Schlüsselqualifikationen im beruflichen Alltag. Neben selbsticherem und überzeugendem Reden und Argumentieren lernen Sie Ihren persönlichen Stil kennen, ausbauen und als wertvolle Grundlage schätzen. Es stehen Themen aus der Arbeitswelt im Vordergrund. Mit Videotechnik und praktischen Übungen werden Anregungen und praxisnahe Hilfestellungen erarbeitet, um neue Orientierung für schwierige Redeherausforderungen im Berufsalltag zu finden. Seminarschwerpunkte Systematik und Aufbau einer Rede; Stichwortskript; freies Reden; Argumentieren, Diskutieren, Überzeugen; zielorientierte Gesprächsführung; Auftreten und Lampenfieber; faire und andere Strategien.

1023 & Mediation im innerfamiliären Bereich

- 10.10.11 bis 14.10.11 in Köln, Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599,- €; Inkl. Scripte, keine Ermäßigung, Beratungspflichtig
- Infos unter 0221/22 12 26 16 ■ Kursnr.: A-184331
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an ausgebildete Mediatorinnen und Mediatoren, die ihr Wissen vertiefen wollen. Schwerpunkte: Familien- und Erbrecht, Trennung, Scheidung, Paar-, Geschwister- Eltern-Kind-Auseinandersetzungen, Sorge- und Umgangsrecht, Unternehmensnachfolge. Der Umgang mit hochstrittigen Parteien wird erarbeitet und in praktischen Übungen und Rollenspielen erprobt.



1024 & Erfolgsfaktor Stimme: Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 12.10.11 bis 14.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138,- €; incl. Arbeitsmaterial
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 073230
- VHS Düsseldorf

Fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Stimmstütze, Stimmhöhe, Mundmotorik. Betonung, Dynamik, Tempo, Ausdruck. Individuelle Stimm- und Sprachanalyse und Bearbeiten von Problemen.

1025 Präsentationscoaching

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90,50 €; ermäßigt 61,40 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 6206
- VHS Gelsenkirchen

Eine souveräne Präsentation dient nicht ausschließlich der Sache, also das was präsentiert wird, sondern vielmehr zählt das Wie, also die authentische Selbstgestaltung, der persönliche Auftritt. Dieses Seminar orientiert sich daran, mittels zahlreicher praktischer Übungen, Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität zu verewinen.

1026 & Das Konfliktprogramm

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 24 86 ■ Kursnr.: A-119512
- VHS Köln

Unsere Ziele: Konflikte angehen statt ausweichen; agieren statt reagieren; Achtsamkeit entwickeln statt nervöser Spannung; Situationen verändern statt verhärtet; nicht Feindbilder pflegen, sondern den klaren Blick für Menschen, Interessen und Verhältnisse öffnen. Unser Angebot: Eine sozialpsychologisch fundierte Methode der Konfliktanalyse mit einem Schuss Humor; ein Training in Gesprächsführung für unterschiedliche Anlässe und Ziele; Strategien für große und kleine Konflikte; Tipps für Selbstbewusstsein, Taktik und Timing in der konkreten Situation.

1027 & Rhetorik 1 und 2: Vortragen und Verhandeln, Diskutieren und Argumentieren – XPert-Zertifikat

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1133w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Bei Verhandlungen, Konferenzen, Diskussionen kommt es darauf an, klar und verständlich zu sprechen, gute Argumente zu finden und damit zu überzeugen. Das Besondere an dieser Seminarwoche: Wir bieten es in Doppeldozentur (Frau/Mann) an! Zwei Begleitskripte im Kurspreis enthalten.

1028 NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: B05-73
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

1029 Kampfrhetorik und Selbstbewusstsein: Wege aus dem Mittelmaß

- 17.10.11 bis 21.10.11 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,- €
- Kursnr.: 5720B4
- VHS Bielefeld

Sie möchten verstanden werden, die richtigen Worte finden und Ihre Ziele verwirklichen. Wie das geht, trainieren Sie im Kurs. Das bedeutet, eigene Kräfte in ihrer Vielfalt freizusetzen, Grenzen zu setzen und sich selbstbewusst zu zeigen.

1030 Coaching-Intensivtraining

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285,- €; zzgl. Ü & VP, 345,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 811111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Coaching ist ein effektives Beratungsinstrument, das Einzelne (und Organisationen) professionell in vielen Fragen unterstützen kann. Sie lernen, eine Beratung ressourcen- und zielorientiert, die Eigenverantwortung des Ratsuchenden ansprechend, zu gestalten.

1031 & Basis-Tage „Business-NLP“

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298,- €; Ermäßigung möglich, Material incl.
- Für Unternehmer, Manager, Verkäufer, Trainer, Berater, Führungskräfte
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ■ Kursnr.: 12-14510
- VHS Dortmund

Inhalte: orientiert an American Society of NLP: Soft-Skill-Training mit NLP-Basis-Werkzeugen; Change-Management; Systemische Team-Arbeit / -Führung; Ressourcenarbeit; Verhandlungs- / Verkaufskonzepte; Coachingkompetenz – speziell für die berufl. Praxis.

1032 Bewerbungstraining

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90,50 €; ermäßigt 61,40 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 6212
- VHS Gelsenkirchen

Schwerpunkte sind: Bewerbungsmappen, Internetbewerbungen, der erste telefonische Kontakt, Kommunikationstricks und -tips, Körpersprache und Business-Regeln.



1033 Vortragsrhetorik

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280,- €
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 541100
- VHS Münster

Inhalte sind u.a.: Verbale und nonverbale Aspekte der Vortragstechnik, Übungen zum Sprechen, Wortfindungs- und Modulationsübungen, Spontankurzrede, Aufbau eines Vortrags, Umgang mit Störungen, Halten eines ca. 10-minütigen Vortrags.

1034 NLP-Grundkurs

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330,- €
- Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 562200
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. die Grundprinzipien des NLP, Beziehungsgestaltung mit NLP, Erfolgsfaktor Ziel, Sprache und ihre Wirkung, eigene Ressourcen nutzen, positive Zustände erarbeiten und abrufbar machen.

1036 Grundausbildung zum Moderator/in

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 179,50 €; inkl. Materialkosten, und Kaffee/Tea
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: M5190
- VHS Waltrop

Es werden verschiedene Methoden der Moderation erprobt und Einsatzmöglichkeiten erarbeitet. Visualisierungs- und Erarbeitungsmethoden werden vorgestellt und eingeübt.

1037 & Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kenntnisse

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse vom Umfang DGS1 und DGS2 werden vorausgesetzt
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ■ Kursnr.: 984120
- VHS Düsseldorf

Praktische Dialog-Kommunikationsübungen; Erarbeitung wichtiger Grundlagen der DGS-Grammatik (Mikro und Idiome); Schwerpunkte nach gemeinsamer Absprache. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

1038 & Ausbildung zum/r Gedächtnistrainer/in (Aufbaukurs II)

- 24.10.11 bis 28.10.11 in Warendorf-Freckenendorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ■ Kursnr.: 379H73
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Ausbildung zum Gedächtnistrainer nach ganzheitlicher Methode, in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V. Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining trägt zu einer Steigerung der Gehirnleistung und der Lebensqualität bei.

1035 & Ihre Stimme schafft Vertrauen!

- 24.10.11 bis 26.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-513301
- VHS Köln

Wir alle sprechen täglich und in den unterschiedlichsten Situationen. Wir müssen professionell wirken am Mikrofon oder vor einer Kamera oder wollen überzeugen im privaten und beruflichen Gespräch. Übungen und Training für Atem, Körper, Stimme, Artikulation und Aussprache, Audio-Aufnahmen und deren Analyse, Textarbeit und Textgestaltung, Konstruktion und Analyse von Sprechsituationen im Alltag, Akzente und Pausen, Lebendige Sprechgestaltung, Wissenswertes über die Zusammenhänge von Körper/Haltung, Stimme, Sprechen, Atmung.

1039 & Besprechungen erfolgreich moderieren

- 26.10.11 bis 28.10.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-502701
- VHS Köln

Der Schwerpunkt dieses Moduls liegt in einem effektiven Praxistraining: Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators, Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses, Visualisierungs- und Arbeitstechniken, Entwickeln eines Moderationsplans für einen konkreten Praxisfall. Seminar-methoden: Lehrgespräche, Brainstorming, Diskussionen, Moderationen, Präsentation, Gruppenarbeiten, Kleingruppen und anschließende Präsentation der Ergebnisse im Plenum.

1040 Vom Wert der Grenzen

- 26.10.11 bis 29.10.11 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, incl. VP, Übernachtung
- Infos unter 02581/9 45 82 37 ■ Kursnr.: 075F75
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Eigene und fremde Grenzen wahrnehmen, annehmen, erweitern und nutzen. TZI-Seminar (ausbildungsrelevant).

1041 Ich bin anders als Du

- 31.10.11 bis 4.11.11 in Remscheid
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340,- €; incl. Übernachtung
- Infos unter 02191/79 42 11 ■ Kursnr.: S229
- Akademie Remscheid

Im Alltag von offenen Ganztagschulen stehen pädagogische Fachkräfte vor der Herausforderung, mit Kindern aus unterschiedlichen Ländern und kulturellen Zusammenhängen zu arbeiten. Ziel des Kurses ist es aufzuzeigen, wie einfache Spiele und Methoden aus unterschiedlichen Kulturen genutzt werden können, um zu intervenieren und interkulturelle Konflikte schnell aufzugreifen und zu lösen – und dabei auch die Entwicklung der interkulturellen Kompetenz der Kinder zu fördern. Des Weiteren dient der Kurs dazu, Alternativen zur Gestaltung des Nachmittagsbereichs vorzustellen, die den kulturellen Charakter der Kinderwelt einbeziehen.



1042 Respektvolle Kommunikation und Konfliktfähigkeit

- 2.11.11 bis 4.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99,- €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0014Ki
- Melanchthon-Akademie

Schwerpunkte sind: Kommunikationsmodell nach F. Schulz von Thun, „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M. Rosenberg, der „Partnerschaftliche Dialog“, Regeln konstruktiven Aussprechens und Entgegennehmens von Kritik, Leitfaden für einen erfolgreichen Umgang mit Konflikten, Methoden der Entspannung und des Stress-abbaus.

1043 Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 6.11.11 bis 11.11.11 auf Norderney
- Mit Übernachtung
- Preis: 430,- €; inkl. U/VP (EZ-Zuschlag: 60,- €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 120700
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

1044 ♀ Souverän führen mit Business-NLP

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 190,- €; Ermäßigung mögl.
- Für Mitarbeiter/innen in Leitungsfunktionen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4409111
- KÖBIseminare

Auftreten und Ausstrahlung fußen auf einer klugen Kommunikation, einer klaren inneren und äußeren Haltung und dem „gewissen Etwas“, das Raum lässt für einen persönlichen Stil. Auf der Basis von NLP vermittelt das Seminar Mittel, den authentischen Führungsstil zu erkennen und weiterzuentwickeln.

1045 Gewaltfreie Kommunikation und Selbstmanagement für Fortgeschrittene

- 7.11.11 bis 11.11.11 in Kall, Kloster Steinfeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 455,- €; incl. Ü/VP; 555,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 801411
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Dieses Seminar übt den achtsamen Kontakt zu sich selbst und zu anderen nach der Methode von Marshall Rosenberg. Inhalte: Wirkung von Gewaltfreier Kommunikation, achtsamer Umgang im Alltag, Umgang mit Konflikten, Wirkung des Prozesses.

1046 Rhetorik und Persönlichkeit – überzeugend und selbstsicher auftreten

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Rösrath, Schloss Eulenbroich b. Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,- €; 225,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 810911
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der erste Eindruck ist oft entscheidend. Seminarziel: Im großen und kleinen Kreis reden, sich selbst präsentieren, die persönliche Wirkung sehen und verbessern, Rede-ängste überwinden, sicher und überzeugend auftreten, rhetorische Stilmittel einsetzen.

1047 Verkaufsgespräche führen – Professional-Seminar – XPert-Zertifikat

- 7.11.11 bis 9.11.11 in Wuppertal-Barmen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1166w@211
- Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Der Kurs vermittelt Kenntnisse über die Methoden und die Philosophie erfolgreicher Verkaufsgespräche. Ziel ist es, den Teilnehmer/innen zu ermöglichen, besser auf Kunden und Kundinnen einzugehen und den Verkauf dadurch sicherer abschließen zu können. Das Besondere an diesem Seminar: Wir bieten es in Doppeldozentur an (2 Vorteile: Feedback durch 2 kompetente Trainer/innen, Frau/Mann und die Betreuungszeit in der Kleingruppenarbeit verdoppelt sich). Ein schriftliches Begleitskript ist im Preis enthalten.

1048 Gestalttherapie für Helfer/-innen

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 348,- €; Ermäßigung möglich
- Für AN aus sozialen Berufen
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

Die tägliche Berufsarbeit genauer unter die Lupe nehmen, die eigene Rolle und Verhaltensweisen im Kontakt mit dem Klientel erforschen, ungesunde Verhaltensweisen aufspüren und Lösungen herausfinden, dazu lädt dieses Intensivseminar ein. In Kooperation mit der Akademie Biggese, Seminar für Staatsbürgerkunde e.V.

1049 ♿ Rhetorik und Sprechwirksamkeit

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 24 86 ■ Kursnr.: A-119513
- VHS Köln

Sie erhalten die Möglichkeit, sich fit zu machen für die Rede in der Öffentlichkeit. Sie lernen, sich in wichtigen Gesprächsrunden frei zu äußern und zu argumentieren. Sie überwinden Unsicherheiten und Redeblockaden. Sie können eigene Standpunkte und Meinungen besser vertreten. Inhalte: Sprechdenken, Struktur einer Rede, eines Statements, Fünfsatzstruktur und Argumentieren, Ebenen der Rhetorik, Manuskript und Stichworte, die Spontanrede, Nervosität und Redeangst.

1050 Rhetorik und Kommunikation

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB10-73
- neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.



1051 Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation

- 14.11.11 bis 16.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB19-73
- neues lernen

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen. Er vermittelt Kompetenzen auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten. Im September 2011 startet neues lernen eine Fortbildung zum Konfliktcoaching. Bitte Prospekt anfordern!

1052 Einführung in die Gestalttherapie

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 348,- €; Ermäßigung möglich
- Für AN aus pädagogischen und sozialen Berufen
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

Gestalttherapie hat als Arbeitshaltung praktische Konsequenzen. Offenheit für bisher nicht genutzte Ressourcen und der Abschluss von bisher Unabgeschlossenem stehen im Vordergrund. Es wird mit Mini-Lectures und sozialen Lerneinheiten gearbeitet. In Kooperation mit der Akademie Biggese, Seminar für Staatsbürgerkunde e.V.

1053 & Konflikte am Arbeitsplatz – Lösen statt Leiden

- 14.11.11 bis 18.11.11 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €; DZ, 40,- € EZ-Zuschlag
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E294/11
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Gute Abschlüsse oder erfolgreiche Verhandlungen hängen davon ab, ob wir ein breites Methoden- und Verhaltensrepertoire in unterschiedlichsten Kommunikationssituationen zur Verfügung haben. Hier bekommen Sie es!

1054 Schwierige Beratungsgespräche – Achtsame Kommunikation mit betroffenen Angehörigen – Seminar für MitarbeiterInnen eines Bestatungsunternehmens

- 16.11.11 bis 17.11.11 in Kleve
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235,- €; inkl. Verpflegung und Übernachtung
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 24915
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Das Seminar richtet sich insbesondere an MitarbeiterInnen, die in Ihrem beruflichen Bestatteralltag unterschiedlichen Blickwinkel und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten wollen.

1055 NLP im beruflichen Dialog

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 93,- €; ermäßigt: 63,- €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 6300
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

1056 Stimmbildung für den Beruf

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90,50,- €; ermäßigt: 61,40 €
- Infos unter 0209/169 28 38 ■ Kursnr.: 6207
- VHS Gelsenkirchen

Praxisorientiert werden folgende Themen bearbeitet: Optimierung des körpersprachlichen Ausdrucks-Möglichkeiten des stimmlichen Ausdrucks; Tonfall und Stimme; Regeln und Gesetzmäßigkeiten von Stimme und Körpersprache.

1057 & Public Relations und Öffentlichkeitsarbeit: Professionelles Texten

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-512212
- VHS Köln

Wer gute PR machen will, muss richtig und gut schreiben. Welches Medium kann man wie erreichen? Welche Textform sollte man benutzen? Wie unterscheiden sich Pressemitteilung, Fachartikel, Feature und Nachricht voneinander? Es werden die wichtigsten Textformen vorgestellt, analysiert und in praktischen Übungsphasen trainiert: Stilform der Pressemitteilung, Nachrichtenelemente, Mediensprache, Headlines, Feature, Bericht, Kommentar, Glosse, Stilmittel.

1058 Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 21.11.11 bis 23.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-502531
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Vor Gruppen souverän und locker präsentieren, Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich? Lampenfieber, ja und? Umgang mit kritischen Fragen und Störenfriedern, Hilfsmittel wie Leitfaden, Memokarten, Sprechtechnik. Ein sehr praxisorientierter Workshop, bitte lockere Kleidung mitbringen.

1059 & Kommunikationstraining mit NLP

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 24 86 ■ Kursnr.: A-119511
- VHS Köln

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Oft entstehen hieraus Missverständnisse, die eine Verständigung erschweren. Mit der Methode des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) können Sie Ihre Wahrnehmung und Sichtweise erweitern, positive Kontakte herstellen, Konflikte bewusster angehen und Gesprächsabläufe effektiver gestalten.



1060 & Erfolgreich reden – selbstsicher überzeugen

- 21.11.11 bis 25.11.11 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Rhetorikkurs lernen Sie neben Basics und Tipps zur guten Rede und Präsentation auch praktische Hilfen im Umgang mit Lampenfieber und Redeangst.

1061 Ihr Auftritt, bitte!

- 22.11.11 bis 26.11.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €
- Kursnr.: J43001
- VHS Bochum

Sie müssen Ihre Arbeitsergebnisse präsentieren? Sie müssen eine Rede halten? Sie müssen Ihre Firma repräsentieren? Sie fühlen sich unsicher und nervös? Wir helfen Ihnen zu einem sicheren Auftritt!

1062 ♀ & Infotainment für Vorträge und Präsentationen

- 27.11.11 bis 30.11.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 375,- €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U + V
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 17/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Gezeigt wird die Vielfalt an Möglichkeiten, um Sachthemen mit Elementen des Entertainments zu kombinieren. Sie erhalten konkrete Ideen für eine lebendige und kreative Präsentation. Erarbeiten von Handwerkszeug für öffentliche Auftritte und Vorträge.

1063 & Reden und Verhandeln kompakt

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ■ Kursnr.: 12-14214
- VHS Dortmund

Im Rahmen des Lehrgangssystems XPert personal business skills thematisiert dieses Wochenseminar die beiden Lehrgangsbausteine „Wirksam vortragen“ und „Verhandeln, diskutieren, argumentieren“. Im Entgelt sind 2 Lehrbücher enthalten.

1064 ♀ Optimale Kommunikation – ein Bildungsurlaub für Halbtagskräfte

- 28.11.11 bis 2.12.11 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 220,- €
- Für Frauen, die halbtags arbeiten
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB07-73
- neues lernen

Frauen, die halbtags tätig sind, befinden sich kommunikativ in einer ganz spezifischen Situation. Lernen Sie, wie andere Sie wahrnehmen, eigene Emotionen besser in den Griff zu bekommen und Konfliktsituationen bewusster und erfolgreicher anzugehen.

1065 Interkulturelle Kompetenz in Beratung und Vermittlung

- 29.11.11 bis 2.12.11 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 260,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 11
- Bildungswerk Multi Kult

Kulturelle und soziale Besonderheiten von Menschen kommen gerade in der Beratung besonders zum Tragen. Im Sinne einer multikulturellen Kundenorientierung vermittelt der BU Instrumente, die die Zufriedenheit der Kunden und Fachkräfte erhöhen sollen.

1066 ♀ & Souveräne Gesprächsführung mit NLP

- 4.12.11 bis 7.12.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 360,- €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U + V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 3/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen auch die weichen Fähigkeiten, die Soft Skills, wie Kommunikationskompetenz, soziale Kompetenz, das Einstellen auf andere und das souveräne Meistern kritischer Situationen, dies alles wird trainiert.

1068 Kommunikationscoaching für das Büro

- 5.12.11 bis 7.12.11 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 55,50 €; ermäßigt 38,- €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 6208
- VHS Gelsenkirchen

Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich gut auch für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars wie z.B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung sollen Sie dabei unterstützen, in Ihrer beruflichen Rolle stark und flexibel präsent zu sein, ohne dabei „künstlich“ zu wirken.

1069 Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 26 16 ■ Kursnr.: A-182320
- VHS Köln

Sie erfahren, wie Sie Ihr Anliegen an andere Menschen so formulieren, dass die Chance für ein kooperatives Verhalten am größten ist. Sie lernen, Ihr Verhaltensrepertoire im Umgang mit Menschen – insbesondere in Konfliktsituationen – zu erweitern und vertiefen. Im Zentrum steht neben der Vermittlung der notwendigen theoretischen Kenntnisse vor allem die praktische Erfahrung und Selbstreflexion durch Übungen und Rollenspiele.

**1076 & Neuro-Linguistisches Programmieren für Arbeit und Beruf**

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 35 ■ Kursnr.: 12-80116D
- VHS Dortmund

Mit dem NLP, einer in Kommunikation, Wirtschaft und Psychotherapie bewährten Methode, ist es möglich, Verhaltensweisen, Reaktionen und Einstellungen zu begreifen und zu verändern, wenn alte Normen nicht mehr passen, unzufrieden bzw. krank machen.

1070 & Rhetorik im Beruf – Gekonnt vortragen, geschickt argumentieren, überzeugend sein – Mit und ohne Beamer

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-502504
- VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Vorträge methodisch vorbereiten, Lampenfieber, Störungen und der Umgang damit, Körperhaltung und Körpersprache, Gliederung und Dramaturgie, Dialogisch Vortragen und Argumentieren, Einwandbehandlung und nutzenorientierte Argumentation, Klassische rhetorische Mittel heute nutzen, Beamer gezielt und erfolgreich einsetzen. Eigene Präsentationen können gerne mitgebracht werden.

1071 & Rhetorik im Beruf

- 5.12.11 bis 9.12.11 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; incl. Arbeitsmaterial
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 073320
- VHS Düsseldorf

Intensives Training der Kommunikationsfähigkeit und des Gesprächsverhaltens. Vorträge gestalten, überzeugend argumentieren und diskutieren, Konflikte entschärfen, positive Atmosphäre schaffen. XPert personal business skills Modul 1 und 2. Prüfung und Zertifikat möglich.

1072 & Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 292,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-506011
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln: Bedeutung und Entwicklung von Körpersprache, Steigerung der Überzeugungsfähigkeit, Führungsstile – von autoritär bis situativ, Erkennen und Entwickeln des persönlichen Führungsstils, konstruktiv kritisieren, kritische Situationen entspannen und deeskalieren.

1073 & Rhetorik

- 12.12.11 bis 16.12.11 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495,- €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 61011
- VSB-Bildungswerk

Inhalte sind u.a.: Überzeugen in freier Rede, Argumentieren und Verhandeln, Diskussionen leiten. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

1074 & Web-TV – Die crossmediale Zukunft

- 9.1.12 bis 11.1.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-514301
- VHS Köln

Journalisten aus allen Bereichen lernen, sich den neuen Produktionsbedingungen anzupassen: Sie recherchieren Themen, führen die Interviews, drehen Beiträge, liefern den Text, kurz sie produzieren für Web-TV. Ziel ist es, völlig autark von Produktionsbedingungen sendefähige Beiträge zu produzieren. Das geht ohne großen Aufwand: mit kleinen Kameras, Handys oder „iPods“, mit gängigen PCs oder Laptops und einfacher Schnitt-Software. Nötig ist aber Basiswissen in Dramaturgie, Gestaltung und Technik.

1075 & Partnerzentrierte Gesprächsführung – Vertiefungskurs

- 13.1.12 bis 15.1.12 in Willebadessen
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Vorkenntnisse: Grundkurs
- Für AN aus bildenden, helfenden und sozialen Berufen
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Diese Gesprächsführung basiert u.a. auf Erfahrungen der personenzentrierten Gesprächstherapie von C.R. Rogers. Eingübt und vertieft werden: die Fähigkeit der Selbst- und Fremdwahrnehmung, aktives Zuhören, Verhaltensweisen beim helfenden Gespräch.

1076 & Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg

- 16.1.12 bis 20.1.12 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136,- €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ■ Kursnr.: 112.31412
- VHS Essen

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.



1077 & Rhetorik und Schlagfertigkeit im Beruf – der richtige Umgang mit schwierigen und aggressiven Personen

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,- €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: 073300
- VHS Düsseldorf

Eigenes Verhalten wird reflektiert, der Umgang mit schwierigen Menschen wird geübt. Ziel ist es, eine Konflikteskalation zu vermeiden und angemessene Lösungen zu finden.

1078 & Erfolgreich reden – selbstsicher überzeugen

- 23.1.12 bis 27.1.12 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8,- €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 24
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Rhetorikkurs lernen Sie neben Basics und Tipps zur guten Rede und Präsentation auch praktische Hilfen im Umgang mit Lampenfieber und Redeangst.

1079 NLP im Beruf

- 30.1.12 bis 3.2.12 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,- €
- Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: E50900L
- VHS Moers

NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösungen von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen helfen können. Dieses Seminar vermittelt alle Grundtechniken.

1080 & Kommunikationstraining für Marketing und PR –

Externe und interne Kommunikation im Beruf

- 6.2.12 bis 8.2.12 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,- €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/22 12 44 33 ■ Kursnr.: A-512325
- VHS Köln

PR-Profis steuern proaktiv und überlassen weder Kontakte, Maßnahmen noch Kommunikationsprozesse dem Zufall. Im Seminar werden Sie sensibilisiert für neue Perspektiven, für den gezielten Einsatz und die Wirkung von Sprache, konkreten Maßnahmen und Medien. So finden Sie leichter einen Draht zu Zielgruppen und Multiplikatoren und können eigene Botschaften besser platzieren. Einbettung von Kommunikation ins Marketing, Kommunikationsmodelle, PR und Corporate Identity, Corporate Communications.

1081 Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- 13.2.12 bis 15.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165,- €; Ermäßigung mögl.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1402121
- KOBISeminare

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist eine Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode, die eine positive Bearbeitung von Konflikten ermöglicht. Das Seminar bietet eine Einführung in die Wege der GfK mit praktischen Übungen für Ihr Berufsleben.

1082 Nonverbale Kommunikation

- 13.2.12 bis 17.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1414121
- KOBISeminare

Lernen Sie die Sprache sprechen und verstehen, die wirkt. Was wirkt kompetent? Welche nonverbalen Zeichen ordnen die Rangstufen in einem Gespräch (Machtspiele)? Nonverbal Aussagen unterstreichen. Durch Beobachtung Informationen über Beziehungen sammeln.

1083 Die Erleuchtung über humorvolle Kommunikation

- 20.2.12 bis 22.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1410121
- KOBISeminare

Lockerungsübungen im menschlichen Miteinander, um mit einem persönlichen humorvollen Kommunikationsstil die Stimmung zu Ihren Gunsten beeinflussen zu können: Arbeitsergebnisse präsentieren, eine Teamsitzung moderieren, Kunden überzeugen oder sich bei einem wichtigen Anlass „gut in Szene setzen“.

1084 Kommunikative Kompetenz

- 27.2.12 bis 29.2.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB10-74
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

1085 Schlüsselqualifikation Interkulturelle Kompetenz

- 5.3.12 bis 9.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290,- €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1413121
- KOBISeminare

Grundlage ist das Konzept „Diversity“ – kompetenter Umgang mit Vielfalt und eine systematische Wahrnehmung aller individuellen Merkmale mit den zugehörigen Chancen und Hindernissen. Ein 4-köpfiges Kursleiterteam entwickelt und trainiert Alltagskompetenzen für verbesserten Kontakt mit Migrant/innen im jeweiligen beruflichen Kontext.



**1086 Konfliktmanagement:
souverän, professionell, konstruktiv**

- 7.3.12 bis 9.3.12 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80,- €
- Infos unter 02202/93 63 90 ■ Kursnr.: 23B2001
- Katholisches Bildungsforum

Insbesondere in konflikthafter Situationen ist es wichtig, mit klarem Kopf den Überblick zu bewahren, um souverän handeln zu können. Das methodische Handwerkszeug für diese professionelle Grundhaltung wird in diesem Seminar theoretisch erarbeitet sowie in praxisnahen Übungen trainiert. Folgende Themen sind vorgesehen: Erste Maßnahmen zur Konfliktschärfung; Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg; Strategien professioneller Konfliktgespräche; Techniken zur schlagfertigen Reaktion.

**1087 Überzeugen durch Rhetorik und
Körpersprache**

- 18.3.12 bis 23.3.12 auf Norderney
- Mit Übernachtung
- Preis: 450,- €; inkl. Unterkunft und Vollpension (kein EZ-Zuschlag)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 121500
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

1088 Dialogkultur, Beteiligung und Kreativität

- 18.4.12 bis 20.4.12 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290,- €
- Vorkenntnisse: Moderationserfahrung
- Für Moderatoren
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB12-74
- neues lernen

Dieses Moderationstraining beleuchtet den Spannungsbogen Kreativität und Dialogkultur in Beteiligungsprozessen. Eigene Fallberichte und gute wie auch Kräfte zehrende Praxiserfahrungen können Sie einbringen. Der Bildungsurlaub richtet sich an diejenigen, die in der Moderationsverantwortung von Teilhabeprozessen in Unternehmen, in Kommunen und in Organisationen stehen.

**1089 NLP im Beruf –
Das eigene Potential besser nutzen**

- 23.4.12 bis 27.4.12 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB12-74
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurecht kommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

**1090 Konflikte lösen – Besprechungen
moderieren**

- 23.4.12 bis 27.4.12 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4038
- VHS Hagen

Praxisnah werden Sie durch alle Stufen des Moderationskreislaufs geleitet. Insgesamt erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire und Ihre alternativen Handlungsmöglichkeiten für ein konstruktives Konfliktmanagement und eine erfolgreiche Moderation von Besprechungen.

**1091 NLP im Beruf –
Das eigene Potential besser nutzen**

- 21.5.12 bis 25.5.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB17-74
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurecht kommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

1092 Rhetorik I + II

- 25.6.12 bis 29.6.12 in Hagen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4008
- VHS Hagen

In diesem Seminar verändern Sie Ihre Atem- und Sprechtechnik und Ihre Körpersprache und halten freie Reden. Anschließend verbessern Sie Ihr Gesprächsverhalten durch den Einsatz verschiedener Argumentationsarten. Sie lernen Win-Win-Verhandlungen zu führen und nach dem Harvard-Konzept zu verhandeln. Darüber hinaus üben Sie das Lenken, Leiten und Führen durch entsprechende Fragetechniken in Gesprächssituationen sowie den Umgang mit „Killerphrasen“ und unfairen Fragen.



Anhang

Fortbildungen & Studienreisen

Fortbildungen enthalten häufig Blockveranstaltungen, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Bitte beachten Sie Hinweise im Text und fragen ggf. beim Veranstalter nach.

Studienreisen sind grundsätzlich keine Bildungsurlaube nach dem AwbG NRW.

>> Fortbildungen: Arbeits- & Organisationstechniken

1093 Industriemeister/in Kunststoff/Kautschuk – Vollzeitlehrgang in 3 Blöcken

- 15.8.11 bis 17.10.12 in Hannover
- In Tagesform ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3980,- €; zzgl. Literatur und Prüfungsgebühr
- Für angehende Industriemeister Kunststoff/Kautschuk
- Infos unter 0511/9 61 67 31 ■ Kursnr.: 37170049
- Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft gemeinnützige GmbH

Dieser Lehrgang vermittelt die Kenntnisse für die Ablegung der Prüfung vor der IHK. Die 3 Blöcke, die sich über ca. 1 1/4 Jahr erstrecken, umfassen 890 U.-Std. Arbeits- und berufspädagogischer sowie fachübergreifender Teil; Block 1, 290 U.-Std. Fachspezifischer Teil; Block 2 + 3, 600 U.-Std. Die Vorbereitung auf den Erwerb der Ausbildungsberechtigung (AEVO) ist eingeschlossen. AEVO 15.-26.8.11, Block 1: 29.8.-30.9.11, Block 2: 6.2.-30.3.12, Block 3: 27.8.-17.10.12.

1094 Basisausbildung Transaktionsanalyse

- 29.8.11 bis 26.5.12 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.850,- €; Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Unternehmensberater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF25-72
- neues lernen

Die Transaktionsanalyse-Ausbildung bietet eine profunde Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und einen Transfer in die berufliche Praxis. Das Programm umfasst die TA-Theorie mit Praxisbezug Wirtschaft, Organisation und Unternehmensführung. 3 Kompaktwochen (als BU anerkannt), 3 Wochenenden. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

1095 Geprüfter Industriemeister/in Chemie (IHK) – Vollzeitlehrgang in 3 Blöcken

- 29.8.11 bis 17.10.12 in Hannover
- In Tagesform
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4350,- €; zzgl. Literatur und Prüfungsgebühr
- Infos unter 0511/9 61 67 31
- Kursnr.: 37170047
- Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft gemeinnützige GmbH

Dieser Lehrgang vermittelt die Kenntnisse für die Ablegung der Prüfung vor der IHK. Die 3 Blöcke, die sich über ca. 1 1/4 Jahr erstrecken, umfassen 890 U.-Std. Fachübergreifende Basisqualifikationen; Block 1, 240 U.-Std. Handlungsspezifische Qualifikationen; Block 2 + 3, 650 U.-Std. Empfohlen wird ein Vorkurs Mathematik, Physik, Chemie: 13.2.-24.2.12. Block 1: 29.8.-12.10.11, Block 2: 27.2.-20.4.12, Block 3: 20.8.-17.10.12

1096 Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung

- 10.9.11 bis 2.1.13 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.650,- €
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in mit 625 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Evtl. Quereinstieg möglich.



1097 Ausbildung in der zerstörungsfreien Werkstoffprüfung (ZfP) nach EN 473 – Stufen 1 und 2

- 12.9.11 bis 16.12.11 in Hattingen
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Gefördert von der Agentur für Arbeit (Bildungsgutschein)
- Vorkenntnisse: Studium in Pädagogik, Psychologie, Sozialarbeit/-pädagogik, Theologie
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3333335
- KOBISeminare

Themen dieser Ausbildung sind u.a.: Grundlagen technisches Rechnen, technische Kommunikation, Werkstoffkunde, Grundlagen Messtechnik und Messmittel, Methoden und Verfahren der zerstörungsfreien Werkstoffprüfung, Kundenorientierte Kommunikation, Sicherheit an der Baustelle, Umgang mit einem PC (MS-Office), Bewerbungstraining. Die Qualifizierung wird in Kooperation mit IQR Innovation & Qualifikation Ruhr GmbH durchgeführt. Über Ihre persönlichen Fördermöglichkeiten (Bildungsgutschein) informiert Sie Ihr/e zuständige/r Arbeitsberater/in. Vollzeitschulung mit 603 Ustd., Infos anfordern!

1098 10 Konfliktcoaching

- 12.9.11 bis 18.3.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.350,- €; Zertifikat
- Für Trainer, Therapeuten, Supervisoren, Personalverantwortliche, Betriebsräte, Coaches
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF80-73
- neues lernen

Qualifizierung zum Konfliktcoach auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation. Themen: Kreative Möglichkeiten der Konfliktlösung, persönliche Fähigkeiten und Haltungen. Umgang mit Kritik, Lösungsfoкусierte Gesprächsführung, Feedback-Techniken, Amt als Konfliktcoach. 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), 1 Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabend. Bitte Prospekt anfordern!

1099 Train the Trainer

- 12.9.11 bis 11.12.11 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.300,- €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF40-73
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Einstiegswoche (als BU anerkannt) und 3 Wochenenden. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

1101 ♀ & Feministische Körperpsychotherapie – Krise und Wandel

- 18.9.11 bis 22.9.11 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480,- €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U + V
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 13/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Synthese aus Biodynamischer Körperpsychotherapie und Gestalttherapie auf der Basis der feministischen Therapie; Sinn und Nutzen von Krisen; Finanzierung auf das Wesentliche; Altes verabschieden – neue Wege finden; Gestalten von Veränderungsprozessen.

1100 Praxisqualifizierung Systemische/r Familien- und Sozialberater/in

- 14.9.11 bis 11.5.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Gefördert von der Agentur für Arbeit (Bildungsgutschein)
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3333333
- KOBISeminare

Die Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns, um Systeme (Personen, Paare, Teams, Familien, Organisationen) verantwortungsbewusst systemisch zu beraten. Vollzeit (Teilzeit möglich), MO – FR, jew. 08.00 bis 16.30 Uhr, insgesamt 1053 Ustd. Teilnahme per Bildungsgutschein von der ARGE.

1102 Regie – Basis psychotherapeutischer Begleitung: Haltung, Techniken und Handlungsfelder

- 19.9.11 bis 9.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.240,- €; Ratenzahlung, Ermäßigung möglich
- Für psychotherapeutische, beratende, psychosoziale und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3401114
- KOBISeminare

Fortbildung von Sept. 2011 – März 2012. Grundlegende Modelle und Techniken der Psychotherapie sowie körperorientierter Verfahren werden Gegenstand der theoretischen und praktischen Vermittlung sein. Die Fortbildung zeigt Anwendungsmöglichkeiten im therapeutischen und sozialen Kontext auf. 124 Ustd., Abschnitte der Fortbildung sind als Bildungsurlaub anerkannt. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material und genaue Termine anfordern!

1104 Yoga mit Kindern und Jugendlichen – Fortbildung für Erzieherinnen, Trainer und Pädagogen

- 23.9.11 bis 29.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440,- €; per Lastschrift in Monatsraten, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Yoga-Erfahrung kann fortbildungs begleitend nachgeholt werden
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3201114
- KOBISeminare

Inhalte sind die Unterschiede beim Yoga mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen, Yoga für verschiedene Altersstufen und in unterschiedlichen beruflichen Situationen wie z.B. spielerische Ansätze für Vor- und Grundschulkindern, Aufmerksamkeitssteigerung / Konzentrationsförderung für den Unterrichtsalltag, Selbsterfahrung für Teenies und Jugendliche, ethische und philosophische Ansätze uvm. 53 Ustd. an 4 Wochenenden. Preiswertes Orientierungsangebot am 03.07.2011, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich. Info-Material anfordern!

Bitte beachten Sie:

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsböcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.



1103 Systemische Beratung – Lösungsorientierte Kompetenz

- 23.9.11 bis 19.5.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.998,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Für Mitarbeiter oder Leiter/-innen von Teams, Gruppen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3404114
- KOBISeminare

Die Fortbildung von Sep. 2011 bis Mai 2012 vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns mit dem Schwerpunkt lösungsorientierter Beratung. Aus der Erfahrung von fünf Jahrzehnten lösungsorientierter Kurzzeithherapie und Beratung entwickelt dieser Ansatz ein breites Spektrum methodischen Vorgehens, das in vielfältigen Arbeitsfeldern Anwendung findet. 162 Ustd., 9-mal Freitag nachmittags und Samstag, 1-mal Freitag nachmittags bis Sonntag. Kostenloser Infoabend am 07.07.2011. Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie bis 500 € möglich. Bitte Info-Material und genaue Termine anfordern!

1105 Shiatsu Ausbildung – Stufe 1

- 23.9.11 bis 9.10.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11SH0902
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Das Baukastensystem in Stufen (eine Stufe beinhaltet 2 Wochenenden) ermöglicht es – innerhalb bestimmter Rahmenbedingungen – im individuellen Rhythmus die Ausbildung zu durchlaufen. (7 Stufen im Rahmen des Europäischen Shiatsu Institutes (ESI) c/o Sobi). Shiatsu ist eine ganzheitliche Energiearbeit am Körper, die sich auf das energetische System des Menschen bezieht. Die Grundlagen von Shiatsu sind einfach zu erlernende, klare, wohlthuende Berührungen. Auf hohem Niveau ist es eine äußerst spannende, effektive Art der Energiearbeit, die den Menschen auf all seinen Ebenen ansprechen kann.

1106 Diplom in Tanzpädagogik

- 24.9.11 bis 13.10.13 in Meerbusch-Büderich
- In Intervallen ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Für Tanz- und Sportlehrer, therapeutisch Tätige
- Infos unter 02131/8 33 19 ■ Kursnr.: 28
- OFF-Theater NRW

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 22 Wochenenden und einem Bildungsurlaub (31.3.-5.4.12). Abschlusszertifikat: „Tanzpädagogie/in – Diplom in Tanzpädagogik“. Inhalte: Grundlagen der Tanz- und Bewegungsarbeit, Anleitung tanzpädagogischer Projekte. Start: 24.+25.9.11. In Meerbusch-Büderich und Neuss.

1107 Gib mir, was ich brauche! – Dreiteilige Fortbildung für ErzieherInnen (1)

- 26.9.11 bis 27.9.11 in Kleve
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355,- €; inkl. Verpflegung
- Für ErzieherInnen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 24115-01
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

In diesem Seminar lernen Sie eine besondere Aufmerksamkeit für kleinkindliche Bedürfnisäußerungen zu entwickeln. Erarbeitet werden Deutungsmuster kindlicher Bedürfnisse im gemeinsamen Erfahrungsaustausch, um den Blick für Handlungsweisen zu öffnen.

1108 ♀ & ♂ Ganzheitliche Stimm- und Gesangsarbeit – Fortbildung in 5 Modulen

- 29.9.11 bis 3.6.12 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 3.020,- €; Staffelpreise je nach Eink. incl. U+V
- Für Erzieherinnen, Pädagoginnen, Logopädinnen, Tanz- und Musiktherapeutinnen, Psychologinnen, etc.
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 18/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Sie erhalten Einblick in die therapeutischen Möglichkeiten rund um Stimme, Tönen und Singen. Sie lernen Grundlagen, Methoden und praktische Übungen kennen, um Menschen darin zu begleiten, ihre Stimme aus sich selbst heraus zu entfalten.

1109 Leben, Sterben, Loslassen – systemische Trauer- und Sterbebegleitung mit buddhistischer Sichtweise

- Oktober 2011 bis Januar 2012 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.000,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF01-73
- neues lernen

Eine Fortbildung zum Thema „Sterbe- und Trauerbegleitung“ mit Methoden aus dem Buddhismus und der systemischen Beratung.

1110 „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“ – Vorbereitungskurs auf die staatliche Zulassung

- 2.10.11 bis 26.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Für (angehende) heilkundlich-psychotherapeutisch Tätige
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4404114
- KOBISeminare

Wie jedes Jahr wird auf die staatliche Überprüfung vorbereitet, basierend auf Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Überprüfungen in NRW. Insgesamt 68 Ustd. bei 11-mal am So.-abend plus 3 Kompakttage, dazu e-Lerngruppen. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kursgebühren möglich. Info-Material anfordern!

1112 Sobi-Fachtag „Lösungen lauern überall“ – psychosoziale & pädagogische Methoden aus systemisch-lösungsorientierter Perspektive

- 7.10.11 in Münster
- In Intervallen ■ maximal 60 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11FT1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

An diesem Fachtag wollen wir uns mit unterschiedlichen lösungsorientierten Verfahren, die für psychosoziale Berufsfelder bedeutsam sind, auseinandersetzen. Sie haben in diesem Kontext Gelegenheit die unterschiedlichsten Methoden in Kurzworkshops praktisch kennen zu lernen und sich fachlich auszutauschen. Dieser Tag soll unter anderem dazu anregen, miteinander ins Gespräch zu kommen, methodische Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu diskutieren, Kontakte zu knüpfen und neue Ideen und Impulse für den beruflichen Alltag zu entwickeln. Anmeldeschluss: 7. September 2011



1111 JobCoaching mit kreativen und systemischen Methoden

- 7.10.11 bis 9.10.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis nach Absprache
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4406114
- KOBISeminare

Die Tätigkeit als Job-Coach, Integrations-Coach oder Vermittlungs-Coach setzt grundlegende Kenntnisse über Coachingkonzepte und ganz zentral von geeigneten Coaching-Methoden voraus, die eine konsequente Ressourcen-, Ziel- und Lösungsorientierung unterstützen. Termin, Gebühr und Veranstaltungsort nach Absprache.

1113 Fachwirt für Erziehungswesen (KA)

- 7.10.11 bis 6.10.12 in Olpe
- In Intervallen ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173,- €; monatlich; Zuschüsse möglich
- Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 02761/82 76 85 00
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dauer: 266 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW. Praxisnahe betriebswirtschaftliche Weiterbildung für KiTa-Mitarbeiter/innen mit bes. Befähigung für Leitungsaufgaben. Inhalte: Marketing, Personalführung, Kommunikation, EDV, Recht, Qualitätsmanagement, Managementmethoden, Organisationsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Supervision, Projektmanagement Infos unter Tel.: 02761 – 82 768 500 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de

1114 Fachwirt für Erziehungswesen (KA)

- 7.10.11 bis 6.10.12 in Meschede
- In Intervallen ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173,- €; monatlich; Zuschüsse möglich
- Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 02761/82 76 85 00
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dauer: 266 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW. Praxisnahe betriebswirtschaftliche Weiterbildung für KiTa – Mitarbeiter/innen mit bes. Befähigung für Leitungsaufgaben. Inhalte: Marketing, Personalführung, Kommunikation, EDV, Recht, Qualitätsmanagement, Managementmethoden, Organisationsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Supervision, Projektmanagement Infos unter Tel.: 02761 – 82 768 500 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de

1115 Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)

- 7.10.11 bis 6.10.12 in Olpe
- In Intervallen ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 233,- €; monatlich; Zuschüsse möglich
- Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 02761/82 76 85 00
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dauer: 160 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW Weiterbildung für KiTa-Mitarbeiter/innen zur besonderen Förderung der unter 3-jährigen Infos unter Tel. 02761 – 82 768 500 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de

1116 Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)

- 7.10.11 bis 6.10.12 in Meschede
- In Intervallen ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1398,- €; Zuschüsse möglich
- Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 02761/82 76 85 00
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dauer: 160 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW Weiterbildung für KiTa-Mitarbeiter/innen zur besonderen Förderung der unter 3-jährigen Infos unter Tel. 02761 – 82 768 500 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de

1117 Fortbildung zum Theaterpädagogen/zur Theaterpädagogin

- 8.10.11 bis 22.9.13 in Hückeswagen, Haus Hammerstein
- In Intervallen ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, incl. Übernachtung und Verpflegung
- Für Lehrer, Pädagogen, therapeutisch Tätige
- Infos unter 02131/8 33 19 ■ Kursnr.: 32
- OFF-Theater NRW

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 14 Wochenenden und 2 Bildungsurlauben (31.10.-4.11.11/8.10.-12.10.12). Abschlusszertifikat: „Theaterpädagoge/in“. Inhalte: Grundlagen des Schauspiels und der Regie, Anleitung theaterpädagogischer Projekte. Beginn: 8.+9.10.11. In Hückeswagen und Mönchengladbach-Hardt.

1118 Systemische Führungskompetenz – Mitarbeiter, Teams und Organisationen führen

- 10.10.11 bis 21.4.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.432,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Für Führungskräfte in sozialen Einrichtungen, Inhaber eines kleinen bis mittelständischen Unternehmens
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4401114
- KOBISeminare

Grundlagen Systemischen Denken und Handelns. Ein systemisches Verständnis für grundlegende Führungsfunktionen in den Bereichen Personalentwicklung, Teamentwicklung und Organisationsentwicklung wird vorgestellt und entwickelt. Insgesamt 113 Ustd. als 5-tägiger Bildungsurlaub und 5-mal Freitag nachmittags und samstags. Kostenloser Info-Termin am DO, 14.07.2011, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material anfordern!

1119 Coaching-Modelle und Tools für die Beratungspraxis

- 10.10.11 bis 30.3.12 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600,- €; Zertifikat
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF13-73
- neues lernen

In dieser Coaching-Fortbildung werden konzentriert Essentials aus dem NLP vermittelt, ergänzt um praxisnahe Modelle und Ansätze aus der systemischen und lösungsfokussierten Arbeit. Zielgruppe: Menschen in beratenden und therapeutischen Kontexten und Führungskräfte mit Mitarbeitercoaching-Aufgaben: 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!



1120 Tanztherapie – Grundlagen Fortbildung

- 12.10.11 bis 26.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 830,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4301114
- KOBISeminare

Die Integrativen Tanztherapie ist ein ganzheitliches, kreatives, körpertherapeutisches Verfahren, das Körper, Bewegung und Tanz für psychotherapeutische Prozesse nutzt. Dadurch entstehen neue Wege für Entwicklungs-, Lern- und Heilungsprozesse. 97 Ustd. Erster Block als 3-tägiger Bildungsurlaub anerkannt plus 5 Wochenenden. Kostenloser Infoabend am 24.09.2011, Bildungsscheck / Bildungsprämie bis 50% der Gebühren möglich. Info-Material anfordern!

1121 Weiterbildung Naturpädagogik – Natur erleben und verstehen

- 14.10.11 bis 1.7.12, Region Rhein-Ruhr
- In Intervallen ■ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.375,- €; Teil A; Teil B: 1085,- € – Frühbucherpreis: 1320,- (Teil A) + 885,- (Teil B)
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 888511
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Teil A: Methodik & Didaktik der Naturpädagogik, Naturkunde: Pflanzen, Tiere, Landschaften; Leben in der Natur, sinnliche Wahrnehmung, Kunst, Märchen; Teil B: Kommunikation und Gruppenleitung, zielgruppenspezifische Konzepte, Durchführung von Veranstaltungen.

1122 Klangschalenthherapie – Fortbildung

- 15.10.11 bis 15.1.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 696,- €; in Raten, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4202114
- KOBISeminare

Neben dem kompetenten Umgang mit den Schalen erlernen Sie praktisches Know-how zum Begleiten der Klienten, mit Methoden aus dem Hypnotherapeutischen Ansatz, dem NLP und der Salutogenese. Einsatzbereiche sind u.a. Tiefenentspannung, Selbsterfahrung, Sterbegleitung, Schmerztherapie, Arbeit mit Gruppen, mit Kindern uvm. 64 Ustd. an 4 Wochenenden. Kostenloser Infoabend mit dem Kursleiterinnenteam am 15.07.2011, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich, Info-Material anfordern!

1123 Aufbau-Fortbildung zum / zur Theaterpädagogen/in BuT

- 15.10.11 bis 13.10.13 in Neuss
- Preis auf Anfrage ■ In Intervallen
- Für Theaterpädagogen/innen, Pädagogen/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen, Personen mit Schauspiel-, Regie- oder Musical-Ausbildung u.a.
- Infos unter 02131/83319 ■ Kursnr.: 7
- OFF-Theater NRW

Berufsbegleitenden Aufbau-Fortbildung über 2 Jahre (15.10.11-13.10.2013), bestehend aus 26 Wochenenden und zwei 5-Tag-Blöcken. Sie ist gedacht für Teilnehmer/innen mit theaterbezogenen und theaterpädagogischen Vorkenntnissen. Inhalte: Vertiefung in den Bereichen Schauspielpraxis, Regie und Dramaturgie, Einblicke in verschiedene Theater- und Kunstformen u.a. Der Abschluss Theaterpädagoge/in BuT ist eine gesetzlich geschützte Berufsbezeichnung. (Beginn 15./16.10.11)

1124 Praxisqualifizierung Management im Sozial- und Gesundheitswesen

- 17.10.11 bis 15.6.12 in Dortmund, Technologiezentrum
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Gefördert von der Agentur für Arbeit (Bildungsgutschein)
- Vorkenntnisse: abgeschlossenes Studium in Pädagogik, Psychologie, Sozialarbeit/-pädagogik, Theologie.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka333334
- KOBISeminare

Die TN der Praxisqualifizierung werden durch die Vermittlung praxisrelevanter Kenntnisse auf ihre Tätigkeit in Führungspositionen des Sozial- und Gesundheitswesens vorbereitet. Die fachlich-methodische Schulung wird durch die Förderung persönlicher Kompetenzen und Erarbeitung persönlicher Entwicklungsstrategien ergänzt. Über Ihre persönlichen Fördermöglichkeiten (Bildungsgutschein) informiert Sie Ihr/e zuständige/r Arbeitsberater/in. 10 Monate Vollzeitschulung, 4 Monate Praktikum. Infos anfordern!

1125 Meine Marke – Mein Image – Mein Ich: Beruflich weiterkommen – ganzheitliches Talent-Management

- 17.10.11 bis 5.12.11 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,- €
- Kursnr.: J41530
- VHS Bochum

Warum Sie nicht lila und Kuh sein müssen, um unübersehbar zu werden. Wer sich im Beruf behaupten will, sollte seine Interessen vertreten. Gute Noten und gute Leistungen alleine reichen nicht mehr aus. Erfolgreich sein ist eine Entscheidung. 5 Tage (montags und dienstags).

1126 Ausbildung zum Mediator – Mediation in Organisationen

- 21.10.11 bis 4.3.12 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.325,- €; 2625,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 806011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Diese Fortbildung vermittelt Vorgehensweisen und Methoden aus dem Konfliktmanagement und Meditation. Je mehr ein Mediator versteht, was der Kern des Konfliktes ist, desto besser kann er den Prozess unterstützen. Berufsbegleitend an 4 Terminen.

1127 Gib mir, was ich brauche! – Dreiteilige Fortbildung für ErzieherInnen (2)

- 24.10.11 bis 25.10.11 in Kleve
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355,- €; für 3 Einheiten, inkl. Verpflegung
- Für ErzieherInnen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 24115-02
- Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

In diesem Seminar lernen Sie eine besondere Aufmerksamkeit für kleinkindliche Bedürfnisauforderungen zu entwickeln. Erarbeitet werden Deutungsmuster kindlicher Bedürfnisse im gemeinsamen Erfahrungsaustausch, um den Blick für Handlungsweisen zu öffnen.



**1128 ♀ Eigensinnig und Selbstbewusst:
Fortbildung als Selbstbehauptungstrainerin**

- 24.10.11 bis 27.11.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 432,- €; Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4402114
- KOBISeminare

Fortbildung von Okt. – Nov. 2011 für Frauen, die im Rahmen der Mädchen- und Frauenarbeit praktisches Handwerkszeug für die Planung und Durchführung von Kurse zur Selbstbehauptung nach dem WenDo-Konzept suchen. WenDo ist ein bewährtes Gruppenarbeitskonzept zur Gewaltprävention. 48 Ustd. als 5-tägiger BU plus 1 WE.

1129 Entspannung mit Kindern

- 2.11.11 bis 17.1.12 in Duisburg
- In Intervallen ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,- €
- Für pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kinderarbeit
- Infos unter 020372 83 32 40 ■ Kursnr.: SZ1725
- VHS Duisburg

Kindgemäße Entspannungsmöglichkeiten: Ansatzpunkte für die Umsetzung in den eigenen Erziehungsalltag. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, etwas für die eigene Psychohygiene zu tun, um so neue Energien für die Arbeit mit den Kindern zu tanken.

**1130 ♀ & Fortbildung zur Trauerbegleiterin –
Sieben Module mit Zertifikat**

- 3.11.11 bis 3.2.12 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 3.220,- €; Staffelpreis je nach Einkommen, incl. U + V
- Für Frauen, die ehrenamtlich oder professionell mit Menschen arbeiten.
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 3/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

In der FB geht es um die eigene Trauererfahrung sowie um das umfangreiche Wissen zur professionellen Begleitung betroffenen Menschen. Vermittlung umfangreicher Kenntnisse in Theorie und Praxis, Entwicklung von professioneller Handlungskompetenz.

**1132 STEP: Kinder wertschätzend und kompetent
erziehen – Fortbildung für Erzieher/innen & päd.
Fachkräfte**

- 10.11.11 bis 2.2.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320,- €; Ermäßigung möglich
- Für Erzieher/innen, pädagogische Fachkräfte, Tageseltern
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4405114
- KOBISeminare

STEP ist ein Praxiskonzept, dass schnell zu erlernen ist und Ihnen neue, effektive Handlungsmöglichkeiten in Ihrer pädagogischen Arbeit an die Hand gibt, im Umgang mit den Kindern, Eltern und sich selbst. Insgesamt 32 Ustd., 4-mal donnerstags. Kostenloser Infoabend 10.10.2011. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich.

**1131 Gewaltfreie Kommunikation in Coaching
und Beratung**

- 4.11.11 bis 13.5.12 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.185,- €; 1385,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 801311
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Fortbildung verbindet den wirksamen Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) mit dem erfolgreichen Ansatz des Coachings. Coaching ist ein effektives Beratungsinstrument, GFK kann die Kommunikation deutlich verbessern. An 4 Wochenenden

**1133 Seminare lebendig und ressourcenorientiert
leiten**

- 11.11.11 bis 11.2.12 in Rösrath, Schloss Eulenbroich b.Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 745,- €
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 804511
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Fortbildung beschäftigt sich mit den Themen: Lebendiger Seminaraufbau, Klärung der Trainerrolle, Teilnehmermotivation, Steuerung von Gruppenprozessen, Umgang mit Konflikten, Präsentations- und Moderationstechniken, überzeugende Trainerpersönlichkeit.

**1134 Fortbildung zum/r zertifizierten Yoga-
Übungsleiter/in**

- 14.11.11 bis 18.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 865,- €; in Monatsraten, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Yoga-Erfahrung
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4201114
- KOBISeminare

Yoga in Philosophie, Theorie und Praxis zur Konzeption und Durchführung von ausgewogenen Yoga-Übungsstunden. Eine Form des Yoga mit Betonung auf Achtsamkeit und Atmung und für jede/n geeignet, da die Übungen an die Möglichkeiten und Einschränkungen der Praktizierenden individuell angepasst werden. 106 Ustd. an zwei 5-tägigen Bildungsurlauben (Nov. 2011 und Feb. 2012), einem Abschlusswochenende (März 2012) und verbindend 8-mal sonntagabends. Kostenloser Info-Termin am 30.09.2011, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten willkommen. Info-Material anfordern!

**1135 Weiterbildung zum Mastercoach –
in Zusammenarbeit mit der Deutschen
Gesellschaft für Coaching (DGfC)**

- 14.11.11 bis 3.9.13 in Detmold
- In Intervallen ■ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2240,- €; Die Kosten für das Lehrcoaching sind nicht im Preis enthalten.
- Für zertifizierte Coaches, Supervisor(inn)en
- Infos unter 05231/97 72 54 ■ Kursnr.: 2059
- VHS Detmold

Die Weiterbildung zum Mastercoach stellt eine vertiefte Qualifikation für praktizierende Coaches dar und befähigt zudem zu einer Begleitung im Lehrcoaching. Nach Abschluss kann der Titel „Mastercoach (DGfC)“ geführt werden. Umfang: 16 Kurstage von Nov 2011 – Sept 2013 plus zusätzliches Lehrcoaching.



1136 Qualifizierung Tanzpädagogik Grundstufe

- 18.11.11 bis Januar 2013 in Köln
 - In Intervallen
 - Maximal 23 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1450,- €; Ratenzahlung möglich; exkl. Übernachtung
 - Vorkenntnisse: Pädagogische Erfahrungen sind wünschenswert.
 - Für AN aus sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereichen.
 - Infos unter 0221/68 36 91
 - Kursnr.: G 2011/33
 - Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung
- Einjährige berufsbegleitende Fortbildg.: 2 Kompakt-, 10 Wochenendseminare. Inhalte: Grundlagen, um altersübergreifend Tanzerziehung zu vermitteln; Anleitung einer Übungsgruppe. Die Fortbildung berechtigt zur Teilnahme an der Aufbaustufe. Abschlusszertifikat: Qualifizierung zum/r Tanzpädagogen/in. Infotag: 9.10.2011. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik.

1137 Faszination Faszien

- 18.11.11 bis 19.11.11 in Münster
 - In Intervallen
 - Maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 135,- €
 - Infos unter 0251/51 11 77
 - Kursnr.: 11FG1101
 - Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
- Anhand von Theorie und Praxis mit Bewegungssequenzen und Übungen aus der Fasziens-Rotations-Arbeit von Gabriela Eibich „Bewegte Balance“, dem Fasziens Distorsions Modell und weiteren ganzheitlichen Methoden verstehen und erspüren wir die Bedeutung unserer Faszien.

1138 Große Handpuppen ins Spiel bringen

- 19.11.11 bis 20.11.11 in Münster
 - In Tagesform
 - Maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 198,- €
 - Für AN aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern
 - Infos unter 0251/51 11 77
 - Kursnr.: 11FS1101
 - Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
- Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt auf dem Spiel mit den großen Klappmaulpuppen. Sie wird prozessorientiert geleitet und orientiert sich insbesondere an den Fragestellungen der Teilnehmenden.

1139 Gib mir, was ich brauche! – Dreiteilige Fortbildung für ErzieherInnen (3)

- 21.11.11 bis 22.11.11 in Kleve
 - In Tagesform
 - Maximal 12 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 355,- €; für 3 Einheiten, inkl. Verpflegung
 - Für ErzieherInnen in Tageseinrichtungen für Kinder
 - Infos unter 02821/7 32 17 17
 - Kursnr.: 24115-03
 - Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern
- In diesem Seminar lernen Sie eine besondere Aufmerksamkeit für kleinkindliche Bedürfnisäußerungen zu entwickeln. Erarbeitet werden Deutungsmuster kindlicher Bedürfnisse im gemeinsamen Erfahrungsaustausch, um den Blick für Handlungsweisen zu öffnen.

1140 Lösungorientierte Beratung – berufsbegleitende Fortbildung

- November 2011 bis März 2013 in Bonn
 - In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 2.790,- €; incl. Tagesverpflegung; Ratenzahlung möglich
 - Vorkenntnisse: Einführungsworkshop
 - Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1125101
 - UMBRUCH / wdöff training & beratung
- In 1,5 Jahren lernen Sie mit der Lösungsorientierten Beratung ein klares Konzept und eine Orientierung für die alltägliche Beratungsarbeit mit Einzelnen oder Gruppen kennen. „Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten“ sind Schlagworte, die diesen Ansatz kennzeichnen. (Gesamtumfang 7 Blöcke, insgesamt 19 Tage.

1141 Kulturmanagement

- 26.11.11 bis 4.12.12 in Neuss
 - In Intervallen ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis auf Anfrage
 - Vorkenntnisse: abgeschlossene Berufsausbildung
 - Für Künstler/innen, Kulturpädagog/innen, beruflich oder ehrenamtlich Tätige im Kulturbereich
 - Infos unter 02131/8 33 19 ■ Kursnr.: 7
 - OFF-Theater NRW
- Berufsbegleitende Fortbildung über 1 Jahr (26.11.11-4.11.12) bestehend aus 12 Wochenenden. Zertifikat: „Kulturmanager/in“. Inhalte: Grundlagen des Kultur- und Projektmanagements, kaufmänn.-betriebswirtsch. Grundlagen, Marketing u.a. Beginn: 26./27.11.11

1142 Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- 26.11.11 bis 17.6.12 in Köln
 - In Intervallen ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.170,- €
 - Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF03-73
 - neues lernen
- Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

1143 Social Groupwork – Intensivausbildung in systemischem Beraten, Begleiten und Leiten von Gruppen, Teams und Kollegien

- 30.11.11 bis 11.11.11 in Mönchengladbach
 - In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.048,- €; Bildungsscheck
 - Für LehrerInnen, pädagogisch Tätige
 - Infos unter 02166/6 23 12 27 ■ Kursnr.: 4236014801
 - Familienbildungsstätte Mönchengladbach
- Die Ausbildung richtet sich an Professionelle aus dem sozialen Bereich, aus lehrenden und ausbildenden Berufen sowie an Führungskräfte aus der Wirtschaft. Start: Vorgespräch Mi. 30.11.2011, 20:00-21:30 Uhr.

Bitte beachten Sie:

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsböcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.



1144 Systemische Beratung: Grundkurs

- 2.12.11 bis 10.2.13 in Münster
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.150,- €
- Vorkenntnisse: geisteswissenschaftliches Studium oder Berufserfahrung in einem beraterischen oder sozialpädagog. Arbeitsfeld. Andere BewerberInnen in Einzelfällen
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 11SB1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die einjährige, berufsbegleitende Fortbildung kann als Baustein einer umfassenden Weiterbildung genutzt werden und wird bescheinigt als Grundkurs systemische Beratung. Nach Teilnahme an einem weiteren einjährigen Aufbaukurs können die TeilnehmerInnen ein vom DAGG (Deutscher Arbeitskreis für Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik, Sektion Sozialtherapie) anerkanntes Zertifikat in „systemischer Sozialtherapie und Beratung“ erwerben. Nach ca. einem weiteren Jahr kann die Zertifizierung zum „systemischen Therapeuten“ erfolgen. Einjährige Fortbildung/Grundkurs systemische Beratung, einjähriger Aufbaukurs mit Zertifikat „systemische Sozialtherapie und Beratung“, einjähriger Aufbaukurs mit Zertifikat „systemische Therapie“.

1145 Fachkraft für elementare Sprachförderung (KA)

- 2.12.11 bis 1.12.12 in Paderborn
- In Intervallen
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 880,- €; Zuschüsse möglich
- Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 05251/2 88 85 60
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dauer: 98 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW Praxisnahe Fortbildung für KITA-Mitarbeiter/innen zur Umsetzung gezielter Sprachfördermaßnahmen Lehrgangsinhalte: u. a. Sprachwirklichkeit und Interkulturalität in der Elementarpädagogik, Management im Kindergarten, Sprachentwicklung, Sprachfördermaßnahmen, Elternarbeit, Dokumentation, Präsentation, Projekt- und Netzwerkarbeit Infos unter Tel. 02761 – 82 768 500 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de

1146 Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)

- 2.12.11 bis 1.12.12 in Paderborn
- In Intervallen
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1070,- €; Zuschüsse möglich
- Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 05251/2 88 85 60
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dauer: 120 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW Weiterbildung für KITA-Mitarbeiter/innen zur besonderen Förderung der unter 3-jährigen Infos unter Tel. 02761 – 82 768 500 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de

1147 Triggerpunkt-Therapie

- 3.12.11 bis 4.12.11 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,- €; (erm. 157,- EUR)
- Für medizinische und physiotherapeutische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4202113
- KOBISeminare

Die Triggerpunkt-Therapie wird bevorzugt eingesetzt bei Schmerzen im Bewegungsapparat. Durch manuelle Druckanwendung werden die druckschmerzhaften, tastbaren Triggerpunkte aufgelöst und der Muskel von seiner Dauerkontraktion befreit.

1148 Wer alleine arbeitet, addiert. Wer zusammenarbeitet, multipliziert. Ein Seminar zur erfolgreichen Teamentwicklung

- 3.12.11 bis 4.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169,- €
- Für Team-, GruppenleiterInnen und MitarbeiterInnen, die in der Organisation von Teams tätig sind
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11FS1205
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Ziel ist es, einen intensiven Einblick in die Teamentwicklung zu erlangen, das eigene Team zu reflektieren und zu optimieren sowie individuelle Teamherausforderungen zu bearbeiten.

1149 Einführung in das Konflikt-Coaching: Zusammentreffen statt Unterwerfen

- 3.12.11 bis 4.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169,- €
- Für MitarbeiterInnen in pädagogischen, beraterischen, schulischen und pfllegerischen Arbeitsfeldern.
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11FS1203
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Workshop befasst sich mit den Stufen einer Konflikteskalation und den Möglichkeiten einer erfolgreichen Intervention von außen im Rahmen der vermittelnden Gesprächsführung.

1150 NUAD – Die traditionelle Thai-Heilmassage Fortbildung in drei Modulen

- 5.12.11 bis 11.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660,- €; Ermäßigung möglich
- Für Gesundheitsberufe und verwandte Arbeitsfelder
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4406114
- KOBISeminare

In Thailand ein fester Bestandteil des Lebens, der Gesundheitsvorsorge und Medizin. Durch sanften aber intensiven Druck, der mit den Händen, Knien, Ellbogen und Füßen ausgeübt wird, können Spannungen im Körper ausgeglichen werden. Zusätzlich werden mit passiven Bewegungsübungen die Muskeln, Sehnen und Bänder gedehnt. Modul 1: Grundlagen; Modul 2: Hand und Fuß, Kopf-Nacken-Schulter und Gesicht; Modul 3: Thai-Yogamassage. Insgesamt 84 Ustd., 4 Tage in 2011 und 5 Tage in 2012 als BU nutzbar. Die einzelnen Module können auch einzeln gebucht werden. Infomaterial anfordern.



1151 & Finanzbuchführung 1 – XPERT-Zertifikatskurs

- 5.12.11 bis 31.1.12 in Aachen
- In Intervallen ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 278,- €; Ratenzahlung 3 x 93,- € möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AF21350
- VHS Aachen

XPERT Business: Das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem; Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung; Inhalte: Grundlagen und Einführung in die Finanzbuchhaltung; Bestands- und Erfolgskonten buchen und abschließen; Buchen von Warenkonten, Privatkonten, Umsatzsteuer, Boni, Skonti, Rabatten, Betriebsausgaben, Löhnen und Gehältern, Steuern und Belegen. Die wesentlichen Aufgaben der Finanzbuchführung umfassen die Führung verschiedener Bücher auf der Basis von Belegen und die lückenlose Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle vollständig, richtig, zeitgerecht und geordnet. Fortsetzung mit Finanzbuchführung 2 und 3 im Semester I/2012.

1152 Familienstellen – Spezial: Organisationsaufstellung für berufliche Fragen unter besonderer Berücksichtigung der Burnout- Prophylaxe

- 10.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 73,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11FS1204
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

An diesem Samstag wird es nach einer kurzen Einführung ausgewählte Live- Demonstrationen der Organisationsaufstellung anhand der Anliegen der Teilnehmenden sowie eine ausführliche Nachbesprechung geben.

1153 Systemische Beratung für Person, Team und Organisation

- 13.12.11 bis 8.2.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900,- €; Zertifikat
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF00-73
- neues lernen

Wir bieten Ihnen einen professionellen Rahmen, in dem Sie gefordert werden, Ihre Haltung, Ihre Rolle und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die Einzelne oder größere Systeme beraten und zukünftig beraten möchten. Zwei Kompaktwochen (als BU anerkannt), 6 Zwoeltagesblöcke, 2 Supervisionstage. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

1155 Einführung in lösungsfokussierte Methoden der Gesprächsführung

- 16.12.11 bis 17.12.11 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141,- €
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern, Schulen und dem Gesundheitsbereich
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11FS1202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die hier vorgestellten lösungsfokussierten Methoden eignen sich sowohl für einzelne, kurze Kontakte wie auch für kontinuierliche Beratungsarbeit, Kriseninterventionen und Anleitung/Unterricht sowohl mit Jugendlichen wie mit Erwachsenen.

1154 Tiere als Medium in der Sozialarbeit und der Pädagogik

- 16.12.11 bis 17.12.11 in Münster
 - In Tagesform
 - Maximal 14 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 146,- €
 - Für AN aus sozial- und pädagogischen Berufen und dem Gesundheitsbereich (Arbeit mit beeinträchtigten Menschen)
 - Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 11FS1201
 - Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
- Inhalte: Mensch-Tier-Beziehungen, biologische, psychologische, pädagogische Wirkungen von Tieren auf Menschen, Grundsätze der tiergestützten Therapie, Anforderungen an die Tiere und deren Anpassungsleistungen, Vorstellung eines ausgebildeten Hundes.

1156 NLP-Practitioner-Ausbildung

- 20.1.12 bis 2.11.12 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1920,- €
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 804712
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ausbildungselemente: wirksamer Einsatz von Sprache, Modelle der Sprache, systematisches Arbeiten mit Zielen, Ressourcen-Zustände herstellen, Ressource-Anker nutzen, Aktivierung benötigter Fähigkeiten, Arbeit mit Strategien, Veränderungen von Überzeugungen.

1157 Fortbildung in Familienaufstellung

- 20.1.12 bis 16.6.12 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440,- €
- Für AN aus beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen und psychologischen Berufen und andere Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12FS0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Inhalte: Einführung in das Systemische Denken; Familienaufstellung im Kontext Familie, in der Einzelarbeit und im beruflichen Kontext: Ziele Umsetzung des Gelernten in der beruflichen Praxis; Angemessenes Arbeiten mit Elementen der Methode der Familienaufstellung; Möglichkeiten und Grenzen der Familienaufstellung (4 WE-Blöcke).

1158 Fortbildung zum systemischen Coach

- 23.1.12 bis 22.4.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.430,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Für Coaches, Vorgesetzte, Lehrer/innen, Berater/innen, Therapeut/innen
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1406124
- KOBISeminare

Der Coach arbeitet zielorientiert, entwickelt Problemlösungen gemeinsam. Durch systemische Fragen und angewohnte Betrachtungsweisen werden Ressourcen und Alternativen sichtbar. Insgesamt 97 Ustd., ein 5-tägiger Bildungsurlaub plus 3-mal Sa./So. Bildungscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material anfordern!



1159 Systemische Organisationsentwicklung

- 23.1.12 bis 5.7.12 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500,- €; Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF01-74
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), 3 Wochenenden, 2 Supervisionstage. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

1160 Systemische Beratung

- 23.1.12 bis 19.1.12 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.900,- €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF00-74
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern. Zwei Kompaktwochen (als BU anerkannt), drei Wochenenden, zwei Supervisionstage. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

1161 Stress lass nach, du bist umzingelt – Tausche Überforderung gegen Lebensfreude

- 28.1.12 bis 29.1.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12FS0102
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Sie werden effektive und nachhaltige Strategien kennen lernen, um in Ihrem beruflichen und privaten Alltag zukünftig mehr Gelassenheit zu erleben und die Möglichkeit erhalten, diese mit in Ihr Arbeits- und Privatleben sowie in Ihren Kollegen- und Familienkreis zu transportieren.

1162 Einführung in das Arbeitsfeld des Klinikclowns

- 28.1.12 bis 11.3.12
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360,- €
- Infos unter 02381/4 48 93
- Bildungswerk für Theater und Kultur

Sie bekommen Einblick in die Welt des Klinikclowns. Im Gegensatz zum Bühnenclown arbeitet der Clown im Krankenhaus bzw. Altenheim ganz dicht am Menschen. Deshalb ist diese „Clowns-Arbeit“ ein bisschen anders. 1. WE Basisarbeit Clown: Einfache Übungen helfen, den Clown in sich kennen zu lernen. 2. WE Clowntechniken: Klinikclowns arbeiten zu zweit als so genannter Roter und Weißer. Hinter dieser Aufteilung stehen Techniken, die erlernt werden. 3. WE: Der Klinikclown: Das Erlernte wird in gestellten Situationen angewendet. 3 Wochenenden: Sa + So, 1. WE 28./29.1.12, 2. WE 11./12.2.12, 3. WE 10./11.3.12, jeweils 10-17 Uhr.

1163 Fortbildung zum Advanced Coach

- 30.1.12 bis 17.6.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.480,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Vorkenntnisse: Systemisches Coaching, mindestens NLP Practitioner oder vergleichbares
- Für Coaches, Vorgesetzte, Lehrer/innen, Berater/innen, Therapeut/innen
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1407124
- KOBISeminare

Der Coach arbeitet zielorientiert, entwickelt Problemlösungen gemeinsam. Durch systemische Fragen und ungewöhnliche Betrachtungsweisen werden Ressourcen und Alternativen sichtbar. Aufbauende Fortbildung mit fortgeschrittenen Techniken und Tools des systemischen Coachings, des NLP sowie der Hypnotherapie u.a.m. Insgesamt 97 Ustd., ein 5-tägiger Bildungsurlaub plus 3-mal Sa./So. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 EUR möglich. Info-Material anfordern!

1164 Psychotherapeutische/r HeilpraktikerIn – Kurs zur Prüfungsvorbereitung

- 30.1.12 bis 8.7.12 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 795,- €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 12HP0102
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieser Kurs bietet neben der Vermittlung der theoretischen Inhalte eine möglichst individuelle Prüfungsvorbereitung in Kleingruppen. Eine individuelle Betreuung der Prüflinge auch hinsichtlich praktischer Übungen, Prüfungssimulationen, u.ä. ist gewährleistet. Besondere und persönliche Themen wie Prüfungsstressabbau, Zeitmanagement sowie die Erarbeitung einer individuellen Lernstrategie, werden in begleitenden Einzeltrainings (außerhalb der Kurszeit) geklärt. So wird es möglich, mit den Teilnehmern gemeinsam eine Situation zu schaffen, die sie sowohl mit dem prüfungsrelevanten Wissen versorgt, als auch ihre einzigartigste Persönlichkeit berücksichtigt. (18 x montags + 1 Intensivwochenende + Einzelcoachings).

1165 Conducting Seminars in English – Fortbildung für Trainer

- Januar 2012 bis Juli 2012 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 990,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DF65-74
- neues lernen

Sie sind ein erfahrener Trainer / eine erfahrene Trainerin mit umfangreichem Fachwissen in Ihrem Spezialgebiet und sind geübt im Umgang mit Seminargruppen. Diese Fortbildung soll Sie in die Lage versetzen, Ihre Themen professionell in englischer Sprache zu vermitteln. Sie entwickeln ein breites sprachliches Fundament in Form einer „Toolbox“, damit Sie Ihre Trainings ebenso kompetent und selbstbewusst in der Fremdsprache durchführen können. Bitte Prospekt anfordern!



1166 Zertifikatskurs Schuldnerberatung

- Start 1.2.2012 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.770,- €; Ü/VP 590,- €, wenn gewünscht
- Infos unter 0800/2 26 22 22
- Paritätisches Bildungswerk

In fünf dreitägigen Seminaren werden die Kenntnisse für eine qualifizierte Schuldner- und Insolvenzberatung vermittelt. Start: 1.-3.2.12.

1167 „Ressourcen- und Lösungsfokussierte Beratung mit kreativen Methoden“

- 4.2.12 bis 4.2.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12FS0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieser Workshop richtet sich an Fachkräfte mit Grundkenntnissen in lösungsfokussierter Gesprächsführung/Beratung, die neugierig sind auf andere Zugänge zu Beratungsthemen. Die Methoden eignen sich für die Arbeit mit allen Altersgruppen.

1168 Gestalttherapie-Ausbildung nach dem Kölner Modell (Stufe 1: Basisbaustein)

- 9.2.12 bis 2014 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 30 Raten à 198,- € und 500,- € Anzahlung
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

In 2,5 Jahren, insgesamt sind es 80 Trainingstage, die auf Wochenenden und Blockseminare verteilt sind, vermittelt diese Ausbildung eine berufsbezogene, praxisorientierte Basisqualifikation in Gestalttherapie. An diesen Bausteinen können sich noch zwei weitere Weiterbildungsstufen anschließen: Praxisbaustein (1 Jahr) und Klinischer Aufbaustein (1,5 Jahre). Bitte ausführliche Sonderinformation anfordern. Start der Ausbildung mit dem ersten Wochenende (9.-12.2.2012).

1169 Zertifikatskurs: Tanzpädagogik in der sozialen Arbeit: Grundlagenkurs

- 17.2.12 bis 2.6.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 795,- €
- Vorkenntnisse: tänzerische oder andere Bewegungsrunderfahrungen
- Für pädagogische Berufe
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12TP0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Tanz ist das gesündeste, kreativste und sozialste Medium menschlicher Kommunikation. Wer miteinander tanzen, singen, musizieren oder Theater spielen kann, kann auch miteinander leben. Mit Tanz und Bewegung werden drei miteinander untrennbare Bereiche gefördert. 1. Körper/Gesundheit; 2. Kognition/geistige Leistung; 3. Emotionen. Es gibt viele positive Beispiele, wie diese Bereiche erfolgreich miteinander verbunden werden können: Hip-Hop-Battles, Tanztheaterprojekte usw.. Woran es jedoch mangelt, sind Weiterbildungen für qualifizierte Fachkräfte. Aus diesem Grund startet die FH Münster, Fachber. Sozialwesen in Koop. mit dem Sobi erstmalig eine zertifizierte Weiterbildung zum/zur Tanzpädagogin. (4 WE)

1170 Shiatsu Ausbildung – Stufe 1

- 24.2.12 bis 11.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12SH0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Das Baukastensystem in Stufen (eine Stufe beinhaltet 2 Wochenenden) ermöglicht es – innerhalb bestimmter Rahmenbedingungen – im individuellen Rhythmus die Ausbildung zu durchlaufen. (7 Stufen im Rahmen des Europäischen Shiatsu Institutes (ESI) c/o Sobi) Shiatsu ist eine ganzheitliche Energiearbeit am Körper, die sich auf das energetische System des Menschen bezieht. Die Grundlagen von Shiatsu sind einfach zu erlernende, klare, wohltuende Berührungen. Auf hohem Niveau ist es eine äußerst spannende und effektive Art der Energiearbeit, die den Menschen auf all seinen Ebenen ansprechen kann.

1171 Klangtherapie mit Stimmgabeln – Ausbildungen in 2 Modulen

- 9.3.12 bis 11.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250,- €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12KG0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Klangtherapie ist eine sanfte, angenehme und leicht zu erlernende Methode, die sowohl eigenständig als auch ergänzend zu anderen Therapieformen eingesetzt werden kann. Die Seminare können in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Thema: Klangtherapie und Trauma-Arbeit.

1172 Kurzfortbildung zum/zur zertifizierten Dorntherapeuten/in bzw. -berater/in

- 10.3.12 bis 11.3.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,- €; (erm. 157,- EUR)
- Für medizinische und physiotherapeutische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1203123
- KÖBIseminare

Die Dornmethode ist eine sanfte, manuelle Therapieform. Dieser Kurs wendet sich an medizinische und physiotherapeutische Fachkräfte, sowie an interessierte Laien. Damit sind Fachkräfte berechtigt, sich Dorntherapeut/in zu nennen und Laien erhalten ein Zertifikat mit dem Titel Dornberater/in. Info-Material anfordern!

1174 Train the Trainer

- 12.3.12 bis 8.7.12 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.300,- €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater, Dozenten
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF10-74
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Einstiegswoche (als BU anerkannt) und 3 Wochenenden. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!



1173 Erziehungskompetenz stärken – Fortbildung in Systemischer Pädagogik

- 12.3.12 bis 27.10.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.692,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1405124
- KOBIseminare

Wenn Familien in „schweres Fahrwasser geraten“, Eltern mit der Situation überfordert sind oder Kinder und Jugendliche auffällig werden, schaut die systemische Pädagogik auf das Beziehungsgeflecht. Das verhilft Erziehungsberater/innen zu zusätzlicher Handlungskompetenz und Orientierung für den pädagogischen Alltag, damit Sie Eltern und Erziehende professionell systemisch beraten zu können. Insgesamt 130 Ustd., ein 5-tägiger Bildungsurlaub plus 6-mal Fr./Sa. Kostenloser Infoabend 30.01.2012. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € willkommen. Infomaterial anfordern!

1175 Kommunikation leicht gemacht durch: Gezielte Gesprächsführung – effektives Verhandeln – kreatives Weiterentwickeln

- 17.3.12 bis 18.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,- €
- Infos unter 0251-51 11 77 ■ Kursnr.: 12FS0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Sie werden mit Hilfe von gezielten Workshops, kreativen Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit u. a. aus dem NLP und der systemischen Arbeit Ihre beruflichen Schlüsselkompetenzen erweitern, indem Sie mit Techniken der Gesprächsführung vertraut gemacht werden und praxisorientierte Verhandlungsstrategien kennen lernen.

1176 Einführung in lösungsfokussierte Methoden der Gesprächsführung

- 17.3.12 bis 18.3.12 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141,- €
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern, Schulen und dem Gesundheitsbereich
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12FS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die hier vorgestellten lösungsfokussierten Methoden eignen sich sowohl für einzelne, kurze Kontakte wie auch für kontinuierliche Beratungsarbeit, Kriseninterventionen und Anleitung/Unterricht sowohl mit Jugendlichen wie mit Erwachsenen.

1177 ♀ & Hypno-Systemisches Coaching – Fortbildung in 6 Modulen

- 18.3.12 bis 20.2.13 in Zülzich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 2.900,- €; Staffelpreise je nach Einkommen incl. U + V
- Für Beraterinnen, Trainerinnen, Psychologinnen, Pädagoginnen, Heilpraktikerinnen, Frauen mit Führungsaufgaben
- Infos unter 02252/65 77
- Frauenbildungshaus Zülzich e.V.

Die Fortbildung vermittelt die Fähigkeit als Coach professionelle Beratungsgespräche führen zu können, den hypno-systemischen Ansatz sowie weitere klassische Coaching-Interventionen zu verstehen und anzuwenden.

1178 Fortbildung zum zertifizierten Trauerbegleiter – Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten

- 19.3.12 bis 9.9.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 868,- €; zahlbar in monatl. Raten, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1404124
- KOBIseminare

Fortbildung von März – Sept. 2012. Zusatzqualifikation und Professionalisierung für jene, die mit trauernden Menschen zu tun haben. Der Kurs will für die verschiedenartigen Trauerprozesse sensibilisieren, soziale und kommunikative Kompetenzen vermitteln. Das Konzept entspricht den Kriterien des Bundesverbandes Trauerbegleitung. Der Basiskurs wird unter bestimmten Bedingungen mit einem anerkannten Zertifikat bescheinigt. Insgesamt 80 Ustd., ein Block als 3-tägiger Bildungsurlaub plus 4-mal am Wochenende. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich. Kostenloser Infoabend am 17.01.2012. Infos anfordern!

1179 NLP Practitioner-Ausbildung

- 19.3.12 bis 30.9.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.785,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3405114
- KOBIseminare

Ausbildung von März – Sept. 2012. Practitioner ist die grundlegende NLP-Ausbildung. Sie erlernen die NLP-Basistechniken, Modelle und Methoden auf höchstem Niveau. Wegen seiner Effizienz und hohen Übertragbarkeit hat sich die Methode in vielen Lebens- und Arbeitsbereichen etabliert. Die Förderung und Erweiterung der persönlich-beruflichen Kompetenzen steht im Vordergrund. 174 Ustd., 2 Abschnitte der Fortbildung sind als Bildungsurlaub anerkannt, plus 4 zum Teil verlängerte Wochenenden. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 EUR möglich. Kostenloser Infoabend am 15.01.2012 (Anmeldung erforderlich). Info-Material und genaue Termine anfordern!

Bitte beachten Sie:

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsböcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.



1180 Fortbildung: Achtsamkeitsbasierte Verfahren auf der Grundlage von MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)

- 19.3.12 bis 10.6.12 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 760,- €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich
- Für helfende oder führenden Berufe, psychotherapeutische, psychosoziale, pädagogische, heilende Arbeitsfelder
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1207124
- KOBISeminare

Achtsamkeitsbasierte Verfahren finden heute in verschiedenen Lebens- und Arbeitsbereichen wie Psychotherapie, Gesundheits- und Entwicklungsförderung, Medizin, Pädagogik, Sozialarbeit und in der Gestaltung persönlicher Beziehungen zunehmend Anwendung. Ziel ist, das Prinzip Achtsamkeit als Haltung und Methode zu erlernen/vertiefen und es in den privaten und beruflichen Alltag zu integrieren. Es bietet Menschen in helfenden oder führenden Berufen neue Möglichkeiten. Insgesamt 88 Ustd., ein Bildungsurlaub, drei Wochenenden. Kostenloser Infoabend 01.02.2012 (Anmeldung erforderlich), Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich. Infomaterial anfordern.

1181 Systemische Beratung: Grundkurs

- 23.3.12 bis 23.6.13 in Münster
- In Intervallen ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.150,- €
- Vorkenntnisse: geisteswissenschaftliches Studium oder Berufserfahrung in einem beraterischen oder sozialpäd. Arbeitsfeld. Andere BewerberInnen in Einzelfällen
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12SB0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die einjährige, berufsbegleitende Fortbildung kann als Baustein einer umfassenden Weiterbildung genutzt werden und wird bescheinigt als Grundkurs systemische Beratung. Nach Teilnahme an einem weiteren einjährigen Aufbaukurs können die TeilnehmerInnen ein vom DAGG (Deutscher Arbeitskreis für Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik, Sektion Sozialtherapie) anerkanntes Zertifikat in „systemischer Sozialtherapie und Beratung“ erwerben. Nach ca. einem weiteren Jahr kann die Zertifizierung zum „systemischen Therapeuten“ erfolgen. Einjährige Fortbildung/Grundkurs systemische Beratung, einjähriger Aufbaukurs mit Zertifikat „systemische Sozialtherapie und Beratung“, einjähriger Aufbaukurs mit Zertifikat „systemische Therapie“.

1182 ♀ & Naturerlebnispädagogik – Fortbildung in 4 Modulen

- 25.3.12 bis 12.4.13 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 2.600,- €; Staffelpreis je nach Einkommen, incl. U + V
- Für Lehrerinnen, Erzieherinnen, Sozial-Pädagoginnen und -arbeiterinnen, Heil-/Erzieherinnen, Forstwirtinnen etc.
- Infos unter 02252/65 77
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vermittlung von Methoden aus der Natur-, Erlebnis- und Pflanzenpädagogik, natur- und pflanzenpädagogische Methoden für spezielle Zielgruppen; Leitungs- und Managementkompetenz für die Organisation von naturpädagogischen Veranstaltungen und Projekten.

1183 Progressive Muskelentspannung und Phantasieren – Fortbildung

- 26.3.12 bis 13.5.12 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 654,- €; in Raten, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1206124
- KOBISeminare

Die Progressive Muskelrelaxation lässt einen Zustand von tiefer physischer und psychischer Entspannung und Regeneration entstehen. Phantasieren vertieft Entspannung und können als Katalysator für innere Entfaltungprozesse fungieren. Geführte Imaginationen können an der Grenze zwischen Entspannung, Selbsterfahrung und Therapie arbeiten. Die Fortbildung schließt mit einem auch von den Krankenkassen anerkannten Zertifikat ab. 60 Ustd., ein 4-tägiger BU plus 2 WE. Kostenloser Infoabend am 26.01.2012, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich, Info-Material anfordern!

1184 Große Handpuppen ins Spiel bringen

- 28.4.12 bis 29.4.12 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,- €
- Für AN aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 12FS0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt auf dem Spiel mit den großen Klappmaulpuppen. Sie wird prozessorientiert geleitet und orientiert sich insbesondere an den Fragestellungen der Lernenden.

1185 Fortbildung zum Theaterpädagogen/zur Theaterpädagogin

- Beginn: 5.5.12 in Hamm
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02381 4 48 93
- Bildungswerk für Theater und Kultur

Vom Bundesverband Theaterpädagogik (buT) anerkannte, berufsbegleitende Fortbildung, die im Rahmen von 14 Wochenenden, 2 einwöchigen Blockseminaren (BU) in den NRW-Herbstferien, 4 Wahlpflichtworkshops und begleiteten Regionaltreffen die Grundlagen der Theaterpädagogik vermittelt. Die Arbeit in einem Projekt bietet Raum für praktische Erfahrungen.

1186 Ausbildung zum NLP Practitioner

- 18.6.12 bis 25.1.13 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.246,- €; Zertifikat
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF05-75
- neues lernen

Die Anwendungsmöglichkeiten des NLP sind vielfältig; zum persönlichen Nutzen genauso wie im professionellen Rahmen, überall da, wo es um die Verbesserung von Kommunikationsstrukturen geht. Der Abschluss der Ausbildung berechtigt zur Teilnahme an der NLP-Master-Ausbildung. Die Fortbildung gliedert sich in 2 Bildungsurlaube zu Beginn und zum Abschluss sowie 4 Wochenenden.

>> Fortbildungen: Rhetorik & Kommunikation

1187 Individualpsychologie für Pädagogen

- 4.10.11 bis 6.12.11 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, incl. Referentenkosten, VP, Übernachtung
- Infos unter 02581/9 45 82 37 ■ Kursnr.: 304F42
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Methodentraining für pädagogische Mitarbeit in Schulen, Kindertageseinrichtungen. Termine: 4.-5.10.11, 7.-8.11.11, 23.-24.11.11, 5.-6.12.11.

1188 10 Systemische Beratung mit Einzelnen und Gruppen

- 10.10.11 bis 12.10.11 in Bleilefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.450,- €; Ü/VP kann günstig im Tagungshotel gebucht werden
- Infos unter 0800/2 26 22 22
- Paritätisches Bildungswerk

Fach- und Führungskräfte in unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsfeldern erwerben in fünf aufeinander aufbauenden mehrtägigen Seminaren Kompetenzen für professionelle Beratung und Gesprächsführung. Start: 10.-12.10.11.

1189 Jahreskompetenztraining – Kommunikation

- 14.10.11 bis 5.5.12 in Bonn
- In Intervallen ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850,- €; für alle 5 Blöcke
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 1123301
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

Ziel dieser Seminarreihe ist es, die eigenen kommunikativen Fähigkeiten zu steigern. Themenblöcke sind: Selbstsicher Auftreten (14./15.10.11); Präsentieren und Reden halten (25./26.11.11); Gesprächsführung und Besprechungen souverän leiten (20./21.1.12); Kunst des Fragens (2./3.3.12); Verhandeln und Konfliktgespräche (4./5.5.12).

1190 Gewaltfreie Kommunikation – Intensiv(jahres)kurs

- 24.10.11 bis 14.9.12 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.485,- €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8,- € pro Nacht, 1785,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 801211
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Jahreskurs führt Sie intensiv in die GFK ein. Sie entwickeln einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit andern und sich selbst. Sie vertiefen den Ansatz der GFK und wenden ihn an. zwei Wochen (2011, 2012, als Bildungsurlaub anerkannt) sowie zwei Wochenenden.

1191 10 Positive Familienberatung

- 10.11.11 bis 1.12.12 in Gummersbach, Lieberhausen
- In Intervallen ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.650,- €; Zahlung in 5 Raten möglich. Incl. Tagesverpflegung und Kursunterlagen
- Infos unter 0202/4 09 26 32 ■ Kursnr.: 231129
- Paritätisches Bildungswerk

Berufsbegleitende Zusatzqualifikation nach dem Ansatz der Positiven Psychotherapie (nach Prof. Dr. N. Peseschkian). Probleme lösen; Selbsthilfe stärken; Gesundheit fördern: Zertifikat über 200 Unterrichtsstunden. Weitere Infos unter www.positive-beratung.de – Teilnehmer aus NRW sparen mit dem Bildungsscheck NRW 500,- €! Insgesamt 4 Module à 3 Tage und 1 Modul à 4 Tage. Termine: 10.-12.11.11, 9.-11.2.12, 10.-12.5.12, 6.-8.9.12, 28.11.-1.12.12.

1192 Basisausbildung/Jahrestaining – Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

- November 2011 bis Juni 2013 in Witten
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.930,- €; für alle 7 Blöcke
- Kursnr.: 1123105
- UMBRUCH / wdöff training & beratung

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, auch bei Konflikten in Kontakt zu bleiben. Sie bietet wirkungsvolle Instrumente für Mediation und Streitbeilegung, sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext.

1193 10 Führung und Leitung – Kindertagesstätten und Familienzentren leiten

- 23.11.11 bis 4.5.12 in Gummersbach, Lieberhausen
- In Intervallen ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200,- €; incl. Tagungsverpflegung
- Infos unter 0202/4 09 26 32 ■ Kursnr.: 231107
- Paritätisches Bildungswerk

4-teiliger Zertifikatskurs (150 UStd.). Durch die Vermittlung von Management- und Führungskompetenzen können Sie als (angehende) Leitungskraft sicher auf aktuelle Herausforderungen reagieren. NRW-Fortbildungsprogramm „Tageseinrichtungen für Kinder und Familienzentren“ 2011 anfordern, unter: 0800/2 26 22 22. Mit dem Bildungsscheck NRW ggf. 480,- € sparen! Termine: 23.-25.11.11, 25.-27.1.12, 14.-16.3.12, 2.-4.5.12.

Bitte beachten Sie:

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsböcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.



1194 & ⑩ NLP-Basiskurs DVNLP

- 30.11.11 bis 4.12.11 in Iserlohn
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295,- €
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ■ Kursnr.: R70411
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Einführung in das Neurolinguistische Programmieren. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com Hemer. 5 Tage, 45 UStd., Voraussetzung für NLP-Practitioner-Aufbaukurs.

1195 & ⑩ Lerncoach nIpaed

- 4.1.12 bis 11.7.12 in Iserlohn
- In Intervallen ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.090,- €; 36,- € für das Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP-Basiskurs für Teilnahme ohne Zertifikat; NLP-Practitioner für Teilnahme mit Zertifikat wird vorausgesetzt.
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ■ Kursnr.: S70430
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Lösen von Lernblockaden, Vermitteln von Strategien beim Schreiben, Lesen und Rechnen.

1196 Fortbildung: Hypnose und hypnotische Kommunikation nach Milton Erickson

- 23.1.12 bis 28.10.12 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.800,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF09-74
- neues lernen

Die hypnotische Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Sie aktiviert innere Selbstheilungskräfte, die z. B. Krankheit, Stress, Midlife-Crisis, Burn-out-Syndrom oder schwierige kommunikative Situationen lösen können. Im Verlauf dieser einjährigen Ausbildung erfahren Sie das gesamte Wirkungsspektrum moderner Hypnosearbeit. Dabei werden alle wesentlichen Aspekte der Hypnose und der hypnotischen Kommunikation vermittelt.

1197 & ⑩ Advanced NLP-Master DVNLP – Führungskompetenz

- 25.1.12 bis 2.6.12 in Iserlohn
- In Intervallen ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1290,- €; 26,- € Siegelgebühr
- Vorkenntnisse: NLP-Master
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ■ Kursnr.: S70425
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

14 Tage, 120 UStd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Für Führungskräfte und Berater/innen von Führungskräften.

1198 & ⑩ NLP-Master DVNLP

- 12.3.12 bis 8.12.12 in Iserlohn
- In Intervallen ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.980,- €; 26,- € Siegelgebühr
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ■ Kursnr.: S70420
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

23 Tage, 198 UStd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

1199 Demenz – der Geist geht, das Gefühl bleibt

- 20.4.12 bis 4.11.12 in Köln
- In Intervallen ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 900,- €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF07-74
- neues lernen

Die Fortbildung lädt alle ein, die mit dem Umgang und der Pflege demenziell erkrankter Menschen beschäftigt sind. Die Wahrnehmung, die Begegnung und die Beziehungsgestaltung von und mit den Erkrankten sollen verbessert werden.

>> Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



>> Studienreisen

1200 Schärengarten Südnorwegen – Sanfter Tourismus an der „Riviera Norwegens“

- 14.8.11 bis 20.8.11 in Høvåg, Norwegen
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560,- €; incl. Übernachtung, ohne Anreise, EZ-Zuschlag: 80,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 860711
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In Südnorwegen finden sich Felsinseln neben Bergland mit Wäldern, Mooren und Seen. Seminarinhalt: Lebensräume Schären und Bergland, Fischfang und Tourismus, deutsch-norwegische Geschichte. Zu Fuß, mit Bus und Boot erleben Sie die besondere Naturlandschaft.

1201 New York: Die soziale und politische Situation von jüdischen und osteuropäischen Immigranten

- 27.8.11 bis 4.9.11 in New York, USA
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980,- €; incl. Ü, zzgl. Flug, Verpflegung
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 846011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

New York hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u.a.: Stadtgeschichte, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, Situation der polnischen, ukrainischen, russischen, jüdischen Einwanderer, Exkursionen zu Fuß und per Subway.

1202 Polen – Danzig und Masuren

- 9.9.11 bis 15.9.11, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 820,- €; Flug, 3x HP, EZZ: 180,- €
- Infos unter 0201/1 89 74 20
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Die „Extra Tour“ setzt auf die Erfahrungen aus über 15 Jahren „Spurensuche in Masuren“ und neuen spannenden Themen.

1203 Wandlungsreise zur inneren Stärke – Bewegung und Coaching in Andalusien

- 11.9.11 bis 18.9.11 in Almayate Alto, Andalusien, Spanien
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 970,- €; incl. Ü/VP, Wellnesshotel, Ausflüge und Seminar
- Infos unter 0228/9 69 59 40 ■ Kursnr.: 11-B-290
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Methoden aus Bewegung, Tanz, Entspannung und Coaching erfahren Sie Ihren Körper, schärfen die Wahrnehmung Ihrer Gedankenmuster, erforschen Ihre eigenen Werte und Visionen und erhalten Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Bitte beachten Sie:

Studienreisen sind in NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt.

1204 Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in den USA

- 29.9.11 bis 8.10.11 in New York, Washington, USA
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.670,- €; EZ-Zuschlag: 350,-
- Infos unter 0231/8 38 00 33 ■ Kursnr.: 5/11-120
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.

Besuche und Gespräche mit Experten am Finanzplatz Wall Street, bei der UNO u.a. zu politischen und gesellschaftlichen Themen: Sozialpolitik, Rechtssystem, politisches System – ein Jahr vor der Präsidentenwahl.

1205 Kraftvoll, sicher und gelassen im beruflichen Alltag

- 2.10.11 bis 9.10.11, Mallorca, Kloster Sant Honorat, Randa, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645,- €; incl. Ü/VP, 735,- € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 807711
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich damit, wie wir das Zentrum unserer inneren Kraft, Sicherheit und Gelassenheit stärken können. Sie üben den Weg der Achtsamkeit und der Meditation (Zen, christliche Mystik). Für Fortgeschrittene, Seminar im Kloster auf Mallorca.

1206 China – mit dem Rad durch die Mitte

- 2.10.11 bis 13.10.11 in China, China
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.400,- €; incl. Flug, Übernachtung und Programm
- Infos unter 0201/1 89 74 20
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Die Extra-Tour 2011 starten wir ca. 1 Stunde von Shanghai entfernt. Von dort geht es in 50-km-Tagesetappen um den Tai Hu. Der große See ist dreimal so groß wie der Bodensee. Neben der Landschaft des Tai-Hu-Sees gibt es viele historische Orte zu besichtigen.

1207 New York: Die soziale und politische Situation von jüdischen und osteuropäischen Immigranten

- 8.10.11 bis 16.10.11 in New York, USA
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980,- €; incl. Ü, zzgl. Flug, Verpflegung
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 846111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

New York hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u.a.: Stadtgeschichte, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, Situation der polnischen, ukrainischen, russischen, jüdischen Einwanderer, Exkursionen zu Fuß und per Subway.



1208 Trauminsel Mallorca?! – Die „Insel der Deutschen“ im Konflikt zwischen Naturschutz und Tourismus

- 9.10.11 bis 15.10.11 in Port de Alcúdia, Mallorca
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460,- €; incl. Ü/F, ohne Anreise, EZ auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 860311
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Mallorca ist als Tourismus-Ziel, aber auch durch seine vielfältige Natur bekannt. Das Seminar gibt Einblick in das „alternative“ Mallorca. Inhalte u.a.: Naturräume der Insel, Nutzungskonflikte, Umweltpolitik Mallorcas. Mit Rad- und Wander-Exkursionen.

1209 Cinque Terre – Ökologie und Naturschutz in einer Kulturlandschaft an der ligurischen Küste

- 9.10.11 bis 15.10.11 in Riomaggiore, Italien
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315,- €; zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Anreise
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 860111
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Seminar an der ligurischen Küste. Inhalt: Nationalpark Cinque Terre, Schutz der Kulturlandschaft, Tourismuskonzepte, Mittelmeerökologie, der Mensch in der Kulturlandschaft. Mit Wander-Exkursionen.

1210 Wiener Leben und österreichische Politik – passt das eigentlich noch zusammen?

- 9.10.11 bis 15.10.11 in Wien, Österreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350,- €; ohne Anreise, incl. Ü/Fr, DZ
- Infos unter 0209/1 55 10 19 ■ Kursnr.: 202
- aktuelles forum nrw e.V.

Ist die vielgerühmte Kaffeehausatmosphäre nicht längst den finanziellen Sparzwängen gewichen? Haben die Rechten noch eine Chance oder stabilisiert sich die Alpenrepublik als sozial und demokratisch? Wir tauchen ein in die Geschichte Wiens als europäische Metropole an einer Schnittstelle zwischen Ost und West und verfolgen die aktuellen politischen Debatten in Österreich.

1211 Studienseminar in Zagreb

- 14.10.11 bis 24.10.11 in Zagreb, Kroatien
- Mit Übernachtung
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hege – Christliches Bildungswerk

Die Begegnung mit Fachleuten aus Politik, Kirche und Gesellschaft ermöglicht einen Blick „hinter die Kulissen“, der zu einem besseren Verständnis Kroatiens, auch in Bezug zu Deutschland, führt. Verbindliches Vorbereitungsseminar: 14.-10. bis 15.10.11.

1213 Jüdisches Leben in Budapest

- 22.10.11 bis 29.10.11 in Budapest, Ungarn
- Mit Übernachtung
- Preis: 730,- €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 11765-JÜBUP
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Die zweitgrößte jüdische Gemeinde Europas gab es vor dem Zweiten Weltkrieg in Budapest. Die Studienreise folgt den Spuren in die Geschichte und erkundet das heutige Gemeindeleben. Sie befasst sich auch mit antisemitischen Tendenzen in Ungarn.

1212 Das verlorene Paradies – 16-tägige Studienreise nach Myanmar (Birma)

- 22.10.11 bis 6.11.11, Myanmar
- Mit Übernachtung ■ maximal 29 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.479,- €; EZ: ca. 275,- €; Flug ab/an Frankfurt, Inlandsflüge; 13 Ü/F in DZ mit Bad o.Dusche/WC – Mittag-/Abendessen an 6-7 Tagen – Eintrittsgelder
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: M1902
- VHS Waltrop

Diese 16-Tagestour führt nach Yangon und zu den Hauptsehenswürdigkeiten Zentralbirmas (Bagan, Mandalay, Inle-See) per Bus, Flugzeug, Schiff und Bahn. Ferner steht ein 2-tägiger Stopp in Kuala Lumpur (Malaysia) an.

1214 ① Dharamsala – Politik, Praxis & Philosophie des tibetischen Buddhismus in Nord-Indien

- 23.10.11 bis 6.11.11 in Dharamsala, Indien
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2190,- €; incl. Ü/F, Anreise, EZ-Zuschlag: 390,- €
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 845211
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bindet Sie ein in das Erleben tibetischer Verhältnisse. Sie erkunden Klöster und tibetische Einrichtungen in Dharamsala, dem Ort im Himalaya, wo der Dalai Lama und viele Tibeter Exil gefunden haben. Inhalt: tibetische Kultur, Buddhismus, Meditation. Als Bildungsurlaub anerkannt bzw. anerkannt in S-Holstein, Berlin, Brandenburg, Hessen, Saarland, Rhld.-Pfalz, nicht in NRW.

1215 Istanbul – Stadt der Kultur(en) – „Ich höre Istanbul – meine Augen geschlossen“

- 23.10.11 bis 29.10.11 in Istanbul, Türkei
- Mit Übernachtung
- Preis: 869,- €; inkl. Flug, Unterkunft und Programm, EZ-Zuschlag 150,-
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 11372-ISTA
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

7 Tage in einer der aufregendsten Städte der Gegenwart: Istanbul präsentiert sich europäisch, klassisch, inspirierend, literarisch und und und ... jeder Tag ist Thementag. Spannende Begegnungen ergänzen das vielseitige Besichtigungsprogramm.

1216 Istanbul – Stadt der Gegensätze

- 24.10.11 bis 29.10.11 in Istanbul, Türkei
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 710,- €; DZ, Flug, Programm
- Infos unter 0201/1 89 74 21
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Istanbul verschlägt den Besucher in eine einzigartige Welt der Sinne. Gigantische Bauprojekte treffen auf traditionelle Stadtlandschaften. Die Metropole ist der Schnittpunkt zwischen Europa und Asien.

**1217 Religiöse Toleranz im Sultanat Oman – Begegnungsreise am Golf**

- 13.11.11 bis 25.11.11 in Oman, Rundreise, Oman
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage / Anmeldeschluss 05.08.2011
- Vorkenntnisse: Englischkenntnisse empfehlenswert
- Infos unter 0231/54 09 42 ■ Kursnr.: 2.11
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Eine Reise ins Morgenland mit besonderem Flair: In Begegnungen und Gesprächen entdeckt die Gruppe auf dieser Rundreise ein gelungenes Beispiel des friedlichen Zusammenlebens der Religionen. Ausflüge führen zu Festungen, Oasen, Wadis und Moscheen.

1218 Begegnungen in Israel

- 19.11.11 bis 27.11.11, Israel
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.640,- €; inkl. Linienflug, Halbpension, Übernachtung im DZ, Einzelzimmerzuschlag 196 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0011Z
- Melancthon-Akademie

Auf der Studienreise werden wir mit Überlebenden des Holocausts sowie mit Friedensaktivisten der heutigen Stunde sprechen, wir werden Menschen aus Neve Shalom treffen und 2 Tage bei einer christlich-palastinensischen Familie in einem Dorf in Galiläa leben. Für weitere Informationen fordern Sie bitte unseren Flyer an.

1219 La Palma – Bananeninsel oder Naturerbe?

- 20.11.11 bis 26.11.11 in Santa Cruz, La Palma, Spanien
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 498,- €; incl. Ü/F, ohne Anreise, EZ-Zuschlag: 100,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 865011
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

La Palma beherbergt eine sehr abwechslungsreiche Vegetation und ist komplett als Biosphärenreservat geschützt. Sind die Schutzkonzepte erfolgreich und kann die Bananen-orientierte Landwirtschaft umweltverträglich betrieben werden? Mit Wander-Exkursionen.

1220 Südinrien für Einsteiger

- 6.2.12 bis 19.2.12, Indien
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900,- €; Flüge, Eintrittsgelder
- Infos unter 0201/1 89 74 20
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Südinrien gilt als „echtes Indien“. Hier konnte sich die eigene Kultur entfalten. Die exotische Gegend lädt zu einer Reise in die Vergangenheit ein.

1221 Teneriffa – Naturschutz und Tourismus auf einer Ferieninsel

- 4.3.12 bis 10.3.12 in El Medano, Teneriffa, Spanien
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 498,- €; incl. Ü/F, ohne Anreise, EZ-Zuschlag: 80,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 862112
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die kanarische Insel Teneriffa bietet eine einzigartige Natur. Inhalt: Naturräume der Insel, Umweltprobleme durch Tourismus, Landwirtschaft u.ä., sozio-ökonomische Probleme, Naturschutz, Naturtourismus und Umweltbildung in Schutzgebieten. Mit Wander-Exkursionen.

1222 Gran Canaria – Touristeninsel zwischen Kommerz und Naturerhalt

- 11.3.12 bis 17.3.12 in Puerto de las Nieves, Agaete, Gran Canaria, Spanien
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 498,- €; incl. Ü/F, ohne Anreise, EZ-Zuschlag: 60,- € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 860812
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Nordosten der Insel, wo weite Teile der Region zum Naturpark erklärt wurden, lassen sich noch viel ursprüngliche Landschaft und Traditionen erleben. Inhalte u.a.: Naturräume der Insel, Tourismus, Nutzungskonflikte. Mit Wander-Exkursionen.

1223 Rom im Frühling – 5-tägige Städtereise

- 21.3.12 bis 25.3.12 in Rom, Italien
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 759,- €; EZ-Zuschlag: 132,- EUR, Flüge ab Düsseldorf/Rom Fiumicino und zurück, 4 ÜN/4-Sterne-Hotel/Frühstücksbüfett. Weitere Informationen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: M3002
- VHS Waltrou

Besuch der Stadt Rom mit Besichtigung von Petersdom, Vatikanische Museen, Sixtinische Kapelle, Kolosseum, Forum Romanum, Lateran und Santa Maria Maggiore. Führung durch das antike Rom und das christliche Rom.

1224 Phantastisches Nordzypern – 11-tägige Wanderstudienreise ins östliche Mittelmeer

- 2.4.12 bis 12.4.12, Nordzypern
- Mit Übernachtung ■ maximal 29 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 1.395,- €; EZ: 195,- € inkl. Linienflüge ab/bis Döröz, 10 ÜN Frühstück und 7 Hauptmahlzeiten. Weitere Infos auf Anfrage!
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: M1900
- VHS Waltrou

Diese Wander-Studienreise unter fachkundiger Leitung führt ins vorwiegend türkischsprachige Nordzypern, ein touristisch noch nicht überlaufener Inselteil mit vielen Sehenswürdigkeiten kultureller Art und ursprünglichen Landschaften.

1225 10 Dharamsala – Politik, Praxis & Philosophie des tibetischen Buddhismus in Nord-Indien

- 17.4.12 bis 1.5.12 in Dharamsala, Indien
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2190,- €; incl. Ü/F, Anreise, EZ-Zuschlag: 390,- €
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 845511
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bindet Sie ein in das Erleben tibetischer Verhältnisse. Sie erkunden Klöster und tibetische Einrichtungen in Dharamsala, dem Ort im Himalaya, wo der Dalai Lama und viele Tibeter Exil gefunden haben. Inhalt: tibetische Kultur, Buddhismus, Meditation.

Bitte beachten Sie:

Studienreisen sind in NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt.



>> Adressen der Veranstalter

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81-83 · 97082 Würzburg
Tel.: (0931) 80 46 40 · FAX: (0931) 8 04 64 26
E-Mail: info@frankenwarte.de
Web: www.frankenwarte.de

Akademie Franz-Hitze-Haus

Kardinal von Galen-Ring 50 · 48149 Münster
Tel.: (0251) 9 81 80 · FAX: (0251) 9 81 84 80
E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
Web: www.franz-hitze-haus.de

Akademie Klausenhof gGmbH

Klausenhofstr. 100 · 46499 Hamminkeln
Tel.: (02852) 8 90 · FAX: (02852) 89 33 37
E-Mail: training@akademie-klausenhof.de
Web: www.akademie-klausenhof.de

Akademie Remscheid

Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
Tel.: (02191) 79 40 · FAX: (02191) 79 42 05
E-Mail: info@akademieremscheid.de
Web: www.akademieremscheid.de

aktuelles forum nrw e.V.

Hohenstaufenallee 1 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 15 51 00 · FAX: (0209) 1 55 10 29
E-Mail: info@aktuelles-forum.de
Web: www.aktuelles-forum.de

Bergische VHS Wuppertal / Solingen

Birkenweiher 66 · 42651 Solingen
Tel.: (0202) 5 63 26 07 · FAX: (0202) 5 63 81 44
E-Mail: info@bergische-vhs.de
Web: www.Bergische-VHS.de

BFW GmbH – Gemeinnütziges Bildungszentrum für berufliche Weiterbildung

Bahnhofstr. 56 · 32257 Bünde
Tel.: (05223) 18 37 90 · FAX: (05223) 1 83 79 29
E-Mail: info@meisterschule.de
Web: www.meisterschule.de

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
Tel.: (0521) 45 18 11 · FAX: (0521) 45 90 42
E-Mail: info@einschlingen.de
Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Kronprinzenstr. 15 · 45128 Essen
Tel.: (0201) 22 79 82 · FAX: (0201) 23 55 05
E-Mail: buero@hu-bildungswerk.de
Web: www.hu-bildungswerk.de

Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft gemeinnützige GmbH

Lister Damm 2 · 30163 Hannover
Tel.: (0511) 961 67 33 · FAX: (0511) 961 67 30
E-Mail: lehrgaenge@bnw.de
Web: www.bnw-business-karriere.de

Bildungswerk für Friedensarbeit – Forum für Gesundheit und Lebensart

Alte Kirchstr. 11-15 · 32423 Minden
Tel.: (0571) 2 60 85 · FAX: (0571) 88 04 94
E-Mail: bf@bf-minden.de
Web: www.bf-minden.de

Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
Tel.: (0228) 9 69 59 90 · FAX: (0228) 9 69 59 42
E-Mail: info@BF-Bonn.de
Web: www.bf-bonn.de

Bildungswerk für Theater und Kultur

Oberonstr. 20 · 59067 Hamm
Tel.: (02381) 4 48 93 · FAX: (02381) 67 50 84
E-Mail: info@btkhamm.de
Web: www.btkhamm.de

Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kreuzstr. 16 · 53225 Bonn
Tel.: (0228) 8 54 47 78 10 · FAX: (0228) 8 54 47 78 30
E-Mail: bildungswerk@kulturgut-bonn.de
Web: www.kulturgut-bonn.de

Bildungswerk Multi Kulti

Münsterstr. 46b · 44534 Lünen
Tel.: (02306) 3 06 30 19 · FAX: (02306) 3 06 30 29
E-Mail: wb@multikulti-forum.de
Web: www.multikulti-forum.de

Bildungswerk Stenden

Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
Tel.: (0211) 86 28 26 10 · FAX: (0211) 86 28 26 19
E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
Web: www.bildungswerk-stenden.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Alte Delogstr. 5 · 46483 Wesel
Tel.: (0281) 33 87 90 · FAX: (0281) 3 38 79 40
E-Mail: cjd.weiterbildung-nrw@cjd.de
Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de



**Deutschland- und Europapolitisches
Bildungswerk NRW**

Bahnhofstr. 4 · 49545 Tecklenburg
Tel.: (05482) 9 39 80 · FAX: (05482) 93 98 20
E-Mail: DEP.B.Tecklenburg@t-online.de
Web: www.depb.de

**DGB Bildungswerk e.V. –
Forum Politische Bildung**

Am Homberg 46-50 · 45529 Hattingen
Tel.: (02324) 50 84 44 · FAX: (02324) 50 84 30
E-Mail: bildungsurlaub@dgb-bildungswerk.de
Web: www.Forum-Politische-Bildung.de

Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Niesen · 34439 Willebadessen
Tel.: (05644) 400 u. 700 · FAX: (05644) 85 19
E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
Web: www.die-hegge.de

Englisch nach Maß GmbH

Mottmannstr. 6a · 53842 Troisdorf
Tel.: (02241) 39 03 43 · FAX: (02241) 2 51 15 13
E-Mail: info@englisch-nach-mass.de
Web: www.englisch-nach-mass.de

**Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-
Lippe / Region Soest Lippstadt**

Puppenstr. 3-5 · 59494 Soest
Tel.: (02921) 39 61 51 · FAX: (02921) 39 61 50
E-Mail: anita.goy@kirchenkreis-soest.de
Web: www.kirchenkreis-soest.de

Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
Tel.: (05766) 9 60 90 · FAX: (05766) 96 09 44
E-Mail: info@hvhs-loccum.de
Web: www.hvhs-loccum.de

**Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Westfalen und Lippe e.V.**

Olpe 35 · 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 54 09 40 · FAX: (0231) 54 09 49
E-Mail: ebw@ebwwest.de
Web: www.ebwwest.de

Familienbildungsstätte der AWO Essen

Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 1 89 74 13 · FAX: (0201) 1 89 71 47
E-Mail: awo-essen@aol.com
Web: www.awo-essen.de/fbs

Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Hansastr. 65 · 41066 Mönchengladbach
Tel.: (02166) 62 31 20 · FAX: (02166) 6 23 12 22
E-Mail: anmeldung@fbs-mg.de
Web: www.fbs-mg.de

Familienbildungswerk der AWO

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
Tel.: (0211) 60 02 51 13 · FAX: (0211) 60 02 50 77
E-Mail: Anmeldung.fbw@awo-duesseldorf.de
Web: www.awo.duesseldorf.de/dateien/bildung/
bildung.htm

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
Tel.: (0234) 28 40 80 · FAX: (0234) 3 24 37 45
E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

Forum Demokratie Düsseldorf

Himmelgeister Str. 107 · 40225 Düsseldorf
Tel.: (0211) 34 93 09 · FAX: (0211) 168 29 49
E-Mail: post@forum-demokratie-duesseldorf.de
Web: www.Forum-Demokratie-Duesseldorf.de

Forum Eltern und Schule

Huckarder Str. 12 · 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 14 80 11 · FAX: (0231) 14 79 42

Forum Unna

Friedrich Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
Tel.: (02303) 2 24 41 · FAX: (02303) 2 36 94
E-Mail: info@forum-unna.de
Web: www.forum-unna.de

Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Prälat-Franken-Str. 22 · 53909 Zülpich-Lövenich
Tel.: (02252) 65 77 · FAX: (02252) 42 57
E-Mail: info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
Web: www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

Freies Bildungswerk Rheinland

Luxemburger Straße 190 · 50937 Köln
Tel.: (0221) 9 41 49 30 · FAX: (0221) 9 41 49 31
E-Mail: info@fbw-rheinland.de
Web: www.fbw-rheinland.de

Friedensbildungswerk Köln e.V.

Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
Tel.: (0221) 9 52 19 45 · FAX: (0221) 9 52 19 46
E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
Web: www.friedensbildungswerk.de

Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW

Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
Tel.: (0228) 8 83 71 27 · FAX: (0228) 8 83 92 10
E-Mail: Marita.Hausmann@fes.de
Web: www.fes.de

Friedrich-Ebert-Stiftung

Kurt-Schumacher-Akademie

Willy-Brandt-Str. 19 · 53902 Bad Münstereifel
Tel.: (02253) 9 21 20 · FAX: (02253) 80 91
E-Mail: muenstereifel@fes.de
Web: www.kurt-schumacher-akademie.de

Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.

Schloss Aspenstein · 82431 Kochel am See
Tel.: (08851) 780
E-Mail: info@vollmar-akademie.de
Web: www.vollmar-akademie.de

Gestalt-Institut Köln

Rurstr. 9 · 50937 Köln
Tel.: (0221) 41 61 63 · FAX: (0221) 44 76 52
E-Mail: gik@gestalt.de
Web: www.gestalt.de



Grend Bildungswerk

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
Tel.: (0201) 8 51 32 20/22 · FAX: (0201) 851 32 50
E-Mail: bildung@grend.de
Web: www.grend-bildungswerk.de

Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zur Hude 9 · 59519 Möhnesee-Günne
Tel.: (02924) 80 60 · FAX: (02924) 80 64 02
E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
Web: www.Heinrich-Luebke-Haus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW

Graf-Adolf-Straße 100 · 40210 Düsseldorf
Tel.: (0211) 9 36 50 80 · FAX: (0211) 93 65 08 25
E-Mail: info@boell-nrw.de
Web: www.boell-nrw.de

Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit

Herner Straße 88 · 44791 Bochum
Tel.: (0234) 68 22 62 · FAX: (0234) 68 21 62
E-Mail: iag@online.de
Web: www.iag-bochum.de

Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.

Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 8 38 00 50 · FAX: (0231) 838 00 56
E-Mail: Veranstaltungen@AGNRW.de
Web: www.Auslandsgesellschaft.de

Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
Tel.: (0231) 9 52 09 60 · FAX: (0231) 52 12 33
E-Mail: info@ibb-d.de
Web: www.ibb-d.de

Internationales Haus Sonnenberg

Claustaler Str. 11 · 37444 St. Andreasberg
Tel.: (05582) 944 - 0 · FAX: (05582) 944 - 100
E-Mail: info@sonnenberg-international.de
Web: www.sonnenberg-international.de

Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
Tel.: (02581) 9 45 80 · FAX: (02581) 9 45 82 38
E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
Web: www.lvhs-freckenhorst.de

Katholische Heimvolkshochschule Wasserburg Rindern

Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
Tel.: (02821) 7 32 10 · FAX: (02821) 7 32 17 99
E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
Web: www.wasserburg-rindern.de

Katholisches Bildungsforum

Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: (02202) 93 63 90 · FAX: (02202) 9 36 39 55
E-Mail: info@bildungsforum-gladbach.de
Web: www.bildungsforum-gladbach.de

KOBISeminare

Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 34 52 50 · FAX: (0231) 53 45 25 10
E-Mail: info@kobi.de
Web: www.kobi.de

Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
Tel.: (0221) 1 39 05 51 · FAX: (0221) 1 39 05 87
E-Mail: kik-wb@netcologne.de
Web: www.kik-wb.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Am Busdorf 7 · 33098 Paderborn
Tel.: (05251) 288 85 60
E-Mail: weimer@kolping-paderborn.de
Web: www.kolping-weiterbildung.de

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44 · 53797 Lohmar
Tel.: (02246) 30 29 99 10 · FAX: (02246) 30 29 99 19
E-Mail: evinfo@liw.de
Web: www.liw-ev.de

Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
Tel.: (0221) 9 31 80 30 · FAX: (0221) 93 18 03 20
E-Mail: Anmeldung@Melanchthon-Akademie.de
Web: www.Melanchthon-Akademie.de

neues lernen

Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
Tel.: (0221) 51 40 20 · FAX: (0221) 95 29 49 11
E-Mail: info@neues-lernen.info
Web: www.neues-lernen.info

OFF-Theater NRW

Salzstr. 55 · 41460 Neuss
Tel.: (02131) 8 33 19 · FAX: (02131) 8 33 91
E-Mail: info@off-theater.de
Web: www.off-theater.de

Paritätisches Bildungswerk

Loher Str. 7 · 42283 Wuppertal
Tel.: (0202) 2 82 22 32 · FAX: (0202) 2 82 22 33
E-Mail: bildung@paritaet-nrw.org
Web: www.bildung.paritaet-nrw.org

Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 1 89 74 20 · FAX: (0201) 1 89 71 47
E-Mail: paulgerlachbw@awo-essen.de
Web: www.awo-essen.de/seminare

PracticeCompany GmbH

Breite Straße 112 · 50667 Köln
Tel.: (0221) 789 24 24 · FAX: (0221) 789 24 23
E-Mail: info@pracco.de
Web: www.pracco.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
Tel.: (0251) 51 11 77 · FAX: (0251) 4 82 81 88
E-Mail: sobi@muenster.de
Web: www.sobi-muenster.de



Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
Tel.: (0211) 68 41 52 · FAX: (0211) 68 44 32
E-Mail: info@sprachcaffe-duesseldorf.de
Web: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Stadt-VHS Euskirchen

Baumstr. 2 · 53879 Euskirchen
Tel.: (02251) 6 50 74 23 · FAX: (02251) 6 50 74 30
E-Mail: info@vhs-eu.de
Web: www.vhs-eu.de

TAA – Technische Akademie Ahaus

Sümmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
Tel.: (02561) 69 92 01 · FAX: (02561) 69 95 20
E-Mail: info@taa-ahaus.de
Web: www.taa-ahaus.de

UMBRUCH / wdöff training & beratung

Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
Tel.: (0228) 67 46 63 · FAX: (0228) 68 04 00
E-Mail: info@wdoeff.de
Web: www.wdoeff.de

VDS Schadenverhütung GmbH

Amsterdamer Str. 174 · 50735 Köln
Tel.: (0221) 7 76 60 · FAX: (0221) 7 76 63 37
E-Mail: lehrgang@vds.de
Web: www.vds.de

VHS Aachen

Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
Tel.: (0241) 4 79 20 · FAX: (0241) 40 60 23
E-Mail: vhs@mail.aachen.de
Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
Tel.: (02843) 90 74 00 · FAX: (02843) 9 07 40 12
E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
Web: www.VHS-Rheinberg.de

VHS Bielefeld

Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
Tel.: (0521) 51 65 27 · FAX: (0521) 51 34 31
E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Bochum

Gustav-Heinemann-Platz 2-6 · 44787 Bochum
Tel.: (0234) 9 10 15 55 · FAX: (0234) 9 10 29 26
E-Mail: vhs@bochum.de
Web: www.vhs-bochum.de

VHS Borken

Im Piepershagen 17a · 46325 Borken
Tel.: (02861) 93 92 38 · FAX: (02861) 93 96 22 38
E-Mail: vhs@borken.de
Web: www.vhs.borken.de

VHS Bornheim/Alfter

Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
Tel.: (02222) 94 54 60 / 61 · FAX: (02222) 94 51 15
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de
Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS Detmold

Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
Tel.: (05231) 97 72 36 · FAX: (05231) 97 76 88
E-Mail: info@VHS-Detmold.de
Web: www.VHS-Detmold.de

VHS Dortmund

Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 02 47 27 / 28 · FAX: (0231) 5 02 24 31
E-Mail: vhs@dortmund.de
Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 8 99 41 50 · FAX: (0211) 8 99 36 63
E-Mail: volkshochschule@duesseldorf.de
Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg

Am König-Heinrich-Platz · 47051 Duisburg
Tel.: (0203) 2 83 26 16 · FAX: (0203) 2 83 41 01
E-Mail: vhs@stadt-duisburg.de
Web: www.vhs-duisburg.de

VHS Erfstadt

Carl-Schurz-Str. 23 · 50359 Erfstadt
Tel.: (02235) 40 92 72 · FAX: (02235) 40 92 77
E-Mail: info@vhs-erfstadt.de
Web: www.vhs-erfstadt.de

VHS Essen

Burgplatz 1 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 8 84 31 00 · FAX: (0201) 8 84 30 03
E-Mail: info@vhs.essen.de
Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen

Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
Tel.: (02234) 50 12 53 · FAX: (02234) 50 14 03
E-Mail: buero@vhs-frechen.de
Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 1 69 25 08 · FAX: (0209) 1 69 35 03
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55 · 45954 Gladbeck
Tel.: (02043) 99 24 15 · FAX: (02043) 99 14 11
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
Web: www.vhsgladbeck.de

VHS Hagen

Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 36 22 · FAX: (02331) 207 24 43
E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne

Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
Tel.: (02323) 16 35 84 · FAX: (02323) 16 35 83
E-Mail: vhs@herne.de
Web: www.herne.de/vhs



VHS Hilden-Haas

Gerresheimer Straße 20 · 40721 Hilden
Tel.: (02103) 50 05 30 · FAX: (02103) 50 05 45
E-Mail: info@vhs-hilden-haas.de
Web: www.vhs-hilden-haas.de

VHS Hochsauerlandkreis

Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
Tel.: (02935) 8 02 60 · FAX: (02935) 8 02 64
E-Mail: biso@vhs-hsk.de
Web: www.bildungszentrum-sorpesee.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Bahnhofplatz 2 · 58634 Iserlohn
Tel.: (02371) 2 17 19 43 · FAX: (02371) 2 17 44 14
E-Mail: vhs@Iserlohn.de
Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülich

Marktplatz 1 · 52428 Jülich
Tel.: (02461) 6 32 31 u. 6 32 19 · FAX: (02461) 6 32 32
E-Mail: vhs@juelich.de
Web: www.juelich.de/vhs

VHS Kleve

Hagsche Poort 22 · 47533 Kleve
Tel.: (02821) 7 23 10 · FAX: (02821) 72 31 11
E-Mail: vhs@kleve.de
Web: www.vhs-kleve.de

VHS Köln

Zentrale Postadresse: Im Mediapark · 50670 Köln
VHS-Kundenzentrum: Köln-Sülz, Lotharstr. 14 -18
Tel.: (0221) 221-2 59 90 · FAX: (0221) 221-2 28 56
E-Mail: vhs@stadt-koeln.de
Web: www.vhs-koeln.de

VHS Kreis Euskirchen

Jülicher Ring 32 · 53879 Euskirchen
Tel.: (02251) 153 36 · FAX: (02251) 153 98
E-Mail: vhs@kreis-euskirchen.de
Web: www.vhs-kreis-euskirchen.de

VHS Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1 · 40764 Langenfeld
Tel.: (02173) 794 45 55 · FAX: (02173) 79 49 45 15
E-Mail: vhs@Langenfeld.de
Web: www.vhs-langenfeld.de

VHS Leverkusen

Postfach 10 11 40 · 51311 Leverkusen
Tel.: (0214) 4 06 41 88 · FAX: (0214) 4 06 41 94
Web: www.vhs-Leverkusen.de

VHS Löhne

Alte Bündler Str. 14 · 32584 Löhne
Tel.: (05732) 10 05 88 · FAX: (05732) 10 05 89
E-Mail: vhs@loehne.de
Web: www.vhs-loehne.de

VHS Moers

Kastell 5 · 47441 Moers
Tel.: (02841) 20 15 65 · FAX: (02841) 20 15 37
E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster

Aegidiimarkt 3 · 48143 Münster
Tel.: (0251) 4 92 43 25 · FAX: (0251) 4 92 77 25
E-Mail: vhs@stadt-muenster.de
Web: www.muenster.de/stadt/vhs

VHS Schaumburg

Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
Tel.: (05721) 78 71 16 · FAX: (05721) 78 71 99
E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Schwerte

Am Markt 11 · 58239 Schwerte
Tel.: (02304) 10 48 50 · FAX: (02304) 10 48 77
E-Mail: vhs@kuwebe.de
Web: www.kuwebe.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
Tel.: (02309) 9 62 60 · FAX: (02309) 96 26 20
E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Warendorf

Freckenhorster Str. 43 · 48231 Warendorf
Tel.: (02581) 9 38 40 · FAX: (02581) 93 84 26
E-Mail: post@vhs-warendorf.de
Web: www.vhs-warendorf.de

VHS-Zweckverband

Dinslaken – Voerde – Hünxe
Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
Tel.: (02064) 4 13 50 · FAX: (02064) 170 96
E-Mail: haske@vhs-dinslaken.de
Web: www.vhs-dinslaken.de

VS-Bildungswerk

Im MediaPark 7 · 50670 Köln
Tel.: (0221) 5 74 33 00 · FAX: (0221) 5 74 33 09
E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
Web: www.vsb-bildungswerk.de

Weiterbildung im Kreativ-Haus

Diepenbrockstr. 28 · 48145 Münster
Tel.: (0251) 8 99 00 90 · FAX: (0251) 89 90 09 42
E-Mail: info@kreativ-haus.de
Web: www.kreativ-haus.de

Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Lützwowstr. 32 · 45141 Essen
Tel.: (0201) 310 52 20 · FAX: (0201) 310 52 53
E-Mail: oda.bakuhn@awo-niederrhein.de
Web: www.awo-nr.de

Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
Tel.: (0421) 4 49 95 · FAX: (0421) 4 49 96 51
E-Mail: info@wisoak.de
Web: www.wisoak.de



TOM ANDREAS

Coaching | Seminare | Training



Lösungen & Erfolg durch kommunikative Kompetenz

Professionelle und praxisnahe
Trainings, Coaching, Supervision
und systemische Beratung

Zertifizierte
NLP-Ausbildungen (DVNLP)
Coaching-Ausbildungen

Informationen:
0221 / 940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de

SPRACHEN LERNEN – ZUKUNFT SICHERN

BILDUNGSURLAUB – IM AUSLAND

NEU in NRW



SPRACHCAFFEE

international



UNSERE SCHULEN IM AUSLAND:

- England: London, Devon, Brighton
- Malta: St. Andrew's, St. Paul's Bay
- Australien: Sydney
- USA: Los Angeles, New York, Miami
- Kanada: Toronto
- Frankreich: Paris, Nizza
- Italien: Rom, Florenz, Kalabrien
- Spanien: Madrid, Málaga, Barcelona, Mallorca
- Kuba: La Habana
- Mexiko: Playa del Carmen
- China: Peking



Sprachcaffe Düsseldorf

Grafenberger Allee 78-80 • 40237 Düsseldorf

Tel: 0211 / 68 41 52 • Fax: 0211 / 68 44 32

info@sprachcaffe-duesseldorf.de

www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Weitere Kurse und Sprachen in Düsseldorf und Umgebung.

UNSERE QUALITÄT IST OFFIZIELL ZERTIFIZIERT



TÜVRheinland®
CERT
ISO 9001



Zugelassener Weiter-
bildungsträger nach
AZWV §8